

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI LANSIA TERHADAP
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI**

SKRIPSI



Oleh:

ELISA MURNIHATI

7103099061

No. INDUK	2669/04
TGL TERIMA	01 11 2004
PSIKOLOG MUR	MT
No. BUKU	FPSI MUR b-1
KOPI KE	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI LANSIA TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Elisa Murnihati

7103099061

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Elisa Murnihati

NRP : 7103099061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul:

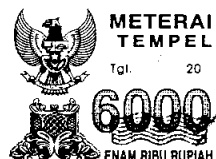
Hubungan antara persepsi lansia terhadap dukungan sosial dengan harga dirinya

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 Juli 2004

Yang membuat pernyataan,

 *Elisa Murnihati*
Elisa Murnihati

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI LANSIA TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN HARGA DIRINYA.**

Oleh:

ELISA MURNIHATI
7103099061

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs.Thobias M. Kraeng, M A. ()

Pembimbing pendamping : Monica Eviandaru,S.Psi ()

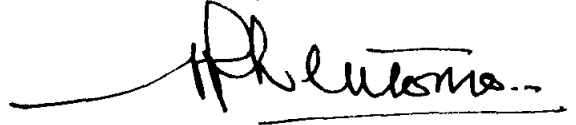
Surabaya, 28 Juli 2004

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 22 September 2004

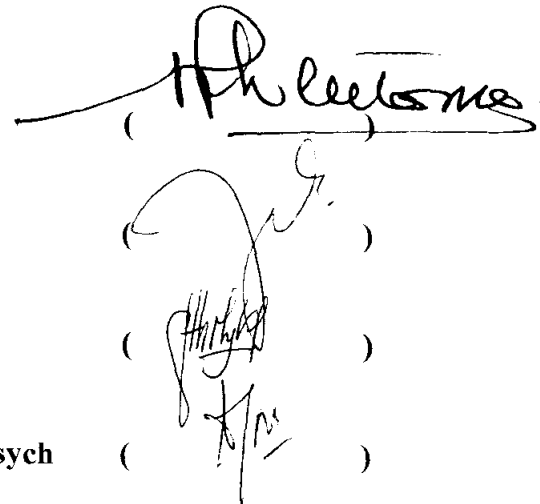
**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,**



Drs. Psi. M.L. Oetomo

Dewan Penguji:

- 1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo**
- 2. Sekretaris : Jaka Santoso S., S.Psi**
- 3. Anggota : Drs. Thobias M. Kraeng, MA**
- 4. Anggota : Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych**



HALAMAN MOTTO

*Berbahagialah dengan berkat yang telah dianugerahkan oleh Tuhan kepada Anda
dan janganlah menggerutu tentang apa yang tidak Anda miliki.*

J.Donald Walters

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Hasil karya yang sederhana ini kupersembahkan kepada Papa, Mama,
Suamiku : mas Yuda dan anak-anakku tercinta : Monik, Dion, Mita,
Serta orang-orang yang mengasihiku.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat, perlindungan dan bimbinganNya yang dikaruniakan kepada penulis selama masa studi hingga penulisan skripsi ini selesai. Walaupun banyak sekali rintangan namun karena belas kasihNya maka penulis dapat menyelesaikan penulisan ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih tak terhingga kepada berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung dalam penulisan skripsi ini, antara lain kepada:

1. Bapak Drs.Psi.M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan wawasan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Romo Thoby M. Kraeng SVD, selaku Dosen Pembimbing Utama, yang dalam kesibukannya berkenan memberikan bimbingan dengan penuh ketelitian, dukungan, kritik, saran dan motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
3. Ibu Monica Eviandaru, S.Psi.selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dalam kesempitan waktunya masih dapat memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan motivasi serta saran sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dessi Christanti,S.Psi dan Ibu Yuni Apsari, S.Psi. selaku Dosen Wali yang telah memberikan semangat, motivasi serta perhatian selama masa kuliah dan penulisan skripsi ini.

5. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi. selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang banyak membantu dalam hal surat menyurat.
6. Bapak Anas Sofyan SE. selaku Lurah Kalisari Surabaya beserta stafnya, yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data diwilayah kerjanya.
7. Segenap lansia di Kelurahan Kalisari terutama peserta posyandu lansia yang telah meluangkan waktu dan memberikan respon sehingga membantu penulis dalam pengambilan sampel data penelitian
8. Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi. selaku kepala PLP, yang telah memberi semangat dan motivasi selama penulisan skripsi ini serta telah memberi kesempatan untuk belajar banyak hal.
9. Segenap Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.yang telah memberikan wawasan ilmu pengetahuan terutama dibidang Psikologi dan selalu memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Mbak Dina, Mbak Eva dan Mbak Wati selaku Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu penulis dalam mengurus surat-surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
11. Kedua orang tua, suami serta anak-anakku tercinta : Monik, Dion dan Mita yang telah banyak berkorban serta selalu mendukung dan memberi motivasi, dorongan serta doa sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

12. Semua teman-teman di PLP Mbak Ayu, Mbak Lucy, Pak Lorent, Pak Wid dan terutama Eny yang telah banyak memberikan dukungan, perhatian serta semangat selama penulisan skripsi .

13. Ibu Ratna G, Sr.Flaviana, Ike L, Suzy serta semua teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran studi dan penulisan skripsi semoga Tuhan Yang Maha Pengasih memberi rahmatNya atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mohon saran yang positif agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.dan bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Juli 2004.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....

2.1. Harga Diri.....	9
2.1.1. Pengertian harga diri	9
2.1.2. Faktor- faktor yang mempengaruhi harga diri.....	11
2.1.3. Ciri-ciri harga diri.....	13
2.1.4. Aspek-aspek harga diri.....	14

2.2. Persepsi Terhadap Dukungan Sosial.....	15
2.2.1. Pengertian persepsi.....	15
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi.....	16
2.2.3. Dukungan Sosial.....	17
2.2.3.1. Pengertian dukungan sosial.....	17
2.2.3.2. Aspek-aspek dukungan sosial.....	19
2.2.3.3. Persepsi terhadap dukungan sosial.....	20
2.3. Lanjut Usia atau Lansia.....	21
2.3.1. Pengertian lanjut usia.....	21
2.3.2. Beberapa ciri lansia menurut Hurlock.....	23
2.3.3. Tugas perkembangan lansia menurut Havighurst.....	24
2.3.4. Beberapa sumber bahaya yang dihadapi lansia.....	24
2.4. Hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial dengan harga diri.....	26
2.5. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2. Definisi Operasional	29
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.4. Metode Pengambilan Data.....	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas	33
3.5.1. Uji Validitas Alat Ukur	34
3.5.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	36
3.6. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	38
4.2. Persiapan Penelitian	39
4.3. Pelaksanaan Penelitian	41
4.4. Pengolahan Data.....	42
4.5. Hasil Penelitian.....	44
4.5.1. Deskripsi identitas subyek	44
4.5.2. Deskripsi variabel penelitian.....	45
4.5.3. Uji Asumsi.....	48
4.5.3.1. Uji normalitas.....	48
4.5.3.2. Uji linearitas.....	49
4.6. Uji hipotesis.....	49
 BAB V. PENUTUP.....	 50
5.1. Bahasan.....	50
5.2. Kesimpulan.....	57
5.3. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	61

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1. Angka Harapan Hidup	2
2. Tabel 1.2. Lansia di Indonesia.....	2
3. Tabel 3.1. <i>Blue print</i> angket harga diri.....	32
4. Tabel 3.2. <i>Blue print</i> angket persepsi terhadap dukungan sosial.....	33
5. Tabel 4.1. Jumlah aitem valid angket persepsi lansia terhadap dukungan sosial..	43
6. Tabel 4.2. Jumlah aitem valid angket harga diri	44
7. Tabel 4.3. Deskripsi usia subyek	45
8. Tabel 4.4. Deskripsi jenis kelamin.....	45
9. Tabel 4.5 Distribusi frekuensi nilai variabel persepsi lansia terhadap dukungan sosial	47
10. Tabel 4.6. Distribusi frekuensi nilai variabel harga diri.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket persepsi lansia terhadap dukungan sosial dengan harga diri.....	64
2. Coding aitem valid angket persepsi terhadap dukungan sosial.....	69
3. Coding aitem valid angket harga diri	70
4. Hasil uji validitas dan reliabilitas dengan SPSS for Windows versi 11.00.....	71
5. Hasil uji normalitas dengan SPSSfor Windows versi 11.00.....	75
6. Hasil uji linearitas dengan SPSS for Windows versi 11.00.....	76
7. Hasil Korelasi dengan SPSS for Windows versi 11.00.....	76
8. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	77
9. Surat Keterangan ijin dari Pemerintah Kota Surabaya (Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat)	78
10. Surat Keterangan ijin dari Pemerintah Kota Surabaya (Kecamatan Mulyorejo)	79
11. Surat Keterangan ijin dari Pemerintah kota Surabaya (Kelurahan Kalisari)	80
12. Surat Keterangan telah diadakan pengambilan data dari Kelurahan Kalisari, Kecamatan Mulyorejo, Surabaya	81

Elisa Murnihati (2004) “ Hubungan Antara Persepsi Lansia Terhadap Dukungan Sosial dengan Harga Dirinya”.

Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

Abstraksi.

Usia lanjut adalah periode terakhir dalam rentang kehidupan seorang manusia. Periode ini ditandai dengan kemunduran kondisi fisik, mental dan fungsinya. Dulu lansia selalu tinggal ditengah-tengah keluarga, sekarang karena keluarga inti semakin sedikit dan anak-anak sibuk mengakibatkan berkurangnya waktu untuk memperhatikan orang tuanya yang sudah menjadi lansia. Hal ini potensial menyebabkan lansia merasa kesepian dan merasa tidak berharga. Harga diri lansia mempunyai sumber dari dalam diri dan dari luar diri. Dengan kekurangan-kekurangan yang ada pada dirinya saat ini, dimana sumber dari dalam diri lansia sangat menurun maka lansia merupakan masa dimana individu sangat membutuhkan sumber harga diri dari luar dirinya. Oleh sebab itu penelitian ini berasumsi dukungan sosial dapat menjadi sumber untuk mengurangi atau menghilangkan kecemasan yang timbul akibat berbagai macam perubahan kehidupan sosial. Ketika seseorang memasuki masa lansia dukungan sosial dapat berasal dari pasangannya, anak-anak atau masyarakat disekitarnya. Dukungan itu dapat berupa perhatian, bantuan ekonomi, bantuan materi, rasa disayangi dan lain-lain. Fokus penelitian ini adalah dukungan sosial dan harga diri. Dengan asumsi semakin positif persepsi lansia terhadap dukungan sosial yang diterimanya maka semakin tinggi harga diri lansia tersebut.

Subyek penelitian ini adalah lansia berusia 60 tahun-75 tahun, bertempat tinggal di Kelurahan Kalisari, Kecamatan Mulyorejo, Surabaya. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan skala, sedangkan teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi non parametrik dari *Kendall's tau* dengan bantuan komputer program *SPSS for Windows versi 11.00*.

Hasil analisis data yang diperoleh menunjukkan bahwa:

Ada hubungan positif yang signifikan antara persepsi lansia terhadap dukungan sosial dengan harga diri. ($r_{xy} = 0,492$) ; $p = 0,0$ ($p < 0,01$). Semakin positif persepsi lansia terhadap dukungan sosial yang diterimanya semakin tinggi harga diri lansia. Sebagian besar lansia yang diteliti mempunyai persepsi terhadap dukungan sosial dalam kategori sangat tinggi dan kategori tinggi sehingga harga dirinya pun dalam kategori sangat tinggi dan kategori tinggi.