

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya didapatkan kesimpulan yaitu: dari 19 responden ayah mendukung keberhasilan ibu menyusui, 7 responden ayah yang netral keberhasilan ibu menyusui, dan pada 4 responden ayah yang tidak mendukung keberhasilan ibu menyusui. Ibu yang berhasil memberikan ASI selama 6 bulan memiliki presentase lebih tinggi yaitu 77% dibandingkan ibu yang tidak berhasil dalam memberikan ASI selama 6 bulan hanya 23%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian ayah sudah mengetahui pentingnya peran dalam keberhasilan menyusui. Suami sebagai ayah dalam penelitian memberi dukungan berkekuatan cukup tinggi, positif dan signifikan terhadap keberhasilan ibu menyusui. Selain itu keberhasilan ibu menyusui juga ditunjang dengan faktor pendidikan dan pengetahuan ibu, serta faktor psikologis.

7.2. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu:

1) Bagi Ayah Dan Ibu Menyusui

Diharapkan Ayah sebagai suami lebih kooperatif dan senantiasa mendukung proses menyusui bayi selama 6 bulan, dan Ibu sebagai istri diharapkan dapat aktif memberikan ASI selama 6 bulan kepada bayi tanpa makanan tambahan, karena ASI member banyak manfaat bagi ibu maupun bayi.

- 2) Bagi Petugas Kesehatan Di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya
 - a. Dapat lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan yang terjadwal secara berkala dan berkesinambungan mengenai pentingnya peran ayah sebagai suami dalam keberhasilan proses menyusui bayi selama 6 bulan.
 - b. Para kader kesehatan di Posyandu Matahari RW III harus termotivasi agar dapat mengarahkan dan mendukung keberhasilan ibu menyusui selama 6 bulan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun. (2009). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas normal*. Jakarta: EGC
- Dahlan, S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: EGC
- Depkes. (2011). Kebijakan Departemen Kesehatan Tentang Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Pekerja Wanita. Diunduh tanggal 15 Oktober 2013, dari http://www.akbideub.ac.id/files/download/public/Kebijakan_asi.pdf
- Derbigson Siagian. (2000). *Metode statistika untuk bisnis dan ekonomi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Dr. Suririnah. (2009). *Buku pintar merawat bayi 0-12 bulan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Evareny, dkk. (2010). Peran ayah dalam praktik menyusui. *Berita Kedokteran Masyarakat, Vol.26, No.4, Desember 2010*. Diunduh tanggal 15 Oktober 2013, dari <Http://berita-kedokteran-masyarakat.org/index.php/BKM/article/view/235>
- Februhartanty, J. (2008). *Strategic roles of father in optimizing breastfeeding practices: A study in an urban setting of Jakarta*. (Summary Of The Dissertation). Jakarta: UI Press
- Februhartanty, J. (2009). *Asi dari ayah untuk ibu dan bayi*. Jakarta: Semesta Media
- Helda, A. (2009). *Kebijakan peningkatan pemberian ASI eksklusif*. Diunduh tanggal 20 Oktober 2013, dari www.ums.ac.id
- Hidayat, A. (2003). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika

Hidayati, R. (2008). *Kepercayaan ibu post partum dalam merawat bayinya melalui bonding attachment*. Jurnal Keperawatan

Hidayat. (2010). *Metode penelitian kesehatan: pandangan kuantitatif*. Surabaya: Salemba Medika

Hidayat. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika

Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2008). *Bedah ASI: Kajian dari berbagai sudut pandang ilmiah*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

I Ketut Swarjana. (2012). *Metode penelitian kesehatan*. Yogyakarta: ANDI

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 450/menkes/sk/IV/2004. *Pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif pada bayi di Indonesia*. Diunduh tanggal 31 Oktober 2013, dari http://betterwork.org/indonesia/wp-content/uploads/20130201_Law-and-Regulation-on-Breastfeeding_Bahasa2.pdf

Khasanah. (2011). *ASI atau susu formula ya?*. Jogjakarta: FlashBooks

Lawrence, RA., dan Lawrence, RM. (2005). *Breastfeeding: A guide for the medical profession*. (6th edition). Philadelphia: Mosby Inc.

Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metode penelitian plmu keperawatan*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

Pamela J. Brink dan Marilyann J. Wood. (2000). *Langkah Dasar Dalam Perencanaan Riset Keperawatan*. Jakarta : EGC

Pregnancyand lactation care. (2013). *Suami berperan penting dalam keberhasilan istri memberikan ASI*. Diunduh tanggal 10 November 2013, dari <http://pregnancyandlactationcare.wordpress.com/2013/06/11/suami-berperan-penting-dalam-keberhasilan-istri-memberikan-asi/>

Rezky. (2010). *Be A Smart Parent, Cara Kreatif Mengasuh Anak Ala Supernanny*. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher

- Roesli, U. (2000). *Mengenal ASI eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Roesli, U. (2008). *Inisiasi menyusui dini plus ASI eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Roesli, U. (2009). *Panduan praktis menyusui*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Siswosuharjo, S., Chakrawati, F. (2010). *Panduan super lengkap hamil sehat*. Semarang: Penebar Plus
- Siti Hadzifah. (2012). Hubungan Dukungan Suami Dalam Proses Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan Vo.2 No.1. Januari 2012*. Diunduh tanggal 11 Juni 2014, dari <http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/67/70>
- Siti Syamsiah. (2010). Tingkat Pengetahuan Suami Mengenai ASI Eksklusif Dan Hubungannya Dengan Penerapan Breastfeeding Father. *Jurnal Kesehatan Prima Vol.3 No.1 Januari 2011*. Diunduh tanggal 15 Oktober 2013, dari <http://stikesprimanusantara.ac.id/download/Jurnal%20Siti%20Syamsiah,%20M.K%20eb.pdf>
- Soeparto P., dkk. (2006). *Etika dan Hukum di Bidang Kesehatan* Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press.
- Soetjningsih (Ed.). 1997. *ASI Petunjuk untuk tenaga kesehatan*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Jakarta: ALFABETA
- Suradi, Dkk. (Ed). 2004. *Manajemen laktasi*. Jakarta: Perkumpulan Perinatologi Indonesia
- Suryanah. (1996). *Keperawatan Anak untuk Siswa SPK*. Jakarta: EGC

Wattimena, I. (2010). *Air susu ibu sumber kehidupan keluarga*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Unika Widya Mandala Surabaya

WHO. (2011). *Exclusif breastfeeding for six months best for babies everywhere*. Diunduh tanggal 20 Oktober 2013, dari http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_2011_0115/en/

WHO. (2013). *Breastfeeding*. Diunduh tanggal 15 Oktober 2013, dari http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_2011_0115/en/

Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI-makanan terbaik untuk kesehatan, kecerdasan, dan kelincahan si kecil*. Yogyakarta: Andi Offset