

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pengetahuan kanker payudara dengan perilaku SADARI peneliti menyimpulkan bahwa 54% mempunyai pengetahuan baik. Faktor penunjang yang melatarbelakangi pengetahuan baik antara lain adanya fasilitas internet, perpustakaan, kegiatan program studi, seminar, diskusi, dll. Selain itu responden juga peduli akan kesehatan.

Sedangkan 57% memiliki perilaku cukup, hal ini dikarenakan responden tidak mengetahui waktu pemeriksaan payudara sendiri yang tepat, kurang tepat dalam melakukan langkah-langkah dan teknik pemeriksaan payudara sendiri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan kanker payudara dengan perilaku SADARI. Pentingnya institusi pelayanan keperawatan memberikan pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan khususnya kesehatan sistem reproduksi wanita kepada mahasiswi non medis.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti memberikan saran:

Bagi Pelayanan Keperawatan

Pelayanan keperawatan perlu mengembangkan program kesehatan berupa pendidikan kesehatan kepada mahasiswi non medis tentang cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri yang tepat sehingga mahasiswi

dapat termotivasi untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri dengan rutin dan teknik yang benar.

Bagi responden

Responden perlu mengikuti pendidikan kesehatan mengenai cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara pemeriksaan payudara sendiri yang tepat dan benar.

Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian eksperimental berupa *pre test* dan *post test* tentang efektifitas pendidikan kesehatan dengan perilaku SADARI

## DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2011). *Breast Cancer Facts & Figures 2011-2012*. Atlanta: American Cancer Society, Inc.
- ACS. 2013. Breast Cancer. Diunduh tanggal 9 Oktober, 2013, dari [www.cancer.org/](http://www.cancer.org/)
- Antara. (2011). Kanker Payudara, Tertinggi di Rumah Sakit Seluruh Indonesia. Diunduh tanggal 9 Oktober, 2013, dari <http://beritasatu.com/berita-utama>
- Davey, P. (2005). *Medicine At A Glance*. Jakarta: Erlangga.
- Depkes RI. (2009). *Buku Saku Pencegahan Kanker Leher Rahim & Kanker Payudara*. Diunduh dari <http://www.pppl.depkes.go.id/>
- Gruendemann, B. J., & Fernsebner, B. (Eds). (2005). *Buku Ajar Keperawatan Perioperatif, Vol 2 Praktik*. Brahm U. Pendit... (et al). Jakarta: EGC.
- Handayani, S., & Sudarmiati, S. (2012). Pengetahuan Remaja Putri tentang Cara Melakukan SADARI. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 93-100. Diunduh dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/>
- Hidayat, A. 2007. *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah Ed 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mangan, Y. (2009). *Solusi Sehat Mencegah Dan Mengatasi Kanker*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugrahini, D. S. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Student E-Journal*, 1(1). Diunduh dari <http://jurnal.unpad.ac.id/>

Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Otto, S. E. (2003). *Buku Saku Keperawatan Onkologi*. Jakarta: EGC.

Parajuli, P. (2010). Knowledge about Breast Cancer and Breast Self Examination Practices among Medical, Dental and B. Sc Nursing Students of BPKIHS. *Health Renaissance*, 8(3). Diunduh dari [www.nepjol.info/](http://www.nepjol.info/)

Purwanto, D. J. (2009). Deteksi Dini Kanker Payudara. Diunduh tanggal 9 Oktober, 2013, dari <http://www.omni-hospitals/>

Rasjidi, I. (2010). *100 Question & Answer: Kanker Pada wanita*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

RS Kanker Dharmais. (2009). Kanker Payudara. Diunduh tanggal 9 Oktober, 2013, dari <http://www.dharmais.co.id/index.php/kanker-payudara.html>

Septiani, S., & Suara, M. (2012). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswa SMAN 62 Jakarta 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1). Diunduh dari <http://lp3m.thamrin.ac.id/>

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tapan, E. (2005). *Kanker, Antioksidan, dan Terapi Komplementer*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Tim CancerHelps. (2010). *Stop Kanker*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.  
Trihartono. (2009). *The Doctor: Catatan Hati Seorang Dokter*. Yogyakarta: Pustaka Angrek.

Yayasan Kanker Indonesia. (2012). YKI – Jakarta Race. Diunduh tanggal 9 Oktober, 2013, dari <http://yayasankankerindonesia.org/2012/yki-jakarta-race/>