

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA
DENGAN PERILAKU SADARI**

SKRIPSI



OLEH:
Sanny Sugiharto
NRP: 9103010013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA
DENGAN PERILAKU SADARI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Sanny Sugiharto
NRP: 9103010013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Sanny Sugiharto

NRP : 9103010013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Sanny Sugiharto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA
DENGAN PERILAKU SADARI**

OLEH:

Sanny Sugiharto

NRP: 9103010013

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, MSi

()

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM

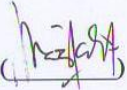

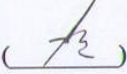
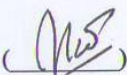
()

Surabaya, Juli 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Sanny Sugiharto, NRP. 9103010013 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 5 juli 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep,Ns. M.Kep 
2. Sekretaris : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep,Ns. M.Kep 
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena, MSi 
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.06

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk Suami, Anak Winston, Papa, Mama, Mertua yang tersayang serta Teman-teman semua atas dukungan dan doa yang telah diberikan. Terima kasih semuanya.
Tuhan Yesus Berkati*

HALAMAN MOTTO

“Perjalanan ribuan mil harus dimulai dari sebuah langkah”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih karunia, rahmat serta anugerah-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “*Hubungan Antara Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari*” ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam menyusun skripsi, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari Dr. dr. Inge Wattimena, MSi selaku pembimbing utama dan Ibu Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi agar menjadi lebih baik. Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak lain yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini, khususnya:

1. Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang selalu memberi dukungan serta membantu penulis dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Asmintanah, A.Per.Pen, selaku pendamping akademik yang selalu memberikan arahan dan dukungan moril kepada penulis.
3. Seluruh staf perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan atas pelayanan yang diberikan selama ini terutama dalam hal yang membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

4. Drs. J.V. Djoko Wiryawan, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian di lokasi penelitian FKIP Prodi Bahasa Inggris.
5. Dra. M.G. Retno Palupi, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Prodi Bahasa Inggris yang meluangkan waktu untuk memberi jadwal penelitian.
6. Seluruh mahasiswi semester genap tahun 2013-2014 yang kooperatif sebagai responden penelitian.
7. Keluarga tersayang Suami, Anak Winston, Papa, Mama, Mertua yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, serta doa kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2010 yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon masukan dan saran yang membangun dari para pembaca agar skripsi dapat menjadi lebih lengkap dan jelas.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRAC</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
2.1 Rumusan Masalah	6
3.1 Tujuan Penelitian.....	6
4.1 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kanker Payudara.....	7

2.1.1	Pengertian Kanker Payudara.....	7
2.1.2	Struktur Anatomi Payudara.....	7
2.1.3	Faktor Resiko Kanker Payudara.....	8
2.1.4	Tanda Dan Gejala Kanker Payudara	15
2.1.5	Jenis-jenis Kanker Payudara	15
2.1.6	Penentuan Stadium Kanker Payudara.....	16
2.1.7	Penanganan Kanker Payudara.....	18
2.1.8	Dampak Kanker Payudara	18
2.1.9	Pencegahan Kanker Payudara	19
2.2	Konsep SADARI	19
2.2.1	Pengertian SADARI	19
2.2.2	Manfaat SADARI.....	20
2.2.3	Waktu Pemeriksaan SADARI.....	20
2.2.4	Langkah-langkah SADARI.....	20
2.2.5	Hasil yang Terdapat Pada Pemeriksaan SADARI	23
2.3	Konsep Pengetahuan.....	24
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	24
2.3.2	Tingkat Pengetahuan	24
2.3.3	Cara-cara Memperoleh pengetahuan	26
2.3.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
2.4	Konsep Perilaku.....	30
2.4.1	Definisi Perilaku	30
2.4.2	Domain Perilaku	30
2.4.3	Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku	31
2.4.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	32
2.4.5	Strategi Perubahan Perilaku	33
2.5	Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI	34
2.6	DasarTeori.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....		37
3.1	Kerangka Konseptual.....	37
3.2	Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	38
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	42
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48

4.8 Teknik Analisis Data	53
4.9 Etika Penelitian.....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN	57
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	57
5.2 Hasil Penelitian.....	58
BAB 6 PEMBAHASAN.....	62
6.1 Pengetahuan Kanker Payudara.....	62
6.2 Perilaku SADARI.....	63
6.3 Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara dan Perilaku SADARI.....	65
BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN.....	67
7.1 Kesimpulan	67
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Stadium Kanker Payudara..... 17
Tabel 2.2	Hasil Pemeriksaan Payudara Normal Dan Tidak Normal..... 23
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 39
Tabel 4.2	Kisi-kisi Pengetahuan Kanker Payudara..... 45
Tabel 4.3	Kisi-kisi Perilaku SADARI..... 46
Tabel 4.4	Validitas Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara.... 49
Tabel 4.5	Validitas Kuesioner Perilaku SADARI..... 50
Tabel 4.6	Interpretasi Koefisien Korelasi..... 55
Tabel 5.1	Tabulasi Silang antara Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI..... 60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Anatomi Payudara.....	7
Gambar 2.2 Langkah-langkah SADARI.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Teoritis Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI.....	37
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI.....	43
Gambar 5.1 Diagram Pie Usia Responden.....	58
Gambar 5.2 Diagram Pie Semester Responden.....	59
Gambar 5.3 Diagram Pie Pengetahuan Kanker Payudara.....	59
Gambar 5.4 Diagram Pie Perilaku SADARI.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara..... 72
Lampiran 2	Kuesioner Perilaku SADARI.....75
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian... 78
Lampiran 4	Tabulasi Pengolahan Data Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara..... 79
Lampiran 5	Tabulasi Pengolahan Data Kuesioner Perilaku SADARI..... 83
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Responden..... 87
Lampiran 7	Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara..... 91
Lampiran 8	Reliabilits Kuesioner Perilaku SADARI..... 92
Lampiran 9	Validitas Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara... 93
Lampiran 10	Validitas Kuesioner Perilaku SADARI..... 97
Lampiran 11	Hasil Uji Hipotesis Pengetahuan dan Perilaku..... 102

DAFTAR SINGKATAN

DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
FKIP	: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
PRODI	: Program Studi
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
SIRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI

Oleh: Sanny Sugiharto

Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang paling sering dijumpai pada wanita. Pasien biasanya datang dalam stadium lanjut karena ketidaktahuan tanda dini kanker payudara. Edukasi dan sosialisasi melalui promosi kesehatan dan pencegahan penyakit yang berguna untuk mengurangi masalah ini. Penelitian ini adalah untuk mengukur hubungan pengetahuan kanker payudara dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Analisis kuesioner skala likert dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Subjeknya adalah 70 mahasiswi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Dalam hal ini hasil uji korelasi spearman menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan kanker payudara dan perilaku SADARI. Dianjurkan untuk mendorong promosi kesehatan dan pencegahan penyakit dengan meningkatkan pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara untuk mengurangi insiden kanker payudara

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, SADARI

ABSTRACT

RELATED KNOWLEDGE OF BREAST CANCER WITH BSE BEHAVIOR

By: Sanny Sugiharto

Breast cancer is one of the most common cancers in women. Patients are usually in advanced stages due to ignorance of early breast cancer sign. Education and socialization through health promotion and diseases prevention are useful to decrease this problem. This study was to measure the relationship of knowledge of breast cancer and breast self examination (BSE) behavior. Analysis of a likert scale questionnaire by a cross sectional approach using accidental sampling technique was used. The subjects were 70 female students of Faculty of Teacher Training and Education. The result of the spearman correlation test showed no relationship between breast cancer knowledge and BSE behavior in this matter. It is recommended to promote promotion and diseases prevention in breast cancer knowledge to decrease breast cancer incident.

Keywords: Knowledge, Behavior, BSE