

HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN INVOLUSI  
UTERI  
PADA IBU *POSTPARTUM*

SKRIPSI



OLEH :  
Martina Barek Ola  
NRP : 9103008042

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALASURABAYA  
2014

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Martina Barek Ola

NRP : 9103008042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN PERUBAHAN INVOLUSI UTERI  
PADA IBU *POSTPARTUM***

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,




Martina Barek Ola


**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN  
INVOLUSI UTERI PADA IBU *POSTPARTUM*

OLEH :  
Martina Berek Ola  
NRP : 9103008042

Pembimbing Utama : Sadjabibi Indriani S.Kp. M. Kes (-----)



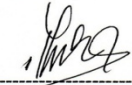

Pembimbing Pendamping : Asmintanah A. Per. Pen (-----)

Surabaya, Juli 2014

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini ditulis oleh Martina Berek Ola NRP 9103008042 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada Juli 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- |               |                                   |  |
|---------------|-----------------------------------|--|
| 1. Ketua      | : dr. Dr. Inge Wattimena, M. Si   | (  )  |
| 2. Sekretaris | : Natalia Liana Susanti, SKM      | (  )  |
| 3. Anggota    | : Sadjabibi Indriani, S.Kp.,M.Kes | (  )  |
| 4. Anggota    | : Asmintanah, A. Per.Pen          | (  ) |



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Orang Tua , Kakak Sematawayang, keluarga besar saya, teman-teman seperjuangan Ott, Ai, Xum, Robb dan ibu-ibu postpartum.

Tuhan Yesus memberkati kita semua.

## **HALAMAN MOTTO**

*“Saya percaya bahwa proses yang menentukan keberhasilan bukan tinggi  
atau rendahnya nilai akhir”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Involusi Uteri pada ibu *postpartum*” ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Sadjabibi Indriani, S.Kp.M.Kes pembimbing utama dan Ibu Asmintanah selaku pembimbing pendamping, Dr. Inge dan Ibu Natalia sebagai Tim Penguji Skripsi yang dengan sabar telah mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal dan skripsi penelitian.
3. Kepala RB Anugrah yang memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di RB Anugrah, staf-staf RB Anugrah yang telah membantu dalam mencari data dan Ibu-ibu *postpartum* yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
4. Bapa Apolonaris, Mama Lucia dan Kakak Agustinus Mossa tercinta yang senantiasa membantu dengan doa, dana, usaha, menyemangati dan menasehati dengan sabar sampai penulis dapat menyelesaikan tugas-tugas dengan baik.

5. Sahabat seperjuangan khususnya Ai, Ott, Xum, dan Robb yang telah memberikan motivasi dengan doa dan meluangkan waktu, membantu dalam jasa maupun barang.
6. Seluruh dosen beserta stafnya khususnya staf tata usaha yang telah membantu dalam pembuatan surat-surat, staf perpustakaan atas kerja sama dalam peminjaman buku.
7. Adik-adik angkatan 2010 yang sudah menerima penulis menjadi anggota satu tim, mau bekerja sama dan mendukung satu sama lain untuk sukses bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, .....2014

Martina Berek Ola



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	6
2.1.1 Pengertian Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	6
2.1.2 Fisiologi Pengeluaran ASI .....	7
2.1.3 Pentingnya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	9
2.1.4 Manfaat Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	10
2.1.5 Prinsip Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	11
2.1.6 Langkah-Langkah Pelaksanaan IMD .....	12

2.2	Proses Involusi Uteri .....	13
2.2.1	Pengertian Involusi Uteri .....	13
2.2.2	Proses Involusi Uteri .....	13
2.2.3	Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus .....	15
2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Involusi Uteri .....	22
2.3	Dasar Teori .....	24
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS .....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	26
3.2	Hipotesis .....	28
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Desain Penelitian .....	29
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
4.3	Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	33
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	35
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	37
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	38
4.8	Teknik Analisa Data .....	39
4.9	Etika Penelitian .....	40
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>41</b>
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	41
5.2	Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>55</b>
7.1	Kesimpulan.....	55
7.2	Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Normal pada Uterus Selama Postpartum .....	16
Tabel 4.1	Defenisi Operasional Variabel Pada Penelitian .....	32
Tabel 5.1	Kisi – Kisi Validitas Kuisisioner Inisiasi Menyusui Dini .....	46
Tabel 5.2	Tabulasi Silang Antara Inisiasi Menyusui Dini dengan Involusi Uteri pada Ibu <i>Postpartum</i> . .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Let Down Refleks.....	9
2.2 Involusi Uteri .....	15
3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Involusi Uteri.....	27
4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Perubahan Involusi Uteri .....	36
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	42
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	43
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	43
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah anak di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	44
5.5 Karakteristik Inisiasi Menyusui Dini di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	45
5.6 Karakteristik Involusi Uteri di Rumah Bersalin Anugrah Jl. Dukuh Kupang XIX / 39-39 A.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Lembaran <i>Informed Consent</i> .....	60
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Penelitian.....	61
Lampiran 4. Lembar Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	64
Lampiran 5. Lembar Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	66
Lampiran 6. Lembar Hasil Uji Validitas.....	68
Lampiran 7. Lembar Hasil Uji Reliabilitas.....	69
Lampiran 8. Lembar Hasil Uji Statistik.....	70

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN INVOLUSI UTERI PADA IBU *POSTPARTUM*

Oleh : Martina Barek Ola

Inisiasi menyusui dini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perubahan uterus pada ibu *postpartum*. Inisiasi menyusui dini atau permulaan menyusui dini adalah bayi mulai menyusui sendiri satu jam setelah lahir. Pengisapan puting payudara oleh bayi pada awal masa nifas memperkuat stimulasi pengeluaran oksitosin yang bermanfaat untuk merangsang kontraksi uterus. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan involusi uteri. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu *postpartum* dengan persalinan normal. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang ibu *postpartum*, dengan kriteria inklusi ibu bersedia menjadi responden penelitian, ibu *postpartum* hari ke enam, ibu *postpartum* yang melakukan IMD, ibu tidak mengalami komplikasi saat persalinan atau penyulit, bayi lahir cukup bulan, ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah inisiasi menyusui dini dan variabel dependen yaitu involusi uteri. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner untuk variabel inisiasi menyusui dini dan meteran untuk variabel involusi uteri. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan uji statistik dari *Wilk's Lambda*. Hasil penelitian yang didapatkan adalah tidak terdapat hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan involusi uteri.

**Kata Kunci** : Inisiasi Menyusui Dini, Involusi Uteri, Ibu *Postpartum*

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING WITH UTERINE INVOLUTION AT MATERNAL POSTPARTUM**

**By: Martina Barek Ola**

Early initiation of breast feeding is one of the factors that influence maternal postpartum uterine changes. Early initiation of breastfeeding or early onset breast feeding is started breast feeding their own babies one hour after birth. Suction nipple by infants in the early postnatal stimulation streng then stimulation of oxytocin to stimulate contractions of uterus spending oksitosin. The purpose of this study was to determine the relationship between early initiation of breast feeding with uterine involution. This study is an observational study using a correlational design. The population in this study were all postpartum mothers with normal deliveries. The samples in this study were 30 postpartum mothers, with the inclusion criteria were respondents in the study were mother who willing to be subject of study, the mother with six days postpartum, the mother who do early initiation of breast feeding, the mother had no complications during childbirth or, infants born at nine month, the mother and baby are healthy. The sampling technique used was purposive sampling. The independent variable in this study is the early initiation of breast feeding and the dependent variable is uterine involution. Measuring instrument used was a questionnaire for early initiation of breast feeding variables and midline for variable uterine involution. The study hypothesis test using a statistical test by Wilk's Lambda. The results of the study found there was no correlation between early initiation of breast feeding with uterine involution.

Keywords: Early Initiation of Breastfeeding, Uteri Involution, Maternal Postpartum