

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian besar ibu-ibu di Posyandu Nusa Indah RW 5 Kelurahan Krembangan Utara Surabaya memiliki pengetahuan baik, dan hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa sebagian besar bayi memiliki berat badan bayi normal. Hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan ada hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan ibu tentang makanan bayi dengan berat badan bayi. Ini berarti bahwa semakin tinggi pengetahuan ibu tentang makanan bayi semakin baik pula berat badan bayi. Hasil ini dapat dijadikan acuan bagi pelayanan kesehatan bahwa promosi kesehatan pada masyarakat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan secara umum.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan oleh penulis antara lain

7.2.1. Bagi pelayanan keperawatan

Sebaiknya meningkatkan program promosi kesehatan untuk menambah pengetahuan ibu tentang makanan bayi melalui penyuluhan.

7.2.2. Bagi ibu yang mempunyai bayi

Agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan bayi dengan mengikuti penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan makanan bayi yang diadakan dikelurahan, posyandu atau puskesmas. sehingga para ibu dapat memberikan makanann tepat sesuai usia bayi.

7.2.3. Bagi Peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dapat mempertimbangkan variabel lain yang lebih kompleks dalam menghubungkan berat badan bayi seperti hubungannya dengan pendapatan keluarga, lingkungan dengan latar belakang demografi yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Ayu, B.F., Kurnia, D., & Nurul, P., Ibnu, F. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aziz, A. (2003). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aziz, A. (2008). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aziz, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Budiman, C. (2006). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC.
- Danim, S. (2003). *Riset Keperawatan: Sejarah Dan Metodologi*. Jakarta: EGC
- Dewi, V., & Sunarsih, T. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Febry, A.F., & Zulfito, M. (2007). *Buku Pintar Menu Bayi*. Jakarta: Wahyu Media.

Kurniawati, E. (2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Balendo, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*. Di unduh dari <http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id/index.php/jkk5/article/view/70/68>.

(Diakses tanggal 23 oktober 2013)

Maryunani, A. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: TIM.

Nursalam & Pariani. (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam, Rekawati, S., Sri, U. (2005). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam., & Ferry, E. (2008). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2007). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (edisi 4). Jakarta:EGC

- Saryono, A. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Soekidjo, N. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Supriasa, I.D.N. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanty, Mery (2011). Hubungan Pola Pemberian ASI Dan MP-ASI Dengan Gizi Buruk Pada Anak 6-24 Bulan Di Kelurahan Pannampu Makasar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia (Vol. 1 No. 2)*. Di unduh dari <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/427/369>.
(Diakses tanggal 24 juni 2014)
- Syafrudin. (2011). *Untaian Materi Penyuluhan KIA*. Jakarta: TIM.
- Wahyu, A. (2010). *Aneka Menu Sehat Bayi*. Yogyakarta: PT Bintang Pustaka Abadi (BiPA).
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC
- Wawan & Dewi. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widayanti, M.R., Magdalena, A., Luh, W. (2011). Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Status Gizi Balita. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo.

Wong Donna. L, Eaton Marilyn Hockenberry, Winkelstein Merilyn. L, Schwartz Patricia. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik* (Agus Utama, Neti Juniart, H. Y. Kuncara). Jakarta: EGC.

Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI-Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, Dan Kelincahan Si kecil*. Yogyakarta: Andi.