

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
BAYI DENGAN BERAT BADAN BAYI (USIA 1-12 BULAN) DI
POSYANDU NUSA INDAH RW 5 KELURAHAN
KREMBANGAN UTARA
SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:

Della Christiana

NRP: 9103007008

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2014

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
BAYI DENGAN BERAT BADAN BAYI (USIA 1-12 BULAN) DI
POSYANDU NUSA INDAH RW 5 KELURAHAN
KREMBANGAN UTARA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Della Christiana

NRP: 9103007008

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Della Chritiana

NRP : 9103007008

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bayi
Dengan Berat Badan Bayi (Usia 1-12 Bulan) Di Posyandu Nusa
Indah Rw 5 Kelurahan Krembangan Utara Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Uniersitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2014

Yang Menyatakan



Della Chritiana

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Della Christiana

NRP : 9103007008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
BAYI DENGAN BERAT BADAN BAYI (USIA 1-12 BULAN) DI
POSYANDU NUSA INDAH RW 5 KELURAHAN
KREMBANGAN UTARA
SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Della Christiana

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
BAYI DENGAN BERAT BADAN BAYI (USIA 1-12 BULAN)
DI POSYANDU NUSA INDAH RW 5 KELURAHAN
KREMBANGAN UTARA
SURABAYA

OLEH:

Della Christiana

NRP: 9103007008

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar
skripsi

Pembimbing Utama : Sadjabibi Indriani, S. Kp. M. Kes ()

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM ()

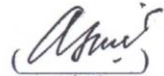
Surabaya, Juli 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Della Chritiana NRP. 9103007008 telah diuji dan disejui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 18 Juli 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si
2. Sekretaris : Asmintanah, A.Per.Pen
3. Anggota : Sadjabibi Indriani, S. Kp. M. Kes
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan Kepada Tuhan Yesus Kristus,
papa, mama, dek nathan, dek denny yang selalu mendukung
dalam doa dan segala hal**

HALAMAN MOTTO

*Jangan pernah menyerah dalam melakukan segala hal dan lakukanlah semampu mu karena Tuhan Yesus
selalu mengerat dan menjadikannya jauh lebih baik*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bayi Dengan Berat Badan Bayi (Usia 1-12 Bulan) Di Posyandu Nusa Indah Rw 5 Kelurahan Krembangan Utara Surabaya”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga dapat terwujud, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan proposal ini sangatlah besar sehingga dapat terwujud, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)**, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. **dr.Lily Oetari**, yang banyak membantu dan memotivasi penulis selama mengikuti studi dari awal perkuliahan hingga proposal skripsi.

3. **Sadjabibi Indriani, S. Kp. M. Kes.** selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. **Natalia Liana Susanti, SKM.** selaku pembimbing pendamping dan penasehat akademik yang telah memberikan semangat sekaligus arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. **Tim penguji skripsi, Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si dan Ibu Asmintanah, A.Per.Pen** yang telah banyak memberikan masukan selama proposal sampai dengan proses skripsi.
6. **Seluruh tim dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** Terima kasih atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama masa kuliah dan semuanya sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
7. **Keluargaku yang tercinta: Papah, Mamah, Dek Nathan, Dek Denny** yang selalu memberikan dukungan moral dan materi kepada penulis, serta untuk doa, semangat dan dukungan yang telah diberikan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu membuat surat untuk keperluan pembuatan skripsi, serta **Bapak Antonius Paino** atas kerjasamanya dalam peminjaman buku di perpustakaan.
9. **Seluruh subjek penelitian**, yaitu ibu-ibu RW 5 kelurahan krembangan utara yang telah bersedia dan rela meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner sehingga sangat membantu penulis dalam proses pengambilan data dalam penelitian ini.
10. **Buat Hun.** Makasih sudah memberikan motivasi dan membantu mencarikan solusi dan juga translate jurnal.

11. **Teman-temanku angkatan 2007, 2008 dan 2010.** Kalian telah memberikan motivasi yang membuat aq bersemangat dalam kuliah, mengerjakan proposal sampe skripsi ni jadi.
12. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sampai penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7

2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.2	Makanan bayi	10
2.2.1	ASI Eksklusif	11
2.2.2	Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	13
2.3	Pertumbuhan Berat Badan Bayi	18
2.3.1	Pertumbuhan Bayi	18
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan	22
2.4	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bayi Dengan Berat Badan Bayi	31
2.5	Dasar-Dasar Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	36
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	39
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	40
4.6	Metode Pengumpulan Data	41
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	43
4.8	Analisa Data	46
4.9	Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN		51
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	51

5.2	Hasil Penelitian	52
5.3	Uji Hipotesis	58
BAB VI PEMBAHASAN		59
6.1	Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bayi	59
6.2	Berat Badan Bayi (Usia 1-12 Bulan).....	61
6.3	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bayi Dengan Berat Badan Bayi (Usia 1-12 Bulan).....	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
7.1	Kesimpulan	65
7.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN		70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian 38
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Pernyataan Kuisisioner Pengetahuan Ibu 45
Tabel 4.3	<i>Correlation coefficient</i> 48
Tabel 5.1	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dan Berat Badan Bayi Di Posyandu Nusa Indah RW5 Kelurahan Kremlangan Utara 57

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kartu Menuju Sehat (KMS)	20
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual.....	34
Gambar 4.5	Kerangka Kerja.....	40
Gambar 5.1	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan Terakhir di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya.....	53
Gambar 5.2	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya	53
Gambar 5.3	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Jumlah Anak di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya.....	54
Gambar 5.4	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia Bayi di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya.....	54
Gambar 5.5	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya.....	55
Gambar 5.6	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Bayi (Usia 1-12 Bulan) di RW 5 Kelurahan Krempangan Utara Surabaya.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	
Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2	
Lembar Persetujuan Menjadi Responden Peneliti	75
Lampiran 3	
Lembar Data Umum	76
Lampiran 4	
Lembar Kuesioner Pengetahuan Responden.....	77
Lampiran 5	
Lembar Kuesioner Pengetahuan	79
Lampiran 6	
Kunci Jawaban	81
Lampiran 7	
Lembar Pencatat Data	82
Lampiran 8	
Hasil Uji Validitas	84
Lampiran 9	
Hasil Uji Reabilitas	89
Lampiran 10	
Hasil Tabulasi Silang	90
Lampiran 11	
Uji Hipotesis	91
Lampiran 12	
Jawaban Kuesioner Variabel Independen	92

Lampiran 13	
Jawaban Kuesioner Variabel Independen Yang Valid	93
Lampiran 14	
Rekapitulasi Data Umum Tentang Data Demografi.....	94
Lampiran 15	
Rekapetulasi LembarKuesioner Pengetahuan Ibu	96

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN BAYI DENGAN BERAT BADAN BAYI (USIA 1-12 BULAN) DI POSYANDU NUSA INDAH RW 5 KELURAHAN KREMBANGAN UTARA SURABAYA

Oleh : Della Christiana

Untuk mendukung pertumbuhan optimal, seorang ibu harus mempunyai pengetahuan tentang makanan bayi, cara menyusui, dan jadwal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan berat badan bayi. Jumlah sampel yang didapatkan adalah 48 ibu dari bayi berusia 1-12 bulan di Posyandu Nusa Indah RW 5 Kelurahan Krembangan Utara Kecamatan Pabean Cantian Surabaya. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan variabel independen pengetahuan dan data dari Kartu Menuju Sehat (KMS) sebagai variabel dependen. Uji hipotesis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil ini menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan ibu dengan berat badan bayi. Hal ini menyimpulkan bahwa semakin tinggi pengetahuan semakin baik pertumbuhan bayi.

Kata Kunci: Pengetahuan, makanan bayi, berat badan

ABSTRACT

RELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE OF BABY FOOD WITH BABY WEIGHT (AGES 1-12 MONTHS) IN RW 5 KELURAHAN KREMBANGAN UTARA SURABAYA

By: Della Christiana

To support the optimal infant growth, a mother is supposed to have sufficient knowledge about baby food, feeding method, and the time schedule. The purpose of this study is to determine the correlation of mother's knowledge and baby weight. Sample's were 48 mother's of children aged 1-12 month's old at the Posyandu Nusa Indah RW 5 Kelurahan Krembangan Utara Kecamatan Pabean Cantian Surabaya. The instrument used was a questionnaire of the independent variable knowledge, and data on a health observation card (Kartu Menuju Sehat) as the dependent variable. Hypothesis was tested using Spearman Rank test. The result showed a positive and significant relationship between mother's knowledge and baby weight. It could be concluded that the higher the knowledge the better the growth is.

Keywords: Knowledge, baby food, weigh