

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS PENELEH
JL. MAKAM PENELEH NO. 35 SURABAYA
01 – 31 AGUSTUS 2018**



PERIODE LI

DISUSUN OLEH:

ROBERT DANISWARA, S.Farm. NRP. 2448717134

VINCENTIUS TIO P.W., S.Farm. NRP. 2448717145

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS PENELEH
JL. MAKAM PENELEH NO. 35, SURABAYA
01 – 31 AGUSTUS 2018**

DISUSUN OLEH:

**ROBERT DANISWARA, S.Farm. NPM. 2448717134
VINCENTIUS TIO P.W., S.Farm. NPM. 2448717145**

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



**Denny Budi Legowo, M.Farm., Apt.
Apoteker Puskesmas Peneleh
No. SIPA: 19840610/SIPA-35.78/2016/1465**

Pembimbing II,



**Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK. 241.14.0807
No. SKA: 00.1398/PP.IAI/XI/2016**

**Mengetahui,
Kepala Puskesmas Peneleh**



**drg. Teguh Rahayu
NIP. 19580521 1984102 001**



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Robert Daniswara, S.Farm.
NRP : 2448717134
2. Nama : Vincentius Tio Putra Wibawa, S.Farm.
NRP : 2448717145

Menyetujui laporan PKPA kami:

Di : Puskesmas Peneleh
Alamat : Jl. Makam Peneleh No. 35 Surabaya
Waktu pelaksanaan : 01 – 31 Agustus 2018

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, September 2018

Yang mewakilkan,



Vincentius Tio Putra Wibawa, S.Farm.

NRP. 2448717145

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih, berkat, perlindungan, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat mengikuti Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Peneleh Surabaya pada tanggal 01 Agustus – 31 Agustus 2018 dengan baik. Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus atas berkat, rahmat, kekuatan dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Peneleh ini.
2. Kepala Puskesmas Peneleh Surabaya, Ibu drg. Teguh Rahayu yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman praktek di Puskesmas Peneleh.
3. Apoteker Penanggung Jawab Unit Obat/Apotek di Puskesmas Peneleh, Bapak Deny Budi Legowo, S.Farm., M.Farm., Apt. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama PKPA di Puskesmas Peneleh.
4. Pembimbing II sekaligus Koordinator PKPA Puskesmas, Ibu Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan selama PKPA ini berlangsung.
5. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Ibu Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt.

6. Kepala Program Studi Profesi Apoteker UKWMS, Ibu Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt.
7. Asisten Apoteker di Unit Obat Puskesmas Peneleh, Ibu Nur Inna dan Pak Muri yang telah membagikan ilmu selama PKPA.
8. Seluruh staf Puskesmas Peneleh yang telah membantu kelancaran praktek yang tidak dapat disebut satu per satu.
9. Orang tua Penulis yang selalu mendukung dalam doa dan materi serta selalu memberikan semangat dan motivasi dalam pelaksanaan PKPA.
10. Teman-teman Program Studi Apoteker Angkatan LI Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah saling menyemangati dan saling mendukung satu dengan yang lainnya.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu untuk setiap dukungan, semangat, dan bantuan yang telah diberikan kepada Penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat Penulis harapkan untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhirnya, semoga laporan PKPA ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Kegiatan	3
1.3 Manfaat Kegiatan	4
BAB 2. TINJAUAN UMUM	5
2.1 Tinjauan tentang Puskesmas	5
2.2 Visi, Misi, Motto, Tata Nilai, dan Budaya Kerja Puskesmas Peneleh.....	6
2.2.1 Visi Puskesmas Peneleh.....	6
2.2.2 Misi Puskesmas Peneleh	6
2.2.3 Motto Puskesmas Peneleh.....	6
2.2.4 Tata Nilai Puskesmas Peneleh	6
2.2.5 Budaya Kerja Puskesmas Peneleh	7
2.3 Struktur Organisasi Puskesmas Peneleh.....	7
2.4 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Peneleh	9
2.4.1 Keadaan Geografis	9
2.4.2 Kependudukan	9

2.5 Program Pembangunan Kesehatan di Puskesmas	
Peneleh	10
2.6 Situasi Derajat Kesehatan di Puskesmas Peneleh.....	11
2.6.1 Mortalitas	12
2.6.2 Morbiditas	13
2.6.3 Status Gizi	20
2.7 Situasi Upaya Kesehatan di Puskesmas Peneleh.....	21
2.7.1 Pelayanan Kesehatan.....	21
2.7.2 Akses dan Mutu Pelayanan Kesehatan	27
2.7.3 Perilaku Hidup Masyarakat (Rumah Tangga Ber-PHBS).....	29
2.7.4 Kesehatan Lingkungan.....	29
2.8 Situasi Sumber Daya Kesehatan di Puskesmas	
Peneleh	32
2.8.1 Sarana dan Upaya Kesehatan.....	32
2.8.2 Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan.....	33
BAB 3. HASIL KEGIATAN.....	34
3.1 Manajemen Unit Pelayanan Obat di Puskesmas	
Peneleh	34
3.1.1 Perencanaan dan Pengadaan Obat.....	34
3.1.2 Penerimaan Obat	37
3.1.3 Penyimpanan dan Penataan Obat.....	38
3.1.4 Pendistribusian Obat	39
3.1.5 Pencatatan dan Pelaporan Obat	39
3.1.6 Pengembalian dan Pemusnahan Obat	40

	Halaman
3.2 Pelayanan Kefarmasian	41
3.2.1 Pelayanan Resep di Puskesmas Peneleh	41
3.2.2 Pengendalian Narkotika dan Psikotropika ...	43
3.2.3 Stok Opname.....	43
3.3 Penyuluhan.....	43
3.3.1 Penyuluhan tentang Diare	43
3.3.2 Penyuluhan tentang Pengobatan <i>Myalgia</i> yang Rasional.....	45
3.3.3 Penyuluhan tentang Hipertensi	47
3.4 <i>Home Pharmacy Care</i>	48
3.4.1 Pasien Komplikasi Hipertensi, DM, Kolesterol, Hiperurisemia, <i>Cadriomegaly</i>	48
3.4.2 Pasien Status Asmatikus	51
3.5 Pembahasan Resep	54
3.5.1 Resep Obat terkait Gigi.....	54
3.5.2 Resep Obat terkait Nyeri.....	64
3.5.3 Resep Obat terkait Diabetes	74
3.5.4 Resep Obat terkait Hipertensi	89
3.5.5 Resep Obat untuk Anak	98
BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN	109
4.1 Kesimpulan	109
4.1 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman	
2.1	Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin, <i>Sex Ratio</i> , Serta Kepadatan Penduduk Tahun 2016.....	10
2.2	Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan Tahun 2016.....	10
2.3	Jenis Penyakit Tidak Menular (PTM) di Puskesmas Peneleh Tahun 2016	19
2.4	Data Morbiditas PPenyakit Gigi dan Mulut di Puskesmas Peneleh Tahun 2016	27
2.5	Data Tenaga Kesehatan di Puskesmas Peneleh	33
2.6	Data Tenaga Non Kesehatan di Puskesmas Peneleh	33
3.1	Skrining Administratif Resep Obat terkait Gigi	55
3.2	Skrining Farmasetik Resep Obat terkait Gigi	55
3.3	Perhitungan Dosis Resep Obat terkait Gigi	61
3.4	Skrining Administratif Resep Obat terkait Nyeri	65
3.5	Skrining Farmasetik Resep Obat terkait Nyeri	65
3.6	Perhitungan Dosis Resep Obat terkait Nyeri	71
3.7	Skrining Administratif Resep Obat terkait Diabetes	75
3.8	Skrining Farmasetik Resep Obat terkait Diabetes	75
3.9	Perhitungan Dosis Resep Obat terkait Diabetes	85
3.10	Skrining Administratif Resep Obat terkait Hipertensi.....	90
3.11	Skrining Farmasetik Resep Obat terkait Hipertensi	90
3.12	Perhitungan Dosis Resep Obat terkait Hipertensi	95
3.13	Skrining Administratif Resep Obat untuk Anak.....	99
3.14	Skrining Farmasetik Resep Obat untuk Anak	99

Tabel		Halaman
3.15	Perhitungan Jumlah Obat	104
3.16	Perhitungan Dosis Resep Obat untuk Anak.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Struktur Organisasi Puskesmas Peneleh.....	8
3.1 Leaflet Diare 1.....	44
3.2 Leaflet Diare 2.....	45
3.3 Leaflet Pengobatan <i>Myalgia</i> yang Rasional 1	46
3.4 Leaflet Pengobatan <i>Myalgia</i> yang Rasional 2	46
3.5 Leaflet Hipertensi 1	47
3.6 Leaflet Hipertensi 2	48
3.7 Jadwal Minum Obat Tn. M.	51
3.8 Leaflet Cara Penggunaan <i>Inhaler</i> dan <i>Diskhaler</i> 1.....	53
3.9 Leaflet Cara Penggunaan <i>Inhaler</i> dan <i>Diskhaler</i> 2.....	53
3.10 Resep Obat terkait Gigi	54
3.11 Etiket Amoxicillin	60
3.12 Etiket Paracetamol.....	60
3.13 Resep Obat terkait Nyeri	64
3.14 Etiket Asam Mefenamat	70
3.15 Etiket Vitamin B1	70
3.16 Resep Obat terkait Diabetes	74
3.17 Etiket Glimепiride	83
3.18 Etiket Metformin	83
3.19 Etiket Glyceril Guaiacolate	84
3.20 Etiket Paracetamol.....	84
3.21 Resep Obat terkait Hipertensi.....	89
3.22 Etiket Amlodipine	94
3.23 Etiket Hidroklorotiazid	95

Gambar	Halaman
3.24 Resep Obat untuk Anak.....	98
3.25 Etiket Obat Racikan.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A	Dokumentasi Kegiatan <i>Home Care</i> Pasien Komplikasi HT, DM, Kolesterol, Hiperurisemia, dan Kardiomegali 112
B	Dokumentasi Kegiatan <i>Home Care</i> Pasien Status Asmatikus..... 113
C	Rak Obat Meja Pelayanan 114
D	Rak Obat Gudang Obat 115
E	Daftar Obat Rujuk Balik..... 116
F	Instrumen Pemantauan Kondisi Ruang Penyimpanan Obat dan Pelayanan Kefarmasian 117
G	Lemari Penyimpanan Narkotika dan Psikotropika 118
H	Daftar Obat LASA (<i>Look Alike Sound Alike</i>)..... 119
I	Daftar Obat <i>Hight Alert</i> 120
J	Arti Label Warna pada Kemasan..... 121
K	SOP Alur Pelayanan Obat 122
L	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan dengan Tema “Pengobatan <i>Myalgia</i> yang Rasional” 123
M	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan dengan Tema “Ayo Kenali Diare” (1) 124
N	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan dengan Tema “Ayo Bergerak Cegah Hipertensi” 125
O	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan dengan Tema “Ayo Kenali Diare” (2) 126
P	Dokumentasi Kegiatan Penyerahan Obat dan KIE..... 127
Q	Etiket Obat..... 128

Lampiran	Halaman
R Kartu Stok Obat/Alkes	129
S Dokumentasi Kegiatan Peracikan Obat	130