

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai asosiasi pemberian susu sapi terhadap tinggi badan anak usia 4-6 tahun di TK Filadelfia Surabaya terhadap 49 responden yang dilaksanakan pada tanggal 28 Agustus 2018, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara takaran konsumsi susu sapi dalam 1 kali minum dan tinggi badan.
- 2) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis susu sapi yang dikonsumsi dengan tinggi badan.

Terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi konsumsi susu sapi dan tinggi badan.

#### **7.2 Saran**

- 1) Masyarakat sebagai orang tua diharapkan selalu memperhatikan keadaan gizi dan pertumbuhan anak serta memberikan susu sapi sesuai kebutuhan anak.
- 2) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan melakukan

pengambilan data melalui wawancara atau bertemu langsung dengan responden untuk mengurangi kemungkinan kesalahan pengisian lembar pengumpulan data.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Morency ME, Birken CS, Lebovic G, Chen Y, L'Abbé M, Lee GJ, et al. Association between noncow milk beverage consumption and childhood height. *Am J Clin Nutr.* 2017;106(2):597–602.
2. Almon R, Nilsson TK, Sjöström M, Engfeldt P. Lactase persistence and milk consumption are associated with body height in Swedish preadolescents and adolescents. *Food Nutr Res.* 2011;55:1–6.
3. Khomsan A. *Ekologi Masalah Gizi, Pangan, dan Kemiskinan.* Bandung: Alfabeta; 2012.
4. Kementerian Kesehatan RI. Situasi balita pendek. *Info Datin.* 2016;2442–7659.
5. Kementerian Kesehatan RI. Situasi Gizi 2016. *Info Datin.* 2016;
6. Afifa IT, M.Sambo C, E.Medise B. Pentingnya Memantau Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (Bagian 1). *Ikatan Dokter Anak Indonesia* [Internet]. 2016; Available from: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/pentingnya-memantau-pertumbuhan-dan-perkembangan-anak-bagian-1>
7. Ninditya DL, DR.Dr.Hartono Gunardi SA. Mencegah Anak Berperawakan Pendek. *Ikatan Dokter Anak Indonesia* [Internet]. 2016; Available from: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/mencegah-anak-berperawakan-pendek>
8. Sulistyoningih H. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak.* Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012.
9. Nelson WE, Behrman RE, Kliegman R, Arvin AM. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak.* 15th ed. Wahab AS, editor. Jakarta: EGC; 2000.
10. Irianto K. *Ilmu Kesehatan Anak.* Bandung: Alfabeta; 2014.
11. Nirwana AB. *ASI dan Susu Formula.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
12. Black R, Williams S, Jones I. Children Who Avoid Drinking Cow Milk Have Low Dietary Calcium Intakes and Poor bone Health. *Am J Clin Nutr.* 2002;76:675–680.
13. Hoppe C, Udam T, Lauritzen L, Molgaard C, Juul A,

- Michaelsen K. Animal Protein Intake, Serum Insulin-Like Growth Factor I, and Growth in Healthy 2.5 Years Old Danish children. *Am J Clin Nutr.* 2004;80:447–452.
14. DeBoer MD, Agard HE, Scharf RJ. Milk Intake, Height and Body Mass Index in Preschool Children. *Dep Heal Hum Serv [Internet].* 2015;1001136(5):460–5. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596452/pdf/nihms900848.pdf>
  15. Wiley AS. Cow Milk Consumption, Insulin-Like Growth Factor-I, and Human Biology: A Life History Approach. *Am J Hum Biol.* 2012;24(2):130–8.
  16. Sari U. Pola Konsumsi Susu Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Anak Keluarga Peternak Sapi Perah. Bogor: Institut Pertanian Bogor; 2010.
  17. Fitriani A. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Konsumsi susu di Jawa Timur dengan Menggunakan Regresi Tobit. Surabaya: Institut Teknologi Surabaya; 2011.
  18. Agustina T. outlook susu. Nuryati L, Yasin A, editors. Jakarta: Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian, Sekretariat Jenderal, Kementerian Pertanian; 2016.
  19. Sjarif DR, Lestari ED, Mexitalia M, Nasar SS. Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik. 1st ed. Yani RA, Sodjo UH, editors. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2011.
  20. Indonesia KBPO dan MR. Peraturan Kepala Badan pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2015 Tentang Kategori Pangan. *Farmakovigilans [Internet].* 2015;53:1689–99. Available from: [file:///C:/Users/asus/Downloads/15\\_2442\\_00\\_x.pdf](file:///C:/Users/asus/Downloads/15_2442_00_x.pdf)
  21. Haswita, Sulistyowati R. Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Trans Info Media; 2017.
  22. Kristiyanasari W. ASI, Menyusui, dan Sadari. Sujiantini, Setiawan A, editors. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
  23. Wiji R. ASI dan Pedoman Ibu Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
  24. Hendarto A, Pringgadini K. Nilai Nutrisi Air Susu Ibu. *Ikat Dr Anak Indones [Internet].* 2013; Available from: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/nilai-nutrisi-air-susu->

ibu

25. Rudolph AM, Hoffman JIE, Rudolph CD. Buku Ajar Pediatri Rudolph. 20th ed. Susi N, Syamsi RM, Sikumbang TM, Hartono H, Vera, Bani AP, editors. Jakarta: EGC; 2007.
26. Gidding SS, Dennison BA, Birch LL, Daniels SR, Gilman MW, Lichtenstein AH, et al. Dietary recommendations for children and adolescents: A guide for practitioners consensus statement from the American Heart Association. *Am Hear Assoc.* 2005;112(13):2061–75.
27. Sherwood L. Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem. 8th ed. Ong HO, Mahode AA, Ramadhani D, editors. Jakarta: EGC; 2015.
28. Sekartini MMD, Sekartini R, Handryastuti RS, Hidayati EL, Juniar I. Current Evidence in Pediatric Practices. In: Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan. Jakarta: Departen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2014.
29. Soetjiningsih, Ranuh ING. Tumbuh Kembang Anak. 2nd ed. Suyono YJ, editor. Jakarta: EGC; 2017.
30. Oswari H, M.Djer M, Dewi R, Harijadi. Kiat Membuat Anak Sehat , Tinggi , dan Cerdas. In: Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2016. p. 27–8.
31. Rasyid H, Buchari A, Syaui AY. Panduan Pendidikan Keterampilan Klinik 1 (Antropometri). Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin; 2015. 1-12 p.
32. Patton S. Milk: Its Remarkable Contribution to Human Health and Well Being. *Int Dairy J.* 2005;15:527.
33. Larnkjær A, Hoppe C, Mølgaard C, Michaelsen KF. The effects of whole milk and infant formula on growth and IGF-I in late infancy. *Eur J Clin Nutr.* 2009;63(8):956–63.
34. Hoppe C, Molgaard C, Thomsen B, Juul A, Michaelsen K. Protein Intake at 9 Month of Age is Associated With Body Size But Not With Body Fat in 10 Years Old Danish Children. *Am J Clin Nutr.* 2004;79:494–591.
35. Hoppe C, Molgaard C, Juul A, Michaelsen K. High Intakes of Skimmed Milk, But Not Meat, Increase Serum IGF-I and IGFBP-3 in Eight Years Old Boys. *Eur J Clin Nutr J Clin Nutr.* 2004;58:1211–6.
36. Qin L, He K, Xu J. Milk consumption and Circulating Insulin-

- Like Growth Factor-I Level: A Systematic Literature Review. *Int J Food Sci Nutr.* 2009;60:330–40.
37. Zhu K, Zhang Q, Foo L, Trube A, Ma G, Hu X, et al. Growth, Bone Mass, and Vitamin D Status of Chinese Adolescent Girls 3 Years After Withdrawal of Milk Supplementation. *Am J Clin Nutr.* 2006;83:714–21.
  38. Holmes M, Pollak M, Willett W, Hankinson S. Dietary Correlates of Plasma Insulin-Like Growth Factor I and Insulin-Like Growth Factor Binding Protein 3 Concentrations. *Cancer Epidemiol Biomarkers, Prev.* 2002;11:852–61.
  39. Rambitan W, Purba RB, Kapantow NH. Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Batita di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan Kabupaten Minahasa. 2014;167. Available from: [fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/Winny-Artikel.pdf](http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/Winny-Artikel.pdf)
  40. Arifin D., Irdasari S., Sukandar H. Analisis Sebaran dan Faktor Risiko Stunting pada Batita di Kabupaten Purwakarta. *Epidemiol Komunitas FKUP.* 2012;
  41. Anggarini YD. Konsumsi Susu Dan Faktor-Faktor Yang Kelurahan Pekayon Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2012 Konsumsi Susu Dan Faktor-Faktor Yang Kelurahan Pekayon Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2012. 2012;1–101.
  42. Lien DTK, Nhung BT, Khan NC, Hop LT, Nga NTQ, Hung NT, et al. Impact of milk consumption on performance and health of primary school children in rural Vietnam. *Asia Pacific J Clin Nutr.* 2009;18(3):326–34.
  43. Matali VJ, Wungouw HIS, Supetele I. Pengaruh Asupan Susu Terhadap Tinggi Badan dan Berat Badan Anak Sekolah Dasar. *J e-Biomedik [Internet].* 2017;5(2). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/viewFile/18512/18040>
  44. Mediana S, Pratiwi R. Hubungan Jumlah Konsumsi Susu Formua Standar Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Usia 2-5 Tahun. 2016;5(4):1743–51.