

**PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN  
PERSALINAN DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**SANCHA KRISTINA LAMURY**  
**NRP: 7103009076**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2012**

**PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN  
PERSALINAN DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar sarjana Psikologi



**OLEH**

**SANCHA KRISTINA LAMURY**

**NRP: 7103009076**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2012**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

**Nama : Sancha Kristina Lamury**

**NRP : 7103009076**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN PERSALINAN  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut nyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 06 Desember 2012

Yang membuat pernyataan



Sancha Kristina Lamury

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

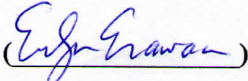
**PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN PERSALINAN  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

Oleh

Sancha Kristina Lamury

NRP: 7103009076

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D. ()

Surabaya, 06 Desember 2012

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu Pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sancha Kristina Lamury  
Nrp : 7103009076

Menyetujui Skripsi / Karya Ilmiah saya:

**PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN  
PERSALINAN DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA**

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain  
(*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai Undang-Undang hak  
cipta.

Demikian lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini  
saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2012  
yang membuat pernyataan



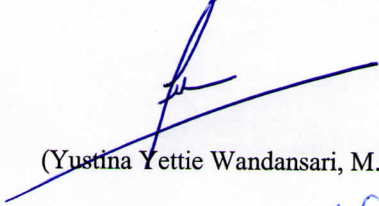
Sancha Kristina Lamury

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

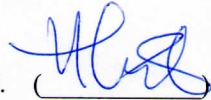
Pada tanggal 06 Desember 2012

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

  
(Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psi.)

Dewan penguji :

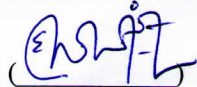
1. Ketua : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi., Psi.



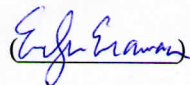
2. Sekretaris : Desak Nyoman A.R.D, M.Psi., Psi.



3. Anggota : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psi.



4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D.



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Dengan penuh rasa syukur, Skripsi ini saya  
persembahkan kepada  
Tuhan Yesus dan Bunda Maria,  
keluarga terutama papa, dan mama tercinta, para  
pekerja & pemerhati  
kesehatan , semua pihak yang telah membantu selama  
proses pembuatan skripsi ini  
dan khususnya buat para calon Ibu diseluruh dunia.*

## **HALAMAN MOTTO**

Tuhan tidak membuat sesuatu yang buruk.

Kita mempunyai dua pilihan setiap pagi:  
memilih merasa nyaman tentang diri sendiri atau memilih merasa  
kacau.

Jadi, masalah bukan sesuatu yang negatif dan harus dihilangkan  
dengan segera  
melainkan meruptentang tanda kehidupan  
**( norman Vincent peale )**

Sejarah telah menunjukkan bahwa pemenang-pemenang terkenal  
biasanya menemui  
hambatan-hambatan yang menyakitkan sebelum mereka berhasil.  
Mereka berhasil karena tidak berkecil hati oleh kegagalan-kegagalan  
mereka  
**( B.C Forbes )**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah melimpahkan kasih dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, tepat waktu dan semaksimal mungkin. Skripsi ini disusun dan disajikan guna meraih gelar Sarjana Psikologi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Adapun judul skripsi ini adalah:

### PENGETAHUAN TENTANG KEHAMILAN DAN PERSALINAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak tentang terealisasi tanpa ada bantuan, dorongan dan campur tangan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal itu maka peneliti dengan tulus dan penuh kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psi.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu peneliti selama proses skripsi khususnya menyetujui penelitian melalui surat pengantar sehingga peneliti dapat melakukan penelitian diluar kampus dibawah naungan dari Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.** Selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang juga secara tidak langsung telah membantu peneliti khususnya pada saat menentukan jenis perhitungan dan metode statistik yang cocok untuk digunakan dalam penelitian ini.
3. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D.** Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dengan sabar dan ikhlas, membimbing, mengajari,

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan saran, masukan dan nasehat yang sangat berharga bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.

4. **Ibu Narulita Kusuma Ayu, M.Psi., Psi.** Selaku ketua penguji skripsi yang telah membantu jalannya sidang skripsi dengan lancar serta membantu memberikan banyak pencerahan, saran dan masukan buat peneliti selama perkuliahan.
5. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi.** Selaku anggota penguji skripsi yang telah membantu jalannya sidang skripsi dengan lancar dan juga yang secara tidak langsung membantu peneliti khususnya pada saat kesulitan melakukan perhitungan dan menentukan metode perhitungan.
6. **Ibu Desak Nyoman Arista R.D, M.Psi., Psi.** Selaku sekretaris penguji skripsi yang telah membantu peneliti dalam proses revisi sehingga berjalan dengan lancar dan sesuai dengan formatnya.
7. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc,** yang secara tidak langsung membantu dalam peneliti pada saat kesulitan menentukan metode alat ukur yang tentang digumentang dalam penelitian.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengajar dan membimbing peneliti selama belajar dan mengemban ilmu di Universtias Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Seluruh staf pegawai tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya: Pak Heru, Bu Eva, Bu Lilis dan Bu Wati, yang telah memberikan pelayanan terbaik serta membantu peneliti untuk melancarkan segala urusan yang menyangkut penelitian ini, seperti pembuatan surat-menyurat.

10. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pelayanan dan membantu peneliti memperoleh informasi melalui buku-buku.
11. Kantor Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah meluangkan waktunya dan membantu membuat surat ijin serta memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Jagir.
12. Semua pihak di Puskesmas Jagir yang telah menerima dan memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di tempat ini.
13. RB st. Melania, khususnya untuk dr. Vonny Yoranow dan para bidan yang telah bersedia memberikan bantuan dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat ini.
14. Praktek bidan swasta yang telah meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan mengijinkan tempatnya dipakai untuk penelitian.
15. Buat orangtua, papa dan mama tercinta serta Oma tersayang. Terima kasih buat doa, dorongan, nasehat, masukan dan bantuan serta pengertiannya selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga karena dengan sabar dan setia telah mendengar keluhan, kesedihan dan keghundahan hati selama pembuatan skripsi ini.
16. Sahabat-Sahabatku: Sr. Murni KBM Purba, Sr. Yudith Maia, Yulita Meo, Valeria Angelina, Apolonia Hestia, Budi Santoso, Shekina, Ricky Probo, Evi Yemima, Ria Rezky, Tjai siu fong, Claudia Tania, Tirta Angela, Itha Mane, Resta Ndaomanu, Anak-anak Kos KPC Dinoyo serta teman-teman Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dan mendukung

dan membantu selama proses pembuatan skripsi ini dari mulai pencarian data, perijinan tempat, hingga penyebaran kuisioner dan tes prestasi serta membantu peneliti dalam perhitungan skripsi. Terimakasih juga buat *Screaming Crew*: Viona, Sartika, Lita, Ina dan Tina yang telah memberikan dukungannya selama ini.

17. Terima kasih juga buat Mas Yusrawan yang telah dengan sabar dan penuh kasih sayang membimbing, membantu dan menemani peneliti selama pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan adanya keterbatasan dalam hal waktu, tenaga dan pikiran dalam menyusun skripsi ini, namun peneliti tetap berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait.

Sebagai akhir kata, peneliti masih berharap kritik dan saran yang membangun dan berguna dari semua pihak, bagi perbaikan skripsi ini dikemudian hari.

Surabaya, 06 Desember 2012

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang masalah .....	1
1.2. Batasan masalah.....	9
1.3. Rumusan masalah.....	10
1.4. Tujuan penelitian.....	10
1.5. Manfaat penelitian.....	10

BAB II. LANDASAN TEORI .....	13
2.1. Kecemasan .....	13
2.1.1. Pengertian Kecemasan .....	13
2.1.2. Jenis-Jenis Kecemasan.....	14
2.1.3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	16
2.1.4. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	17
2.2. Pengetahuan Tentang Kehamilan dan Persalinan .....	23
2.2.1. Pengertian Pengetahuan .....	23
2.2.2. Jenis Pengetahuan .....	25
2.2.3. Pengertian Kehamilan dan Persalinan .....	27
2.2.4. Tanda-Tanda Terjadinya Kehamilan dan Persalinan.....	28
2.2.5. Pemeriksaan Kehamilan dan Persalinan .....	29
2.2.6. Perubahan Fisik dan Psikologis Selama Kehamilan dan menghadapi proses persalinan.....	29
2.3. Hubungan Pengetahuan tentang Kehamilan dan Persalinan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida.....	29

2.5. Hipotesis .....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33.
3.2.1. Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	33
3.2.2. Pengetahuan tentang Kehamilan dan Persalinan .....	34
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	34
3.3.1. Populasi.....	34
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	35
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	35
3.4.1. Skala kecemasan menghadapi Persalinan .....	38
3.4.2. Tes prestasi pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan .....	38
3.5. Validitas dan Reliabilitas alat ukur .....	40
3.5.1. Validitas alat ukur .....	40
3.5.2. Reliabilitas alat ukur .....	41
3.6. Teknik Analisis Data.....	42
3.7. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL     PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1. Orientasi Kancas Penelitian .....	45
4.1.1. Puskesmas Jagir.....	45
4.1.2. Rumah Bersalin Santa Melania .....	47

4.1.3. Bidan Praktek Swasta .....	48
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	49
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.4. Hasil Penelitian .....	52
4.4.1. Hasil Uji Instrument .....	52
4.4.2. Deskripsi Data Subjek .....	57
4.4.3. Deskripsi nilai subjek.....	60
4.4.4 Uji Asumsi .....	66
BAB V. PENUTUP.....	68
5.1. Bahasan .....	68
5.2. Simpulan.....	81
5.3. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN .....	90



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Sebaran skor <i>favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> .....	37
Tabel 3.2. Blue print skala kecemasan menghadapi Persalinan .....	38
Tabel 3.3. Blue print tes prestasi pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan .....	39
Tabel 4.1. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	53
Tabel 4.2. Sebaran Aitem Pengetahuan tentang Kehamilan dan Persalinan .....	54
Tabel 4.3. Status aitem atau kriteria aitem.....	56
Tabel 4.4. Frekuensi usia kronologi subjek .....	57
Tabel 4.5. Frekuensi Usia Kandungan Subjek .....	57
Tabel 4.6. Klasifikasi Usia Kandungan .....	59
Tabel 4.7. Batas Skor Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	60
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	61
Tabel 4.9. Batas Skor Pengetahuan Tentang Kehamilan dan Persalinan .....	62
Tabel 4.10. Distribusi Pengetahuan Tentang Kehamilan dan Persalinan .....	63
Tabel 4.11. Krostabulasi Pengetahuan & Kecemasan dan Analisa Tabel.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Tabulasi data skala kecemasan menghadapi persalinan .....	90
B. Uji validitas dan reliabilitas skala kecemasan menghadapi persalinan.....	98
C. Tabulasi data tes prestasi pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan.....	100
D. Uji reliabilitas pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan dengan menggunakan KR-20 .....	106
E. Uji normalitas dan Linearitas .....	110
F. Korelasi antara data demografi subjek dan Kecemasan.....	111
G. Korelasi antara kecemasan dan pengetahuan berdasarkan Pengelompokan usia kandungan.....	113
H. Korelasi antara Pengetahuan dan Kecemasan .....	116
I. Korelasi antara aspek-aspek Kecemasan menghadapi persalinan dengan pengetahuan.....	117
J. Surat-surat	

**Sancha Kristina Lamury (2012).** “Pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida”. **Skripsi Sarjana Strata satu (S-1).** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Penelitian ini meneliti tentang hubungan antara pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida. Ibu primigravida meruptentang sebutan untuk wanita yang baru pertama kali hamil. Dalam penelitian ini, ada 2 variabel yang diteliti yakni variabel pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan dan variabel kecemasan menghadapi persalinan. Penelitian korelasional ini mengambil 50 orang ibu primigravida dengan usia kandungan mulai dari 1 hingga 9 bulan. Data diambil di tiga tempat yakni rumah bersalin, puskesmas dan praktek bidan swasta. Teknik pengambilan sampel yang diguntentang dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*, sedangkan data diambil dengan mengguntentang kuisisioner berskala *Likert* dan tes prestasi. Hasil analisa korelasi pada kedua variabel melalui uji *Kendall's Tau-b* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = 0.027$  dengan probabilitas sebesar 0.803 ( $p \geq 0,05$ ). Kesimpulan hasil penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara Pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan dengan Kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida. Dari hasil penelitian juga diketahui bahwa sumbangan efektif pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan pada ibu primigravida terhadap penurunan kecemasan menghadapi persalinan adalah sebesar 0.5%. Faktor-faktor yang mendukung penelitian ini adalah dukungan sosial, konsep diri dan peran, agama dan kepercayaan, penyesuaian diri, usia, kepribadian, keadaan atau kesehatan fisik serta tingkat sosial ekonomi.

Kata kunci : Pengetahuan, Kehamilan dan Persalinan, Kecemasan, Ibu Primigravida

**Sancha Kristina Lamury (2012).** *"Knowledge about pregnancy and childbirth with anxiety facing labor in primigravida mother"*. **Strata one Degree Thesis (S-1)**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University in Surabaya.

### **ABSTRACT**

*This study examines the correlation between knowledge about pregnancy and childbirth with anxiety facing labor in pregnant primigravida. Primigravida is a term for women who are pregnant for the first time. In this study, there were two variables being studied, the knowledge about pregnancy and childbirth and the anxiety facing labor. This correlational study took 50 primigravida mothers with maternity month ranging from 1 to 9 months. Data was taken at three places, one maternity hospital, one public health center and one private midwives practice. The sampling used technique in this study was purposive sampling technique, where as the data taken using Likert scale and achievement test. The results of the correlation analysis on both variables were achieved using the Kendall's Tau-b, which shows the value of the correlation coefficient  $r_{xy} = 0.027$  with a probability of 0.803 ( $p \geq 0.05$ ). The conclusion of this study shows no correlation between the knowledge about pregnancy and childbirth with the anxiety facing labor in primigravida mother. From the results of this study, it was also found that the effective contribution of knowledge about pregnancy and childbirth in pregnant primigravida towards decreasing anxiety was 0.5%. Factors that supported this study were social support, self-concept and the role of religion and belief, adjustment, age, personality, physical or medical condition, and social economic level.*

*Keywords : Knowledge, Pregnancy and Childbirth, Anxiety, Primigravida Mothers*