

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data terhadap penelitian di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling obat antihipertensi terhadap pengetahuan pasien hipertensi sebelum diberi konseling dan sesudah diberi konseling dan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan pasien hipertensi sebelum diberi konseling dan sesudah diberi konseling, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh konseling obat antihipertensi terhadap pengetahuan pasien hipertensi sebelum diberi konseling dan sesudah diberi konseling. Kategori baik sebelum dilakukan konseling sebanyak 10% dan meningkat menjadi 82,5% setelah dilakukan konseling. Kategori cukup baik sebelum dilakukan konseling sebanyak 47,5% dan menurun menjadi 12,5% setelah dilakukan konseling. Kategori kurang baik sebelum dilakukan konseling sebanyak 42,5% dan menurun menjadi 0% setelah dilakukan konseling.
2. Ada perbedaan bermakna sebelum diberikan konseling dan setelah diberikan konseling

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Puskesmas dan Apoteker/Farmasis

Tenaga kesehatan khususnya para farmasis atau apoteker:

- a. Diharapkan peran profesi apoteker lebih ditingkatkan dalam pelayanan kefarmasian mengingat masih rendahnya pengetahuan pasien tentang hipertensi dan obat antihipertensi.

- b. Perlu meningkatkan komunikasi dengan pasien untuk memberikan informasi yang lebih banyak kepada pasien tentang pengobatan hipertensi.

5.2.2 Untuk Pasien

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap mendapat obat dari tenaga kesehatan, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.

5.2.3 Untuk Penelitian Selanjutnya

Sebagai bahan dan studi literatur dalam mengembangkan penelitian mengenai tingkat pengetahuan pasien hipertensi berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, G. 2008, *Pengembangan Sediaan Farmasi*. Edisi Revisi dan Perluasan, Penerbit ITB, Bandung. hal. 17-25.
- Alexander, 2014, Patient Knowledge and Awareness of Hypertension Is Suboptimal: Results From a Large Health Maintenance Organization, *The Journal of Clinical Hypertension*, **5**: 254-260.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., 2009, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008', *Laporan penelitian*, Fakultas Kedokteran, Universitas Riau, hal. 358.
- Armilawaty, 2007, *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*, Bagian Epidemiologi FKM UNHAS, Makassar.
- Austriani. 2008, Risiko perilaku perawatan diri pasien hipertensi terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien hipertensi, *Laporan Penelitian*, Airlangga University Library. Surabaya.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Dep. Kes. R.I, 2007, *Survey Kesehatan Nasional (SURKESNAS)*, Jakarta.
- Benson, H. 2012, *Menurunkan Tekanan Darah*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Brunner dan Suddarth. 2002, Buku *Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I.made karyasa, EGC, Jakarta.
- Bustan, M.N. 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Cetakan Kedua, Rineka Cipta, Jakarta.
- CDC, 2010, Centers for Disease Control and Prevention National Institutes of Health, Healthy People 2010, 12-14.
- Chobanian, A., Bakris, G., Black, H. 2003, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, *JAMA*, **21(289)**:2569–2572.
- Chunfang Qiu., Michelle, A., Williams., Wendy, M., Leinsering. 2003, *Family History of Hypertension*. North Seattle: American Heart Association, **3 (408)**: diakses pada 17 Februari 2003.

- Cortas, N.K., Mahfouz, R.A., Ibrahim, G., Khalife, S. and Daher, R.T. 2008, Variations in prostate-specific antigen free/total ratio in acute stress. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation*, **68** (7): 624-627.
- Corwin, E.J. 2001, *Buku Saku Patofisiologi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Hal. 356.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R. 2008, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, MC Graw-Hill, Philadelphia.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen. 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit hipertensi*, Bakti Husada, Jakarta, hal 1-7.
- Dufton, J. 2011, *The Pathophysiology and Pharmaceutical Treatment of Hypertension*, Faculty and Accreditor Disclosure Statements, California San Fransisco, p. 1-3.
- Gunawan. 2007, *Farmakologi dan Terapi*, Gaya Baru, Jakarta, Hal: 341-360.
- Hastuti & Lestari. 2007, Gambaran Pengetahuan dan Sikap Klien Tentang Cara Perawatan Hipertensi Berdasarkan Karakter di Poliklinik Dalam RS Rajawali Bandung. *Jurnal Kesehatan Kartika Stikes A. Yani*, **4**(3): 5-7
- Hidayat, A., Azis, A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan*, Health Books Publishing, Surabaya.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L. 2014, Evidence-Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report from The Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8), *JAMA* **331** (5): 7-10.
- Karyadi, E. 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat dan Jantung Koroner*, Intisari Mediatama, Jakarta.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. Y. 2004, *Fundamentals Of Nursing, Concepts, process, and practice* (7th Ed). Prentice Hall, Upper Saddle River, New Jersey, 125-129.
- Krummel, D. 2009, Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease, Dalam: L.Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*, WB Saunders Company. Philadelphia.

- Kumar V., Abbas, A.K., Fausto, N. 2005, Hypertensive Vascular Disease, Dalam: *Robin and Cotran Pathologic Basic of Disease*, 7th edition, Elsevier Saunders, Philadelpia. p 528-529.
- Lili, H., dan Tantan, H. 2007, *100 Questions & Answer Hipertensi*, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Marley, J. 2000, Efficacy, effectiveness, efficiency, *Australian Prescriber*, **23 (6)**: 1.
- Murtagh, J. 2003, *Patient Education*, Edisi III, McGraw-Hill, New York City.
- Neal, M.J. 2006, *At a Glance: Farmakologi Medis*, ed.5, Terjemahan: Juwalita Surapsari, Amalia Safitri (ed.), Erlangga Medical Series, Jakarta, 35-38.
- Notoatmodjo, S. 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007, *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta, Hal 100-218.
- Nuffield, E. 2004, Hypertension: Pathophysiology and Treatment, *Continuing Education in Anesthesia Critical Care & Pain*, **4 (3)**, 72.
- Nursalam. 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam. 2011, *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*, Konsep dan praktek, Salemba Medika, Jakarta, hal. 23.
- Nursalam. 2013, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Salemba Medika Jakarta.
- Oparll, S., Zaman, M.A., Calhoun, D.A. 2003, Pathogenesis of Hypertension, Australian Consolidated Press, **139 (9)**: 761.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 75. 2014, *Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta : Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Potter., Perry. 2015, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 Volume 1. EGC, Jakarta.

- Purwati, R.D., Bidjuni, H., Babakal, A. 2014, Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan perilaku klien hipertensi di Puskesmas Bahu Manado, *Laporan Penelitian*, Universitas Sam Ratulangi, Manado, **2(2)**.
- Riskesdas. 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **16(2)**: 256-271.
- Rohaendy. 2008, Treatment Of High Blood Pressure, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Saseen, J.J., Carter, B.L. 2005, Hypertension. In J.T. Dipiro., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M, Six eds. *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, The McGraw-Hill Companies, New York City, p. 185-217.
- Sheps., Sheldon, G. 2005, *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, PT. Intisari Mediatama, Jakarta.
- Smeltzer & Bare. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*, EGC, Jakarta, hal. 66.
- Snetselaar, L. 2004, Counseling for change. In: Mahan LK, Escott- Stump S, Editors. *Krause's food nutrition and diet therapy*. 11th Ed, Saunders, Philadelphia, p. 519-31.
- Sugiyono, A. 2007, *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, PT. Intisari Mediatama, Jakarta
- Sustrani, L. 2006, *Hipertensi*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Sutanto. 2010, *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, C.V Andi Offset, Yogyakarta.
- Wawan, A & Dewi, M. 2011, *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G. 2013, Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society and the International Society of Hypertension, *The Journal of Clinican Hipertension*, **16 (1)**, 5.
- World Health Organization (WHO). 2012, *Non Communicable Disease in Indonesia. A Profile*, Regional Office For South East Asia. New Delhi: 2012.

Yogiantoro, M. 2006, *Hipertensi Esensial. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi ke IV*, Pusat penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran Universitas Riau, Jakarta, 610-14.

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, G. 2008, *Pengembangan Sediaan Farmasi*, Edisi Revisi dan Perluasan, Penerbit ITB, Bandung. hal. 17-25.
- Alexander, 2014, Patient Knowledge and Awareness of Hypertension Is Suboptimal: Results From a Large Health Maintenance Organization, *The Journal of Clinical Hypertension*, **5**: 254-260.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., 2009, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008', *Laporan penelitian*, Fakultas Kedokteran, Universitas Riau, Riau. hal. 358.
- Armillawaty, 2007, *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*, Bagian Epidemiologi FKM UNHAS, Makassar.
- Austriani. 2008, Risiko perilaku perawatan diri pasien hipertensi terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien hipertensi, *Laporan Penelitian*, Airlangga University Library. Surabaya.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2007, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, *Survey Kesehatan Nasional (SURKESNAS)*, Jakarta.
- Benson, H. 2012, *Menurunkan Tekanan Darah*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Brunner dan Suddarth. 2002, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I.made karyasa, EGC, Jakarta.
- Bustan, M.N. 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Cetakan Kedua, Rineka Cipta, Jakarta.
- CDC, 2010, High Blood Pressure. Diakses pada 9 Maret 2011, <http://www.cdc.gov/bloodpressur/facts.htm>.
- Chobanian, A., Bakris, G., Black, H. 2003, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, *Journal of American Medical Association*, **21(289)**:2569-2572.
- Chunfang Qiu., Michelle, A., Williams., Wendy, M., Leinsering. 2003, Family History of Hypertension and Type 2 Diabetes Relation to

- Preeclampsia Risk, *Journal of The American Heart Association*, **3 (408)**: 409-412.
- Cortas, N.K., Mahfouz, R.A., Ibrahim, G., Khalife, S. and Daher, R.T. 2008, Variations in prostate-specific antigen free/total ratio in acute stress. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation*, **68 (7)**: 624-627.
- Corwin, E.J. 2001, *Buku Saku Patofisiologi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Hal. 356.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R. 2008, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, MC Graw-Hill, Philadelphia.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen. 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit hipertensi*, Bakti Husada, Jakarta, hal 1-7.
- Dufton, J. 2011, *The Pathophysiology and Pharmaceutical Treatment of Hypertension*, Faculty and Accreditor Disclosure Statements, California San Fransisco, p. 1-3.
- Gunawan. 2007, *Farmakologi dan Terapi*, Gaya Baru, Jakarta, Hal: 341-360.
- Hastuti & Lestari. 2007, Gambaran Pengetahuan dan Sikap Klien Tentang Cara Perawatan Hipertensi Berdasarkan Karakter di Poliklinik Dalam RS Rajawali Bandung. *Jurnal Kesehatan Kartika Stikes A. Yani*, **4(3)**: 5-7
- Hidayat, A., Azis, A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan*, Health Books Publishing, Surabaya.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L. 2014, Evidence-Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report from The Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8), *Journal of American Medical Association*, **331 (5)**: 7-10.
- Karyadi, E. 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat dan Jantung Koroner*, Intisari Mediatama, Jakarta.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. Y. 2004, *Fundamentals Of Nursing, Concepts, process, and practice (7th Ed)*, Prentice Hall, Upper Saddle River, New Jersey, 125-129.

- Krummel, D. 2009, Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease, Dalam: L.Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*, WB Saunders Company, Philadelphia.
- Kumar V., Abbas, A.K., Fausto, N. 2005, Hypertensive Vascular Disease, Dalam: *Robin and Cotran Pathologic Basic of Disease*, 7th edition, Elsevier Saunders, Philadelpia. p 528-529.
- Lili, H., dan Tantan, H. 2007, *100 Questions & Answer Hipertensi*, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Marley, J. 2000, Efficacy, effectiveness, efficiency, *Australian Prescriber*, **23 (6)**: 1.
- Murtagh, J. 2003, *Patient Education*, Edisi III, McGraw-Hill, New York City.
- Neal, M.J. 2006, *At a Glance: Farmakologi Medis*, ed.5, Terjemahan: Juwalita Surapsari, Amalia Safitri (ed.), Erlangga Medical Series, Jakarta, 35-38.
- Notoatmodjo, S. 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007, *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta, Hal 100-218.
- Nuffield, E. 2004, Hypertension: Pathophysiology and Treatment, *Continuing Education in Anesthesia Critical Care & Pain*, **4 (3)**: 72.
- Nursalam. 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam. 2011, *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*, Konsep dan praktek, Salemba Medika, Jakarta, hal. 23.
- Nursalam. 2013, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Salemba Medika Jakarta.
- Oparll, S., Zaman, M.A., Calhoun, D.A. 2003, Pathogenesis of Hypertension, *Australian Consolidated Press*, **139 (9)**: 761.

Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 75. 2014, *Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta : Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Potter., Perry. 2015, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 Volume 1. EGC, Jakarta.

Purwati, R.D., Bidjuni, H., Babakal, A. 2014, ‘Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan perilaku klien hipertensi di Puskesmas Bahu Manado’, *Laporan Penelitian*, Universitas Sam Ratulangi, Manado.

Riskesdas. 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **16(2)**: 256-271.

Rohaendy. 2008, *Treatment Of High Blood Pressure*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Saseen, J.J., Carter, B.L. 2005, ‘Hypertension’, In J.T. Dipiro., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M, Six eds. *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, The McGraw-Hill Companies, New York City, p. 185-217.

Sheps., Sheldon, G. 2005, *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, PT. Intisari Mediatama, Jakarta.

Smeltzer & Bare. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*, EGC, Jakarta, hal. 66.

Snetselaar, L. 2004, Counseling for change. In: Mahan LK, Escott- Stump S, Editors. *Krause's food nutrition and diet therapy*. 11th Ed, Saunders, Philadelphia, p. 519-31.

Sugiyono, A. 2007, *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, PT. Intisari Mediatama, Jakarta

Sustrani, L. 2006, *Hipertensi*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.

Sutanto. 2010, *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, C.V Andi Offset, Yogyakarta.

Wawan, A & Dewi, M. 2011, *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G. 2013, Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by

the American Society and the International Society of Hypertension, *The Journal of Clinican Hipertension*, **16 (1)**: 5.

Yogiantoro, M. 2006, *Hipertensi Esensial. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi ke IV*, Pusat penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran Universitas Riau, Jakarta, 610-14.