

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Terdapat asosiasi komparasi maupun korelasi yang signifikan antara tingkat depresi dengan risiko jatuh pada orang lanjut usia di Griya Lanjut Usia St. Yosef, dan Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya. Peranan depresi terhadap kejadian jatuh pada lanjut usia ini, perlu diperhatikan dan dilakukan pencegahannya dalam rangka meningkatkan keadaan yang sehat, aktif serta produktif bagi lanjut usia, sehingga dapat menurunkan biaya pelayanan kesehatan dan disabilitas pada lanjut usia, sehingga kesejahteraan pada orang lanjut usia dapat tercapai.

7.2 Saran

1. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang mungkin merupakan penyebab peningkatan risiko jatuh pada orang lanjut usia, seperti

dukungan sosial, gangguan pengelihatian, postur tubuh, dan riwayat penggunaan obat.

2. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya melibatkan ahli kedokteran jiwa untuk menegakkan diagnosis depresi.
3. Peneliti menyarankan dengan adanya pemahaman tentang pentingnya pencegahan depresi terhadap lanjut usia ini, para penjaga lanjut usia dapat memperhatikan dan mencegah faktor-faktor risiko jatuh pada lansia, baik dari dalam dan luar diri lansia.
4. Peneliti menyarankan diadakannya seminar secara berkesinambungan tentang bagaimana cara untuk mengatasi dan mencegah depresi pada orang lanjut usia, diharapkan dengan adanya seminar tentang cara mencegah dan mengatasi depresi ini dapat mengurangi risiko jatuh pada lanjut usia khususnya pada lansia yang berada di panti jompo.
5. Peneliti menyarankan kepada pihak panti jompo untuk memperbaiki atau memperhatikan faktor ekstrinsik di panti seperti, membuat pegangan di ruangan, memperhatikan kondisi lantai yang licin, dan membebaskan ruangan sekitar

lanjut usia dari barang yang berserakan yang dapat mencegah kejadian jatuh.

6. Peneliti menyarankan kepada pihak panti jompo untuk bisa melihat hubungan tingkat depresi dengan risiko jatuh, dengan adanya hubungan ini pihak panti jompo disarankan melakukan pemantauan tingkat depresi dan risiko jatuh menggunakan salah satu dari alat ukur *Geriatric Depression Scale* atau *Morse Fall Scale*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Lansia di Indonesia [Internet]. Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Available from: [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Analisis Lansia Indonesia 2017.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017.pdf)
2. Yulisetyaningrum, Faridah U, Hartinah D, Setiawan IS. Hubungan dukungan keluarga dengan psikologi sosial pada lansia. Univ Res Colloquium [Internet]. 2018; Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/241/237>
3. BPS. Statistik penduduk lanjut usia hasil survei sosial ekonomi nasional tahun 2014 [Internet]. Badan Pusat Statistik. 2015. Available from: [https://www.bappenas.go.id/files/data/Sumber_Daya_Manusia_dan_Kebudayaan/Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2014.pdf](https://www.bappenas.go.id/files/data/Sumber_Daya_Manusia_dan_Kebudayaan/Statistik_Penduduk_Lanjut_Usia_Indonesia_2014.pdf)
4. Kemenkes RI. Populasi lansia diperkirakan terus meningkat hingga tahun 2020 [Internet]. Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Available

from:

<http://www.depkes.go.id/article/view/13110002/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020.html>

5. WHO. Ageing and health [Internet]. WHO. 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs404/en/>
6. Chew-Graham C, Baldwin R, Burns A. Integrated management of depression in the elderly. New York: Cambridge University Press; 2008. 1 p.
7. Tjokroprawiro AC, Djoko E, Poernama B, Santoso, Setiawan. Buku ajar ilmu penyakit dalam. 2nd ed. Surabaya: Airlangga University Press; 2015.
8. Dessy VA, Harmayetty, Widyawati. Penilaian risiko jatuh lanjut usia (LANSIA) menggunakan pendekatan Hendrich Falls Scale dan Morse Falls Scale. J Ners [Internet]. 2013;8:107–17. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/3885/2640>
9. Biderman A, Cwikel J, Fried A, Galinsky D. Depression and falls among community dwelling elderly people: a search for common risk factors. J Epidemiol Community Heal [Internet]. 2002;56:631–6. Available from: <http://jech.bmj.com/content/jech/56/8/631.full.pdf>

10. Ballo IR, Kaunang TM, Munayang H, Elim C. Profil lanjut usia dengan depresi yang tinggal di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado. *J Biomedik* [Internet]. 2012;4. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/753>
11. Kemenkes RI. Peran keluarga dukung kesehatan jiwa masyarakat [Internet]. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Available from: <https://www.google.co.id/search?dcr=0&ei=oSGfWr3-FYqBvQS95LT4Dg&q=9.%09Kemenkes+RI.+%282016%29.+Peran+Keluarga+Dukung+Kesehatan+Jiwa+Masyarakat.+Jakarta%3A+Kementrian+Kesehatan+Republik+Indonesia.+Diakses+tanggal+2+februari+2018&oq=9.%09Kemenkes+RI.+%2820>
12. Turcu A, Taubin S, Mourey F, D'Athis P, Manckoundia P, Pfitzenmeyer P. Falls and depression in older people. *Gerontology* [Internet]. 2004;304–6. Available from: https://www.researchgate.net/publication/8380231_Falls_and_Depression_in_Older_People
13. Kasran S. Hubungan antara ketegangan mental dan fraktur

tulang panggul pada usia lanjut. *J Kedokt trisakti* [Internet]. 2002;21:74–8. Available from: <http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Suharko.pdf>

14. Mursito TB. Hubungan lanjut usia dengan kejadian disfungsi ereksi di Poliklinik Geriatri RSUD Dr.Moewardi Surakarta [Internet]. Universitas Sebelas Maret; 2016. Available from: <https://eprints.uns.ac.id/28401/>
15. Martono HH, Pranaka K, editors. *Geriatri*. 4th ed. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2009.
16. Kartinah, Sudaryanto A. Masalah psikososial pada lanjut usia. 2008; Available from: <http://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/download/3743/2412>
17. Deniro AJN, Sulistiawati NN, Widajanti N. Hubungan antara usia dan aktivitas sehari-hari dengan risiko jatuh pasien instalasi rawat jalan geriatri. *J penyakit dalam* [Internet]. 2017;4:199–202. Available from: <http://jurnalpenyakitdalam.ui.ac.id/index.php/jpdi/article/view/156>
18. Adillah FN. Hubungan depresi dengan kontrol glikemik pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 [Internet]. Universitas

- Muhammadiyah Semarang; 2016. Available from:
[http://repository.unimus.ac.id/279/1/Skripsi Farah Nida.pdf](http://repository.unimus.ac.id/279/1/Skripsi_Farah_Nida.pdf)
19. Hawari HD. Manajemen stres, cemas, dan depresi. 2nd ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2016.
 20. FKUI. Buku ajar psikiatri. 3rd ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2017.
 21. Kusumawardhani AAAA, Lukman PR, Kaligis F, editors. Psikiatri. 1st ed. Jakarta: Elsevier Singapore Pte Ltd; 2015.
 22. Juwita R. Hubungan keluarga dengan depresi pada lanjut usia di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh tahun 2013. 2013; Available from:
http://simtakp.uui.ac.id/dockti/RATNA_JUWITA-kti_ratna_juwita_10010077.pdf
 23. Lubis NL. Depresi: tinjauan psikologis. Jakarta: Kencana Prenada Media; 2009.
 24. Minirth FB, Meier PD. Kebahagiaan: sebuah pilihan: gejala, penyebab, dan pengobatan depresi. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia; 1999.
 25. Maslim R. Buku saku diagnosis gangguan jiwa: rujukan ringkasan dari PPDGJ-III dan DSM-5. Jakarta: PT Nuh Jaya; 2013.

26. Horwood J. Penghiburan bagi orang yang mengalami depresi. Jakarta: Binarupa Aksara; 1993.
27. Hermawan KS. Hubungan sosialisasi, kesepian dengan depresi pada lanjut usia di forum kesehatan Desa Karangtengah Kecamatan Baturaden [Internet]. Universitas Muhammadiyah Purwokerto; 2017. Available from: [http://repository.ump.ac.id/4167/1/Kiki Septiana Hermawan COVER.pdf](http://repository.ump.ac.id/4167/1/Kiki%20Septiana%20Hermawan%20COVER.pdf)
28. Raharja EA. Hubungan antara tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lanjut usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kabupaten Jember [Internet]. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember; 2013. Available from: [http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3193/Ericha Aditya Raharja 062310101038.pdf;sequence=1](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3193/Ericha%20Aditya%20Raharja%20062310101038.pdf;sequence=1)
29. Ballo IR, Kaunang TM., Munayang H, Elim C. Profil lanjut usia dengan depresi yang tinggal di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado. J Biomedik [Internet]. 2012;4:59–62. Available from: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKEwje19Wbl5bfAhVKpo8KHQXYAzoQFjAAegQIChAC&url=https%3A%2F%2Fjournal.u>

nsrat.ac.id%2Findex.php%2Fbiomedik%2Farticle%2Fdownload%2F753%2F12188&usg=AOvVaw1mQXlja6QnBxVbvTLtShah

30. Maramis AA. Catatan ilmu kedokteran jiwa. 2, editor. Surabaya: Airlangga University Press; 2012.
31. Nanda. Nanda nursing diagnosis. In North American Nursing Diagnosis Association; 2011. Available from: <http://fnm.tums.ac.ir/userfiles/education/en/pediatrics/Student/3.pdf>
32. Sari AIP, Gunawan. Hubungan status gizi dengan risiko jatuh pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Jagasatru Kota Cirebon. 2014;1:33–7. Available from: <http://jurnal.unswagati.ac.id/index.php/tumed/article/view/423>
33. Rokhima V. Faktor-Faktor yang berhubungan resiko jatuh dengan kejadian resiko jatuh pada lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. Repos Institusi Universitas Sumatera Utara [Internet]. 2016; Available from: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/62523>
34. Ariawan IY, Kuswardhani RT, Astika I, Aryana IS. Hubungan antara activities specific balance confidence scale dengan

umur dan falls pada lansia di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah Denpasar. *J Intern Med* [Internet]. 2011;12. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jim/article/view/3943>

35. Stockel T, Jacksteit R, Behrens M, Skripitz R, Bader R, Mau-Moeller A. The mental representation of the human gait in young and older adults. *J frontiers Psychol Cogn* [Internet]. 2015; Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2015.00943/full>
36. Setyarini EA, Herlina LL. Kepatuhan perawat melaksanakan standar prosedur operasional: pencegahan pasien resiko jatuh di Gedung Yosep 3 Dago dan Surya Kencana Rumah Sakit Borromeus. 2013; Available from: https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/40895673/jurnal_patient_safety_5.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1521573647&Signature=wvNY7TZxkrjONJqOqr9O1UIWIF0%3D&response-content-disposition=inline%3Bfilename%3DJurnal_patient_safety_5.
37. Dessy VA, Harmayetty, Widyawati IYW. Penilaian risiko

- jatuh lanjut usia (LANSIA) menggunakan pendekatan Hendrich Falls Scale dan Morse Falls Scale. 2013;8. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/3885/2640>
38. Borikova I, Ziakova K, Tamagova M, Zahumenska J. The risk of falling among older adults in long-term care: Screening by the Morse Fall Scale. Elsevier [Internet]. :9. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1212411717300880>
39. Seonhyeon BR, Jinshi PR, Yinji jin R, Sun-Mi LR. Validity of the Morse Fall Scale implemented in an electronic medical record system. J Clin Nurs [Internet]. 2013;23(17–18):2434–41. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/jocn.12359>
40. Anonim. Morse fall scale [Internet]. Sage publication. 2012. Available from: http://alameda.networkofcare.org/library/Morse_Fall_Scale.pdf
41. Greene BR, Caulfield B, Lamichhane D, Bond W, Vendsen J, Zurski C, et al. Longitudinal assessment of falls in patients with parkinson’s disease using inertial sensors and the timed

- up and go test. 2018;5. Available from:
<http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2055668317750811>
42. Goldsmith DR, Haroon E, Woolwine BJ, Jung MY, Wommack EC, Harvey PD, et al. Inflammatory markers are associated with decreased psychomotor speed in patients with major depressive disorder. *Brain Behav Immun* [Internet]. 2016;56. Available from:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159116300708>
43. Stuart AL, Pasco JA, Jacka FN, Berk M, Williams LJ. Falls and depression in men: a population-based study. *Am J Mens Health* [Internet]. 2015;12:14–8. Available from:
<http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1557988315609111>
44. Rahayu P. Hubungan fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lanjut usia di PSTW Unit Budhi Luhur Yogyakarta. *STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta* [Internet]. 2014;1–10. Available from:
<http://digilib.unisayogya.ac.id/422/1/naskah publikasi.pdf>
45. Dewanti M. Hubungan lamanya menderita diabetes dengan risiko jatuh pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Graha

- Diabetika Surakarta. 2017; Available from:
<http://eprints.ums.ac.id/50556/15/NASKAH-PUBLIKASI.mustika.pdf>
46. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
 47. Sudigdo S, Sofyan I. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 5th ed. Jakarta: Sagung Seto; 2016.
 48. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. 5th ed. Suslia A, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2011. 167-187 p.
 49. Gangavati A, Hajjar I, Quach L, Jones RN, Kiely DK, Gagnon P, et al. Hypertension, orthostatic hypotension, and the risk of falls in a community-dwelling elderly population: The Maintenance of balance, independent living, intellect, and zest in the elderly of boston study. *J Am Geriatr Soc* [Internet]. 2011;59(3):383–9. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/j.1532-5415.2011.03317.x>
 50. De Mettelinge TR, Cambier D, Calders P, Noortgate N Van Den, Delbaere K. Understanding the relationship between type 2 diabetes mellitus and falls in older adults: a prospective cohort study. *PLOS* [Internet]. 2013; Available from:

<https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0067055&type=printable>