

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai pengaruh kepatuhan pasien terhadap *outcome* pada pasien gout di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur dengan total 32 pasien dapat disimpulkan:

1. Tidak ada pengaruh kepatuhan minum obat dengan metode ARMS terhadap *outcome* (kadar asam urat) di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur.
2. Ada pengaruh kepatuhan minum obat dengan metode *pill count* terhadap *outcome* (kadar asam urat) di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur dengan arah hubungan adalah positif karena nilai r positif, berarti semakin tinggi kepatuhan maka semakin tinggi kadar asam urat. Hal ini terjadi dikarenakan ketidakpatuhan pasien dalam menjaga *life style* dan karena faktor-faktor lain seperti memiliki keluarga yang juga menderita penyakit *gout*, mengkonsumsi makanan yang tinggi purin, mengkonsumsi alkohol, memiliki kondisi medis tertentu, dan obesitas.

5.2 Kelemahan Penelitian

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai pengaruh kepatuhan pasien terhadap *outcome* pada pasien gout di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur terdapat beberapa kelemahan. Kelemahan tersebut diantaranya adalah :

1. pengukuran kadar asam urat hanya dilakukan satu kali yaitu setelah pengukuran kepatuhan pasien;
2. pada penelitian ini tidak menggunakan kelompok kontrol dikarenakan populasi pasien yang sedikit;
3. pengukuran kepatuhan pasien dengan metode *pill count* hanya dilakukan satu kali dikarenakan keterbatasan waktu penelitian dan pemberian obat yang hanya diberikan selama 10 hari saja.

5.3 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan tidak hanya melihat kepatuhan minum obat saja tetapi juga melihat kepatuhan *life style* agar dapat meningkatkan keberhasilan terapi, jumlah populasi yang lebih banyak, cakupan penelitian diperluas dan meneliti faktor-faktor penyebab terjadinya kadar asam urat yang tinggi.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan desain penelitian longitudinal dan diharapkan melakukan pengukuran kadar asam urat sebelum dan sesudah pengukuran kepatuhan pasien *gout*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, S. 2014, *Pediatric Suppositories of Sulpiride Solid Dispersion for Treatment of Tourette Syndrome: In Vitro and In Vivo Investigations*, American Association of Pharmaceutical Scientists, America.
- American College of Rheumatology, 2012, Guidelines for Management of Gout Part 2: Therapy and Anti Inflammatory Prophylaxis of Acute Gouty Arthritis, *Arthritis Care & Research*, **64(10)**:1447-1461.
- Arya, R.K., Jain, V. 2013, Osteoarthritis of the Knee Joint, *Journal Indian Academy of Clinical Medicine*, **14(2)**:154-162.
- Aspiyani, R. 2014, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda, NIC dan NOC Jilid 1*, Trans Info Media, Jakarta.
- Blackburn, F.D., Yakiwchuk, M.E., Jorgenson, J.D. and Mansell D.K. 2012, Proposing a Redefinition of Pharmaceutical Care, *The Annals of Pharmacotherapy*, **46**:447-449.
- Cipolle, R.J., Strand, L.M., Norley, P.C. 2012, *Pharmaceutical Care Practice: The Clinician's Guide, 2th edition*, The McGraw-Hill, New York.
- Culig, J. and Leppee, M. 2014, From Morisky to Hill-Bone, Self-Reports Scales for Measuring Adherence to Medication, *Coll Antropol*, **38(1)**:55-62.
- Damayanti, D. 2012, *Panduan Lengkap Mencegah dan Mengobati Asam Urat*, Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.
- Damayanti, D. 2013, *Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat*, Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Pasien Penyakit Atritis Rematik*, Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas, dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI, 2013, *Hasil Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Pendidikan, 2013, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi 5*, Balai Pustaka, Jakarta.

- Elisabeth, H., Hyon, K.C. 2008, Menopause, Post-menopause Hormone Use and Serum Uric Acid Levels in US Women The Third National Health and Nutrition Examination Survey, *Arthritis Research and Therapy*, **10(5)**:1186-1191.
- Ema, P.Y., Dinar, I.F., Atma, G. 2018, Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Tinggi Purin, dan Pengobatan Terhadap Kadar Asam Urat dengan Penggunaan Allopurinol Pada Pasien Hiperurisemia, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, **(7)1**:1-9.
- Fauci, A., Braunwald, E., Kasper, D., Hauser, S., Jameson, J., Loscaizo, J. 2013, *Harrison's Principles of Internal Medicine, 19th edition*, McGraw-Hill Companies, New York.
- Fauzan, A. 2016, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Purin Dan Olahraga Dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan', *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Grymonpre, R.E., Didur, C. D., Montgomery, P.R. and Sitar, D.S. 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**:749-754.
- Hepler, C.D., Strand, L.M. 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *Journal of Hospital Pharmacy*, **47**:533-542.
- Herliana, E. 2013, *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*, Fmedia, Jakarta.
- Hidayat, R. 2009, *Gout dan Hiperurisemia*, Medicinus, Jakarta.
- Horne, R., Weinman, J., Nick, B., Elliott, R. and Morgan, M. 2005, *Concordance, Adherence, and Compliance In Medicine Taking*, Centre for Health Care Research, University of Brighton Famer, Brighton.
- Hu, D., Juarez, D.T., Yeboah, M., & Castillo, T.P. 2014, Interventions to Increase Medication Adherence in African-American and Latino Populations: A Literature Review, *Hawai'i Journal of Medicine & Public Health : A Journal of Asia Pacific Medicine & Public Health*, **73(1)**:8-11.
- Hulley, B.S., Cummings, R.S., Browner, S.W., Grady, G.D. and Newman, B.T. 2013, *Designing Clinical Research*. Lippincott Williams & Wilkins, A Wolters Kluwer Business, Philadelphia.

- Hussar, D.A. 2005, Patient Compliance in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy, 21st edition*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Junaidi, I. 2013, *Rematik dan Asam Urat*, Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.
- Kardas, P., Lewek, P., & Matyjjaszczyk, M. 2013, Determinants of Patient Adherence: A Review of Systematic Reviews, *Frontiers in Pharmacology*, **4**:91.
- Kementrian Kesehatan RI, 2013, *Hasil Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kripalani, S., Risser, J., Gatti, M.E. and Jacobson, T.A. 2009, Development and Evaluation of the Adherence to Refills and Medication Scale (ARMS) among Low-Literacy Patient with Chronic Disease, *Value In Health*, **12**(1):118-123.
- Kusumayanti, G.A.D., Wiardani, N.K., Sugiani, P.P.S. 2014, Diet Mencegah dan Mengatasi Gangguan Asam Urat, *Jurnal Ilmu Gizi*, **(5)**1:69-78.
- Lachaine, J., Yen, L., Beauchemin, C., & Hodgkins, P. 2013, Medication Adherence and Persistence in the Treatment of Canadian Ulcerative Cilitis Patients: Analyses With The RAMQ Database, *BMC Gastroenterology*, **13**:23.
- Lestari, E., Sugeng, M., dan Meilita, D.P. 2014, 'Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia 45-59 Tahun di Desa Sanggrahan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung', *Skripsi*, Program Studi Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Semarang.
- Ling Qiu, X. 2013, Prevalence of Hyperurecemia and its Related Risk Factors in Healthy Adults from Northern and Northeastern Hinese Rovinces, *BMC Public Health*, **13**:664.
- Manampiring, Aaltje E., Bodhi, W. 2011, Prevalensi Hiperurisemia pada Remaja Obese di Kota Tomohon, Diakses pada 2 November 2018,

<http://repo.unsrat.ac.id/251/1/PrevalensiHipertensi Pada Remaja Obese di Kota Tomohon.pdf>.

- Maryah, dkk. 2013, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- McRae-Clark, A.L., Baker, N.L., Sonne, S.C., DeVane, C.L., [Wagner, A.](#) and [Norton, J.](#) 2015, Concordance of Direct and Indirect Measures of Medication Adherence in A Treatment Trial for Cannabis Dependence, *Substance Abuse Treatment*, **57**:70-74.
- Nengsi, S.W., Burhanuddin B., Abdul S. 2014, 'Gambaran Asupan Purin dan Penyakit Arthritis Gout Serta Kualitas Hidup Lanjut Usia di Kecamatan Tamalanrea', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Notoadmodjo, S. 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoadmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noviyanti, 2015, *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*, Notebook, Yogyakarta.
- Nursalam, 2013, *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Osterberg, L., and Blaschke, T. 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medication*, **353(5)**:487-497.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia, 2018, *Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*, Perhimpunan Reumatologi Indonesia, Jakarta.
- Pharmaceutical Care Network Europe Foundation, 2006, Classification for Drug-Related Problems, *Pharmaceutical Care Research*, **(5)1**:99-109.
- Pieter, H.Z., & Lubis, N.L. 2010, *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*, Kencana, Jakarta.
- Pratiwi, P. 2016, 'Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Lansia Dengan Penyakit Kronis (Studi Berdasarkan *Adherence to Refills and Medication Scale* pada Posyandu Lansia Karang Werda IV Kelurahan Airlangga Kecamatan Gubeng Surabaya)', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Price, S.A., and Wilson, L.M. 2006, *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6, Vol 1*, EGC, Jakarta.

- Purwaningsih, T. 2009, 'Faktor-faktor Risiko Hiperurisemia (Studi Umum di Rumah Sakit Umum Kardinah Kota Tegal)', *Tesis*, Program Studi Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Sheng, F., Fang, W., Zhang, B., Sha, Y. and Zeng, X. 2017, Adherence to Gout Management Recommendation of Chinese Patients, *Medicine*, **96(45)**:8532-8537.
- Sholehah, A.N. 2016, 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah, Yogyakarta.
- Silbernagl, S., Lang, F. 2012, Gagal Ginjal Kronis: *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*, EGC, Jakarta, 108-113.
- Sugiono, 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Suiraoaka, 2012, *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sukarmin, 2015, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Asam Urat dalam Darah Pasien Gout di Desa Kedungwinong Sukolilo Pati, *The 2nd University Research Coloquium 2015*, STIKES Muhammadiyah, Kudus, **2**:95-100.
- Talati, J.J., Tiselius, H.G., David, M.A., Ye, Z., Abbas, F., Ather, H., Biyabani, S.R., Desai, D., Luthringer, T., Memon, K., Sarica, K., Shokeir, A.A. 2012, *Urolithiasis: Basic Science and Clinical Practice*. Springer, London.
- Thanda, A., Gihyung, M. and John, D.F. 2017, Treatment Approaches And Adherence To Urate-Lowering Therapy For Patients With Gout, *Patient Preference and Adherence*, **11**:795-800.
- Traylor, A.H., Schmittiel, J.A., Uratsu, C.S., Mangione, C.M., & Subramanian, U. 2016, Adherence to Cardiovascular Disease Medications: Does Patient Provider Race/Ethnicity and Language Concordance Matter, *Journal of General Internal Medicine*, **25(11)**:1172-1177.
- Vik, S.A., Maxwell, C.J., Hogan, D.B., Patten, S.B., Jonhnsen, J.A., Slack, L.R. 2005, Assessing Medication Adherence Among Older Person in Community Setting, *The Canadian Journal of Clinical Pharmacology*, **12(1)**:152-164.

- Vrijens, B., De Geest, S., Hughes, D., Przemyslaw, K., Demonceau, J., Ruppard, T., Urquhart, J. 2012, A New Taxonomy for Describing and Defining Adherence to Medications, *British Journal of Clinical Pharmacology*, **73(5)**:691-705.
- Wells, B.G., Dipiro, J.T., Scwinghinhammer, T.L., Dipiro, C.V. 2015, *Pharmacotherapy Handbook, 9th edition*, McGraw-Hill, New York.
- Wiratna, V.S. 2015, *Statistik Untuk Kesehatan*, Penerbit Gava Media, Yogyakarta.
- World Health Organization, 2016, Media Centre: *Obesity and Overweight*, (Online). Diakses pada 2 November 2018, <http://www.who.int/topics/obesity/en/>.
- Zeber, J.E., Manias, E., Williams, A.F., Hutchins, D., Udezl, W.A., Roberts, C.S., & Peterson, A.M. 2013, A Systemic Literature Review of Psychosocial and Behavioral Factors Associated With Initial Medication Adherence & Persistence Special Interest Group. *Value in Health: The Journal of the International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research*, **16(5)**:891-900.
- Zhang, Y., Chen, C., Choi, H., Chaisson, C., Hunter, D., Niu, J., Neogi, T. 2012, Purine-rich foods intake and recurrent gout attacks Ann Rheum Dis, *The American Journal of Medicine*, **71**:1448-1453.
- Zhu, Y., Bhavik J.P., Hyon K.C. 2011, Prevalensi of Gout and Hyperuricemia in the US General Population, *American Collage of Rheumatology*, **63(10)**:3136-3141.