

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Tidak ada pengaruh jumlah hari pemberian obat antihipertensi dengan resep terhadap kepatuhan pada pasien hipertensi di Puskesmas wilayah Surabaya Barat.
2. Ada pengaruh jumlah hari pemberian obat antihipertensi dengan resep terhadap biaya pada pasien hipertensi di Puskesmas wilayah Surabaya Barat.

5.2 Saran

1. Untuk penelitian lanjutan ditambahkan metode *Pill count* agar hasil penelitian yang didapatkan lebih objektif sehingga dapat menunjukkan kepatuhan yang sebenarnya.
2. Untuk Puskesmas, pemberian obat antihipertensi pada pasien hipertensi sebaiknya jumlah hari yang diberikan minimal selama 15 hari atau maksimal selama 30 hari karena dengan pemberian obat selama jumlah hari tersebut kepatuhan pasien lebih baik dalam hal *refill* obat dan minum obat. Selain itu biaya yang dikeluarkan pasien berupa medik langsung, non medik langsung dan biaya tidak langsung lebih kecil.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qasem, A., Smith, F., and Clifford, S. 2011, Review : Adherence to Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**:357-358.
- Apinino, R. 2015. Seberapa irit avanza dan veloz. Diakses pada 22 Maret 2018, http://m.liputan6.com/otomotif/read/2294382/seberapa-irit-avanza-dan-veloz-terbaru=qh84XOFq&Ic=idID&s=1&m=143&host=www.google.co.id&ts=1486960286&sig=AjsQQ1DrdQlaFhWxFwCOSbCdNQ_uRZbgWQ.
- Apriliananda, D. 2016. Ranking Merek Mobil Paling Laris di Indonesia. Diakses pada 22 Maret 2018, <https://otomotif.kompas.com/read/2016/07/21/111046315/ranking.merek.mobil.paling.laris.di.Indonesia>.
- Astra Honda. 2016. Fitur All New Beat eSP. Diakses 13 Januari 2017, www.astra-honda.com/product/all-new-beat-esp.
- Andayani, T.M. 2013, *Farmakoekonomi Prinsip dan Metodologi*, Bursa Ilmu, Yogyakarta.
- BPJS Kesehatan, 2018, *Visi dan Misi*, diakses pada 18 April 2018, <https://bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/index.php/pages/detail/2010/2>.
- BPS. Rata-rata upah/gaji bersih sebulan buruh/karyawan/pegawai menurut provinsi dan jenis pekerjaan utama (rupiah), Februari 2016. Diakses pada tanggal 28 November <https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1948>.
- Cipolle, R.J., Strand, L.M., and Morley, P. 2012, *Pharmaceutical Care Praticte: The Clinician's Guide*, Second Edition, McGraw-Hill, New York.
- CDC. Worker Productivity Measures, diakses pada 20 Mei 2018, <http://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/model/evaluation/productivity.html>.
- Chobanian, A.V., Bakris, G. And Black, H. 2003, The seventh report of the joint national committe on Prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC 7), *Journal of hypertension*, **42 (6)** : 1206-1252.

- Chung, W.W., Chua, S.S., Lai, P.S.M., and Chan, S.P.2014, Effects of a Pharmaceutical Care Model on Medication Adherence and Glycemic Control of People with Type 2 Diabetes: Patient Preference and Adherence, *Dove Press Journal*, **8** : 1185-1194.
- Culig, J. and Leppee, M. 2014, From Morisky to Hill-Bone; Self-Reports Scales for Measuring Adherence to Medication. *Coll Antropol*, **38 (1)**: 55-62.
- Cushman, W., Evans, G., Byington, R. and Goff, D. 2010, Effects of intensive blood – pressure control in type 2 diabetes melitus. *The new England Journal of Medicine*, **362(17)**: 1575-1585.
- Dahlan, M.S. 2014, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2015, *Profil Kesehatan*, Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Elsanti, S. 2009, *Panduan Hidup Sehat bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi dan Serangan Jantung*, Araska, Yogyakarta.
- Elliot, R. and Payne, K. 2005, *The nature and assessment of cost in healthcare Essentials of Economic Evaluation in Healthcare* (edisi 1) The Pharmaceutical Press, London.
- Hussar, D.A. 2005, ‘Patient Compliance’,in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins Philadelphia, 1782–1792.
- Ikatan Apoteker Indonesia, 2013, *Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas*, Jakarta: Ikatan Apoteker Indonesia.
- Janti, S. 2014, Analisis Validitas dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Pengembangan SI/TI Dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategic Planning pada Industri Garmen, *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi*, AMIK BSI Jakarta, **1(1)**:155-159.
- James, P., Oparil, S., Carter, B. and Cushman, W. 2014, evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults report from the panel members appointed to the eighth joint national committee (JNC 8), *American Medical Association*, **311(5)**:507-520.

- Jimmy, B. and Jose, J. 2011, Patient Medication Adherence : Measures in Daily Practice, *Oman Medical Jurnal*, **26(3)**:1.
- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Riskesdas*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017, *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Pedoman Penerapan Kajian Farmakoekonomi*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014, *Infodatin Hipertensi*, Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kripalani, S., Risser, J., Gatti, M.E. & Jacobson, T.A. 2009. Development and Evaluation of the Adherence to Refills and Medications Scale (ARMS) among Low-Literacy Patients with Chronic Disease, *International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research*, **12(1)**: 118-123.
- Kusumastuty, I., Widyani D. Dan Wahyuni S.E. 2016, Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan, *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, **3 (1)**: 19-28.
- Kurniadi, H. dan Nurrahmani, U. 2015, *Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus dan Hipertensi*, Istana Media, Yogyakarta.
- Lita, 2017, Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru, *Jurnal scientia*, **7(2)**: 159-167.
- Maharani, A. P. 2017, 'Pengaruh Refill Resep Terhadap Kepatuhan dan Biaya Pada Pasien Penyakit Kronik', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2016, *Peraturan Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Muhadi, 2016, JNC 8: Evidence-based Guidline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa, *Jurnal Cemin Dunia Kedokteran*, **43 (1)**: 1-5.
- Neal, M.J. 2006, *At a Glance: Farmakologi Medis*, ed.5, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Juwalita Surapsari, Amalia Safitri, Erlangga Medical Series, Jakarta, 35-38.

- Nioto, E.N. 2014, Analisis target tekanan darah pada diabetes melitus, *CDK-222*, **41(11)** : 864.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurrahmani, U.(edisi 1). 2014, *Stop Hipertensi*, Familia, Yogyakarta.
- Perki, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Pramestutie, R.H. dan Silviana, N. 2016, Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, **5 (1)**: 26-34.
- Putri, 2014, *Paham BPJS*, Fridrich-ebert-stiftung Kantor Perwakilan Indonesia, Jakarta.
- Piette, J.D., Beard, A., Rosland, A.M. and McHorney, C.A. 2011, Beliefs that influence cost-related medication non-adherence among the “haves” and “have nots” with chronic diseases, *Patient Preference and Adherence*, **5**:389-396.
- Pratiwi, I. 2016, ‘Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Lansia dengan Penyakit Kronis: Studi berdasarkan Adherence ro Refills and Medication Scale pada Posyandu Lansia Karang Werda IV Kelurahan Airlangga Kecamatan Gubeng Surabaya’ *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Presiden Republik Indonesia, 2012, *Tentang Peraturan Sistem Kesehatan Nasional*, Jakarta: Presiden Republik Indonesia.
- Putri, 2014, *Paham BPJS*, Fridrich-ebert-stiftung Kantor Perwakilan Indonesia, Jakarta.
- Rahmaniah, A. 2017, ‘Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat Terhadap Kepatuhan Dan Biaya Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Surabaya Selatan’, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Saragih, A.F. 2018. Sepuluh motor terlaris 2017. Diakses pada 22 maret 2018, <https://otomotif.kompas.com/read/2018/01/11/142347715/daftar-10-motor-terlaris-2017>.
- Setiawan, D.C., Wathaniah, N., Rahmaniah, A., Maharani, A.P. and Mahmuda, L.S.A. 2017, the Influence of Medication Days’ Supply on Adherence and Cost of Hypertensive Patients at

Primary Health Care Centre, *Indonesian Journal Pharmacy*, **28 (4)**: 213-220.

Sedayu, B. 2015, karakteristik pasien hipertensi di bangsal rawat inap SMF penyakit dalam RSUP jamil Padang Tahun 2013, *Jurnal Kesehatan*, **37 (1)**: 22-2.

Tan, X., Patel, I., dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)** : 1.

Tandililing, S., Mukaddas, A. dan Faustine I. 2017, Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014, *Galenika Journal of Pharmacy*, **3(1)**: 49-56.

Valcarcel, Y., Jimenez, R., Hernandez, V., Aristegui, R. and Gil, A. 2006, efficacy and safety of amlodipine, *Clinical Drug Investigation*, **26(3)**: 125-133.

Who, 2013. A global brief on hypertension. Diakses pada tanggal 5 Mei 2017 http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/.

Xie, F., Thumboo, J., Fong, K. Y., Lo, N. N., Yeo, S. J., Yang, K. Y. And Li, S. C. 2008. A Study on Indirect and Intangible Costs for Patients with Knee Osteoarthritis in Singapore. *Value In Health*, **11(1)**: 2.

Yudanari, Y.G. 2015, Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, **1 (2)**: 1.