

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG
MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA YANG
MEMASUKI USIA MADYA DINI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

**PAULINA RENNY OKTORA
NRP : 7103099046**

No. BUKU	4028/03
TEL. WAJIB	06.12.2003
o. act	F. Psi
o. o. d	fpsi Okt h-1
KCP: KE	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA
YANG MEMASUKI USIA MADYA DINI**


Oleh:

Paulina Renny Oktora

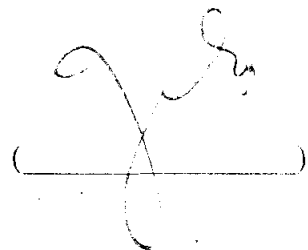
NRP: 7103099046

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo



Pembimbing pendamping : Jaka Santosa. S, S. Psi



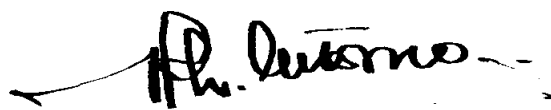
Surabaya, 13 Agustus 2003

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 20 Agustus 2003

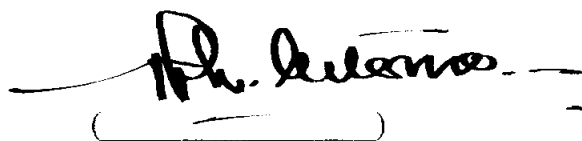
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



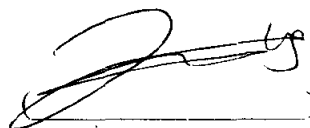
(Drs. Psi. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji :

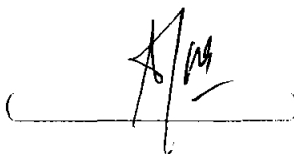
1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo



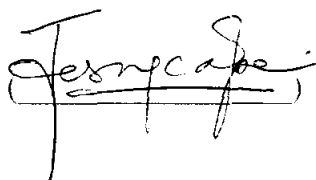
2. Sekretaris : James Waskito S, S.Psi



3. Anggota : Agnes Maria S, M. Psych., Grad. Dipl. Ed



4. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi



PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan kepada Tuhan Yesus,
Bapak, Ibu serta adikku Renno dan Nico yang telah mengasihiku.
Terima kasih untuk semuanya....*

MOTTO

Aku tak tau siapa yang akan kutemui hari ini

Namun bagiku....

Setiap orang adalah guruku.....

Dan setiap tempat adalah sekolahku....

KATA PENGANTAR

Terima kasih yang tak terhingga kepada Tuhan Yesus dan Bunda Kudus yang telah membantu penulis dari awal hingga akhir terselesaikannya karya ini. Karya sederhana ini kupersembahkan untukMu Tuhan dan Bundaku.

Penulis juga sangat berterima kasih kepada setiap orang yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan, pengetahuan, perhatian, kasih sayang dan doanya hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis berkenan menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas petunjuk, saran serta ketelitiannya selama memberikan bimbingan.
2. Bapak Jaka Santosa, S.Psi selaku Dosen Pembimbing II atas waktu yang diberikan di sela-sela kesibukannya, atas segenap bimbingan, petunjuk, saran dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan bantuan yang tak ternilai dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu, terima kasih atas semua cinta, kasih sayang, kesabaran, kepercayaan, penghargaan dan semua yang terbaik yang penulis dapatkan selama ini. *“Terima kasih atas pengorbanan dan doamu bu...”* Sungguh adalah kebanggaan dan anugrah terindah ketika menyadari bahwa penulis memiliki orang tua seperti Bapak dan Ibu....

4. Adikku Renno dan Nico yang sering kali memberikan keceriaan dan dukungannya. Banyak cinta yang penulis dapat dari kalian...
5. Mamak, terima kasih untuk doa dan dukungannya selama ini, atas kesetiaanmu dalam mendampingi keluarga penulis....
6. Mas Heru, *I thank God when I look through my heart and I found you.... I see and feel much stronger knowing you beside me...* Terima kasih untuk segala cinta, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan yang Mas Heru berikan untuk penulis....*Love U....*
7. Mgr. Andreas Hendri Susanto. SCJ yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan ini. Terima kasih untuk pengetahuan dan cakrawala yang diberikan pada penulis.
8. Ibu Josephine Ratna M.Psych, selaku dosen wali saat awal-awal perkuliahan yang telah membantu penulis di dalam perencanaan studi dan memberikan semangat dengan cambuk yang tak pernah terlupakan.
9. Ibu Ermida, S.Psi, selaku dosen wali penulis saat ini, yang telah mendukung dan membantu penulis dalam membuat program kuliah.
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya yang dengan kesabarannya telah memberikan ilmu, perhatian dan bimbingan selama masa kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Staf bagian tata usaha Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya, Mbak Dina, Mbak Eva dan Mbak Wati yang telah membantu penulis selama masa kuliah dan membantu mengurus administrasi dan perizinan yang diperlukan penulis.

12. Sahabat-sahabatku: Tere, Vera, Emma, Fanny, Elly.... Terima kasih untuk persahabatan kita. “**Re**, terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik buatku, juga untuk saran yang banyak membantu selama masa kuliah” buat temanku yang selalu tertawa dengan ceria, **Vera**, “terima kasih untuk keceriaan yang dibagikan kepada penulis juga atas pengalaman yang kau bagikan”. Buat **Emma**, “terima kasih banyak untuk bantuan, saran dan pengalaman dari kehidupanmu selama pertengahan masa kuliah yang sangat berarti” buat **Fanny** “si penyanyi”, “terima kasih untuk perhatian dan telfon-telfonmu di pertengahan masa kuliah yang banyak menghiburku...” untuk **Elly**, “terima kasih untuk dukungan dan informasinya lewat sms-smsmu...” sukses untuk kalian semua...
13. Christina, terima kasih sudah menjadi teman rohani yang baik buat penulis. Eny, Mbak Ayu, Ibu Lis, Bu Ratna, Suster Flaviana, Nia.... Terima kasih untuk dukungan, kerjasama dan perhatian kalian selama ini. Juga untuk berbagai pengalaman yang turut membentuk pribadiku. Kehadiran kalian membuat masa kuliah lebih menyenangkan.....
14. Untuk seluruh teman-teman Psikologi Widya Mandala Surabaya angkatan 99, terima kasih untuk semuanya.
15. Seseorang yang banyak memberi keceriaan, dukungan dan doanya buat penulis. Terima kasih untuk dukunganmu hingga saat ini, atas pengalaman berharga dan perbincangan kita tentang kehidupan dan sifat manusia... penulis memenuhi janji 3 tahun yang lalu.....

16. Ibu-ibu warga kecamatan Metro Barat yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi dan menjawab angket yang disebarakan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

17. Semua saja yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, dukungan dan perhatian yang diberikan kepada penulis selama ini.

Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 13 Agustus 2003

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Halaman motto.....	vi
Kata pengantar.....	vii
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel.....	xiv
Daftar lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang masalah penelitian.....	1
1.2. Batasan masalah.....	5
1.3. Rumusan masalah.....	6
1.4. Tujuan penelitian.....	6
1.5. Manfaat penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kecemasan	
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	8
2.1.2. Jenis kecemasan.....	10
2.1.3. Sebab-sebab kecemasan.....	11
2.1.4. Indikator kecemasan.....	12
2.2. Menopause	
2.2.1. Pengertian menopause.....	13
2.2.2. Sebab dan proses terjadinya menopause.....	17
2.2.3. Gejala dan perubahan fisik pada saat menopause.....	18
2.2.4. Gejala dan perubahan psikis yang terjadi saat menopause.....	24
2.2.5. Perubahan sosial yang terjadi pada saat menopause.....	29
2.2.6. Terapi, perawatan dan cara mengatasi gejala yang muncul saat menopause.....	29

2.2.7. Dampak positif menopause.....	33
2.2.8. Kecemasan menghadapi menopause.....	34
2.3. Pengetahuan	
2.3.1. Pengertian pengetahuan.....	36
2.3.2. Tingkat pengetahuan.....	38
2.3.3. Pengetahuan tentang menopause.....	39
2.3.4. Indikator pengetahuan tentang menopause.....	39
2.4. Usia madya dini	
2.4.1. Rentang usia madya dini.....	40
2.4.2. Karakteristik usia madya.....	40
2.4.3. Tugas-tugas perkembangan pada usia madya.....	42
2.5. Hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan menghadapi menopause.....	43
2.6. Hipotesis.....	46

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi penelitian.....	47
3.2. Definisi operasional variabel penelitian.....	47
3.3. Populasi dan tehnik pengambilan sample.....	48
3.4. Metode pengumpulan data.....	49
3.4.1. Penyusunan angket.....	51
3.4.2. Validitas dan reliabilitas alat ukur.....	55
3.4.2.1. Validitas alat ukur.....	55
3.4.2.2. Reliabilitas alat ukur.....	56
3.5. Tehnik analisis data.....	57

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi kancah penelitian.....	59
4.2. Persiapan penelitian.....	60
4.3. Pelaksanaan penelitian.....	64

4.4. Hasil penelitian	
4.4.1. Deskripsi identitas subyek penelitian.....	66
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian.....	68
4.4.3. Uji Asumsi.....	70
4.4.4. Uji hipotesis.....	71
BAB V. PENUTUP	
5.1. Bahasan.....	72
5.2. Simpulan.....	91
5.3. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blue print angket state trait anxiety.....	52
Tabel 3.2. Blue print angket kecemasan dalam menghadapi menopause.....	53
Tabel 3.3. Blue print angket pengetahuan tentang menopause.....	54
Tabel 4.1. Sebaran item valid dan item gugur Angket <i>State Trait Anxiety</i>	62
Tabel 4.2. Sebaran item valid dan item gugur Angket kecemasan menghadapi menopause.....	63
Tabel 4.3. Sebaran item valid dan item gugur pengetahuan tentang menopause.....	64
Tabel 4.4. Distribusi frekwensi usia subyek.....	66
Tabel 4.5. Distribusi Frekwensi Pekerjaan Subyek.....	67
Tabel 4.6. Distribusi Frekwensi Pendidikan Subyek.....	67
Tabel 4.7. Distribusi frekwensi nilai kecemasan menghadapi menopause.....	69
Tabel 4.8. Distribusi frekwensi nilai pengetahuan tentang menopause Secara keseluruhan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket.....	98
Lampiran 2. Tabulasi identitas diri subyek.....	116
Lampiran 3. Uji validitas angket trait state anxiety.....	117
Lampiran 4. Uji reliabilitas angket trait state anxiety.....	127
Lampiran 5. Statistik deskriptif state trait anxiety.....	129
Lampiran 6. Perhitungan percentile angket state trait anxiety.....	133
Lampiran 7. Analisis kesahihan butir angket pengetahuan tentang menopause.....	135
Lampiran 8. Uji-Keandalan tehnik hoyt angket pengetahuan tentang menopause.....	142
Lampiran 9. Nilai pengetahuan tentang menopause.....	144
Lampiran 10. Analisis kesahihan butir angket kecemasan menghadapi menopause.....	145
Lampiran 11. Uji-Keandalan tehnik hoyt angket kecemasan menghadapi menopause.....	152
Lampiran 12. Uji normalitas sebaran.....	154
Lampiran 13. Uji linieritas vs. polonomialitas.....	159
Lampiran 14. Uji hipotesis.....	161
Lampiran 15. Surat izin penelitian	163

Paulina Renny Oktora (2003). “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Yang Memasuki Usia Madya Dini”. Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan seorang wanita dalam menghadapi menopause dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah variabel dalam penelitian ini yaitu pengetahuan seorang wanita tentang menopause itu sendiri. Seorang wanita yang akan memasuki periode menopause akan mengalami kecemasan seiring dengan penurunan kondisi fisiknya dan perubahan peran yang dirasakannya, namun dengan memiliki pengetahuan yang cukup tentang apa dan bagaimana menopause itu, mungkin derajat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause dapat dikurangi.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan menghadapi menopause pada wanita yang memasuki usia madya dini. Subyek dalam penelitian ini adalah wanita usia madya dini di wilayah Kecamatan Metro Barat Lampung. Pengambilan data dilakukan dengan angket *state trait anxiety*, angket pengetahuan tentang menopause dan angket kecemasan menghadapi menopause. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* atau Momen Tangkar dari Pearson dengan memakai seri Program Statistik (SPS) dari Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto tahun 1994.

Dari 31 subyek yang diperoleh, setelah data dianalisis, maka diperoleh hasil bahwa:

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan menghadapi menopause pada wanita yang memasuki usia madya dini.
2. Sebagian besar (61,29 %) pengetahuan subyek tentang menopause tergolong sedang.
3. Sebagian besar (54,839 %) kecemasan subyek dalam menghadapi menopause tergolong rendah.

Disarankan bagi peneliti lanjutan, agar meneliti faktor lain yang lebih mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi menopause, seperti kepribadian, konsep diri, ketaatan beribadah, keintiman perkawinan, budaya, keadaan ekonomi keluarga, usia, pendidikan, pekerjaan, pola pikir, dan persepsi tentang menopause.