

**PEMAHAMAN PETUGAS DALAM PEMAKAIAN  
ALAT PELINDUNG DIRI DI BINATU RSUD DR. SOETOMO**



**THERESIA ROSARINANDA  
2443008123**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2012**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Pemahaman Petugas Pada Pemakaian Alat Pelindung Diri di Binatu RSUD Dr. Soetomo** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

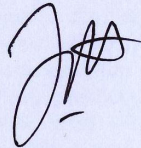
Surabaya, 7 Desember 2012



Theresia Rosarinanda  
2443008123

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 7 Desember 2012



Theresia Rosarinanda  
2443008123

**KEPATUHAN CUCI TANGAN PETUGAS DI CSSD RSUD  
DR. SOETOMO**

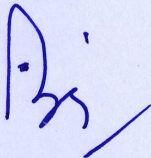
**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi  
di Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya

**OLEH :**  
**YENNYKA LEILASARIYANTI**  
**2443008138**

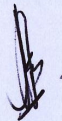
Telah disetujui pada tanggal 15 Oktober 2012 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



(Drs. Ali Syamlan, MARS., Apt.)  
NIK. 241.LB.0609

Pembimbing II,



(Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt.)  
NIK. 241.76.0065



## ABSTRAK

### PEMAHAMAN PETUGAS PADA PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DI BINATU RSUD DR. SOETOMO

Theresia Rosarinanda

2443008123

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui penerapan pemakaian alat pelindung diri pada petugas di binatu (*laundry*) RSUD Dr. Soetomo Surabaya, dalam usaha menerapkan kewaspadaan baku guna pengendalian infeksi di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan metode survei, kuesioner dan pelatihan. Survei merupakan langkah awal untuk melihat kondisi secara langsung tempat penelitian dan melihat kepatuhan petugas dalam pemakaian Alat pelindung Diri (APD) selama bekerja. Untuk mengetahui mengenai pemahaman petugas binatu digunakan kuesioner tentang sejauh mana pengetahuan petugas mengenai infeksi, kewaspadaan baku dan pemakaian APD selama bekerja. Kuesioner dibagikan dan dilakukan pengujian validitas serta reliabilitasnya. Melakukan pelatihan guna memberikan informasi kepada petugas, terkait dengan pengetahuan infeksi, kewaspadaan baku dan alat pelindung diri. Dari hasil pemahaman dan pelatihan, diaplikasikan menggunakan perangkat lunak SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 16 dengan metode *Paired T test*. Metode ini digunakan untuk mengolah data dan mengaplikasikan hasil, dimana dapat terlihat apakah pemberian pelatihan mempengaruhi pemahaman petugas. Pengolahan data kuesioner yang didapatkan diaplikasikan menggunakan metode terpilih *Paired T test*, yaitu membandingkan hasil kuesioner sebelum pelatihan dan hasil kuesioner setelah pelatihan. Dari hasil analisis penelitian didapatkan belum adanya petugas yang memakai APD lengkap selama bekerja. Pemberian pelatihan kepada petugas berpengaruh yaitu terjadi peningkatan pemahaman petugas.

Kata kunci : alat pelindung diri, petugas, pemahaman

## **ABSTRACT**

### **The officer's understanding on the application of self protector usage in laundry division of RSUD Dr. Soetomo**

**Theresia Rosarinanda**

**2443008123**

This research was conducted to investigate the application of the self protector usage on the laundry officers at RSUD DR. Soetomo Surabaya, in order to apply the standard precautions in order to control the infections in the hospital. This research used survey, questionnaire and training methods. The survey was an early step in order to inspect the place of research and to see the compliance of the officers in using self protector appliances (APD) during working. Questionnaire was used to investigate the understanding / comprehension of the laundry officers about infection, standard precautions and the usage of self protector appliances during working. Questionnaire was distributed and was tested for validity and reliability. Training was conducted in order to give information to the officer, related to the knowledge of infection, standard precautions and self protector appliances. From the data of understanding / comprehension and training, the result was applied to SPSS software version 16 by Paired T Test, which shown the comparison of before and after training questionnaire result. The result of SPSS analysis showed that there was none of the laundry officers used complete self protector appliances during working. The training given to the officers gave effect as there was an increase in the officers understanding / comprehension.

keywords : self protector, officer, understanding

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas rahmat, kasih, dan karuniaNya maka skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **Pemahaman Petugas pada Pemakaian Alat Pelindung Diri di Binatu RSUD Dr. Soetomo** ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tentu tak lepas juga dari peran serta berbagai pihak, baik secara moral, material, maupun spiritual. Oleh karena itu, dengan tulus dan rendah hati disampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Direktur RSUD Dr. Soetomo dan Kepala Litbang RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin penelitian, sehingga naskah skripsi ini dapat terselesaikan
2. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt., selaku Penguji dan Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan, saran dan bantuan dalam penyempurnaan naskah skripsi ini
3. Drs. Ali Syamlan, MM., Apt., selaku Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian, yang senantiasa memberikan bantuan, arahan dan tuntunan, serta perbaikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini
4. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian, yang senantiasa memberikan bantuan, arahan dan tuntunan, serta perbaikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini

5. Henry Kurnia Setiawan, S.Si., M.Si., Apt., selaku Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan saran yang berguna dalam penyempurnaan skripsi ini
6. Dr. Y. Lannie Hadisoewignyo, S.Si., M.Si., Apt., selaku Wakil Dekan I Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi ini
7. Catherine Caroline, S.Si., M.Si., Apt., selaku Wakil Dekan II Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi ini
8. Sumi Widjaja, S.Si., Ph.D., Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi yang telah memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi ini
9. Lisa Soegianto, S.Si., M.Si., Apt., selaku Sekretaris Program Studi Farmasi yang telah memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi ini
10. dr. Ratna Megawati., SKG., MFT., selaku korektor akhir naskah skripsi yang telah membantu dalam proses perbaikan penulisan dan penyusunan skripsi ini
11. Stephanie Devi Artemisia., S.Si., M.Si., Apt., selaku Penasehat Akademik yang di sela-sela kesibukannya selalu meluangkan waktu untuk memberikan nasehat dan motivasi selama menempuh studi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
12. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal dalam bidang akademis maupun non-akademis



13. Kepala Instalasi Sterilisasi dan Binatu RSUD Dr. Soetomo Surabaya beserta staf yang telah menyediakan fasilitas dan memberikan bantuan selama penelitian berlangsung
14. Amar Widitaputra, S.Farm., Apt., yang selalu membantu dalam segala hal dan menjadi teman seperjuangan selama penelitian berlangsung serta partisipasinya dalam penyusunan naskah skripsi ini
15. Bapak Tjatur Junanto dari Komisi PPI (Pengendalian dan Pencegahan Infeksi) RSUD Dr. Soetomo, yang telah membantu dalam memberikan materi pelatihan kepada petugas binatu
16. Segenap bapak dan ibu petugas di binatu RSUD Dr. Soetomo yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan mendukung dalam penyelesaian naskah skripsi
17. Sahabat yang selalu mendukung yaitu Dipriyani, Yennyka, Dionisius, Fatmawati, Ninik, Putu, Velen, Vena, Lia, Bruno, Krisna, Ko Hendrik, Sheila, Goes Poer, Hendra dan Victor Wahyu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian naskah skripsi ini serta saran-saran yang diberikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini
18. Keluarga yang setia menemani dalam keluh kesah dan memberi support yaitu ayah, ibu, Bram, Niko dan Robertus Hendik yang selalu menghibur di saat kesulitan dalam pengerjaan naskah ini
19. Romo yang selalu mendukung dan memberi semangat yaitu Romo Rudi, Romo Karnan, Romo Tomy, Romo Agus dan Romo Nuroto yang telah memberi support doa dan berkat dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini

20. Teman-teman Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya angkatan 2008, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Demikianlah skripsi ini dipersembahkan bagi almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan harapan dapat memberikan sumbangan informasi maupun menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu kefarmasian. Akhir kata, karena disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang bermanfaat untuk penyempurnaan skripsi ini sangat diharapkan

Surabaya, 5 Desember 2012

Theresia Rosarinanda

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB	
1. PENDAHULUAN.....	1
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Rumah Sakit.....	5
2.2. Binatu dan Linen .....	9
2.3. Mikroorganisme .....	15
2.4. Infeksi.....	19
2.5. Rantai Penularan .....	24
2.6. Pengendalian Infeksi .....	26
2.7. APD (Alat Pelindung Diri).....	28
2.8. Kepatuhan.....	32
3. METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Rancang Bangun Penelitian .....	34
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	34
3.4. Variabel Penelitian.....	35

3.5. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	36
3.6. Pengolahan Data SPSS dengan uji <i>Paired T Test</i> .....	39
3.7. Teknik Pelaksanaan Penelitian di Binatu RSUD Dr. Soetomo	40
4. HASIL PENELITIAN DAN BAHASAN .....	41
4.1. Analisis Data .....	41
4.2. Karakteristik Responden .....	43
4.3. Pengetahuan Responden Sebelum Pelatihan .....	45
4.4. Pengetahuan Responden Setelah Pelatihan .....	47
4.5. Pengaruh Pemberian Pelatihan dan Pemahaman Diolah dengan Paired T Test.....	49
4.6. Penerapan APD (Alat Pelindung Diri) .....	52
4.7. Ringkasan Hasil .....	55
4.8. Bahasan.....	56
5. SIMPULAN.....	66
5.1. Simpulan .....	66
5.2. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR TABEL

### Tabel

2.1.	APD yang Dianjurkan dalam Pemrosesan Linen .....	30
4.1.	Uji Validitas Kuesioner .....	41
4.2.	Uji Validitas Kuesioner .....	42
4.3.	Uji Reliabilitas Kuesioner .....	43
4.4.	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.5.	Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	44
4.6.	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan .....	44
4.7.	Distribusi Responden berdasarkan Masa Kerja .....	45
4.8.	Ringkasan Statistik .....	50
4.9.	Korelasi Sampel .....	50
4.10.	Hasil <i>Paired T Test</i> .....	50
4.11.	Ringkasan Pemahaman Responden .....	55
4.12.	Ringkasan Penerapan Pemakaian APD Responden.....	55

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

2.1.	Skema Manajemen Linen di Rumah Sakit .....	10
2.2.	Skema Rantai Penularan Penyakit Infeksi .....	24
4.1.	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Infeksi Sebelum Pelatihan .....	45
4.2.	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Kewaspadaan Baku Sebelum Pelatihan.....	46
4.3	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Pemakaian APD Sebelum Pelatihan.....	47
4.4	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Infeksi Setelah Pelatihan.....	48
4.5	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Kewaspadaan Baku Setelah Pelatihan .....	48
4.6	Pemahaman Pengetahuan Responden Mengenai Pemakaian APD Setelah Pelatihan.....	49
4.7	Penerapan Pemakaian APD Selama Bekerja .....	54
4.8	Penerapan Pemakaian APD Berdasarkan Usia.....	53
4.9	Penerapan Pemakaian APD Berdasarkan Pendidikan .....	54
4.10	Penerapan Pemakaian APD Berdasarkan Masa Kerja.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1.	Kuesioner Pemahaman Petugas pada Pemakaian APD .....	70
2.	Skoring Penilaian Kuesioner .....	74
3.	Hasil Pengolahan Statistik Deskriptif Responden .....	75
4.	Hasil Validasi dan Reliabilitas Kuesioner .....	77
5.	Jawaban Responden Sebelum dan Setelah Pelatihan.....	80
6.	Alat Kerja yang digunakan di Binatu .....	82