

**GAMBARAN *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Sanggar Prakoso**  
**NRP 7103015131**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018**

**GAMBARAN *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Sanggar Prakoso**

**NRP 7103015131**

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Sanggar Prakoso

NRP : 7103015131

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“GAMBARAN *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SURABAYA”**

Benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya ternyata hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 3 Desember 2018  
Yang membuat pernyataan,



Sanggar Prakoso

## LEMBAR PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Sanggar Prakoso

NRP : 7103015131

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

**“GAMBARAN *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SURABAYA”**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 3 Desember 2018

Pembuat pernyataan



(Sanggar Prakoso)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SURABAYA**

Oleh :  
**Sanggar Prakoso**  
NRP. 7103015131

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog



Surabaya, 03 Desember 2018

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 Desember 2018

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris : Desak Nyoman A. R. D., M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN  
UNTUK

*Tuhan yang Maha Esa*

*Kedua Orangtua Saya*

*Sahabat dan Teman Saya*

*Fakultas Psikologi UKWMS*

HALAMAN MOTTO

IF YOU BELIVE IN  
YOURSELF  
ANYTHING IS  
POSSIBLE



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Kasih KaruniaNya dan perlindunganNya dalam proses penyusunan sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Mulai dari awal masuk perkuliahan sampai akhir penyusunan skripsi ini, semua proses tidak dapat berjalan tanpa rahmat dari Tuhan sesuai dengan rencananyaNya. Proses itu disertai dengan bantuan, doa, dan dukungan dari orang tua, orang terdekat, serta pihak – pihak terkait. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih secara khusus atas bantuan yang diberikan kepada :

1. Keluarga Peneliti, Papa dan Mama atas segala pengorbanannya, bimbingan, dan kasih sayangnya kepada peneliti hingga saat ini. Peneliti tidak mungkin mampu sampai di sini tanpa jerih payah papa dan mama.
2. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memotivasi, membantu, dan memberi masukan selama proses penyusunan kepada peneliti. Terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti meskipun memiliki kesibukan lain.
3. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si.,Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi. Memberikan semangat, dukungan kepada peneliti.
4. Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku dosen pendamping akademik serta ketua penguji dari peneliti. Terima kasih sudah meluangkan waktu di tengah – tengah kesibukan untuk membantu memberikan masukan terkait perkuliahan dan penelitian dari peneliti.

5. Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku penguji dalam penelitian dari peneliti. Terimakasih telah meluangkan waktu untuk memberi saran dan motivasi yang membangun peneliti.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS. Terimakasih atas semua bantuan dan motivasi kepada peneliti.
7. Untuk Sahabat dan Teman peneliti di Fakultas Psikologi, Ling-ling, Junike, Gita, Jeje, Ebeth, Orlin, Rony, Ogi, Dean, Mauw, Yere, Dini, Feibry, Arnett, Odil, Jesfan, Joy, Vero, Ray, Cello, dll. Terimakasih atas bantuan dan motivasinya hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Untuk Sahabat dan Teman peneliti di Luar Fakultas Psikologi, Yeni, Tison, Omin, Tommy, Julius, Zea, Pii, Anjar, Ce Jojo, Angel, Ko Yanto, Ce Felli, Michel, Umik, Deris, Bobby, Semmy, Sasya, Adi, Coach Eko, Coach Arinto, Inik, Niken, Zadit, dan seluruh member CG Jatim. Terimakasih telah membantu peneliti hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dan memberi warna selama peneliti mengerjakan penelitian ini.
9. Untuk lembaga-lembaga yang terkait dalam pengambilan data dalam penelitian ini. Terimakasih telah bersedia membantu peneliti dalam proses pengambilan data dalam penelitian ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Naskah Publikasi .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Moto.....	vii
Ungkapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah .....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2. Manfaat Praktis .....	9

BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
2.1. Definisi <i>Gratitude</i> .....	10
2.1.1. Aspek <i>Gratitude</i> .....	11
2.1.2. Faktor-Faktor <i>Gratitude</i> .....	12
2.2. Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus .....	12
2.2.1. Anak berkebutuhan khusus .....	12
2.2.1.1. Disabilitas Intelektual Atau Tunagrahita .....	13
2.2.1.2. Disabilitas Sosio dan Emosional .....	13
2.2.2. Ibu Dengan ANAK Berkebutuhan Khusus .....	15
2.2.2.1. Reaksi Orang Tua .....	15
2.2.2.2. Peran Orangtua Pada ABK .....	17
2.3. <i>Gratitude</i> pada Ibu yang memiliki ABK .....	18
 BAB III. METODE PENELITIAN .....	 20
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.2. Definisi Operasional .....	20
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.3.1. Populasi.....	20
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	23
3.5.1. Validitas .....	23
3.5.2. Reliabilitas .....	24
3.6. Teknik Analisa Data .....	24
3.7. Etika Penelitian.....	24
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 26
4.1. Orientasi Kanchah .....	26
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	27
4.2.1. Perijinan .....	27
4.2.2. Perijinan Skala .....	28
4.2.3. Penggandan Alat Ukur .....	28
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.4. Hasil Penelitian .....	30
4.4.1. Uji Validitas.....	30
4.4.2. Uji Reliabilitas .....	30

4.5. Deskripsi Identitas Partisipan dan Variabel Penelitian .....	30
4.5.1. Deskripsi Identitas Partisipan.....	30
4.5.2. Deskripsi Data Variabel .....	35
BAB V. PENUTUP .....	47
5.1. Bahasan .....	47
5.2. Kesimpulan .....	53
5.3. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Pie Chart GQ-6 .....	38
Gambar 4.1. Pie Chart No.1 GQ-6 .....	40
Gambar 4.1. Pie Chart No.2 GQ-6 .....	41
Gambar 4.1. Pie Chart No.3 GQ-6 .....	42
Gambar 4.1. Pie Chart No.4 GQ-6 .....	43
Gambar 4.1. Pie Chart No.5 GQ-6 .....	44
Gambar 4.1. Pie Chart No.6 GQ-6 .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Pernyataan Aitem GQ-6 .....	28
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Wilayah Tinggal .....	31
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia Ibu .....	31
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu .....	32
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	32
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pendapatan Ibu .....	33
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Usia Anak .....	33
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Jenis Kekhususan Anak .....	34
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Usia Diagnosa .....	34
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Layanan Yang Diikuti Anak ...	35
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi GQ-6 .....	37
Tabel 4.11. Batasan Kategori Tiap Aitem .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Reliabilitas Dan Validitas .....	57
Perijinan .....	59
Data Mentah .....	61
Skoring .....	65
Tabel dan Grafis .....	69
Data Kualitatif .....	78



**Sanggar Prakoso. (2018).** “Gambaran *Gratitude* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *gratitude* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Surabaya. *Gratitude* merupakan suatu perasaan yang bersifat menyenangkan dengan bentuk rasa syukur atau terimakasih yang muncul ketika individu menerima kebaikan (*kindness, compassion, love*), manfaat (*benefit*), atau bantuan altruistik dari pihak lain, terutama hal-hal yang sebenarnya tidak layak diterima, yaitu hal-hal yang bukan disebabkan oleh upaya sendiri. Sedangkan Anak berkebutuhan khusus merupakan anak yang memiliki kondisi kekurangan pada fisik, perkembangan, perilaku ataupun emosional dan memerlukan layanan yang berbeda dari anak-anak pada umumnya. Subjek dari penelitian ini sebanyak 62 ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Surabaya. Subjek dalam penelitian ini didapatkan dengan cara *purposive sampling* dan *snowball* di SLB, tempat terapi, dan yayasan yang bergerak dibidang anak berkebutuhan khusus. Data dalam penelitian ini didapatkan dengan cara menyebarkan kuisioner dari GQ-6 dan pertanyaan terbuka untuk mendapatkan data lebih lengkap yang kemudia diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS 16.00*. Berdasarkan hasil pengolahan data diketahui bahwa 48 subjek (43,077%) tergolong memiliki *gratitude* yang sangat tinggi dan 48 subjek (43,077%) tergolong tinggi. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa sebagian subjek memiliki *gratitude* yang tinggi.

**Kata kunci :** *Gratitude*, ibu, anak berkebutuhan khusus

**Sanggar Prakoso. (2018).** *“Gratitude Overview of Mothers Who Have Children with Special Needs in Surabaya”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widaya Mandala Catholic University In Surabaya.

## **ABSTRACT**

*Thank you to mothers who have children with special needs in Surabaya. Gratitude is a pleasant feeling with gratitude or gratitude that arises with the compilation of individuals who receive kindness (kindness, affection, love), benefits (benefits), or altruistic assistance from other parties, things that are expected to be acceptable, namely things things that are not caused by own efforts. While children with special needs are children who have physical, developmental, behavioral and emotional deficiencies that require different services than children in general. The subjects of this study were 62 mothers who had children with special needs in Surabaya. The subjects in this study were obtained by means of purposive sampling and snowballs in special schools, therapy centers, and foundations engaged in children with special needs. The data in this study were obtained by discussing the questionnaire from GQ-6 and open discussion to get more complete data which then processed using Microsoft Excel and SPSS 16.00. Based on the results of data processing belonging to 48 subjects (43,077%) classified as having very high gratitude and 48 subjects (43,077%) classified as high. Therefore it can be concluded that most have high gratitude.*

**Keyword:** *Gratitude, Mothers, Children With Special Needs*