

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU SEMESTER
SATU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA PAKUWON
CITY SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Trinanda Linggayuni Istanto

7103015027

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU SEMESTER
SATU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA PAKUWON
CITY SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Trinanda Linggayuni Istanto

7103015027

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Trinanda Linggayuni Istanto
NRP : 7103015027

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU SEMESTER SATU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA PAKUWON CITY SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 04 November 2018
Yang membuat pernyataan,



Trinanda Linggayuni Istanto

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Trinanda Linggayuni Istanto
NRP : 7103015027

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU SEMESTER
SATU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA PAKUWON
CITY SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain
(*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan
Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 November 2018
Yang membuat pernyataan,



Trinanda Linggayuni Istanto

HALAMAN PERSETUJUAN

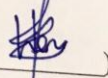
SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU SEMESTER
SATU YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA PAKUWON
CITY SURABAYA

Oleh:

Trinanda Linggayuni Istanto
NRP 7103015027

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing: Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()

Surabaya, 02 November 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.





Pada tanggal 10 November 2018



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Fransisca Febriana. S., Ph.D., Psikolog 
2. Sekretaris : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Andhika Alexander R., M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Tuhan Yang Maha Esa

&

*Papa, Mama, Cece, Koko serta
semua sahabat dan teman-teman
yang telah mendukung penulis
selama penulisan karya ini*

HALAMAN MOTTO

Be Grateful for everything that happens in your life

-Trinanda-

And if a voice in your head whispers and tells you that you can't do it, you scream back that you can.

-Pimfeels-

Trust the process. Your time is coming. Just do the work and the results will handle themselves.

-Tony Gaskins-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulis mampu menyelesaikan semuanya sampai saat ini tak terlepas dari dukungan orang tua, keluarga, dosen, dan para sahabat. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan banyak dukungan selama proses kuliah sampai dengan proses skripsi ini.
2. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi saya, yang telah sabar membimbing penulis dan selalu memberikan dukungannya sampai penulis akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu Fransisca Febriana Sidjaja., Ph.D., Psikolog, Bapak Andhika Alexander R., M.Psi., Psikolog** serta **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji skripsi, yang telah memberikan banyak *feedback* yang membangun terkait dengan penelitian ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog** selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama proses perkuliahan.
5. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc. dan Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** yang sebelumnya pernah menjadi dosen pendamping akademik penulis, yang juga telah memberikan banyak dukungan kepada penulis selama proses perkuliahan.

6. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen kuantitatif dan KAU yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian kuantitatif ini.
7. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya**, yang telah sabar membantu penulis selama proses perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
8. **Kepada orang tua dan keluarga penulis**. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan doa yang selalu diberikan selama ini sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
9. **Teman-teman Unika Widya Mandala Pakuwon City Surabaya yang berasal dari Luar Pulau Jawa** selaku informan dalam penelitian ini, yang telah membantu penulis untuk bisa melakukan penelitian ini
10. **Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya** yang mendukung saya khususnya untuk Gita, Junike, Claudya, Sanggar, dan Finska yang telah banyak membantu penulis, selalu memberikan semangat kepada dan mendengarkan keluh kesah penulis selama ini serta **Ruth** yang telah membantu peneliti dalam pembagian kuesioner penelitian.
11. **Kepada teman-teman penulis diluar Fakultas Psikologi UKWMS** khususnya Evelyne, Natasya, Evelyn, Nadya, Amel, Pamela yang senantiasa memberikan dukungannya sampai saat ini.
12. Dan semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Surabaya,

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Judul Dalam | ii |
| Surat Pernyataan..... | iii |
| Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah | iv |
| Halaman Persetujuan | v |
| Halaman Pengesahan..... | vi |
| Halaman Persembahan | vii |
| Halaman Motto..... | viii |
| Ungkapan Terima Kasih..... | ix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Abstraksi | xvi |
| | |
| Bab I. Pendahuluan | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Batasan Permasalahan..... | 8 |
| 1.3. Rumusan Masalah..... | 9 |
| 1.4. Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis | 10 |
| 1.5.2. Manfaat Praktis | 10 |
| | |
| Bab II. Landasan Teori | 11 |
| 2.1. Landasan Teori <i>Homesickness</i> | 11 |
| 2.1.1. Definisi <i>Homesickness</i> | 11 |
| 2.1.2. Aspek-Aspek <i>Homesickness</i> | 12 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor <i>Homesickness</i> | 14 |
| 2.1.4. Dampak <i>Homesickness</i> | 16 |
| 2.2. Landasan Teori Dukungan Sosial | 17 |
| 2.2.1. Definisi Dukungan Sosial | 17 |
| 2.2.2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial | 18 |
| 2.3. Penjelasan Tentang Mahasiswa Tahun Pertama | 19 |
| 2.3.1. Definisi Mahasiswa Tahun Pertama | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.4. Keterkaitan <i>Homesickness</i> dan Dukungan Sosial | 20 |
| 2.5. Hipotesis..... | 21 |
| Bab III. Metode Penelitian | 22 |
| 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 22 |
| 3.2.1. Definisi Operasional <i>Homesickness</i> | 22 |
| 3.2.2. Definisi Operasional Dukungan Sosial..... | 22 |
| 3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 23 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data | 24 |
| 3.4.1. Skala <i>Homesickness</i> | 25 |
| 3.4.2. Skala Dukungan Sosial..... | 25 |
| 3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 26 |
| 3.5.1. Validitas | 26 |
| 3.5.2. Reliabilitas | 36 |
| 3.6. Teknik Analisis Data..... | 27 |
| 3.7. Etika Penelitian | 28 |
| Bab IV. Pelaksanaan dan Hasil Penelitian..... | 29 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian | 29 |
| 4.2. Persiapan Pengambilan Data | 30 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| 4.4. Hasil Penelitian | 32 |
| 4.4.1. Deskripsi Identitas Partisipan | 32 |
| 4.4.2. Deskripsi Variabel Penelitian | 34 |
| 4.4.3. Hasil Uji Validitas | 37 |
| 4.4.4. Hasil Uji Reliabilitas | 38 |
| 4.4.5. Hasil Uji Asumsi | 38 |
| 4.4.6. Hasil Uji Hipotesis | 39 |
| Bab V. Penutup | 40 |
| 5.1. Bahasan | 40 |
| 5.2. Simpulan | 43 |
| 5.3. Saran | 44 |
| Daftar Pustaka | 45 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> | 28 |
| Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Homesickness</i> | 28 |
| Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial | 29 |
| Tabel 4.1. Jumlah Mahasiswa yang Menjawab Kuesioner | 36 |
| Tabel 4.2. Frekuensi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin | 37 |
| Tabel 4.3. Frekuensi Partisipan Berdasarkan Usia..... | 38 |
| Tabel 4.4. Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Homesickness</i> | 40 |
| Tabel 4.5. Kategorisasi dan Batasan Nilai Dukungan Sosial | 41 |
| Tabel 4.6. Tabulasi Silang <i>Homesickness</i> dan Dukungan Sosial | 42 |
| Tabel 4.7. Jumlah Aitem Valid Skala <i>Homesickness</i> | 43 |
| Tabel 4.8. Jumlah Aitem Valid Skala Dukungan Sosial | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran A: Coding Data Mentah Aitem <i>Homesickness</i> | 46 |
| Lampiran B: Coding Data Mentah Aitem Dukungan Sosial | 58 |
| Lampiran C: Kategorisasi Aitem Sahih <i>Homesickness</i> | 70 |
| Lampiran D: Kategorisasi Aitem Sahih Dukungan Sosial | 79 |
| Lampiran E: Hasil Output SPSS | 90 |
| Lampiran F: Lampiran Tabulasi Silang | 107 |

Trinanda Linggayuni Istanto. (2018). “Hubungan antara Dukungan Sosial dan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Semester Satu yang Berasal dari Luar Pulau Jawa di Universitas Katolik Widya Mandala Pakuwon City Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Homesickness merupakan *distress* yang dialami seseorang karena adanya perpisahan dari tempat tinggalnya ke lingkungan yang baru. *Homesickness* dapat berdampak negatif bagi individu sehingga dibutuhkan pemberian dukungan sosial. Dukungan sosial merupakan perasaan nyaman yang terjadi melalui proses sosial yang membuat individu dapat mengurangi dampak negatif yang disebabkan oleh stress yang negatif. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan *homesickness* pada mahasiswa rantau semester satu yang berasal dari luar Pulau Jawa di Unika Widya Mandala Pakuwon City Surabaya. Subjek dalam penelitian ini (N=149) adalah mahasiswa semester satu yang berasal dari luar Pulau Jawa. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *disproportionate stratified random sampling*. Penelitian ini diuji menggunakan teknik korelasi non-parametrik *Kendall's Tau-b*. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar $-0,381$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan antara dukungan sosial dan *homesickness* pada mahasiswa rantau semester satu yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas Katolik Widya Mandala Pakuwon City Surabaya.

Kata Kunci: *Homesickness*, Dukungan Sosial, Mahasiswa Tahun Pertama

Trinanda Linggayuni Istanto. (2018). *“The Relationships between Social Support and Homesickness in First Year Students from Outside Java Island at Widya Mandala Catholic University Pakuwon City Surabaya”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Homesickness is a distress caused by separation from home to the new environment and also marked by strong cognitions about home and somatic symptoms. Homesickness often occurs to overseas students in the first year of college and if it occurs for too long, it will cause negative impact, therefore social support is needed. Social support refers to comfort feeling that occurs through social process that can make a person reduce the negative impact caused by negative stress. This study aims to find out about relationship between social support and homesickness in first year students that came from outside Java Island at Widya Mandala Catholic University Pakuwon City Surabaya. Participant in this research (N=149) is the first year students that came from outside Java Island at Widya Mandala Catholic University Pakuwon City Surabaya. Sampling technique that used in this study was disproportionate stratified random sampling. This study was analyzed using non parametric correlated method Kendall's Tau-b. Result of this study shows correlation coefficient (r) = -0,381 dan p = 0,000 (p < 0,05), it means there is significant negative correlations between social support and homesickness in first year students that came from outside Java Island at Widya Mandala Catholic University Pakuwon City Surabaya.

Keywords: *Homesickness, Social Support, First Year Students*

