

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DAN  
HARGA DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP  
HOMOSEKSUAL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**  
**Maulidta Ningtyas**  
**NRP 7103015051**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DAN  
HARGA DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP  
HOMOSEKSUAL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi



**OLEH:**  
**Maulidta Ningtyas**  
**NRP 7103015051**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Maulidta Ningtyas

NRP : 7103015051

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DAN HARGA DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP HOMOSEKSUAL DI SURABAYA**

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 5 November 2018  
Yang membuat pernyataan,



Maulidta Ningtyas

## HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DAN  
HARGA DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP HOMOSEKSUAL  
DI SURABAYA

Oleh :

Maulidta Ningtyas  
NRP 7103015051

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi.

Pembimbing: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog. (  )

Surabaya, 5 November 2018

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Maulidta Ningtyas

NRP : 7103015051

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DAN  
HARGA DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP  
HOMOSEKSUAL DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 November 2018  
Yang membuat pernyataan,



Maulidta Ningtyas

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 12 November 2018

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,



Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA.

2. Sekretaris : Desak Nyoman A.R.D., M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog

**HALAMAN MOTTO**

**You will NEVER KNOW, if you NEVER TRY**

**NOTHING IS IMPOSSIBLE**

**There is a will, There is a way!**

**BREAK YOUR LIMITS!**

**ALLAH NEVER FAR AWAY, PUT  
YOUR TRUST IN HIM, RAISE YOUR  
HAND AND PRAY.**

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari berbagai pihak yang sudah memberikan bantuan pada peneliti, sehingga beribu-ribu untaian kata terimakasih peneliti haturkan kepada :

1. **Allah SWT , Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.** Peneliti merasa mendapatkan berkat yang melimpah dari-Nya dan setiap langkah yang peneliti ambil tidak pernah lepas dari uluran tangan-Nya.
2. **Bapak dan Ibuk,** kedua orangtua peneliti yang begitu gigih menerjang dinginnya malam demi bisa melihat putrinya menjadi seorang sarjana.
3. **Kakak-kakak dan Adikku** tersayang yang selalu meluangkan waktu di akhir pekan bersama peneliti disaat peneliti jenuh dalam mengerjakan penelitian.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang begitu sabar dalam membimbing peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini.
5. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D,** yang telah bersedia menjadi *professional judges* dalam penelitian ini.
6. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Psi., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA dan Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog** selaku Tim Penguji Skripsi peneliti serta **Ibu Desak Nyoman ARD., M.Psi., Psikolog** selaku Sekretaris dalam Ujian Skripsi peneliti.
8. Seluruh **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah berbagi ilmu dan pengalaman berharga dengan peneliti.
9. **Ibu Lilis, Ibu Eva, dan Bapak Anang** selaku Tata Usaha yang sudah banyak membantu peneliti dalam hal administrasi.
10. **Teman-teman terkasih (Cintia, Gaby, Ervine, Yere, Raymon, Ronny, Robert, Christian)** yang telah memberikan penghiburan pada peneliti.
11. **Teman-teman tersayang (Karina, Aprilita, Ivan)** yang tidak pernah lelah memberikan semangat pada peneliti.



12. **Rekan-rekan Psikologi angkatan 2015** yang telah bersama-sama melalui suka duka perkuliahan bersama peneliti.
13. **Mas Angga (Yayasan Gaya Nusantara), serta pihak lainnya** yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu peneliti dalam mendapatkan partisipan penelitian
14. **Semua pihak** yang terlibat dalam penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu namanya.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Surat Persetujuan Publikasi .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii

### BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Penelitian .....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	9
1.4. Tujuan Penelitian .....	9
1.5. Manfaat Penelitian .....	9

### BAB II. LANDASAN TEORI

2.1. Kualitas Hidup .....	11
2.1.1. Definisi Kualitas Hidup .....	11
2.1.2. Aspek-aspek Kualitas Hidup .....	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	14
2.2. Kesejahteraan Subjektif .....	15
2.2.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif .....	15
2.2.2 Aspek-aspek Kesejahteraan Subjektif .....	16
2.3. Harga Diri .....	18
2.3.1. Definisi Harga Diri .....	18
2.3.2. Aspek-aspek Harga Diri .....	20
2.4. Homoseksual .....	20
2.4.1 Definisi Homoseksual .....	20

2.4.2 Pengelompokkan Homoseksual.....	22
2.5. Keterkaitan antara Variabel Tergantung dengan Variabel Bebas.....	24
2.6. Hipotesis.....	26

### BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.2.1. Definisi Operasional Kualitas Hidup .....	27
3.2.2. Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif.....	27
3.2.3. Definisi Operasional Harga Diri.....	28
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	28
3.3.1. Populasi.....	28
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	36
3.5.1 Validitas .....	36
3.5.2 Reliabilitas .....	37
3.6. Teknik Analisa Data.....	37
3.7. Etika Penelitian.....	38

### BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	40
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	41
4.2.1. Penyusunan Aitem Skala Penelitian dan Penyusunan <i>Guideline</i> Wawancara.....	41
4.2.2. Permohonan dan Pengurusan Izin Penelitian .....	41
4.2.3. Pengandaan Alat Ukur .....	42
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	42
4.4. Hasil Penelitian .....	43
4.4.1 Hasil Data Demografi .....	43
4.4.2. Uji Validittas dan Reliabilitas .....	49
4.4.2.1. Uji Validittas dan Reliabilitas Skala Kualitas Hidup.....	49
4.4.2.2. Uji Validittas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	50
4.4.2.3. Uji Validittas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif .....	51

4.4.3 Hasil Uji Asumsi .....	52
4.4.3.1. Uji Normalitas .....	52
4.4.3.2. Uji Linieritas.....	53
4.4.4 Hasil Analisis Data .....	53
4.4.4.1. Deskripsi nilai Kualitas Hidup, Harga Diri, dan Kesejahteraan Subjektif.....	53
4.4.4.2. Uji Hipotesis .....	56
4.4.4.3. Hasil Tabulasi Silang .....	57
4.4.4.4. Hasil Tabel Deskriptif Partisipan.....	59
4.4.5. Hasil Wawancara.....	65
4.4.5.1. Pengolahan Data Informan F.....	65
4.4.5.2. Pengolahan Data Informan PA .....	67
4.4.5.3. Analisis Hasil Wawancara.....	70

## BAB V. PENUTUP

5.1. Bahasan .....	85
5.2. Simpulan.....	94
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	95
5.4. Saran .....	95

DAFTAR PUSTAKA .....	97
LAMPIRAN .....	100

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Gambar 4.2	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Pendidikan.....	44
Gambar 4.3.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Status Keluarga.....	44
Gambar 4.4.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Status <i>Coming Out</i> .....	45
Gambar 4.5.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	45
Gambar 4.6.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Status Orientasi.....	46
Gambar 4.7.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Usia.....	47
Gambar 4.8.	Frekuensi Partisipan Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Gambar 4.9.	Bagan Informan PA .....	80
Gambar 4.10.	Bagan Informan F .....	81
Gambar 4.11.	Bagan Integrasi Informan F dan Informan PA.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Hasil <i>Preliminary</i> .....	5
Tabel 3.1.	<i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup .....	32
Tabel 3.2.	<i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Subjektif .....	33
Tabel 3.3.	<i>Blue Print</i> Skala Harga Diri .....	34
Tabel 3.4.	<i>Guideline Interview</i> .....	35
Tabel 4.1.	<i>Post Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup .....	50
Tabel 4.2.	<i>Post Blue Print</i> Skala Harga Diri .....	51
Tabel 4.3.	Hasil Uji Normalitas .....	52
Tabel 4.4.	Kategorisasi <i>Z-Score</i> .....	54
Tabel 4.5.	Kategori Kualitas Hidup .....	54
Tabel 4.6.	Kategori Harga Diri .....	55
Tabel 4.7.	Kategori Kesejahteraan Subjektif .....	55
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Variabel Harga Diri dan Kualitas Hidup .....	57
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Variabel Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Subjektif .....	58
Tabel 4.10.	Kategorisasi Data Hasil Wawancara Informan .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.	Data Demografi Partisipan .....	100
LAMPIRAN B.	Data Hasil Pengisian Skala Kualitas Hidup ..	112
LAMPIRAN C.	Data Hasil Pengisian Skala Harga Diri.....	122
LAMPIRAN D.	Data Hasil Pengisian Skala Kesejahteraan Subjektif .....	130
LAMPIRAN E.	Koding Skala Kualitas Hidup.....	134
LAMPIRAN F.	Koding Skala Harga Diri.....	145
LAMPIRAN G.	Koding Skala Kesejahteraan Subjektif .....	149
LAMPIRAN H.	<i>Output</i> Statistik .....	153
LAMPIRAN I.	<i>Timeline</i> Pelaksanaan Penelitian .....	191
LAMPIRAN J.	Surat Pernyataan <i>Professional Judges</i> .....	193

Maulidta Ningtyas (2018). “Hubungan Antara Kesejahteraan Subjektif dan Harga Diri Terhadap Kualitas Hidup Homoseksual Di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## ABSTRAKSI

*World Health Organization* (WHO) mendefinisikan kualitas hidup sebagai persepsi individu terkait dengan kedudukan mereka di kehidupan dalam konteks sistem nilai dan budaya dimana mereka tinggal, dan berkaitan dengan tujuan, ekspektasi, standar dan fokus mereka. Hasil *preliminary* menunjukkan bahwa terdapat permasalahan terhadap kualitas hidup homoseksual di Surabaya yang kemudian memunculkan variabel harga diri dan kesejahteraan subjektif sebagai faktor penyebab timbulnya permasalahan tersebut. Penelitian ini merupakan penelitian *multi method* yang mengkolaborasikan metode kuantitatif sebagai metode utama penelitian dan metode kualitatif untuk memperkaya data. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kesejahteraan Subjektif dan Harga Diri terhadap Kualitas Hidup Homoseksual di Surabaya. Data didapatkan dengan menggunakan Skala Kualitas Hidup, Skala Harga Diri, dan Skala Kesejahteraan Subjektif, serta didukung dengan wawancara terhadap 2 partisipan penelitian. Penelitian ini melibatkan 87 homoseksual di Surabaya yang terdiri dari *lesbian* dan *gay*. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik korelasi ganda *product moment*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif antara variabel (X) dan variabel (Y) dengan nilai signifikansi  $0,001 \leq 0,05$ . Sumbangan efektif variabel harga diri terhadap variabel kualitas hidup adalah sebesar 72,5% sedangkan variabel kesejahteraan subjektif memberikan sumbangan efektif sebesar 36,3% terhadap variabel kualitas hidup. Selain itu, secara kualitatif, hasil wawancara menunjukkan bahwa proses *coming out* penting bagi kehidupan kaum homoseksual.

**Kata kunci :** Kualitas Hidup, Kesejahteraan Subjektif, Harga Diri, Homoseksual



Maulidta Ningtyas (2018). "The Correlation Between Subjective Wellbeing and Self Esteem toward Quality of Life Homosexual in Surabaya". *Undergraduate Thesis*. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

#### ABSTRACT

*World Health Organization (WHO) defines Quality of Life (QOL) as individuals perception of their position in life in the context of the culture and value systems in which they live and in relation to their goals, expectations, standards and concerns. Preliminary result shown that there was problem toward quality of life homosexual in Surabaya. Subjective wellbeing (SWB) and self-esteem also known as a causes of the problem. This study was using multi method which is collaborating quantitative as a major method and qualitative method to enrich data collect. The aim of this study is to find the correlation between Subjective Wellbeing and Self Esteem toward Quality of Life Homosexual in Surabaya. Data collect by used Quality of Life Scale, Self Esteem Scale, and Subjective Wellbeing Scale. This study involve 87 homosexual which is consist gay and lesbian. Data processed by product moment bivariate correlation technique. The result shown there was positive correlation between Subjective Wellbeing and Self-Esteem toward Quality of Life Homosexual in Surabaya ( $r=0,001$ ). The effect size SWB toward QOL is 36,3%% and the effect size Self-Esteem toward QOL is 72,5%. In other hand, interview result shown that coming out was important for homosexual's life.*

**Keywords** : *Quality of Life, Subjective Wellbeing, Self Esteem, Homosexual*