

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Profil Penggunaan Kombinasi Insulin *Short* dan *Long Acting* pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD kabupaten Sidoarjo pada periode 1 Januari 2017 sampai 31 Desember 2017 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. 6 pasien diberikan pola terapi insulin tunggal pada awal rawat inap dengan kombinasi penggantian insulin pada hari berikutnya. Penggantian ini sangat efektif dalam menurunkan kadar gula dalam darah.
2. Pola penggunaan insulin tunggal paling banyak Novorapid (3x8 UI) SC sebesar 3 pasien, kombinasi paling banyak Novorapid (3x10) SC dan Lantus (0-0-10) SC sebesar 6 pasien.

5.2 Saran

1. Diperlukan kelengkapan dari data laboratorium dan data klinik Rekam Medik Kesehatan Pasien (RMK) sehingga dapat menunjang penelitian selanjutnya.
2. Diperlukan peningkatan peran farmasis dalam asuhan kefarmasian sebagai tim pelayanan kesehatan terhadap pasien.

Daftar Pustaka

- Adhyaksari, A., 2017. *Pasien dengan penyakit ginjal*. Diakses pada 22 Agustus 2018, https://eprints.uns.ac.id/33958/1/S961208001_pendahuluan.pdf.
- Afifah, H. N., 2016. Mengenal Jenis-Jenis Insulin Terbaru untuk Pengobatan Diabetes. *Majalah Farmasetika*, **1(4)**: 1-4.
- Allredge, B. K., Corelli, R. L., dan Ernst, M. E., 2012. *Koda-Kimble and Young's Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*. Lippincott Williams & Wilkins.
- American Diabetes Association, 2015. Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, **40(1)**: 54-55.
- American Diabetes Association, 2017. *Diabetes Care: Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus* Vol 40. USA: American Diabetes Association.
- Andriani, P. R., 2016. *Terapi Diabetes Melitus Tipe 2*. Diakses pada 3 Juli 2018 <http://erepo.unud.ac.id/17397/3/1102106052-3-BAB%20II.pdf>.
- Ayu Wandira, Baso Amri, Husaini Umar, Marianti A., Manggau, 2011. *Pengaruh Terapi terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pre Operatif*. Diakses pada 14 Juli 2017, <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/3ebcccf7b1af33012fec0a42707283c9.pdf>.
- Cheng, A. Y. Y., Zinman B., Khan C. R., 2005. *Joslin's Diabetes Mellitus Fourth Edition*, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Chitalia, V. C., Kothari J., Wells E. J., 2015. Cost-benefit analysis and prediction of 24-hour proteinuria from the spot urine protein-creatinine ratio. *Clin Nephrol* **55**: 436-47.
- Cristy, I., 2011. *Stroke di Indonesia*. Diakses pada 22 Agustus 2018, http://eprints.undip.ac.id/33923/3/Bab_2.pdf.
- Departemen Kesehatan RI, 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan, Jakarta, 12-56.
- Dokken, B. B., 2008. The Pathophysiology of Cardiovascular Disease and Diabetes: Beyond Blood Pressure and Lipids. *Diabetes Spectrum* **21(3)**: 160-164.

- Donner, T., 2015. *Insulin - Pharmacology, Therapeutic Regimens And Principles of Intensive Insulin Therapy*. Diakses pada 17 July 2018 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278938/>.
- Fatimah, R. N., 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *JMAJORITY*. **4(1)**: 93-101.
- Haeria., 2009. Pelayanan Kefarmasian Dalam Penatalaksanaan Diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan*. **2(4)**: 19-25.
- Hasneli, Y., Nauli, F. A., 2013. *Identifikasi dan Analisis Komplikasi Makrovaskuler dan Mikrovaskuler pada Pasien Diabetes Mellitus*. **49**: 569 - 579.
- Hongdiyanto, A., Yamlean, P., Supriati, H., 2013. Evaluasi Kerasional Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Inap Di RSUP Prof. Dr. R.D.Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. **3(2)**: 77-85.
- Indrawati, L., Werdbasari, A., Yudi, A., 2009. *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*. Diakses pada 08 Agustus 2017, <https://media.neliti.com/media/publications/153065-ID-hubungan-pola-kebiasaan-konsumsimakanan.pdf>.
- Indriani, V., Siswandari, W., Lestari, T., 2017. *Hubungan Pola Kadar Ureum Kreatinin dan Klirens Keratinin dengan Proteinuria pada Penderita Diabetes Melitus*. Diakses pada 17 Juli 2018 <http://jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/download/524/435>.
- International Diabetes federation (IDF), 2015. *IDF Diabetes atlas Seventh edition*. Jurnal Online diakses pada 24 Agustus 2015 <http://www.idf.org/diabetesatlas/update2014>.
- Kawano, T., 2014. A Current Overview of Diabetic Neuropathy – Mechanisms, Symptoms, Diagnosis, and Treatment. *InTech*, 89-99.
- Kartika, I. G. A. A., Lestari, A. A. W., Swastini, D. A., 2013. 'Perbandingan Profil Penggunaan Terapi Kombinasi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah'. Diakses pada 08 September 2017, <http://ojs.unud.ac.id/index.php/jfu/article/view/6256/4737>.
- Katzung, Bertram G., 2014, *Basic & Clinical Pharmacology*. EGC.
- Khaidir M., 2007, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Diakses pada 23 Agustus 2018, file:///C:/Users/User/Downloads/23-43-1-SM.pdf.

- Kim, Y., D., Cha, M. J., Kim, J., Lee, D. H., Lee, H. S., Nam, C. M., 2011. *Increases in Cerebral Atherosclerosis According to CHADS2 Scores in Patients with Stroke with Nonvalvular Atrial Fibrillation*. *Stroke*. Diakses pada 17 Juli 2018 <http://dx.doi.org/10.1161/STROKEAHA.110.602987>.
- Laila, D. R., Rinayanti A., Priambodo H., 2013. *Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD kota Jakarta Utara*. Jakarta:Fakultas Farmasi Universitas 17 Agustus 1945, p.4-8.
- Manaf, A., 2017. *Prediabetes*. Diakses dari repository unand pada 20 Maret 2018 http://repository.unand.ac.id/89/1/Pre_Diabetes.pdf.
- Mary, Anne, 2009. *Applied Therapeutics:The Clinical Use of Drugs 9th edition*. Koda-kimble, USA: Lippincot William and Wilkins.
- Ndraha S., 2014. *Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tata Laksana Terkini*. Jakarta: Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Krida Wacana, **27(2)**: 9-16.
- Njoto E. N., 2014. *Target Tekanan Darah pada Diabetes Melitus*. Surabaya: CDK222, **41(11)**: 864-865.
- Pathni, P. M. S. D., 2018. *Tren Terapi Diabetes dengan GPL-1 Receptor Agonist*. Diakses pada 17 July 2018 http://www.kalbemed.com/Portals/6/19_263CPD-Tren%20Terapi%20Diabetes%20dengan%20GLP-1%20Receptor%20Agonist.pdf.
- PERKENI, 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- PERKENI, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- Pranoto, A., 2012. *Terapi Insulin: Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pribadi, A., 2016. *'Hubungan Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus'*. Diakses pada 03 Maret 2018, <http://repository.ump.ac.id/669/3/Anggit%20Yatama%20Embun%20Pribadi%20BAB%20II.pdf>.

- Richman, M., 2012. *Coronary artery disease*. Diakses pada 12 Maret 2018 <https://www.webmd.com/heart-disease/guide/heart-disease-coronary-artery-disease>.
- Riskesdas, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Shela, D. P., 2016. *Hipoglikemia pada Pasien DM Tipe 2 rawat jalan di Poliklinik Endokrin Metabolik RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Diakses pada 03 Juli 2017 <http://scholar.unand.ac.id/5050/2/BAB%201%20Pendahuluan.pdf>.
- Soelistijo, Soebagijo, 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta.
- Schwinghammer, T. L., 2015. Endocrinologic Disorders. In Dipro J.T., Wells B.G., Dipiro C.V., Schwinghammer T.L., *Pharmacotherapy Handbook*. New York: Mc Graw Hill Medical.
- Suntari, Y., Sukawana, W., Sukarja, M., 2015, '*Faktor Keturunan dan Lingkar Pinggang Terhadap Profile Gula Darah*'. Diakses pada 8 Juli 2018, [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUN I%202015/NLP.%20Yunianti%20Suntari%20C..pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUN%20I%202015/NLP.%20Yunianti%20Suntari%20C..pdf).
- Wahyuni, M., Decroli, E., Lasmini, P., 2015. *Hubungan Resistensi Insulin dengan Gambaran Klinis Sindrom Ovarium Polikistik*. Diakses pada 15 Maret 2018, <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=359503&val=7288&title=Hubungan%20Resistensi%20Insulin%20dengan%20Gambaran%20Klinis%20Sindrom%20Ovarium%20Polikistik>.
- WHO, 2014. Global Report on Diabetes. *World Health Organization*, 46-61.