

**RESILIENSI TUNADAKSA YANG BERPRESTASI DALAM
BIDANG OLAHRAGA**

SKRIPSI



OLEH :

Retno Budhiarti

NRP. 7103015042

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

**RESILIENSI TUNADAKSA YANG BERPRESTASI DALAM
BIDANG OLAHRAGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Retno Budhiarti
NRP. 7103015042

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Retno Budhiarti

NRP : 7103015042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

RESILIENSI TUNADAKSA YANG BERPRESTASI DALAM BIDANG OLAHRAGA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 1 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,


Retno Budhiarti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

RESILIENSI TUNADAKSA YANG BERPRESTASI DALAM
BIDANG OLAHRAGA

OLEH:
Retno Budhiarti
NRP. 7103015042

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi.

Pembimbing : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog. ()

Surabaya, 1 Oktober 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Retno Budhiarti

NRP : 7103015042

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“RESILIENSI TUNADAKSA YANG BERPRESTASI DALAM
BIDANG OLAHRAGA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital *Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Oktober 2018

yang menyatakan,



Retno Budhiarti)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 17 Oktober 2018



Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA.

2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.

3. Anggota : M. D. Rama A., M.Psi., Psikolog.

4. Anggota : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

TUHAN

AYAH & IBU

PARA TUNADAKSA

SAUDARA-SAUDARA

TEMAN-TEMAN

&

DP

HALAMAN MOTTO

THERE
Will Be No Skies
THAT YOU
CAN'T REACHED

(Opening GMS 2018)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

(Filipi 4:6)

“Apa yang terjadi padamu hari ini, jangan sampai terjadi di kemudian hari.” (RB)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas berkat yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Resiliensi Tunadaksa yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
2. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal waktu. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini.
3. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.**, selaku ketua penguji, **Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji, dan **Bu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.** selaku sekretaris, yang telah bersedia memberikan masukan, saran, serta arahan yang terbaik dalam menyempurnakan penelitian ini.
4. **Ibu Herlina Eka Subandriyo, M.Psi., Psikolog & Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog**, selaku pembimbing akademik peneliti yang telah mengarahkan dan membantu peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti

mengenai surat menyurat, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan lain sebagainya.

7. **Ayah dan Ibu serta Radhit dan Rafa saudara peneliti**, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. **Informan Penelitian (informan R dan N)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Selain itu, terima kasih untuk semangat dan masukan yang telah diberikan kepada peneliti.
9. **Teman-teman seluruh angkatan 2015**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan. *See you on top, guys!*
10. **Dicky Pratama**, sebagai *partner* peneliti dalam menjalani seluruh proses perkuliahan hingga penelitian ini berakhir. Terima kasih sudah dengan sabar menemani peneliti dalam segala hal dan menemani peneliti sebagai *partner* makan. *See you on top, Ky!*
11. **Jessica Amelia Suroso**, sebagai teman dekat peneliti dari SMA yang selalu menyemangati peneliti, meskipun dengan cara yang keras. *But, thank you for everything you've done in my life, Jeje. See you on top!*
12. **Brian Aji Nusantoro**, sebagai teman cerita di saat peneliti tidak mengerti jalan keluar atas permasalahan yang sedang dihadapi oleh peneliti. Jangan galak-galak, *see you on top!*
13. **Angelia Levina**, teman seperjuangan dari SMA yang sekarang berbeda fakultas. Semangat Lik, *thank you* buat kisahnya selama di Surabaya. *See you on top!*
14. **Member “Ngebet Nikah” (Ela dan Indah)**, selaku teman makan, jalan-jalan, cerita suka duka, terima kasih selalu memberikan dukungan kepada peneliti meskipun sempat jauh, *but kita kembali. See you on top, guys!*
15. **Member “F4” (Hap, Didit, Dicky, Daniel)**, *thank you guys*, kalian udah menjaga peneliti dengan baik dan selalu

memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti. *See you on top, guys!*

16. **Nandini dan Hapsari**, sebagai teman dekat sejak peneliti duduk di bangku SD, terima kasih kalian sudah banyak mengingatkan peneliti untuk makan dan pulang ke kampung halaman. Terima kasih juga untuk semua dukungan dan air mata yang telah kita tumpahkan bersama-sama. *See you on top, guys!*
17. **Kakak-kakak angkatan 2014 (Kak Krista, Ce Evangel, Kak Novia, Ce Genesis)**, terimakasih sudah mendukung peneliti selama proses perkuliahan hingga penelitian ini selesai.
18. **Teman-teman CG (Ko Rico, Ce Catherine, Ce Yustina, Ce Yoan, Ce Grace, Okta, Ko Hans, dll)**, terima kasih telah memberikan *support* baik secara dalam maupun luar kepada peneliti hingga peneliti berhasil menyelesaikan penelitian ini. *God Bless Us.*
19. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 1 Oktober 2018

Retno Budhiarti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritik	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Tunadaksa yang Berprestasi Dalam Olahraga	9
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi	14
2.3. Kajian Literatur Seputar Resiliensi Tunadaksa yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga	17
BAB III. METODE PENELITIAN	22
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	22
3.2. Informan Penelitian	23
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	23
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	24
3.3. Metode Pengumpulan Data	24
3.4. Teknik Analisis Data	29
3.5. Validitas Penelitian	30
3.6. Etika Penelitian	31
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
4.1. Persiapan Pengambilan Data	34
4.1.1. Persiapan Penelitian	34
4.1.2. Perizinan Penelitian	35
4.2. Proses Pengambilan Data	35
4.2.1. Informan R	36
4.2.2. Informan N	40
4.3. Hasil Penelitian	45

4.3.1. Pengolahan Data Informan R.....	45
4.3.2. Pengolahan Data Informan N	72
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian.....	102
4.4.1. Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	102
4.4.2. Persamaan Kedua Informan Penelitian	106
4.5. Validitas Penelitian.....	108
4.6. Etika Penelitian.....	110
BAB V. PENUTUP.....	112
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	112
5.2. Refleksi Penelitian.....	122
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	123
5.4. Kesimpulan.....	124
5.5. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	129

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan R.....	36
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan N.....	40
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan R.....	47
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan N.....	74
Tabel 4.5. Tabel Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	102
Tabel 4.6. Tabel Persamaan Kedua Informan Penelitian.....	106

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan R.....	71
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan N.....	100
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Penelitian Dua Informan.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian.....	133
Surat Izin Penelitian.....	135
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan R.....	136
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan N.....	137
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan R.....	138
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N.....	139

Retno Budhiarti. (2018). “Resiliensi Tunadaksa yang Berprestasi dalam Bidang Olahraga”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Tunadaksa adalah kondisi dimana individu memiliki cacat tubuh yang mengakibatkan kerusakan hingga kehilangan fungsi dan bagian tubuhnya. Individu dengan tunadaksa merasakan perasaan negatif yang membuat dirinya menjadi terpuruk dengan kondisinya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengeksplorasi gambaran resiliensi tunadaksa yang berprestasi dalam bidang olahraga. Resiliensi adalah kemampuan yang dimiliki oleh individu untuk bertahan dan beradaptasi dengan baik dalam situasi yang sulit. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif-induktif dengan metode fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah individu yang memiliki kondisi tunadaksa dan memiliki prestasi dalam bidang olahraga di tingkat Internasional. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan melalui proses wawancara dengan dua informan penelitian. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pandangan positif terhadap diri sendiri dan pertahanan diri mendukung kedua informan menjadi seorang pribadi yang resilien. Terjadi perubahan pola pikir positif dalam menghadapi situasi yang menekan. Selain itu juga terdapat sikap berserah kepada Tuhan, perasaan bersyukur, prinsip hidup, serta dukungan sosial yang mendukung kedua informan menjadi pribadi yang resilien. Resiliensi telah membantu individu dalam menghadapi situasi yang menekan sehingga individu tersebut dapat bangkit dan menemukan tujuan hidupnya.

Kata kunci: resiliensi, tunadaksa, berprestasi dalam bidang olahraga.

Retno Budhiarti. (2018). *“The Resilience of People with Physical Disability Who have an Achievement in Sport”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

A physical disability is a condition where an individual has a bodily disability that causes damage to loss of function and body parts. Individuals with physical disabilities feel negative feelings that make themselves worse off in their condition. This research is a qualitative research with the purpose to explore the picture of people with physical disability that excels in the field of sports. Resilience is the ability of individuals to survive and adapt well in difficult situations. This study uses a qualitative-inductive approach with phenomenological methods. The informants in this study were individuals who had a physical disability and had achievement in the field of sports at the international level. Data collection in this study was conducted through an interview process with two research informants. The results of this study indicate that a positive view of himself and self-defense supports both informants to be resilient individuals. Changes in positive mindset occur in the moment of stressful situations. In addition there is also an attitude of surrender to God, feelings of gratitude, principles of life, and social support that supports both informants to become resilient individuals. Resilience has helped individuals deal with stressful situations so that individuals can rise up and find their life goals.

Key words: *resilience, people with a physical disability, achievement in sport.*