

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KENJERAN  
JL. TAMBAK DERES NO.2, SURABAYA  
21 MEI 2018 – 2 JUNI 2018**



**PERIODE L**

**DISUSUN OLEH :**

**MARIA ANABELLA JESSICA, S. Farm.      NPM.2448717052**

**MARIA YOSEVINE K.P.S, S.Farm.      NPM.2448717057**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE L  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS KENJERAN  
JL. TAMBAK DERES NO. 2  
SURABAYA  
21 MEI – 2 JUNI 2018**

**DISUSUN OLEH:**  
**MARIA ANABELLA JESSICA, S.Farm.**  
2448717052  
**MARIA YOSEVINE K.P.S., S.Farm.**  
NPM 2448717057

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE L  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**DISETUJUI OLEH:**

**Pembimbing I**



**Citra Zita H.F.F., S.Farm., Apt.**  
Koordinator Kamar Obat  
SIPA: 19810926/SIPA-35.78/2016/2237  
No. Serkom: 16.8514/PP.IAI/XII/2013

**Pembimbing II**



**Ivonne S., S.Farm., Apt.**  
NIK. 241.12.0741  
No. Serkom: 16.7160/PP.IAI/III/2013

Mengetahui  
Kepala Puskesmas Kenjeran



**drg. Esfi Sriwuri**  
NIP. 146012171987032008

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Anabella Jessica, S.Farm.

NPM : 2448717052

Nama : Maria Yosevine Karita Pratama Santoso, S.Farm.

NPM : 2448717-057

Menyetujui laporan PKPA saya

Di : Puskesmas Kenjeran

Alamat : Jl. Tambak Deres No. 2, Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 21 Mei – 2 Juni 2018

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu  
Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan  
Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini saya  
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2018

Yang menyatakan,



Maria Anabella Jessica, S.Farm

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga Praktek Kerja Profesi Apoteker yang dilaksanakan di Puskesmas Kenjeran dari tanggal 21 Mei hingga 2 Juni 2018 dapat terselesaikan. Dengan adanya PKPA ini, penulis selaku mahasiswa PKPA mendapatkan pengalaman dan pembelajaran mengenai peranan apoteker dalam industri farmasi.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian naskah PKPA ini, yaitu:

1. Dinas Kesehatan Kota yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk dapat melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas.
2. drg. Esti Sriwuri, selaku Kepala Puskesmas Kenjeran yang telah memberikan kesempatan dan perhatian selama pelaksanaan PKPA ini.
3. Citra Zita H.F.F., S.Farm., Apt. selaku Koordinator Unit Kamar Obat Puskesmas Kenjeran dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan bimbingan, ilmu, wawasan, pengalaman, dan masukan selama pelaksanaan hingga penyusunan laporan PKPA ini.
4. Ivonne Soeliono, S.Farm., Apt. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dukungan, petunjuk, pemikiran, dan saran yang sangat berharga selama proses perancangan hingga penyusunan laporan PKPA ini.
5. Dra. Hj. Emi Sukarti, M.Si., Apt. dan Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku dosen penasihat akademik atau wali studi

yang telah banyak mendukung dan memberi nasihat dalam setiap kesulitan.

6. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas sarana dan prasarana yang diberikan selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu menyediakan sarana dan fasilitas sehingga PKPA ini dapat selesai dengan baik.
8. Elisabeth Kasih, S.Farm, M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm., Apt. selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
9. Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt. selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di puskesmas yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
10. Dosen dan staf tata usaha di Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya.
11. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
12. Teman – teman se-kos MT-71 dan teman – teman seangkatan 2013 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan menyemangati saya dalam pengerjaan PKPA ini.
13. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode L Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

14. Maimunah selaku Asisten Apoteker yang selalu membantu dalam pelaksanaan PKPA ini.

Mengingat bahwa PKPA ini merupakan pengalaman belajar dalam melakukan pelayanan kefarmasian di apotek, maka laporan PKPA ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga laporan PKPA ini bermanfaat dan lebih berguna bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas.

Surabaya, Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker .....	3
1.3. Manfaat Praktek Kerja Profesi Apoteker .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Tinjauan tentang Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) ..5	
2.1.1. Tugas Pokok dan Fungsi Puskesmas .....	5
2.1.2. Kategori Puskesmas .....	7
2.1.3. Organisasi Puskesmas .....	9
2.1.4. Upaya Kesehatan Perorangan di Puskesmas .....	10
2.1.5. Upaya Kesehatan Masyarakat di Puskesmas .....	10
2.1.6. Jaringan Pelayanan Puskesmas .....	13
2.1.7. Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas .....	16
2.2. Tinjauan Khusus tentang Puskesmas Kenjeran .....	29
2.2.1. Sejarah Berdirinya Puskesmas .....	29
2.2.2. Visi dan Misi Puskesmas .....	30
2.2.3. Motto Puskesmas .....	30
2.2.4. Struktur Organisasi Puskesmas .....	30
2.2.5. Kebijakan Mutu Puskesmas .....	32

2.2.6. Budaya Kerja Puskesmas .....	32
2.2.7. Tata Nilai Puskesmas .....	32
2.2.8. Data Umum Puskesmas Induk .....	33
2.2.9. Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran .....	33
2.2.10. Data Khusus .....	35
2.2.11. Upaya Kesehatan di Puskesmas .....	36
2.2.12. Puskesmas Induk .....	37
2.2.13. Puskesmas Pembantu (Pustu) .....	37
2.2.14. Puskesmas Keliling (Pusling) .....	37
2.2.15. Pos Kesehatan Kelurahan (Poskeskel) .....	38
<b>BAB III. HASIL KEGIATAN .....</b>	<b>39</b>
3.1. Waktu Kegiatan .....	39
3.2. Tempat Kegiatan .....	39
3.3. Mekanisme Kegiatan .....	39
3.4. Pelayanan Kefarmasian .....	40
3.4.1. Pengelolaan Obat di Puskesmas Kenjeran .....	40
3.4.2. Pelayanan Resep di Puskesmas Kenjeran .....	46
3.4.3. Pelayanan Konseling di Puskesmas Kenjeran .....	49
<b>BAB IV. PEMBAHASAN RESEP .....</b>	<b>51</b>
4.1. Pembahasan Resep .....	51
4.1.1. Resep Hipertensi .....	51
4.1.2. Resep Diabetes .....	61
4.1.3. Resep Poli Gigi .....	73
4.1.4. Resep Infeksi .....	83
4.1.5. Resep Anak .....	93
4.2. Tugas Khusus (Penyuluhan) .....	102



	Halaman
4.2.1. Materi Penyuluhan Pencegahan Penularan Penyakit Tuberkulosis (TB) .....	103
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....	104
5.1. Simpulan .....	104
5.2. Saran .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	106

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Lokasi Puskesmas Kenjeran .....	107
B. Kamar Obat Puskesmas Kenjeran .....	108
C. Area Penyimpanan Obat di Kamar Obat .....	110
D. Etiket .....	111
E. Resep .....	112
F. Lemari Penyimpanan Obat di Kamar Obat .....	113
G. Kartu Stok .....	115
H. Gudang Obat .....	117
I. Brosur Penyuluhan .....	119
J. Penyuluhan .....	121
K. Kegiatan PKPA di Puskesmas .....	122
L. Alur Pendaftaran <i>Online</i> .....	124

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Tenaga Kerja di Puskesmas Kenjeran .....	35
3.1. Jadwal PKPA di Puskesmas Kenjeran .....	39
4.1. Skrining Administrasi Resep Hipertensi .....	52
4.2. Skrining Farmasetis Resep Hipertensi .....	52
4.3. Tinjauan Obat Resep Hipertensi .....	53
4.4. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Hipertensi ..	55
4.5. Skrining Klinis Resep Hipertensi .....	55
4.6. Permasalahan Obat Pasien Hipertensi .....	59
4.7. Skrining Administrasi Resep Diabetes .....	61
4.8. Skrining Farmasetis Resep Diabetes .....	62
4.9. Tinjauan Obat Resep Diabetes .....	63
4.10. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Diabetes ....	65
4.11. Skrining Klinis Resep Diabetes .....	65
4.12. Permasalahan Obat Pasien Diabetes.....	70
4.13. Skrining Administrasi Resep Poli Gigi .....	73
4.14. Skrining Farmasetis Resep Poli Gigi .....	74
4.15. Tinjauan Obat Resep Poli Gigi .....	75
4.16. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Poli Gigi ....	77
4.17. Skrining Klinis Resep Poli Gigi .....	77
4.18. Permasalahan Obat Pasien Poli Gigi .....	82
4.19. Skrining Administrasi Resep Infeksi .....	84
4.20. Skrining Farmasetis Resep Infeksi .....	84
4.21. Tinjauan Obat Resep Infeksi .....	85
4.22. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Infeksi .....	87
4.23. Skrining Klinis Resep Infeksi .....	87

	Halaman
4.24. Permasalahan Obat Pasien Infeksi .....	91
4.25. Skrining Administrasi Resep Anak .....	93
4.26. Skrining Farmasetis Resep Anak .....	94
4.27. Tinjauan Obat Resep Anak .....	95
4.28. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Anak .....	97
4.29. Skrining Klinis Resep Anak .....	98
4.30. Permasalahan Obat Pasien Anak .....	101

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Struktur Organisasi Puskesmas Kenjeran .....	31
3.1. Alur Pelayanan Pasien di Puskesmas .....	48
3.2. Alur Pelayanan Resep di Kamar Obat .....	49
4.1. Resep Hipertensi .....	51
4.2. Etiket Amlodipin .....	56
4.3. Etiket Hidroklorotiazid .....	56
4.4. Pedoman Antihipertensi menurut JNC 8 .....	58
4.5. Resep Diabetes .....	61
4.6. Etiket Glibenclamid .....	66
4.7. Etiket Metformin .....	67
4.8. Etiket Simvastatin .....	67
4.9. Pedoman Tatalaksana Diabetes .....	69
4.10. Resep Poli Gigi .....	73
4.11. Etiket Natrium Diklofenak .....	78
4.12. Etiket Parasetamol .....	79
4.13. Etiket Vitamin C .....	79
4.14. Resep Infeksi .....	83
4.15. Etiket Ciprofloxacin .....	88
4.16. Etiket Asam Mefenamat .....	88
4.17. Resep Anak .....	93
4.18. Etiket Resep Anak .....	99

## DAFTAR SINGKATAN

PMK RI	= Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PP	= Peraturan Pemerintah
PIO	= Pelayanan Informasi Obat
UPTD	= Unit Pelayanan Teknis Daerah
UKM	= Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	= Upaya Kesehatan Perorangan
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
KB	= Keluarga Berencana
Posbindu PTM	= Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular
DBD	= Demam Berdarah Dengue
HIV-AIDS	= <i>Human Immunodeficiency Virus – Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
NAPZA	= Narkoba, Psikotropika, dan Zat Adiktif
TOGA	= Tanaman Obat Keluarga
UKS	= Usaha Kesehatan di Sekolah
BIAS	= Bulan Imunisasi Anak Sekolah
UKGS	= Usaha Kesehatan Gigi di Sekolah
UKK	= Upaya Kesehatan Kerja
SPO	= Standar Prosedur Operasional
DOEN	= Daftar Obat Essensial Nasional
LPPO	= Lembar Pemakaian dan Lembar Permintaan Obat
BPOM	= Badan Pengawas Obat dan Makanan
MESO	= Monitoring Efek Samping Obat
PTO	= Pemantauan Terapi Obat
Pustu	= Puskesmas Pembantu

IMS	= Infeksi Menular Seksual
PKPR	= Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
Poskeskel	= Pos Kesehatan Kelurahan
Pusling	= Puskesmas Keliling
Posyandu	= Pos Pelayanan Terpadu
KIE	= Konseling, Informasi, dan Edukasi
Kapus	= Kepala Puskesmas
JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional
APBD	= Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
SIMBOK	= Sistem Informasi Manajemen Obat dan Perbekalan Kesehatan
SIMPUS	= Sistem Informasi Manajemen Puskesmas
DKK	= Dinas Kesehatan Kota
RKA	= Rencana Kerja dan Anggaran
SSH	= Standar Satuan Harga
NPD	= Nota Permintaan Dana
GFK	= Gudang Farmasi Kota
SPJ	= Surat Pertanggung Jawaban
SPL	= Surat Pembelian Langsung
NPJ	= Nota Pertanggung Jawaban
SP	= Surat Pesanan
FEFO	= <i>First Expired First Out</i>
FIFO	= <i>First In First Out</i>
IKK	= Indeks Kumulatif Ketersediaan
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
GDA	= Gula Darah Acak