

**STUDI KASUS KETERGANTUNGAN ANTARA  
REMAJA KEMBAR IDENTIK**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**CICILIA EVI**

**NRP: 7103099006**

No. INDUK	4044/03
TGL TERIMA	29-01-2004
PENYI MAGLH	PSY
No. DOKUM	FPsi EVI S-1
KOPI KE	(Satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2003**

**STUDI KASUS KETERGANTUNGAN ANTARA  
REMAJA KEMBAR IDENTIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:**

**Cicilia Evi**

**NRP: 7103099006**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2003**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

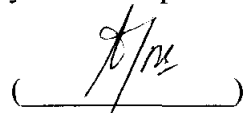
**STUDI KASUS  
KETERGANTUNGAN PADA REMAJA KEMBAR IDENTIK**

Oleh:

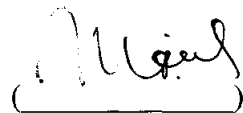
CICILIA EVI  
NRP. 7103099006

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych/Grad.Dip.Ed



Pembimbing pendamping : Monica Eviandaru, S.Psi



Surabaya, 3 Oktober 2003

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 9 Oktober 2003

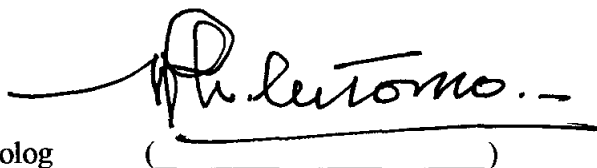
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



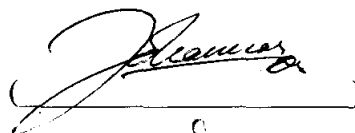
(Drs. M.L.Oetomo, Psikolog)

Dewan Penguji :

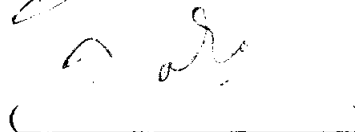
1. Ketua : Drs. M.L. Oetomo, Psikolog



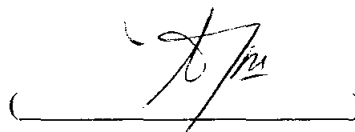
2. Sekretaris : Dicky Susilo, S.Psi



3. Anggota : Jaka Santosa S, S.Psi



4. Anggota : Agnes Maria S, M.Psych



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan untuk yang tercinta:

Papa dan Mama,

Ama,

Almarhum Akung, Ngiaung, Ngiana dan adik Michelle.

## HALAMAN MOTTO

*“Destiny is what you make”*

*(Denzel Washington)*

*“I didn’t want to focus on failure, because that’d only  
intimidate me”*

*(Olivia Lum)*

*“I don’t believe that old cliché that good things come to those  
who wait. I think good things come to those who want  
something so bad they can’t sit still”*

*(Ashton Kutcher)*

## KATA PENGANTAR

Penyusunan skripsi yang berjudul “STUDI KASUS KETERGANTUNGAN ANTARA REMAJA KEMBAR IDENTIK” merupakan titik puncak yang harus dilalui oleh penulis. Proses belajar selama empat tahun telah mematangkan penulis untuk berkembang menjadi seorang yang lebih dewasa dalam berpikir dan bertindak. Harapan penulis agar karya ini dapat memberikan masukan bagi semua pihak yang ingin mengetahui lebih jauh mengenai dinamika remaja kembar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Saat ini adalah kesempatan yang terbaik bagi penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang terdalam kepada:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi penulis dan mahasiswa lainnya untuk belajar bukan hanya dari teori, tetapi dari pengalaman hidup sehari-hari.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych/Grad.Dip.Ed**, selaku Dosen Pembimbing Utama penulis yang telah memberikan banyak bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Banyak hal yang penulis dapat selama sesi bimbingan, yaitu: ketelitian, kesungguhan dan tujuan yang jelas dalam melaksanakan setiap tugas.

3. **Ibu Monica Eviandaru, S.Psi**, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan masukan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kesempatan yang penulis peroleh untuk saling bertukar pengalaman merupakan hal yang sangat berharga.
4. Segenap dosen dan staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi.
5. **Nita dan Rika, Wulan dan Widia** serta **Kris dan Riki** yang telah memberikan banyak masukan bagi penulis dan bersedia bertukar pengalaman hidup yang luar biasa ini. Kesempatan ini merupakan hal yang sangat berarti bagi penulis.
6. **Papa dan Mama** yang luar biasa. Terima kasih yang tak terhingga untuk semua hal yang telah diberikan pada penulis: kasih sayang, bimbingan, dukungan dan kesempatan yang tiada hentinya bagi penulis. Hasil yang telah dicapai oleh penulis merupakan persembahan bagi papa dan mama.
7. Adik kembarku: **Agustinus Erwin Yuwono** dan **Antonius Erwan Yuwono** yang telah mendorong penulis untuk menyusun karya tulis ini. Kalian adalah sumber inspirasiku, de!
8. Keluarga besar penulis, terutama **Ku Hwa, Ku Mei, Cie Lily, Nana** dan **Kaka** yang selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan tugas ini. Terima kasih atas semua kesibukan dan kerepotan yang dilakukan bagi penulis.



9. Sahabat-sahabat terbaik penulis yang ada di mana saja: **Abang Boyke Sibarani, Rm. Yohanes Bosco Djawa, O.Carm, Fr. Lukas Jokoprasetyo, O.Carm, Elizabeth, Wempy Hanwillyan, Willy Wibowo, Arif dan Tonny.** Terima kasih atas semua dukungan, perhatian, doa dan kasih sayang yang tiada henti bagi penulis. *“Bagian terbaik dari hidup seseorang terdiri dari persahabatannya” (Abraham Lincoln).*
10. Sahabat-sahabat yang tiada duanya: **Fenny Dewi dan Cynthia Vivi.** Kehadiran kalian merupakan warna cemerlang dalam hidup penulis. Terima kasih atas semua dukungan, kasih sayang, tawa dan air mata yang telah kita lalui bersama.
11. Sahabat setiaku : **Vivi Martin.** Terima kasih untuk semua kasih sayang dan dukungan yang tiada henti. *“Vi, it’s a such a blessing to have a friend like you.”*
12. Teman-teman seperjuangan: **Elly, Suryani, Cynthia dan Ruth Ike.** Kalian adalah pejuang terbaik yang pernah penulis jumpai.
13. Rekan-rekan di PLP Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya: **Christina, Eni, Mbak Ayu, Mbak Luci, Pak Laurent, Greta, Tante Elis dan Tante Ratna.** Terima kasih atas semua canda tawa, dukungan, senyuman dan kebahagiaan yang selalu dibagikan pada penulis.
14. **Eka Wijaya,** angkatan 2001, terima kasih buat contekan studi kasusnya. *“You helped me a lot.”*

15. **Mas Bambang** yang selalu setia mengantar penulis kemana saja dan kapan saja.

16. Toshiba Satellite 1100, Nokia 8310 dan tape Aiwa yang tidak pernah mengeluh dan setia mendampingi penulis dalam setiap kesempatan.

17. Segenap rekan-rekan dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan pada penulis dapat membuahkan hasil yang berguna bagi kebaikan banyak orang.

Surabaya, Oktober 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman persembahan.....	iv
Halaman motto.....	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar isi.....	x
Daftar lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	9
1.3. Rumusan Masalah.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Ketergantungan.....	12
2.2. Remaja.....	15
2.3. Remaja Kembar Identik.....	19
2.4. Ketergantungan antara Remaja Kembar Identik.....	23

### BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian.....	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3. Definisi Operasional.....	27
3.4. Subyek Penelitian.....	28
3.5. Alat Pengumpul Data.....	29
3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.7. Teknik Analisa Data.....	33

### BAB IV. PELAKSANAAN, HASIL DAN BAHASAN PENELITIAN..... 34

4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Penelitian.....	36
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.4. Hasil Penelitian.....	38
4.5. Analisa Lintas Kasus.....	75
4.6. Kelemahan Penelitian.....	82

### BAB V. PENUTUP..... 84

5.1. Kesimpulan.....	84
5.2. Saran.....	86

### DAFTAR PUSTAKA..... 88

LAMPIRAN.....	90
---------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran A. Kasus.....	90
Lampiran B. Hasil wawancara subyek.....	92
Lampiran C. Kategorisasi pengalaman subyek.....	141
Lampiran D. Draft Wawancara.....	158

## ABSTRAKSI

Kehadiran anak kembar memang selalu menjadi pusat perhatian. Mulai dari orangtua bayi kembar hingga para peneliti selalu menemukan hal-hal yang baru dan menarik terkait dengan keberadaan anak kembar dan hubungan kekembaran yang mereka miliki. Di antara anak kembar akan terbentuk suatu pola hubungan yang akan mempengaruhi pembentukan ketergantungan pada masing-masing individu.

Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui lebih dalam mengenai ketergantungan antara remaja kembar identik. Peneliti ingin mengungkap mengenai proses pembentukan ketergantungan antara remaja kembar identik, macam-macam pola ketergantungan dan dampak yang ditimbulkan dari adanya ketergantungan tersebut.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini menyangkut definisi dari ketergantungan, remaja secara umum dan remaja kembar identik secara khusus.

Penelitian ini melibatkan tiga pasang remaja kembar identik yang berusia antara 15-18 tahun dan tinggal di kota Malang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara dan observasi. Penelitian tentang ketergantungan antara remaja kembar identik membutuhkan suatu penjelasan yang deskriptif dan sulit diterjemahkan ke dalam angka, oleh karena itu peneliti menggunakan pendekatan studi kasus.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah proses pembentukan ketergantungan yang terjadi pada masing-masing subyek, faktor-faktor yang mendorong pembentukan ketergantungan tersebut, macam-macam pola ketergantungan yang terbentuk, serta dampak yang ditimbulkan dari adanya ketergantungan antara remaja kembar identik.

Pembahasan dilakukan kasus per kasus. Dari analisa lintas kasus yang dilakukan, ditemukan beberapa kesamaan dan perbedaan pada proses pembentukan ketergantungan, faktor-faktor yang mempengaruhi ketergantungan, pola ketergantungan yang terbentuk serta dampak yang ditimbulkan dari pola tersebut.