

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap kepatuhan pasien yang telah dilakukan terhadap 29 orang responden yang menjalani pengobatan arthritis pada bulan Februari-April tahun 2018 di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya: “Pengukuran kepatuhan pasien dengan metode *pill count* diperoleh 22 responden (75,86%) patuh dan 7 responden (24,14%) tidak patuh. Sedangkan Pengukuran kepatuhan dengan metode MMAS-8 diperoleh 10 responden (34,48%) memiliki kepatuhan tinggi, 12 responden (41,38%) memiliki kepatuhan sedang dan 7 responden (24,11%) memiliki kepatuhan rendah, dan dengan melihat nilai signifikansi dapat disimpulkan bahwa faktor demografi tingkat pendidikan dan kehidupan pasien di rumah mempengaruhi kepatuhan pasien dalam penggunaan obatnya serta tidak ada korelasi antara hasil kepatuhan metode *Pill count* dengan MMAS-8 untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat penyakit arthritis”.

5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah pasien yang lebih banyak dan durasi yang lebih lama agar tingkat kepatuhan dalam jangka panjang dapat diketahui.
2. Perlu adanya upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien di puskesmas Pucang Sewu. Hal ini membutuhkan kerjasama antara pasien dan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan terhadap masyarakat.

3. Penelitian pada metode *pill count* tidak hanya untuk 1 kali regimen terapi obat, namun bisa 2 atau 3 kali regimen terhadap 1 pasien agar dapat diperoleh tingkat kepatuhan yang lebih tepat, karena keterbatasan dari durasi pengobatan dari puskesmas.
4. Perlu dilakukan konseling dan *home care* terhadap seluruh pasien di Puskesmas Pucang Sewu agar dapat meningkatkan kepatuhan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Rheumatology Subcommittee Rheumatoid Arthritis, 2012, *Guidelines for the Management of Rematoid Arthritis*, **46** (2): 328-346.
- Anastesya, W. 2009, *Artritis Pirai (Gout) dan Penatalaksanaannya*, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana, Jakarta.
- Arikunto, S. 2010, *Manajemen Penelitian*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arrisa, M.I. 2012, 'Pola distribusi kasus osteoarthritis di RSUD Dokter Soedarso Pontianak periode 1 Januari 2008-31 Desember 2009', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura, Pontianak.
- Arthritis Foundation, 2015, *Arthritis Foundation Scientific Strategy 2015-2020* diakses pada 25 Oktober 2017, <http://www.arthritis.org/Documents/arthritis-foundationscientific-strategy.pdf>.
- Azari, R.A. 2014, *Journal Reading: Artritis Gout*, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Arthritis Rematik*. Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.I., Robert, L., Yee, G.C. 2008, *The seventh edition of the benchmark evidence-based pharmacotherapy*, McGraw-Hill Companies Inc, New York, pp. 1621-1632.
- Effendi, F. 2009, *Manajemen Pusat Kesehatan Masyarakat*, Salemba Medika, Jakarta.
- Elin, Y.S., Retnosari, A., Joseph, I.S., Adji, P.S., Kusnandar, 2008, *Osteoarthritis, ISO Farmakoterapi*, 1th ed., PT. ISFI Penerbitan, Jakarta, Hal. 629-644.
- Felson, D.T. 2008, *Osteoarthritis, HARRISON'S Principles of Internal Medicine*, 17th ed., Mc Graw-Hill Companies Inc, New York, pp 2158-2165.

- Fransen M., Brigdgett L., March L., Hoy D., Penserga E., Brook P. 2011, 'The Epidemiology of osteoarthritis in Asia'. *International Journal of Rheumatic Diseases*, **14**: 113-121.
- Helmi, Z.N. 2012, *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*, Salemba Medika, Jakarta.
- Helmick, C.G., Allen, K.D., Renner, J.B., Devellis, B. and Jordan, J.M. 2008, Estimates of the prevalence of arthritis and other rheumatic conditions in the United States, *Journal of Rheumatoid Arthritis*, **58**: 26-35.
- Imayati, P. dan Kambayana, G. 2012, *Laporan Kasus Osteoarthritis*. Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar.
- Iskandar, J. 2012, *Rematik dan Asam Urat*, PT. Bhuana Ilmu Populer, Jakarta, Hal. 104-113.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2009, Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 Tentang Pekerjaan Kefarmasian. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, Riset Kesehatan Dasar Indonesia 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer 30 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kozier, B., Berman, A. and Shirlee, J.S. 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*, Vol. 1, 7th ed., EGC, Jakarta.
- Longo, D.L., Kasper, D.L., Jameson, J.L., Fauci, A.S., Hauser, S.L. and Loscalzo, J. 2012, *Harrison's Principle of Internal Medicine* 18thed., *Chapter 231: Rheumatoid Arthritis*. McGraw-Hill Companies, Inc. New York.

- Maharani E.P. 2009, 'Faktor-faktor risiko osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Umum Kardinah Kota Tegal', *Tesis*, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Morisky, D.E., Ang, A, Krousel-Wood, M.A., Ward H. 2008, Predictive Validity of A Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting, *J. Health-Syst. Pharm.*, **10** (5): 348-354.
- Nainggolan, O. 2009, Prevalensi dan Determinan Penyakit Rematik di Indonesia, *Majalah Kedokteran Indonesia*, **59** (12): 588-594.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nur, M. 2009, 'Pengaruh Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis terhadap Perkembangan Industri Olahraga', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Jember, Jember.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia (IRA), 2014, *Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid*, Perhimpunan Reumatologi Indonesia, Jakarta, Hal. 1-29.
- Sjamsuhidayat, R., Karnadihardja, W., Prasetyono, T.O.H. and Rudiman, R. 2011, *Buku Ajar Ilmu Bedah*, 3th ed., EGC, Jakarta, Hal. 106-118.
- Suarjana, I.N. 2009, *Arthritis Reumatoid Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* 5th ed V. Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, Idrus, Interna Publishing, Jakarta.
- Wagner, M., Khanna, P., and Frust, D.E. 2012, Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, Disease-Modifying Antirheumatic Drugs, Nonopioid Analgesics, and Drug Used in Gout, dalam Katzung, B.G., *Basic and Clinical Pharmacology*, 12th edition, The McGraw-hill Companies, New York.
- Wahyuningsih, N.A.S. 2009, 'Hubungan obesitas dengan osteoarthritis lutut pada lansia di Kelurahan Puncang Sawit', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.