

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien kanker serviks di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling dan Kedungdoro Surabaya tentang hubungan *illness perception* dengan motivasi pasien kanker serviks dalam menjalani kemoterapi diperoleh kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki *Illness perception* yang positif dan motivasi yang tinggi. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat dan mempunyai hubungan yang searah. Semakin baik atau semakin positif *illness perception* seseorang maka motivasi dalam menjalani kemoterapi semakin tinggi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden tetap memiliki semangat yang kuat dalam menjalani pengobatan kemoterapi secara konsisten hingga selesai untuk mencapai kesembuhan sesuai dengan keinginan dari responden. Motivasi responden harus tetap dipertahankan dengan meningkatkan *illness perception* beberapa responden menjadi positif dengan memiliki kepuasan individu terhadap pengobatan kemoterapi, dengan meningkatkan pengetahuan dan pengalaman terhadap pengobatan kemoterapi.

7.2.2 Bagi Keluarga Responden

Diharapkan bagi keluarga responden untuk selalu memberikan dukungan dan dorongan kepada pasien baik secara fisik maupun psikis yang dapat

mempertahankan *illness perception* agar tetap menjadi positif dan dapat meningkatkan motivasi pasien untuk menjalani dan menyelesaikan pengobatan kemoterapi.

7.2.3 Bagi Perawat Komunitas dan Relawan

Diharapkan perawat komunitas dan relawan dapat memberikan dukungan atau dorongan kepada pasien kanker serviks dan keluarga dengan mempertahankan atau meningkatkan *illness perception* yang dimiliki oleh pasien kanker serviks tetap atau menjadi positif, dengan memberikan pelayanan yang maksimal dalam memberikan asuhan keperawatan paliatif secara *holistic care* dan terus memberikan informasi atau *health education* yang dibutuhkan oleh pasien sesuai kondisi dan situasi pasien sehingga pasien senang dan semangat dalam menjalani kemoterapi.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai keterkaitan antara persepsi dan motivasi dengan menambahkan karakteristik responden seperti agama, ekonomi yaitu penghasilan per bulan, pengobatan lain yang sedang dan sudah dijalani selain kemoterapi, dan jarak dari rumah ke tempat berobat. Pemilihan populasi penelitian dengan menggunakan pasien kanker secara umum atau kanker tertinggi di Puskesmas tujuan seperti kanker payudara. Peneliti selanjutnya dapat memodifikasi dengan menambah jumlah pertanyaan pada kuesioner B-IPQ setiap domainnya.

DAFTAR PUSTAKA

Afin, M. (2012). *Menciptakan SDM berkualitas*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.

American Cancer Society. (2013). *Different Types of Chemotherapy Drug*. Atlanta: American Cancer Society Inc.

Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset kesehatan dasar Provinsi Jawa Timur*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Diunduh tanggal 27 November 2017 dari file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/buletin-kanker.pdf .

Bangga, R. (2016). Uji validitas instrumen B-IPQ versi Indonesia pada pasien diabetes mellitus di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*. Vol 3. Diunduh tanggal 27 November 2017 dari <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/view/16438>

Bartoces, G. (2009). Quality of life and self esteem of long term survivors of invasive and noninvasive cervical cancer. *Journal of Women's Health*. Vol 18.

Broadbent, E. (2006). The brief illness perception questionnaire (B-IPQ). *Journal of Psychosomatic Research*. doi: 10.1016/j.jpsychores.2005.10.020.

Bosworth, H. B., Oddone, E. Z., & Weinberg, M. (2008). *Patient treatment adherence, concepts, interventions, and measurement*. New Jersey: Taylor and Francis-library.

Budiman, A., Khambri, D., & Bachtiar, H. (2013). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan berobat pasien yang diterapi dengan tamoxifen setelah operasi kanker payudara. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol 2 No 1.

Cancer Reserach United Kingdom. (2014a). Causes of constipation. Diunduh tanggal 15 Agustus 2016 dari <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping-with-cancer/coping-physically/bowel/types/constipation/causes-of-constipation>.

Cancer Reserach United Kingdom. (2014b). Your digestive system and cancer drugs. Diunduh tanggal 15 Agustus 2016 dari <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cacer-in-general/treatment/cancer-drugs/side-effect/your-digestive-system-and-cancer-drugs>.

Corwin, E. J. (2009). *Buku Patofisiologi*. Jakarta : Aditya Media.

Cullati, S. (2009). Cancer screening in a middle-aged general population: factor associated with practics and attitudes. *BMC Public Helath* 9:118. ISSN : 1471-2458. Diunduh tanggal 18 November 2017 dari <http://doi.org/10.1186/1471-2458-9-118>.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Pencegahan kanker leher rahim dan kanker payudara*. Jakarta: Pusat penelitian pengembangan kesehatan.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Pencegahan kanker leher rahim dan kanker payudara*. Jakarta: Pusat penelitian pengembangan kesehatan.

Diananda, R. (2009). *Mengenal seluk-beluk kanker*. Yogyakarta: Katahari.

Emilia, O. (2010). *Bebas ancaman kanker serviks (fakta, pencegahan dan penanganan dini terhadap serangan kanker serviks)*. Yogyakarta: Media Pressindo.

FIGO Comitte on Gynecologic Oncology. (2009). Staging classification and clinical practices guidelines for gynaecological cancers. Diunduh tanggal 2 Juni 2018 dari <http://www.figo.org/files/figo-corp/docs/stagingbooklet.pdf>.

Firmana, D. (2017). *Keperawatan Kemoterapi*. Jakarta: Salemba Medika.

Friedman, M. M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga. Riset teori dan praktik (Edisi 5)*. Jakarta : EGC.

Gater, *et al.* (2012). Adherence to oral tyrosine kinase inhibitor therapies in chronic myeloid leukemia. *Leuk Research*. Vol 36 No 7.

Guyton, A. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC

Hasibuan, M. (2012). *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara

Hendry, N. (2007). *Pencegahan dan terapi kanker*. Jakarta: Balai Penerbit

Hidayat, A. (2007). *Metode penelitian kebidanan dan teknis analisa data*. Jakarta: Salemba Medika

Hidayat. (2011). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika

Holland, C. J., & Alici, Y. (2010). Management of distress in cancer patients. *Journal of Supportive Oncology*. Vol 8 No 1. Diunduh tanggal 21 November 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20235417>

International Agency for Research on Cancer (IARC). (2012). *Estimated cancer incidence, mortality, and prevalence worldwide in 2012*. Diunduh tanggal 20 September 2017 dari http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx

Irwanto. (2007). *Psikologi umum*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Iskandar, J. (2007). *Kanker*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.

Isselbacher, K., Braunwald, E., Wilson, J., Martin, J., Fauci, A., & Kasper, D. (2014). *Harrison prinsip-prinsip ilmu penyakit dalam (Edisi 13) Vol. 4*. (Asdie, A. H, Penerjemah). Jakarta: EGC

Kumalasari, I. (2012). *Kesehatan reproduksi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Kozier, B. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*. Jakarta : EGC

Lochting, I., Garrat, A., & Storheim, K. (2013). Evaluation of the Brief Illness Perception Questionnaire in sub-acute and chronic low back pain patients: data quality, reliability and validity. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*. Vol 1, No 1, 2016. Diunduh tanggal 11 November 2017 dari <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/view/16438>

Louis-Simonent, *et al.* (2004). Effects of a structured patient-centered discharge interview on patients' knowledge about their medication. *Am journal Med*. Volume 117.

Mahwita, S., Dewi, Y., & Utami, A. (2012). Hubungan dukungan keluarga terhadap motivasi pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi. *Jurnal Ners Indonesia*. Vol 2 No 2.

Mitchell, T. (2007). The social and emotional toll of chemotherapy patients perspective. *European Journal of Cancer Care*. Jan; 16(1):39-47. doi: 10.1111/j.1365-2354.2006.00701.x

Moris, C. (2008). *Understanding psychology*. Michigan : Prentice Hall.

National Cancer Institute (NCI). (2009). *Adjuvant and Neoadjuvant Therapy for Breast Cancer*. Diunduh tanggal 25 November 2017 dari <http://www.cancer.gov/types/breast/adjuvant-fact-sheet>

National Cancer Institute (NCI). (2014). *Oral Complications of Chemotherapy and Head/Neck Radiation*. Diunduh tanggal 11 November 2017 dari <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/supportivecare/oralcomplications/healthprofessional>

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). (2013). *Clinical Practice Guidelines in Oncology: Breast Cancer*. Diunduh tanggal 28 November 2017 dari <http://www.nccn.com>

Niedderer, K. (2007). Mapping the meaning of knowledge in design research. *Design research quarterly Journal*. Volume 2/Nomor 2.

Notoadmojo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta

Novel, S. (2010). *Kanker serviks dan infeksi Human Papiloma Virus (HPV)*. Jakarta: Java medika Network

Nugroho, T & Utama, B.I. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika

Nursalam. (2008). *Pendidikan dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Ogden, J. (2007). *Health psychology 4th edition*. England: Open University

Pierbon, A. (2011). Psychological adjustment to a chronic illness: the Contribution from cognitive behavioural treatment in a rehabilitation setting. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia Supplemento Psicologia*. ISSN 15927830, Vol 33. Diunduh tanggal 14 Agustus 2017 dari <http://gimle.fsm.it>.

Pieter, H.Z., & Lubis, N.L.(2012). *Pengantar psikologi dalam keperawatan*. Jakarta: Kencana

Priyanto, D. (2010). *Teknik mudah dan cepat melakukan analisis data penelitian dengan SPSS dan tanya jawab ujian pendadaran*. Yogyakarta: Gaya Media

Purwanto, M. N. (2004). *Psikologi pendidikan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Rahayu, D.S. (2015). *Asuhan ibu dengan kanker serviks*. Jakarta: Salemba Medika

Rasjidi, I. (2008). *Manual pra kanker serviks*. Jakarta: CV Agung Seto

Richardson, G., & Dobish, R. (2007). Chemotherapy induced diarrhea. *The Journal of Oncology Pharmacy Practice*. Volume 13/ Nomor 4/ Desember.

Rismalinda. (2017). *Buku ajar psikologi kesehatan*. Jakarta: CV.Trans Info Media

Saam, Z., & Wahyuni, S. (2013). *Psikologi keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers

Sadirman, A.M. (2007). *Interaksi dan motivasi belajar dan mengajar*. Bandung: Rajawali Pers

Samadi, H. (2011). *Yes, I know everuthing about kanker serviks mengenal, mencegahnya, dan bagaimana anda menjalani pengobatannya*. Jakarta: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

Santi, S & Sulastri. (2010). Gambaran fisik dan psikologis klien dengan kanker serviks di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Publikasi Ilmiah UMS*. Vol 3 No 3. Diunduh dari <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/3615/SILUH%20%20-%20SULASTRI%20fix%20bgt.pdf?sequence=1>

Sarafino, E.P. (2009). *Health psychology biopsychosocial interactions*. USA : John Willey & Sons.

Setyaningsih, F.D., Makmuroch., & Andayani, T.R. (2011). Hubungan antara dukungan emosional keluarga dan resiliensi dengan kecemasan menghadapi kemoterapi pada pasien kanker di RSUD. Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal wacana psikologi*. Vol 1 No 1.

Stringer, A., Gibson, R., Bowen, J., Logan, R., Yeoh, A., & Keefe, D. (2007). Chemotherapy-induced mucositis: the role of gastrointestinal microflora dan mucins in the luminal environment. *The Journal of Supportive Oncology*. Volume 5/Nomor 6.

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suhardi. (2013). *The science of motivation kitab motivasi*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Sujanto, B. (2007). *Manajemen pendidikan berbasis sekolah*. Jakarta: Sagung Seto

Sukaca, B. (2009). *Cara cerdas menghadapi kanker serviks*. Yogyakarta: Genius Printika.

Sutarno. (2012). *Serba-serbi manajemen bisnis*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Sutton, S., Baum, A., & Johnston, M. (2004). *The sage hand book of health psychology*. London: Sage Publication

Swarjana, I. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: ANDI

Swarjana, I. (2016). *Statistik kesehatan*. Yogyakarta: ANDI

Taufik, M. (2007). *Prinsip-prinsip promosi kesehatan dalam bidang keperawatan*. Jakarta: Infomedika.

Taqwim, A., & Rahayu, M. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dengan illness perception pada pasien kanker serviks stadium awal dan menengah di RSUP Dr.Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Prosiding Psikologi*. ISSN : 260-6448. Diunduh tanggal 18 November 2017 dari file:///D:/all%20jurnal/ilness%20perception%20dan%20duk%20kel%20ca%20cer viks.pdf

Taylor, S. (2009). *Health psychology. Seventh edition*. New York: McGraw Hill.

Tim Kanker Serviks. (2010). *Panduan lengkap menghadapi bahaya kanker serviks*. Diunduh tanggal 10 November 2017 dari www.kanker-serviks.net

Trevino, M. (2011). Coping and psychological distress in young adults with advanced cancer. *The Journal of Supportive Oncology*. Vol 10 No 3. Diunduh tanggal 15 November 2017 dari www.supportiveoncology.net

Ubaedy. (2014). *Motivasi untuk hidup yang lebih baik*. Jakarta : Bee Media Indonesia

Wahyuningsih, T., & Mulyani, E. (2014). Faktor resiko terjadinya lesi prakanker serviks melalui deteksi dini dengan metode IVA (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat). *Forum Ilmiah*, Vol 11 No 2.

Weldam, S., Lammers, J., Heijmans, M., & Schuurmans, M. (2014). Perceived quality of life in chronic obstructive pulmonary disease patients : a cross-sectional study in primary care on the role of illness perceptions. *BMC Family Practice*. doi: 10.1186/1471-2296-15-140.

Wiknjosastro, H. (2007). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.