

**DINAMIKA RESILIENSI ORANGTUA
YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :
Evangelina Virginia Hartono
NRP: 7103014001

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

**DINAMIKA RESILIENSI ORANGTUA
YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :

Evangelina Virginia Hartono

NRP: 7103014001

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Evangelina Virginia Hartono

NRP : 7103014001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

DINAMIKA RESILIENSI ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*


benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Juni 2018



Yang menyatakan,


Evangelina Virginia Hartono

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA RESILIENSI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK *DOWN SYDNDROME***

Oleh:

Evangelina Virginia Hartono
7103014001

elah di baca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

mbimbing : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog



Surabaya, 8 Juni 2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, bersama ini, saya:

Nama : Evangelina Virginia Hartono

NRP : 7103014001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

DINAMIKA RESILIENSI ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Juni 2018

Yang membuat menyatakan,




Evangelina Virginia Hartono

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 5 Juli 2018



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.
4. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog



HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini di persembahkan kepada

TUHAN YESUS KRISTUS
MY ONE AND ONLY, MOM
PARA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *DOWN*
SYNDROME
SAUDARA-SAUDARA
TEMAN-TEMAN
DAN
FC

HALAMAN MOTTO

TRY A LITTLE
HARDER
TO BE A LITTLE
BETTER

-NN-

*“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab
Ia yang memelihara kamu”*

-1 Petrus 5:7-

If you **fell down** yesterday, **stand up** today.

- H. G. Weels -

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur tak henti peneliti ucapkan untuk Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai peneliti sejak awal pembuatan hingga penelitian ini berakhir. Berkat kasih karunia, pengharapan, hikmat, kesabaran serta kekuatan yang diberikan-Nya, peneliti boleh menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dengan tidak kekurangan suatu apapun. Peneliti juga tak lupa mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan semangat, doa, bantuan dan juga saran yang diberikan oleh semua pihak yang terkait sehingga penelitian yang berjudul “Dinamina Resiliensi Orangtua yang Memiliki Anak *Down Syndrome*” ini selesai sampai akhir. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M. Si., Psi.,** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan. Selain itu pula, terima kasih peneliti ucapkan atas dukungan berupa semangat yang disampaikan setiap kali bertemu peneliti.
2. **Bapak Made D. Rama A., M. Psi., Psi.,** selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk berdiskusi dengan peneliti baik pagi, siang maupun malam hari. Terima kasih telah bersedia dengan penuh sabar untuk membimbing, memeriksa, memberi masukan atau saran yang baik demi lancarnya penelitian yang dilakukan.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M. Psi. Psi.,** sebagai ketua penguji dan **Bapak Michael Seno Rahardanto, M. A.,** selaku dosen penguji yang telah bersedia memberi masukan, saran serta arahan yang terbaik demi menyempurnakan penelitian ini.

4. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari., M. Psi., Psi.,** sebagai dosen pendamping angkatan 2014 yang di setiap awal semester selalu memberikan arahan terbaik untuk mahasiswanya dalam mengambil studi yang akan ditempuh selama satu semester. Terima kasih juga untuk kesempatan yang diberikan pada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dalam jangka waktu yang tidak lebih dari 4 tahun.
5. **Karyawan Tata Usaha, Bu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang,** yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan-pertanyaan dari peneliti mengenai jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang dan lain-lain. Selain itu pula selalu menghibur pengunjung tata usaha dengan suara merdu dan canda tawa yang menyenangkan. *Kamsahamnida!*
6. **Para Informan Penelitian (D-L, S-G dan P-T),** yang sudah bersedia meluangkan waktu dan informasinya pada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan makalah tugas akhir ini. Terima kasih sudah dengan ramah tiap kali menyambut kedatangan peneliti ke rumah untuk proses penggalian data.
7. **Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi UWKMS Angkatan 2014,** sebagai supporter terbaik selama masa penelitian. Terima kasih banyak untuk teman-teman yang selalu *care* menanyakan sampai mana progres peneliti dan yang mau berbagi ilmu untuk saling sharing mengenai hambatan dan pengalaman dalam penelitiannya masing-masing, sehingga dapat memotivasi peneliti untuk menghadapi hambatan yang terjadi. I will miss you so much guys, see you on top!!
8. **Seluruh member Lembengers** (Neiva Kusuma, Valerie Kurniawan, Ariel Febrika Mulya) dan **Ah Apa Namanya** (Brigita Yanika Putri, Helena Suciningtias, Gitarukmi Prastianti dan Gregoriana Ines Dau W.), yang selalu memberikan semangat bagi peneliti untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih untuk kalian yang selalu

setia mendengarkan keluh kesah peneliti, yang tidak pernah bosan memberikan masukan dan saran bagi peneliti untuk selalu berjuang melewati “masa-masa sulit” selama hidup serta yang setia mengikuti dinamika peneliti dari awal menempuh perkuliahan hingga mampu menyelesaikan masa studi ini.

9. **Teman-teman “Kambing Hitam”** (Johana, jois, Putri, Bola, Vicky, Audrey, Lydia dan Krista), yang tidak pernah bosan menyemangati peneliti dan selalu menanyakan progress peneliti selama menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah bersedia menjadi sumber informasi bagi peneliti terkait penyelesaian skripsi ini.
10. **Elisa, Genesis, Johanna, Yuvi, Ega dan Joice**, yang dengan rela membimbing peneliti sebelum menjalankan sidang awal maupun akhir dan juga selalu terbuka atas pertanyaan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. **Kak Melinda**, yang selalu setia menemani, membantu, dan siap direpotkan peneliti dari proses penggalian data sampai selesainya skripsi ini.
12. **Teman-Teman dan para Konsultan PLP** (Putri, Audrey, Andy, Yuvi, Ela, Marbol, Johanna, Bu Maria, Bu Eny dan Pak Happy), yang selalu setia memberi semangat bagi peneliti dalam penyelesaian penelitian ini. Selain itu juga bagi konsultan-konsultan yang selalu siap mendengarkan hambatan peneliti dan memahami bagaimana keadaan peneliti saat proses penyelesaian penelitian. Tidak lupa juga terima kasih yang sungguh besar bagi rekan-rekan peneliti yang selalu bersedia memberi kesempatan peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian ini. *Thank you so much!!*
13. **Ko Fandri Christanto**, partner makan peneliti dikala lapar tengah malam melanda, laki-laki tersabar yang menghadapi beberapa sikap *mood-swing* peneliti selama menghadapi hambatan dalam penelitian ini.

Terima kasih untuk waktu, tenaga dan kesabarannya untuk menemani peneliti beberapa kali dalam melakukan penggalian data. Tak hanya itu, peneliti juga merasa sangat berterima kasih karena tak pernah bosan untuk mengingatkan peneliti agar dapat segera menyelesaikan penelitian ini.

14. **Wisper Youth** (Rosalinda, Nathania, Kezia, Priska, Josephine, Yoel dan lain-lain), yang selalu mendoakan dan menyemangati peneliti, selalu siap telinga dalam mendengarkan berbagai hambatan yang peneliti dapati selama proses penelitian. Terima kasih sudah memberi penghiburan bagi peneliti setiap hari Minggu dikala peneliti sedang merasa putus asa, cemas dan gelisah menghadapi hambatan penelitian.
15. **Ebeth, Sanggar dan Maria Dini**, selaku penjaga ruang baca di Fakultas Psikologi periode 2018/2019. Terima kasih untuk kelonggaran waktu jam buka ruang baca yang diberikan pada peneliti agar dapat segera menyelesaikan penelitian ini.
16. **Semua pihak yang terlibat dalam proses pembuatan penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu**. Terima kasih banyak peneliti sampaikan untuk segala kebaikan dan kemurahan yang diberikan pada peneliti. Kiranya kebaikan dari semua pihak dapat dibalas Tuhan.
17. **Untuk diri peneliti sendiri**, yang sudah mau berjuang dalam penyelesaian penelitian ini meski harus melalui berbagai hambatan. Semoga apa yang telah dilakukan selama penelitian ini akan berguna bagi diri sendiri di masa depan kelak maupun bagi lingkungan sekitar.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
Abstrack.....	xix

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11

BAB II. TINJUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Literatur seputar Orangtua yang Memiliki anak <i>Down Syndrome</i>	12
---	----

2.2	Kajian Literatur seputar Resiliensi	19
2.3	Dinamika Resiliensi Orangtua yang Memiliki anak <i>Down Syndrome</i>	23

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1	Pendekatan dalam Penelitian	27
3.2	Informan Penelitian	
3.2.1	Karakteristik Informan Penelitian	28
3.2.2	Cara Mendapatkan Informan Penelitian	29
3.3	Metode Pengumpulan Data	30
3.4	Teknik Analisis Data	32
3.5	Validitas Penelitian	33
3.6	Etika Penelitian	34

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1.	Persiapan Pengambilan Data	36
4.1.1	Persiapan Peneliti	36
4.1.2	Perizinan Peneliti	37
4.2.	Proses Pengambilan Data	38
4.2.1	Informan D dan L	38
4.2.1.1	Pertemuan I	39
4.2.1.2	Pertemuan II	40
4.2.1.3	Pertemuan III	41
4.2.2	Informan S dan G	42
4.2.2.1	Pertemuan I	43
4.2.2.2	Pertemuan II	44
4.2.2.3	Pertemuan III	45
4.2.3	Informan P dan T	47
4.2.3.1	Pertemuan I	48

4.2.3.2	Pertemuan II.....	49
4.3.	Hasil penelitian.....	50
4.3.1	Pengolahan Data Informan D dan L.....	50
4.3.1.1	Anamnesis Informan D dan L.....	50
4.3.1.2	Deskripsi tema Informan D dan L.....	58
4.3.2	Pengolahan Data informan S dan G	95
4.3.2.1	Anamnesis Informan S dan G	95
4.3.2.2	Deskripsi teman Informan S dan G.....	101
4.3.3	Pengolahan Data informan P dan T.....	115
4.3.3.1	Anamnesis Informan P dan T.....	115
4.3.3.2	Deskripsi tema Informan P dan T	123
4.4.	Pengolahan Hasil Penelitian.....	133
4.4.1	Persamaan Ketiga informan Penelitian	133
4.4.2	Perbedaan Ketiga informan Penelitian	137
4.5.	Bagan Hasil Pengolahan Data	143
4.6.	Validitas Penelitian	147
4.7.	Etika Penelitian	149
BAB V. PENUTUP		
5.1.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	150
5.2.	Refleksi Penelitian.....	158
5.3.	Keterbatasan Penelitian	160
5.4.	Kesimpulan.....	160
5.5.	Saran	162
DAFTAR PUSTAKA		163
LAMPIRAN.....		168

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan D dan L.....	38
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan S dan G	42
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan P dan T	47
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan D dan L.....	51
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan S dan G	96
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan P dan T	116
Tabel 4.7 Tabel Persamaan Kategori Ketiga Informan	133
Tabel 4.8 Tabel Perbedaan Kategori Ketiga Informan.....	137

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 4.1. Dinamika Resiliensi Informan D dan L	143
Bagan 4.2. Dinamika Resiliensi Informan S dan G	144
Bagan 4.3. Dinamika Resiliensi Informan P dan T	145
Bagan 4.4. Dinamika Resiliensi Orangtua yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	146

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Surat Pernyataan Kesediaan Informan D	168
Surat Pernyataan Kesediaan Informan L	169
Surat Pernyataan Kesediaan Informan S.....	170
Surat Pernyataan Kesediaan Informan G	171
Surat Pernyataan Kesediaan Informan P.....	172
Surat Pernyataan Kesediaan Informan T	173
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan D	174
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan L	175
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan S.....	176
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan G	177
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan P.....	178
Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan T	179

Evangelina Virginia Hartono. (2018). “Dinamika Resiliensi Orangtua yang Memiliki Anak *Down Syndrome*”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Down Syndrome merupakan sebuah kelainan dan dapat dikatakan sebagai bentuk keterbelakangan mental yang disebabkan karena adanya penambahan genetik atau terdapat tiga kromosom 21 (trisomy 21). Kelainan tersebut dapat mempengaruhi perkembangan individu, terutama dalam hal kognitif, motorik dan komunikatif. Setiap orangtua tentu mengharapkan memiliki keturunan yang dapat menjalani perkembangan sesuai tahap normal. Saat orangtua dihadapkan dengan anak yang dilahirkan dalam keadaan *down syndrome* tentu akan mempengaruhi kehidupannya, beberapa diantaranya ialah perubahan respons lingkungan, perubahan emosi dan perubahan karier pada orangtua. Adanya keterlambatan pada anak *down syndrome* memunculkan sebuah tantangan baru bagi orangtua yang mengasuhnya, maka dari itu orangtua yang memiliki anak *down syndrome* diharapkan memiliki sikap resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah tiga pasang orangtua (ayah dan ibu) yang memiliki anak *down syndrome* di Surabaya. Pemilihan informan penelitian menggunakan metode *purposive sampling*. Selain itu penelitian ini menggunakan teknik analisis data *inductive thematic analysis*. Hasil penelitian ini menunjukkan dari tiga pasang orangtua telah memiliki sikap resiliensi selama mengasuh anak *down syndrome*. Faktor protektif dan faktor resiko juga turut serta mempengaruhi kehidupan orangtua. Beberapa faktor protektif bagi orangtua ialah dengan adanya dukungan sosial dari dokter, sekolah, lingkungan, keluarga dan emosi positif.

Kata kunci:

Resiliensi, Orangtua, Anak *Down Syndrome*.

Evangelina Virginia Hartono. (2018). "The Dynamic Resilience of Parents Who Have Down Syndrome Children". Bachelor thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Down syndrome is a disorder can be called a mental retardation which caused by an extra genetic or has three chromosomes number 21 (trisomy 21). The disorder can affect the development of individuals, especially in cognitive, motor and communicative. Every parent wish to having generation with development according to normal stage. When parents are faced with a child born in a state of down syndrome will certainly affect his life, some of which are changes in environmental responses, emotional changes and career changes in the parents. The presence of delay in children with down syndrome raises a new challenge for parents who take care of it, therefore parents who have down syndrome children are expected to have resilience attitude. This research uses qualitative research method with phenomenology approach. Informants in this study are three pairs of parents (father and mother) who have children down syndrome in Surabaya. Selection of research informants using purposive sampling method. In addition, this study uses data analysis techniques inductive thematic analysis. Findings of this study show that from three pairs of parents have resilience attitude during parenting down syndrome. Protective factors and risk factors also affect the lives of parents. Some of the protective factors for parents are with the social support of doctors, schools, the environment, families and positive emotions.

Keywords:

Resilience, Parents, Down Syndrome Children.