

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA RELAWAN LAPANGAN PELAKU *SOCIO
ENTREPRENEURSHIP* DI YAYASAN X**

SKRIPSI



OLEH:
Yoggi Pamungkas
NRP: 7103014068

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA RELAWAN LAPANGAN PELAKU *SOCIO ENTREPRENEURSHIP* DI YAYASAN X

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Yoggi Pamungkas
NRP: 7103014068

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Yoggi Pamungkas

NRP : 7103014068

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA RELAWAN LAPANGAN PELAKU *SOCIO ENTREPRENEURSHIP* DI YAYASAN X”

benar-benar hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta memohon maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 2 April 2018

Yang membuat pernyataan,



Yoggi Pamungkas

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yoggi Pamungkas
NRP : 7103014068

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA RELAWAN LAPANGAN PELAKU *SOCIO ENTREPRENEURSHIP* DI YAYASAN X”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas katolik Widya mandala Surabaya) Untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 April 2018

Yang membuat pernyataan,



Yoggi Pamungkas

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF PSYCHOLOGICAL WELL
BEING PADA RELAWAN LAPANGAN PELAKU *SOCIO
ENTREPRENEURSHIP* DI YAYASAN X**

OLEH:

Yoggi Pamungkas

NRP: 7103014068

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.



Surabaya, 2 April 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar sarjana psikologi

Pada tanggal 16 April 2018

Mengesahkan
Fakultas psikologi,
Dekan,

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : F. Dessi Christanti, M.Si | () |
| 2. Sekretaris | : J. Dicky S. M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Andhika Alexander R., M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A. | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada ayah, ibu dan kakak tercinta, teman-teman relawan dari yayasan X, segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan para sahabat yang telah membantu dalam penulisan ini.

HALAMAN MOTTO

**Kesuksesan itu bukan diberi,
tapi untuk diraih.**

(Film “sabtu bersama bapak”)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya pada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini, yang berjudul “Studi Kuantitatif Deskriptif *Psychological Well Being* pada Relawan Lapangan Pelaku *Socio Entrepreneurship* di Yayasan X”. Tidak lupa juga shalawat dan salam peneliti haturkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang selalu menjadi inspirasi peneliti dalam menghadapi segala tantangan dalam kehidupan ini.

Terselesaikannya Skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu tidak ada salahnya bila peneliti mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. **F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang dengan sabar dan kasihnya *mensupport* peneliti selama masa studi peneliti di Fakultas Psikologi.
2. **Keluarga peneliti** yang sudah *mensupport* secara finansial dan sosial, sehingga peneliti bisa menyelesaikan pendidikan sampai selesai.
3. **Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A** selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan setia membimbing peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
4. **Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku pembimbing akademik peneliti. Terima kasih karena telah memantau perkembangan akademik peneliti dan memberi informasi serta dukungan dalam proses studi peneliti.
5. **F. Dessi Christanti, M.Si, J. Dicky Susilo. M.Psi., Psikolog, Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog** selaku penguji. Terima kasih telah memberikan kesempatan peneliti mempresentasikan hasil penelitian.
6. **Erlyn Erawan, Psy.D** selaku *professional judgement* yang telah memberikan *feedback* dalam proses menyusun skala hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. **Terima kasih untuk Yayasan X serta Yayasan lainnya yang sudah memberikan izin melakukan *try out*** beserta teman-teman relawan

dan koordinator serta pimpinan dari yayasan X yaitu Romo X yang sudah memberikan izin dalam melakukan penelitian karya ilmiah ini.

8. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi**, Pak Anang, Bu Lilis, Bu Eva yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi skripsi.
9. **Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan peneliti ilmu dan pengalaman yang sangat berharga bagi peneliti.
10. **Teman-teman terdekat peneliti**, di fakultas psikologi untuk Yosafat Waluyo, Unggul, Hendra Setiawan, Rizka Damayanti, Oliv, Siska, kak Thomas, kak Claudia, kak Indra, kak Anna, kak Ella dan kak Cindi, yang selalu memberikan peneliti motivasi dan saran ketika peneliti kesulitan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terima kasih untuk 4 tahun ini.

Surabaya, 14 Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Psychological Well Being</i>	11
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	11
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well Being</i>	12
2.1.3. Faktor <i>Psychological Well Being</i>	15
2.1.4. Proses Pembentukan <i>Psychological Well Being</i>	17
2.2. <i>Socio Entrepreneurship</i>	20
2.2.1. Definisi <i>Socio Entrepreneurship</i>	20
2.2.2. Relawan Lapangan.....	22

2.3. Gambaran <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> di Yayasan X	23
BAB III. METODE PENELITIAN	25
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3. Populasi	25
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5. Validitas dan reliabilitas Alat Ukur	30
3.6. Teknik Analisis Data	31
3.7. Etika Penelitian.....	33
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	34
4.2. Persiapan Pengambilan Data	35
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.4. Hasil Penelitian.....	42
4.4.1. Deskripsi Data Variabel Penelitian	42
4.4.1.1. Tabel Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	43
4.4.1.2. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Self Acceptance</i>	46
4.4.1.3. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Autonomy</i>	48
4.4.1.4. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Interpersonal Relation</i>	50
4.4.1.5. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Environmental Mastery</i> ...	52
4.4.1.6. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Purpose in Life</i>	54
4.4.1.7. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Personal Growth</i>	57
BAB V. PENUTUP	60
5.1. Bahasan.....	60
5.2. Kesimpulan.....	63
5.3. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	27
Tabel 3.6.1. Rumus kategorisasi skor skala skala <i>psychological well being</i> pada relawan lapangan pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	32
Tabel 4.2.1. <i>Blueprint</i> skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> Sesudah Gugur ..	38
Tabel 4.4.1.1 Tabel Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	44
Tabel 4.4.1.2. Kategorisasi Aspek <i>Self Acceptance</i>	46
Tabel 4.4.1.3. Kategorisasi Aspek <i>Autonomy</i>	48
Tabel 4.4.1.4. Kategorisasi Aspek <i>Interpersonal Relation</i>	51
Tabel 4.4.1.5. Kategorisasi Aspek <i>Environmental Mastery</i>	53
Tabel 4.4.1.6. Kategorisasi Aspek <i>Purpose in Life</i>	55
Tabel 4.4.1.7. Kategorisasi Aspek <i>Personal Growth</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. <i>Pie Chart</i> seluruh variabel <i>psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	44
Gambar 4.2. <i>Pie Chart self acceptance</i>	47
Gambar 4.3. <i>Pie Chart Autonomy</i>	49
Gambar 4.4. <i>Pie Chart interpersonal relation</i>	51
Gambar 4.5. <i>Pie Chart Environmental Mastery</i>	53
Gambar 4.6. <i>Pie Chart Purpose in life</i>	55
Gambar 4.7. <i>Pie Chart Personal Growth</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> Putaran I	70
Lampiran B	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> Putaran II	73
Lampiran C	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> Putaran III.....	76
Lampiran D	Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i> Putaran IV	79
Lampiran E	Tabulasi Data Mentah Skala <i>Psychological Well Being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	81
Lampiran F	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Self Acceptance</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	92
Lampiran G	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Autonomy</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	95
Lampiran H	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Interpersonal relation</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	98
Lampiran I	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Environmental Mastery</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>Socio Entrepreneurship</i>	102
Lampiran J	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Purpose In life</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>socio Entrepreneurship</i>	108
Lampiran K	Tabulasi Data Mentah Aspek <i>Personal Growth</i> Skala <i>Psychological well being</i> pada Relawan Lapangan Pelaku <i>socio Entrepreneurship</i>	111
Lampiran L	Surat Perizinan dalam Mengambil Data.....	116

Yoggi Pamungkas (2018). “Studi Kuantitatif Deskriptif *Psychological Well Being* pada Relawan Lapangan Pelaku *Socio Eentreprenurship* di Yayasan X”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Psychological well being adalah suatu penilaian terhadap diri sendiri dimana individu memiliki kesehatan mental yang positif yang dapat menerima dan mengakui keadaan pada dirinya, memiliki perasaan yang hangat dengan orang lain, mandiri, mampu menciptakan kondisi yang sesuai dengan keadaan psikisnya, mempunyai tujuan hidup yang jelas, dan mampu mengembangkan potensi yang dimilikinya. *Psychological well being* memiliki enam dimensi *self acceptance, otonomy, interpersonal relation, environmental mastery, purpose in life, dan personal growth*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui menggambarkan secara kuantitatif deskriptif *psychological well being* pada relawan lapangan pelaku *Socio Eentreprenurship* di yayasan X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=50) adalah seluruh relawan lapangan di yayasan X yang disebut sebagai *Total Populasi Study* dengan menggunakan metode skala *Likert* yang sudah dimodifikasi. Skala yang dipakai adalah skala *psychological well being* yang dibuat oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan *Psychological Well being* pada relawan pelaku *socio entrepreneurship* tinggi dengan perolehan 78% atau 39 subjek. Pada *psychological well being* yang dapat menggambarkan keenam dimensi yaitu *purpose in life* atau sebesar 78% dan *interpersonal relation* atau 76%.

Kata Kunci:

psychological well being, relawan lapangan, socio entrepreneurship

Yoggi Pamungkas (2018) “Descriptive Quantitative Study Psychological well being of Field Volunteers socio Entrepreneurship in Foundation X. Bachelor Thesis, Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Psychological well-being is a self justification about our self which is have positive mental health who can accept them self, have a warm feeling with others, independent, can create terms which same as their cognitive, have a clear life purposes, and able to maximize their potentation. Psychological well being have six dimension such as self acceptance, otonomy, interpersonal relation, environmental mastery, purpose in life, and personal growth. The purpose of this study to discribe the psychological well-being in quantitative descriptive study in field volunteers who do socio entrepreneurship in X foundation. The reasearch subjek (N=50) is all the field volunteers in X foundation, and use total population study sampling. This research use linkert scale that already modifite. The scale that use on this reasearch is psychological well-being. The result show that psychological well-being on volunteers who do socio entrepreneurship have a high scale 78% or 39 subject. On the psychological weel-being dimension purpose in life 78% and interpersonal relation 76% have a high scale on this research.

Keyword:

psychological well being, field volunteers, socio entrepreneurship