

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran IMT siswi yang terpilih sebagai responden penelitian sebagian besar adalah normal yaitu sebanyak 60 siswi dan hanya 33 siswi yang memiliki IMT *overweight* dan obesitas.
2. Kejadian usia *menarche* terbanyak berada pada usia 12 tahun. Usia *menarche* termuda adalah 9 tahun dan usia *menarche* tertua adalah 13 tahun. Sebanyak 43 siswi mengalami kejadian usia *menarche* dini dan 50 siswi mengalami *menarche* di usia yang normal.
3. Berdasarkan uji korelasi *Spearman*, tidak terdapat adanya hubungan antara IMT dengan usia *menarche* pada siswi SMP Kristen Cita Hati Surabaya ($p = 0,75$).

7.2 Saran

1. Penambahan jumlah sampel dan distribusi sampel yang lebih bervariasi.

2. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi IMT seperti aktivitas fisik, jumlah asupan lemak yang dikonsumsi juga penting untuk diteliti.
3. Perlu dilakukan juga pengukuran status gizi lain yang lebih spesifik dalam menggambarkan jumlah lemak dalam tubuh seperti pengukuran lemak subkutan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Robinson, RD. The Normal Menstrual Cycle. In: Alvero Ruben, Schlaff William D. Reproductive Endocrinology and Infertility. Philadelphia: Mosby Elsevier; 2007: 15-32.
2. Rebar, RW. Puberty. In: Berek, JonathanS. Berek & Novak's Gynecology (14th Ed). California: Lippincott Williams & Wilkins; 2007.
3. Wiknjastro, H. Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2009.
4. Trihono. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes RI; 2010.
5. Behrman, RE. Kliegmann, R. Ilmu Kesehatan Anak Nelson (16th Ed). Jakarta: EGC; 2000.
6. Clifton, R. Centers for Disease Control and Prevention. BMI for children and teens. 2011 (dikutip 2017 Februari 11).
Diunduh dari
http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html

7. Ganong, W. F. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (22nd Ed). Jakarta: EGC; 2008.
8. Oh, CM. Oh, IH. Choi, KS. Choe, BK. Yoon, TY. Choi, JM. Relationship Between Body Mass Index and Early Menarche of Adolescent Girls in Seoul. 2012 (dikutip 2017 Februari 13). Diunduh dari <http://dx.doi.org/10.3961/jpmph.2012.45.4.227>
9. Lakshman. Early Age at Menarche Associated with Cardiovascular Disease and Mortality. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 2009; 94: 4953-4960. (dikutip 2017 Februari 13). Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>
10. Martaadisoebrata, D. Obstetri dan Ginekologi Sosial. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2005.
11. Marcus, R. et al. Osteoporosis (4th Ed). USA: Elsevier; 2013.
12. Munda, S. Wagey, F.W. Wantania, J. Hubungan antara IMT dengan Usia Menarche Pada Siswi SD dan SMP di Kota Manado. Jurnal Ilmiah Kedokteran Klinik. 2013; 1: 1-8. (dikutip 2017 Maret 21). Diunduh dari <http://digilib.unila.ac.id>
13. Dwi, A. Hubungan Antara Status Gizi, Paparan Media Massa dan Faktor Keturunan Dengan Usia Menarche. 2014: 4-5 (dikutip 2017 Maret 22). Diunduh dari <http://eprints.ums.ac.id>

14. Trihono. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes RI; 2013.
15. Al-Awadhi, N. Al-Khandari, N. Al-Hasan, T. Al-Murjan, D. Ali, S. Al-Talar, A. Age at Menarche and Its Relationship to Body Mass Index Among Adolescent Girls in Kuwait. *BMC Public Health*. 2013; 13: 29.
16. Speroff, L. Fritz Marc, A. *Clinical Gynecology and Infertility* (7th Ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2005: 97-111.
17. Dorland, W.A. Newman. *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC; 2002.
18. Rayburn, W. Christopher, C. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta. Widya Medica; 2001
19. Rosenfield A, Fatahalla MF. *Reproduction Physiology*. The FIGO Manual of Human Reproduction. Eds. Mastroianni L Jr and Coutifaris C. 2002; 10-55 (dikutip 2017 Februari 22). Diunduh dari <http://onlinelibrary.wiley.com>
20. Batubara, J. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. *Sari Pediatri Vol.12*. 2010 (dikutip 2017 Maret 23). Diunduh dari <http://saripediatri.idai.or.id/pdf/12-1-5.pdf>

21. Karapanou, O. Papadimitriou, A. Determinant of Menarche. *Reproductive Biology and Endocrinology*. 2010 (dikutip 2017 Maret 20). Diunduh dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2958977/pdf/1477-7827-8-115.pdf>
22. Heffner, Linda J. Schust, Danny J. *The Reproductive System At a Glance* (4th Ed). Oxford: Premedia; 2014: 32-33.
23. Proverawati, A. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Medical Book; 2009.
24. Lerner & Steinberg. *Handbook of Adolescent Psychology* (3rd Ed). New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.; 2009.
25. Yermachenko, A. Dvornyk, V. *Nongenetic Determinant of Age at Menarche: A Systematic Review*. Pokfulan: BioMed Research Corporation; 2014.
26. Kushner, R.F. Bessesen, D.H. *Treatment of the Obese Patient* (2nd Ed). New York: Springer; 2014.
27. Karnaeni, H. *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Modern (Fast Food), Pola Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Cakra Buana Depok*. Skripsi. 2005 (dikutip 2017 April 10). Diunduh dari <http://lib.ui.ac.id>

28. Altheck, A. Deligdisch, L. Pediatric, Adolescent and Young Adult Gynecology. New York: Wiley-Blackwell; 2009.
29. Okviani. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program FIKKES UPN “Veteran” Jakarta. 2011 (dikutip 2017 April 6). Diunduh dari <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/3keperawatanpdf/207312041/abstrak.pdf>.
30. Deardoff, J. Millett, R.B. Rehkopf, D. Luecke, E. Lahiff, M. Abrams, B. Maternal Pre-Pregnancy BMI, Gestational Weight Gain, and Age at Menarche in Daughters. *Matern Child Health J.* 2013; 17: 1391-1398. (dikutip 2017 Maret 27). Diunduh dari <http://digilib.esaunggul.ac.id>
31. Soetjiningsih. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: Sagung Seto; 2004
32. Snedecor, G.W. *Statistical Methods* (6th Ed). IA: The Iowa State University Press; 1967
33. Setiawan, A. Hubungan IMT Dengan Usia Menarche Pada Anak Kelas V dan VI SD Cor Jesu Serta Kelas VII dan VIII SMP Maria Mediatrix Semarang. 2014 (dikutip 2017 April 19). Diunduh dari <http://lib.atmajaya.ac.id>