

**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN  
GEJALA SOMATIK ANTARA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
DAN KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH**  
David Rajawali Yusuf  
NRP: 1523013015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2017**

**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN  
GEJALA SOMATIK ANTARA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
DAN KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik  
Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



**OLEH:**

David Rajawali Yusuf

NRP: 1523013015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : David Rajawali Yusuf

NRP : 1523013015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN GEJALA SOMATIK  
ANTARA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN  
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA  
MANDALA SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 November 2017

Yang membuat pernyataan



David Rajawali Yusuf

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN GEJALA SOMATIK  
ANTARA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN  
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA  
MANDALA SURABAYA**

OLEH:

David Rajawali yusuf  
NRP :1523013015

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim  
penguji skripsi

Pembimbing I: Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)



Pembimbing II: Edith Maria Djaputra, dr; Sp. S; M.kes.



Surabaya, 10 November 2017

## PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis oleh David Rajawali Yusuf NRP. 1523013015 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 8 Desember 2017 dan telah dinyatakan lulus.

### Tim Penguji

1. Ketua : Steven dr.,MKed.Trop;



2. Sekretaris : Ika, dr.,SpJP



3. Anggota : Bonaventura Handoko Daeng, dr.,  
SpKJ(K)



4. Anggota : Edith Maria Djaputra, dr.,SpS, Mkes



Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran.

Prof. W. F. Maramis, dr., SpKJ(K)

Karya ini ku persembahkan untuk kedua orangtuaku, para dosen pengajar, serta untuk almamaterku FK UKWMS

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Sejalan dengan proses pembuatan skripsi ini, penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh pendidikan di fakultas ini.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K) selaku pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya.
3. Edith Maria Djaputra, dr; Sp. S; M.kes. selaku pembimbing kedua yang juga telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya.
4. Steven,dr.,MKed.Trop; selaku penguji pertama yang telah memberikan masukan dan arahan mulai dari seminar proposal skripsi sampai ujian skripsi.
5. Ika, dr.,SpJP selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan dan arahan mulai dari seminar proposal skripsi sampai ujian skripsi.

6. Orang tua dan saudara saya yang saya cintai yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam penyusunan proposal skripsi ini baik dalam doa maupun tindakan nyata.
7. Teman dan sahabat saya yang sudah memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu terutama di bidang kesehatan. Sekiranya jika skripsi ini terdapat kekurangan, penulis terbuka dalam menerima kritik dan saran yang membangun. Atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 11 November 2017

David Rajawali Yusuf



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi-vii
DAFTAR ISI	viii-xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
RINGKASAN	xviii-xxi
ABSTRAK	xxii-xxiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv-xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1-4
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	5
	viii

1.4.2	Tujuan Khusus	5-6
1.5	Manfaat Penelitian	6
1.5.1	Manfaat Teoritis	6
1.5.2	Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		7
2.1	<i>Somatik Symptom and Related Disorder</i>	7
2.1.1	Klasifikasi <i>Somatic Symptom and Related Disorder</i>	9
2.1.1.1	Gangguan Gejala Somatik (F45.1)	10-11
2.1.1.2	Gangguan Penyakit Annsietas (F45.21)	11-13
2.1.1.3	Gangguan Konversi (F44)	14
2.1.1.4	Faktor Psikologis yang Memengaruhi Kondisi Medis Lainnya (F54)	14-16
2.1.1.5	Gangguan Buatan (F68.10)	17-18
2.1.1.6	<i>Somatic Symptom and Related Disorder</i> Spesifik Lainnya (F45.8)	18-19
2.1.1.7	<i>Somatic Symptom and Related Disorder</i> Tidak Spesifik (F45.9)	19
2.1.2	Etiologi <i>Somatic Symptom and Related Disorder</i>	19
2.1.3	Epidemiologi <i>Somatic Symptom and Related Disorder</i>	19-20
2.2	Stres	20

2.2.1	Pengertian Stres dan Stresor	20-21
2.2.2	Klasifikasi Stres	21-22
2.2.3	Gejala Stres	22
2.2.4	Tingkatan Stres	22-23
2.2.5	Stresor dan Klasifikasi Stresor	23-24
2.2.6	Sumber Stres Psikologis	24-25
2.2.7	Daya Tahan Stres	25-26
2.2.8	Stres Patologis	26-27
2.2.9	Stres Mahasiswa	27-29
2.3	Hubungan <i>Somatic Symptom and Related Disorder</i> dengan Stres	29-31
2.4	Dasar Teori	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>		
3.1	Kerangka Konseptual	33
3.2	Hipotesis Penelitian	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		35
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	35
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35-36
4.4	Populasi, Sampel, Dan Tehnik Pengambilan Sampel	36

4.4.1	Populasi Penelitian	36
4.4.2	Sampel Penelitian	36
4.4.3	Tehnik Pengambilan Sample	36
4.4.4	Kriteria Inklusi	37
4.4.5	Kriteria Eksklusi	37
4.4.6	<i>Drop Out</i>	37
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.6	Kerangka Kerja Penelitian	38
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	39
4.7.1	Metode	39
4.7.2	Alat ukur Penelitian	39
4.7.3	Cara Penilaian Data	39
4.8	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	39
4.9	Teknik Analisis Data	40
4.9.1	Pengolahan Data	40-41
4.9.2	Analisis Data	41
4.10	Kelaikan Etik	41-42
<b>BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>		<b>43</b>
5.1	Karakteristik Dan Lokasi Penelitian	43
5.2	Pelaksanaan Penelitian	44
5.3	Hasil Dan Analisis Penelitian	44

5.3.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Gejala Somatik	44-48
5.3.2	Distribusi Responden Berdasarkan 10 Jenis Gejala Somatik Terbanyak	49-50
5.3.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
5.3.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Stres	51-52
5.3.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Gejala Somatik	52-53
5.3.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	53
5.3.7	Distribusi Responden Berdasarkan Gejala Somatik	54
5.3.8	Analisis Perbedaan Tingkat Stres dan Gejala Somatik antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan	56
5.3.9	Distribusi Responden dan Analisis Korelasi Tingkat Stres dengan Gejala Somatik	56-58
BAB 6 PEMBAHASAN		59
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		67
7.1	Kesimpulan	67
7.2	Saran	67
7.2.1	Bagi Fakultas	67
		xii

7.2.2	Bagi Peneliti Lain	68
7.3	Kelemahan Penelitian	68
	DAFTAR PUSTAKA	69
	DAFTAR LAMPIRAN	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Pernyataan Sebagai Responden	74
Lampiran 3. Lampiran SOM	75-77
Lampiran 4. Lampiran DASS	78-81
Lampiran 5. Lampiran Uji Kuesioner DASS	82-84
Lampiran 6. Lampiran Uji Kuesioner SOMS yang Dimodifikasi	85-86
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi <i>Kendall Tau-C</i> Fakultas Kedokteran	87
Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi <i>Kendall Tau-C</i> Fakultas Keperawatan	88
Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Gejala Somatik	89
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Tingkat Stres	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional variabel	31
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan jenis gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran	39
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan	40
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran	44
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Keperawatan	44
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran	44
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan	45
Tabel 5.7 <i>Chi Square</i> tingkat stres dan gejala somatik	47
Tabel 5.8 Distribusi responden dan analisis korelasi tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran	48
Tabel 5.9 Distribusi responden dan analisis korelasi tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	28
Gambar 4.1 Rumus Sampel Penelitian	31
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian	34
Gambar 5.1 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Kedokteran berdasarkan 10 jenis gejala somatik terbanyak	42
Gambar 5.2 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Keperawatan berdasarkan 10 jenis gejala somatik terbanyak	42
Gambar 5.3 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Kedokteran berdasarkan jenis kelamin	43
Gambar 5.4 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Keperawatan berdasarkan jenis kelamin	43
Gambar 5.5 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Kedokteran berdasarkan tingkat stres	45
Gambar 5.6 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Keperawatan berdasarkan tingkat stres	46
Gambar 5.7 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Kedokteran berdasarkan gejala somatik	46
Gambar 5.8 Distribusi responden mahasiswa Fakultas Keperawatan berdasarkan gejala somatik	

## DAFTAR SINGKATAN

DSM-IV	<i>Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorder</i> edisi keempat
DSM-5	<i>Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorder</i> edisi kelima
SOMS	<i>Screening for Somatoform Symptoms</i>
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>

## RINGKASAN

### **Perbedaan Tingkat Stres Dan Gejala Somatik Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Keperawatan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

David Rajawali Yusuf

NRP : 1523013015

*Somatic Symptom and related disorder* merupakan kelompok gangguan yang memiliki gejala somatik menonjol tanpa penjelasan medis yang adekuat. Gejala fisik tersebut sering berulang dan cukup serius untuk menyebabkan penderitaan bermakna pada pasien. Diagnosis *somatic symptom and related disorder* menurut DSM-5 yaitu mempunyai faktor psikologis sebagai penyumbang besar dalam keparahan, durasi, dan gejala. Dahulu, *somatic symptom and related disorder* disebut sebagai gangguan somatoform. Namun, sejak tahun 2013 gangguan somatoform tersebut disebut sebagai *somatic symptom and related disorder*. Penyebab utama dari gangguan ini adalah faktor psikologis. Faktor psikologis seperti stres berperan penting terhadap terjadinya perubahan tubuh saat mengalaminya. Selain faktor psikologis, banyak penyebab lainnya yang menyebabkan gangguan ini sosial, ekonomi, budaya, pengalaman stres, jenis kelamin, umur, dan pendidikan. Prevalensi *somatic symptom and related disorder* secara menyeluruh yaitu sekitar 1,5-3,5% dari pasien pelayanan primer dan berbeda tingkat keseringannya tiap golongan.<sup>4</sup> Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorder edisi kelima (DSM-5) membagi

*Somatic Symptom and Related Disorder* menjadi tujuh bagian yang terdiri dari diagnosis gangguan gejala somatik, gangguan penyakit ansietas, gangguan konversi, faktor psikologis yang memengaruhi kondisi medis lainnya, gangguan buatan, *somatic symptom and related disorder* spesifik lainnya, *somatic symptom and related disorder* tidak spesifik.

*Somatic symptom and related disorder* sangat dipengaruhi oleh faktor psikologis seperti stres yang menyebabkan terjadi perubahan tubuh saat mengalaminya. Stres dapat diartikan sebagai tekanan, ketegangan atau gangguan tidak menyenangkan yang berasal dari luar diri seseorang. Pada akhirnya stres berupa ketegangan, tekanan atau gangguan tersebut akan memengaruhi hidup keseharian seseorang. Maramis (2009) mengatakan stres adalah usaha penyesuaian diri. Bila kita tidak dapat mengatasinya dengan baik, maka akan muncul gangguan badani, perilaku tidak sehat atau pun gangguan jiwa. Faktor penyebab stres yang disebut sebagai stresor dapat berupa stresor internal dan stresor eksternal. Stresor internal berasal dari dalam diri seseorang seperti motivasi diri, sedangkan stresor eksternal berasal dari luar diri seseorang seperti keadaan ekonomi.

Stres dapat terjadi pada semua orang termasuk mahasiswa. Banyak penelitian yang memberi gambaran tingkat stres pada fakultas-fakultas tertentu. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Legiran (2015) di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran menderita stres sebesar 50,8%.<sup>6</sup> Hasil penelitian yang dilakukan Indriana (2014) di Fakultas Keperawatan DKI Jakarta menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Keperawatan menderita stres sebesar 83,5%.

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan tingkat stres dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Selain itu tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis korelasi antara tingkat stres dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* yang dilaksanakan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Jalan Raya Kalisari Selatan 1, Pakuwon City Surabaya, Jawa Timur. Fakultas Kedokteran dan Keperawatan menjadi fokus lokasi penelitian berada di lantai 2 dan 9. Mahasiswa Fakultas Kedokteran berjumlah 102 mahasiswa dan mahasiswa Fakultas Keperawatan berjumlah 105 mahasiswa. Mahasiswa fakultas kedokteran terdiri dari angkatan 2015 berjumlah 52 mahasiswa dan angkatan 2016 berjumlah 50 mahasiswa. Mahasiswa Fakultas Keperawatan terdiri dari angkatan 2015 berjumlah 62 mahasiswa dan angkatan 2016 berjumlah 62 mahasiswa. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 14 dan 15 Agustus 2017 sesuai dengan jam kosong tiap angkatan. Pada tahap awal, peneliti memberikan pengarahan singkat kepada responden dalam kelas kuliah serta kemudian membagikan berkas penelitian yang terdiri dari *informed consent*, biodata responden, serta kuesioner DASS dan SOMS. Setelah dibagikan, responden mengisi berkas penelitian kemudian dikumpulkan di ketua kelas dan pada pulang kuliah diberikan pada peneliti. Total responden yang hadir adalah 200 mahasiswa yang terdiri dari 100 mahasiswa Fakultas Kedokteran dan 100 mahasiswa Fakultas Keperawatan. Hasil dari penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan tingkat stres dan gejala somatik antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas

Keperawatan. Pada penelitian ini didapatkan uji perbedaan *Chi-Square* tingkat stress dengan nilai  $p= 0,213$  dan gejala somatik dengan nilai  $p= 1,000$ . Selain itu didapatkan uji korelasi *Kendall-Tau C* di Fakultas Kedokteran dengan nilai  $p= 0,000$ ;  $r= 0,441$  dan di Fakultas Keperawatan dengan nilai  $p= 0,33$ ;  $r= 0,224$ .

Hasil ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi fakultas sehingga fakultas dapat melakukan tindakan pencegahan dan edukasi mengenai gejala somatik yang terjadi pada mahasiswanya. Selain itu Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber atau referensi bagi masyarakat dan dunia kedokteran untuk menjajaki penelitian lebih lanjut, serta dapat menambah pengetahuan, dan wawasan mengenai sebab terjadinya perbedaan gejala somatik pada Fakultas Kedokteran dengan Fakultas Keperawatan.

## ABSTRAK

### Perbedaan Tingkat Stres Dan Gejala Somatik Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Keperawatan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

David Rajawali Yusuf  
NRP : 1523013015

**Latar Belakang:** Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada bulan Desember 2016, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa banyak menderita gejala somatik, mahasiswa tidak mengetahuinya, tidak diterapi, mengganggu aktivitas sehari-hari mahasiswa.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan tingkat stres dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Selain itu tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis korelasi antara tingkat stres dan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan di Universitas Katolik.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional studies*.

**Hasil:** Jumlah responden yang ikut serta pada penelitian ini sebanyak 200 responden yang terdiri dari 100 mahasiswa Fakultas Kedokteran dan 100 mahasiswa Fakultas Keperawatan. Pada penelitian ini didapatkan uji perbedaan *Chi-Square* tingkat stress dengan nilai  $p=0,213$  dan gejala somatik dengan nilai  $p=1,000$ . Selain itu didapatkan uji korelasi *Kendall-Tau C* di Fakultas Kedokteran dengan nilai  $p=0,000$ ;  $r=0,441$  dan di Fakultas Keperawatan dengan nilai  $p=0,33$ ;  $r=0,224$ .

**Kesimpulan:** Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat stres tidak bermakna antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan. Terdapat perbedaan gejala somatik tidak bermakna antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan. Terdapat korelasi positif, kuat, dan bermakna antara tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas

Kedokteran. Terdapat korelasi positif, lemah, dan bermakna antara tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan.

**Kata Kunci :** Gejala somatik, *somatic symptom and related disorder*, tingkat stres



## ABSTRACT

### **Differences Stress Level And Somatic Symptoms Between Students Faculty Of Medicine And Nursing At Widya Mandala Catholic University Surabaya**

David Rajawali Yusuf  
NRP : 1523013015

**Background:** Based on a primary survey conducted by researchers in December 2016, it can be concluded that many students suffer from somatic symptoms, students do not know, not treated, and disrupt daily activity student.

**Objective:** The purpose of this study was to analyze the difference of stress level and somatic symptom on the students of Faculty of Medicine and Faculty of Nursing at Widya Mandala Catholic University Surabaya. In addition the purpose of this study is to analyze the correlation between stress levels and somatic symptoms in students of the Faculty of Medicine and the Faculty of Nursing at the Catholic University.

**Methods:** The design of this study was an observational analytic study with cross-sectional studies approach.

**Results:** The number of respondents who participated in this study as many as 200 respondents consisting of 100 students of the Faculty of Medicine and 100 students of the Faculty of Nursing. In this research, we get the difference of Chi-Square stress test with  $p = 0,213$  and somatic symptom with  $p$  value = 1,000. In addition, the Kendall-Tau C correlation test was obtained at the Faculty of Medicine with  $p = 0,000$ ;  $r = 0.441$  and in the Faculty of Nursing with  $p$  value = 0,33;  $r = 0,224$ .

**Conclusion:** So it can be concluded that there is no difference in stress level among students of Faculty of Medicine and Faculty of Nursing. There is no difference in somatic symptom among students of Faculty of Medicine and Faculty of Nursing. There is a positive, strong and meaningful correlation between stress levels and somatic symptoms

in students of the Faculty of Medicine. There is a positif, weak and meaningful correlation between stress levels and somatic symptoms in the students of the Faculty of Nursing.

**Keywords :** Somatic symptom, somatic symptom and related disorder, stres level