

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Pada penelitian mengenai hubungan kelompok umur dengan derajat keparahan dan status fungsional gejala carpal tunnel syndrome pada usia lanjut di griya usia lanjut Santo Yosef yang dilaksanakan dari tanggal 19 sampai dengan 27 juli 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelompok umur yang paling banyak ditemukan di Griya Usia lanjut Santo Yosef Surabaya adalah kelompok umur lanjut usia akhir (74 – 90 tahun).
2. Angka kejadian gejala *CTS* lebih tinggi ditemukan pada perempuan dibandingkan laki-laki pada kelompok umur usia lanjut.

3. Derajat keparahan *CTS (SSS)* yang memiliki jumlah paling banyak adalah derajat *Mild* sebanyak 31 (44%) responden.
4. Derajat status fungsional *CTS (SSS)* yang memiliki jumlah paling banyak adalah derajat *Asymptomatic* sebanyak 21 (30%) responden.
5. Terdapat hubungan antara kelompok umur dan derajat keparahan *CTS (SSS)* pada usia lanjut di Griya Usia Lanjut Santo Yosef.
6. Terdapat hubungan antara kelompok umur dan status fungsional *CTS (FSS)* pada usia lanjut di Griya Usia Lanjut Santo Yosef.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran untuk penelitian selanjutnya.

1. Meningkatkan jumlah responden agar setiap kelompok umur memiliki perwakilan yang cukup sehingga bisa ditemukan kekuatan statistik yang lebih kuat.
2. Menggunakan instrument/pemeriksaan penunjang untuk melakukan penegakan diagnosis pasti untuk *CTS* seperti pemeriksaan *Electromyography*.
3. Menambahkan instrument lain selain *CTSQ* untuk meningkatkan nilai objektivitas.

DAFTAR PUSTAKA

1. U.S. National Library of Medicine – Public Medicine Health diakses pada 24 februari 2017
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0023117/>
2. American Academy of orthopaedic Surgeons diakses pada 24 februari 2017
<http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=a00005>
3. I. Ibrahim, et al. 2012. Carpal Tunnel Syndrome: A Review of the Recent Literature. The Open Orthopaedics Journal ed.6 P.69-72
4. Werner, Robert A., et al. 1994. The Relationship Between *Body Mass Index* and The Diagnosis of Carpal Tunnel Syndrome. Musce & Nerve vol. 17, Issue 6 p.632-636

5. Pangestuti Angelina A., Widajati, Noeroel. 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pekerja Gerinda di PT. DOK dan Perkapalan Surabaya. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, vol 3. No.1 P.14-24
6. InfoDATIN : Situasi Lanjut Usia (LanSia) di Indonesia di akses pada 24 februari 2017
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lan sia%202016.pdf>
7. Fung, Bettina W.Y., et al. 2015. Does Aging Matter? The Efficacy of Carpal Tunnel Release in the Elderly. *Archives of Plastic Surgery*, vol. 42. No. 3, P. 278-281

8. Blumenthal, Scott., et al. 2006. Carpal Tunnel Syndrome in Older Adults. *Muscle and Nerve* vol. 34, No. 1, P.78.83
9. Rusdi, Yusuf. Hubungan Antara Getaran Mesin Pada Pekerja Bagian Produksi Dengan Carpal Tunnel Syndrome Industri Pengolahan Kayu Blumbang Perum Perhutani Unit I Jawa Tengah tahun 2007. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.2007.
10. Canadian Centre for Occupational Health and Safety, diakses pada 27 februari 2017
<http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/carpal.html>.
11. Salvatore R. Dinardi, 1997. The Occupational Environment – Its Evaluation

and Control, Amerika: American Industrial Hygiene Association (AIHA) Press.

12. Dorland WA. Kamus kedokteran dorland edisi 31. Jakarta: EGC; 2012.
13. Luchetti R, Amadio P. Carpal Tunnel Syndrome. New York; 2007
14. Swash Michael, Schwartz, MS. Neuromuscular Diseases A Practical Approach to Diagnosis and Management 3rd edition. London:Springer; 1997
15. Tanto Chris, Liwang Frans. Hanifati Sonia, Pradipta EA. Kapita Selekt Kedokteran edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius; 2016
16. Leite, Jose C.d.C, Jerosch-Herold, Christina, Song, Fujian. 2006. A Systemic Review Of The Psychometric Properties Of The Boston Carpal Tunnel Questionnaire. BMC Musculoskeletal Disorders. 2006, 7:78

17. DW Levine, BP Simmons, MJ Koris, LH Daltroy, GG Hohl, AH Fossel, JN Kats, 1993. A Self-Administered Questionnaire for the Assessment of Severity of Symptoms and Functional Status in Carpal Tunnel Syndrome, *The Journal Of Bone and Joint Surgery* 2010
18. Rina Tirsa Iriani Maya. Hubungan *repetitive motion* dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada pekerjaan menjahit di bagian konveksi I pt. Dan liris sukoharjo. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. 2010
19. Rambe, Aldy S. *Syndrom Terowongan Karpal (Carpal Tunnel Syndrome)*, Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran USU, Sumatra Utara. 2004.

20. American Conference of Industrial Hygienists (ACGIH), 2008. *Based On The Documentation Of The Threshold Limit Values and Biological Exposure Indices*, Ohio, ACGIH.
21. Klinik Olahraga dan Orthopedi Singapura, 2010. *Seorang Pasien's Guide to carpal tunnel Syndrome* di akses pada 27 februari 2017
<http://indonesian.orthopaedicclinic.com.sg/?p=232>.
22. World Health Organization, 2000. *International Obesity Taskforce*. Di akses pada 28 februari 2017
<http://www.who.org/>.
23. Dewi, Era Rahmani. *Hubungan Lama Mambatik Dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Di Perusahaan Batik*

Tulis Putra Laweyan Surakarta. Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surakarta. 2008.

24. National Women's Health Information Centre, 2008. *Carpal Tunnel Syndrome and Women* di akses pada 28 februari 2017. <http://rsi-relief.com/carpal-tunnel-syndrome-and-women/>
25. Becker, Jefferson et al. 2002. An evaluation of gender, obesity, age and diabetes mellitus as risk factors for carpal tunnel syndrome. *Clinical Neurophysiology* vol 113.
26. Carpal Tunnel Syndrome – Home Treatment di akses pada 1 maret 2017
<http://www.webmd.com/pain-management/carpal-tunnel/carpal-tunnel-syndrome-home-treatment>

27. Carpal Tunnel Treatment di akses pada 1 maret 2017
<http://www.nhs.uk/Conditions/Carpal-tunnel-syndrome/Pages/Treatment.aspx>
28. Arisman. Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi. Buku Kedokteran EGC: Jakarta;2004
29. A United Nations Classification as regards population division on age di akses pada 1 maret 2017
http://protmed.uoradea.ro/facultate/anale/ecotox_zooteh_ind_alim/2010/ipa/42%20Cuc%20Albinita.pdf
30. Setiati S. 2000. *Pedoman Praktis Perawatan Kesehatan Untuk Mengasuh Orang Usia Lanjut*. Jakarta: PKUI.

31. Timiras Paola S. *Physiological Basis of Aging and Geriatrics* 4th edition. Informa Healthcare: New York; 2007
32. Martono Hadi, Pranarka K. *Buku Ajar Boedhi Darmojo*. 4th ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2014
33. Rosdahl, C.B. *Textbook of basic nursing*. Edisi 7. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 1999
34. Tjokroprawiro Askandar. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press; 2015
35. Cherry, K. *What Is Cognition*; 2016 [diakses tanggal 23 maret 2016]. Available from: <http://psychology.about.com/od/cindex/fl/What-Is-a-CognitiveBias.htm>

36. Santoso, Hana dan Ismail, Andar. Memahami Krisis Lanjut Usia. Jakarta: Gunung Mulia; 2009
37. Pujiastuti Sri Surini, Utomo Budi. Fisioterapi pada Lansia. Edisi 1. Jakarta: EGC; 2003
38. Hidayat A. Aziz, Uliyah M. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, second edition. Jakarta: Salemba Medika; 2014
17. Saryono, Kamaluddin R Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik
39. Aryono, Kamaluddin R Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik pada Pasien di Ruang Bedah. Jakarta: Cakra Media; 2008
40. Maas ML, Buckwalter KC, Hardy DM, Reimer TT, Titler AG, Specht JP. Asuhan Keperawatan Geriatri. Jakarta: Elsevier Science; 2011

41. Leite, Jose C.d.C, Jerosch-Herold, Christina.
2006. A systematic review of the psychometric properties of the Boston Carpal Tunnel Questionnaire. BMC Musculoskeletal Disorders.
42. Sambandam, Senthil Nathan et al. 2008.
Critical analysis of outcome measures used in the assessment of carpal tunnel syndrome. International Orthopaedics.
43. Mendoko, Febriyanto., et al. Perbedaan Status Psikososial Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Werdha Damai Ranomuut Manado Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Desa Sarongsong Ii Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara. Manado : Universitas Sam Ratulangi Manado.
Available from :
<https://media.neliti.com/media/publications/1>

06076-ID-perbedaan-status-psikososial-
lanjut-usia.pdf

44. Bps.go.id. Badan Pusat Statistik. 2017. Di akses pada 29 oktober 2017 <https://www.bps.go.id/linkTableDinamis/view/id/1114>
45. Lilisantosa, Martini, Ilyas, Muhammad, Latief, Nikmatia. 2017. Perbandingan Ukuran Struktur Carpal Tunnel Menggunakan Ultrasonografi Frekuensi Tinggi Pada Orang Normal Dan Orang Yang didiagnosis Carpal Tunnel Syndrome. JST Kesehatan vol. 7 No. 2 p. 197-203.
46. Komurcu, Hatice Ferhan, Kilic, Selim, Anlar, Omer. 2014. Relationship of age, body mass index, wrist and waist circumferences to carpal tunnel syndrome severity. Neurol Med Chir (Tokyo) vol.54 p 395-400

47. Bland, Jeremy D.P. 2005. The relationship of obesity, age, and carpal tunnel syndrome: More complex than we thought?. *Muscle Nerve* vol 32 p 527-532