

**Hubungan antara *strength based parenting* dengan stres pada atlet remaja di Surabaya**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

Vicky Fernandho  
NRP : 7103014056

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017**

**Hubungan antara *strength based parenting* dengan stres pada atlet remaja di Surabaya**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Vicky Fernandho  
NRP : 7103014056

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama: Vicky Fernandho

NRP: 7103014056

Menyatakan dengan sesungguhnya hasil skripsi saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN ANTARA *STRENGTH BASED PARENTING* DENGAN STRES PADA ATLET REMAJA DI SURABAYA"**

Benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/ hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta memohon maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2017



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama: Vicky Fernandho

NRP: 7103014056

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA *STRENGTH BASED PARENTING* DENGAN STRES PADA ATLET REMAJA DI SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2017



Vicky Fernandho

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *STRENGTH BASED PARENTING* DENGAN  
STRES PADA ATLET REMAJA DI SURABAYA**

Oleh:

Vicky Fernando  
NRP: 7103014056

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Made D. Rama A., M. Psi., Psikolog ()

Surabaya, 20 Desember 2017

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Kattolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 12 Desember 2017

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Kuni Apsari, M. Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog

Four handwritten signatures in blue ink are shown, each enclosed in a rectangular box. The signatures correspond to the names listed in the list above: J. Dicky Susilo, Agustina Engry, Andhika Alexander Repi, and Made D. Rama A.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini dipersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus,  
Papa Handoko, Mama Nyoman, Kakak Venny, dan Adik  
Verian tercinta,  
segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya,  
dan para sahabat dan teman yang telah banyak membantu  
dalam penulisan karya ini*

## **HALAMAN MOTTO**

**“Satu senyuman akan membawa  
senyuman lain dalam hidup ini  
dan  
menolong tidak berarti harus ditolong”  
-Vicky Fernandho-**



## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria, karena kasih dan cinta-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Strength Based Parenting Dengan Stres Pada Atlet Remaja Di Surabaya”. terselesaikannya Skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan juga dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini. Ucapan terimakasih, peneliti sampaikan kepada:

1. Kepada Papa, Mama, Kakak dan Adik yang telah banyak memberikan banyak bantuan, dukungan, semangat, kasih sayang dan doa dalam mendukung peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak sekali pembelajaran dan ilmu selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS.
3. Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, motivasi, masukan dan pendampingan selama mengerjakan skripsi hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik saya. Terima kasih karena telah memantau perkembangan akademik saya dan memberi informasi serta dukungan dalam proses studi saya.
5. Kepada PB Suryanaga, PB Wima Hi-Qua, PB Tunas Harapan Jaya, Surabaya Wrestling Club, Klub Renang Hiu, Klub Renang *Eagle*, Tim Panahan KONI, Tim Atletik KONI dan Klub Basket Pacific Caesar yang merupakan subjek dalam penelitian ini. Terimakasih atas kerjasama, partisipasi, dan dukungannya dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah membimbing peneliti dalam proses pembuatan skripsi. Terimakasih juga atas segala saran, pembimbingan dan pengalaman organisasi yang telah diberikan selama ini.
7. Ibu Ermida Simanjuntak, M.Sc selaku dosen penguji yang telah membimbing peneliti dalam proses pembuatan skripsi. Terimakasih atas segala kerjasama, masukan dan dukungan dalam penelitian ini, sehingga dapat berjalan dengan baik.
8. Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang membimbing peneliti dalam proses penyempurnaan

skripsi. Terimakasih atas segala kerjasama, masukan dan dukungan dalam penelitian ini, sehingga dapat berjalan dengan baik

9. Michael Seno Rahardanto, MA. dan Agustina Engry, M.Psi., Psikolog selaku *professional judgement* dan yang telah memberikan *feedback* dalam proses menyusun skala hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kepada Dwi Rosalina Putri yang telah menemani dan membantu peneliti dalam proses pengerjaan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas segala dukungan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penelitian ini dilakukan.
11. Kepada para sahabat-sahabat baik dan seperjuangan yaitu Dwi Rosalina Putri, Evangelina Virginia, Gabriela Krista Rosa, Hendra Setiawan, Johanna Abigail, Joice Mailoa, Lydia Dwi Novitasari, Maria Angela, Audrey Faine, Vincentius Tio, Welly Yudana, Pak Rama dan Martinus Unggul yang telah menemani perjalanan kuliah saya selama 3,5 tahun di Fakultas Psikologi ini semoga kita selalu diberikan yang terbaik dan kesuksesan selalu menyertai kita semua.
12. Teman-teman Badan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Psikologi yang telah memberikan pengalaman, semangat dan dukungan

kepada saya setiap minggunya selama rapat hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

13. Kepada teman-teman satu bimbingan skripsi yaitu Helena Suciningtyas, Evangelina Virginia dan Cecilia yang telah menyemangati dan bertukar pikiran satu sama lain satu sama lain hingga skripsi ini telah terselesaikan.
14. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan saya ilmu serta pengalaman yang sangat berharga bagi saya.
15. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yaitu bu Lilis, bu Eva dan pak Anang yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi perkuliahan serta keperluan perijinan penelitian.
16. Para pelatih klub Wima Hi-Qua, Para pelatih klub Suryanaga, Om Heni, Ervine (2015), Pak Sri, Pak Huda dan seluruh pihak yang telah membantu jalannya penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
17. Terima kasih untuk teman teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 yang sudah berproses bersama dengan saya.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Abstraksi .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah .....	9
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Manfaat teoritis .....	9
1.5.2 Manfaat praktis.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Remaja .....	11
2.2 Stres Pada Atlet .....	12
2.2.1 Faktor-Faktor Stres pada Atlet .....	13

2.2.2	Aspek-Aspek Stres .....	17
2.3	<i>Strength Based Parenting</i> .....	18
2.3.1	Aspek-Aspek <i>Strength Based Parenting</i> .....	18
2.4	Hubungan antara <i>Strength Based Parenting</i> dengan Stres pada Atlet .....	19
2.5	Hipotesis.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN .....		22
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
3.2.1	Definisi Operasional Stres pada Atlet .....	22
3.2.2	Definisi Operasional <i>Strength Based Parenting</i> .....	22
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	24
3.4.1	Skala Stres pada Atlet .....	24
3.4.2	<i>Strength Based Parenting Scale</i> .....	25
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	26
3.5.1	Validitas Alat Ukur .....	26
3.5.2	Relibilitas Alat Ukur .....	27
3.6	Teknik Analisa Data.....	28
3.7	Etika Penelitian .....	28
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		30
4.1	Orientasi Kancah Penelitian .....	30
4.2	Persiapan Pengambilan Data .....	33
4.2.1	Perizinan Penelitian.....	33
4.2.2	Persiapan Alat Ukur .....	33
4.2.3	Supervisi Judges.....	34

4.2.4	Penggandaan Alat Ukur .....	34
4.3	Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.4	Hasil Penelitian .....	37
4.4.1	Uji Validitas .....	37
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	38
4.4.3	Deskripsi Identitas Partisipan.....	39
4.4.4	Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	40
4.4.5	Tabulasi Silang <i>Strength Based Parenting</i> dengan Stres pada Atlet .....	43
4.5	Uji Asumsi .....	45
4.5.1	Uji Normalitas.....	45
4.5.2	Uji Linieritas .....	45
4.5.3	Uji Hipotesis.....	45
4.6	Data Tambahan .....	46
BAB V. PENUTUP .....		48
5.1	Pembahasan.....	48
5.2	Kesimpulan .....	51
5.3	Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN .....		57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Stres Atlet Remaja.....	25
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Strength Based Parenting Scale.....	26
Tabel 4.1 Aitem Sahih dan Gugur Skala Stres pada Atlet .....	37
Tabel 4.2 Aitem Sahih dan Gugur Strength Based Parenting .....	38
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Cabang Olahraga.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenjang Pendidikan .....	40
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Stres pada Atlet .....	41
Tabel 4.7 Kateegorisasi Variabel Strength Based Parenting.....	42
Tabel 4.8 Tabulasi Silang antara Strength Based Parenting dengan Stres pada Atlet Remaja .....	43
Tabel 4.9 Tabulasi Silang antara Variabel Usia Dengan Stres pada Atlet.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A: Coding Skala Stres pada Atlet.....	57
Lampiran B: Coding Strength Based Parenting Scale .....	65
Lampiran C: Validitas dan Reliabilitas Skala Stres pada Atlet (Putaran I) .....	72
Lampiran D: Validitas dan Reliabilitas Skala Stres pada Atlet (Putaran II).....	74
Lampiran E: Validitas dan Reliabilitas Skala Stres pada Atlet yang Digunakan .....	75
Lampiran F: Validitas dan Reliabilitas Strength Based Parenting yang Digunakan .....	76
Lampiran G: Uji Normalitas dan Linieritas .....	77
Lampiran H: Analisa Korelasi .....	78
Lampiran I : Surat Pernyataan Judges .....	79

**Vicky Fernandho.** (2017). “Hubungan Antara *Strength Based Parenting* dengan Stres pada Atlet Remaja di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

*Strength Based Parenting* adalah gaya pola asuh yang membuat orang tua dapat memunculkan potensi-potensi yang dimiliki oleh anak, selain itu pada pola asuh ini komunikasi antara orang tua dan anak akan berjalan dengan baik karena persepsi antara orang tua dengan anak mengenai kelebihan dari anak tersebut dapat sejalan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *strength based parenting* dengan stres pada atlet remaja di Surabaya. Teknik pengambilan data yang akan digunakan dalam penelitian adalah *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur penerapan *strength based parenting* pada atlet remaja dan stress yang dialami oleh atlet remaja. Subjek penelitian ini adalah atlet remaja (N=135) yang berdomisili di Wilayah Surabaya. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *non parametric kendall's Tau b*. Hasil analisis menunjukkan nilai  $p = 0,646$  ( $p > 0,646$ ) yang berarti tidak ada hubungan antara *strength based parenting* dengan stres pada atlet remaja di Surabaya. Terdapat 53 subjek dengan tingkat stres tinggi hingga sangat tinggi. Subjek penelitian disarankan untuk mengeluarkan stres yang dimiliki agar tingkat stres dapat menurun.

#### **Kata Kunci :**

*Strength Based Parenting*, Stres, Atlet Remaja

**Vicky Fernando** (2017) "*Relationship between Strength Based Parenting and Stress on Adolescent Athletes in Surabaya.*" **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Strength Based Parenting is a parenting style that allows parents to bring out children's potentials, apart from that, this parenting style allows good communication between parents and children due to same perception between parents and children regarding the children's strength. This study aims to examine the relationship between strength based parenting and stress on adolescent athletes in Surabaya. Sampling technique to be used in this experiment is incidental sampling. Data collection was done using questionnaire to measure implementation of strength based parenting and stress experienced by the adolescent athletes. Subjects of this study are adolescent athletes (N=135) who are domiciled in Surabaya. Data collected was analyzed using non-parametric correlation method of kendall's Tau b. Analysis result shows  $p = 0.646$  ( $p > 0.646$ ), which means that there is no relationship between strength based parenting and stress on adolescent athletes in Surabaya. There are 53 subjects with high to very high stress level. Subjects of this study are encouraged to release stress experience so as to reduce stress level.*

**Keywords:**

*strength based parenting, stress, adolescent athletes*