

**“TEMPAT TIDURKU ADALAH MIMBARKU” : STUDI KASUS
MENGENAI *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA IBU E,
SURVIVOR KANKER**

SKRIPSI



OLEH :

Johanna Abigail
NRP : 7103014074

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

**“TEMPAT TIDURKU ADALAH MIMBARKU” : STUDI KASUS
MENGENAI *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA IBU E,
SURVIVOR KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Johanna Abigail
NRP : 7103014074

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Johanna Abigail

NRP : 7103014074

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“TEMPAT TIDURKU ADALAH MIMBARKU”: STUDI KASUS MENGENAI *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA IBU E, SURVIVOR KANKER

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 November 2017

Yang membuat pernyataan,



Johanna Abigail

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Johanna Abigail

NRP : 7103014074

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**“TEMPAT TIDURKU ADALAH MIMBARKU”: STUDI KASUS
MENGENAI *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA IBU E,
SURVIVOR KANKER**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2017

Yang menyatakan,



Johanna Abigail

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**“TEMPAT TIDURKU ADALAH MIMBARKU”: STUDI KASUS
MENGENAI *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA IBU E,
SURVIVOR KANKER**

Oleh :

Johanna Abigail

7103014074

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, MA. ()

Surabaya, 27 November 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 12 Desember 2017



Dewan Penguji :

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.

3. Anggota : Hertina Eka Subandriyo P., M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Avie, Steve,

Om, Tante, dan semua Saudara

Para survivor cancer, CCSI

Om Alki

Dan

Ce Riana

HALAMAN MOTTO

*Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan bagiku*

(Filipi 4: 13)

*If we fill our heart and mind with the word of God, we
will receive guidance to walk step by step in His favor*

(anonymous)

*“Hasil akhir bukan jadi masalah, itu bagian Allah,
namun menjalani proses itulah bagian kita”*

(Ev. Meriana Rungkat)

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkatnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Tempat Tidurku adalah Mimbarku”: Studi Kasus Mengenai *Posttraumatic Growth* pada Ibu E, Survivor Kanker. Proses penelitian tersebut tidak dapat berjalan dengan baik tanpa bantuan, doa, dan motivasi dari pihak-pihak yang selalu mendukung peneliti untuk berjuang selama proses perkuliahan sampai akhirnya bisa menyelesaikan penelitian ini. Maka peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS
2. Bapak Michael Seno Rahardanto, MA. selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan dorongan dan saran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog, Ibu Herlina Eka Subandriyo Putri, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu mendukung dan meyakinkan kami untuk dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
5. Untuk pembimbing akademik saya, bapak Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi. Psi. yang dengan sabar mengarahkan dan memberikan saran bagi peneliti selama proses perkuliahan sampai akhir pengerjaan skripsi.

6. Informan penelitian dan keluarga yang telah meluangkan waktu untuk diwawancarai dan bersedia mengikuti prosedur penelitian, serta menerima kehadiran peneliti dengan tangan terbuka. Semoga tetap dapat terus membagikan sukacita dan pengharapan bagi setiap orang disekitar, khususnya para *survivor* kanker.
7. Papa, mama, dan adik-adik yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Om, tante, dan sepupu-sepupu yang juga senantiasa menyemangati dan mendoakan peneliti sampai akhir proses penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman “Serikat Kepo” (Vicky, Putri, Bola, Krista, Enjel, Joice, Lydia, Odrey, Chiz) yang senantiasa memberikan dukungan, menjadi tempat berdiskusi, tempat melepas penat, dan teman dalam suka maupun duka.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, terutama yang sudah terlebih dahulu menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena sudah berbagi informasi dan memberikan saran bagi peneliti.
11. Terima kasih juga untuk Elisa Arli Tunggal dan Yunita Handayani yang sudah mau meluangkan waktu untuk menjadi teman diskusi, mendengarkan keluh kesahku ditengah kesibukannya.
12. Terima kasih untuk Yeyek, Ibeth, Tison, Kadek, Enggi, Aza, Dimas, yang mau menghibur dan memberikan semangat ketika aku mulai lelah dan kehilangan semangat.

13. Untuk teman-teman dan konsultan PLP (Bu Eli, Bu Maria, Bu Sari, Pak Happy, Pak Lo, Pak Wid, Andy, Ela, Yuvi) yang selalu menghibur dan memberikan semangat.
14. Untuk Shintia dan Any yang mau mengerti kesibukanku dan terus memberikan semangat, meskipun kalian jauh dan sangat sulit untuk menentukan jadwal kita bertemu.
15. Terima kasih juga untuk “Super Fams” yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, meskipun sudah jarang sekali untuk berkumpul bersama.
16. Kak Tata, terima kasih juga karena sudah mau diganggu dengan pertanyaan-pertanyaan yang cukup penting sampai yang kurang penting. Terima kasih juga karena sudah memberikan semangat dan doa.
17. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian dan bantuannya.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| Halaman Judul | i |
| Surat Pernyataan | ii |
| Lembar Persetujuan Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah..... | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Halaman Persembahan..... | vi |
| Halaman Motto | vii |
| Ungkapan Terima Kasih | viii |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel..... | xv |
| Daftar Bagan..... | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| Abstrak | xviii |
| <i>Abstrack</i> | xix |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Fokus Penelitian | 10 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 11 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 11 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 12 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1. Kajian Literatur Seputar Kanker..... | 12 |
| 2.2. Kajian Literatur Seputar <i>Posttraumatic Growth</i> | 16 |
| 2.3. Gambaran <i>Posttraumatic Growth</i> pada Perempuan Survivor Kanker | 19 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1. Pendekatan Dalam Penelitian | 22 |
| 3.2. Informan Penelitian | 23 |
| 3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian | 23 |
| 3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian | 24 |
| 3.3. Metode Pengumpulan Data | 25 |
| 3.4. Teknik Analisis Data | 27 |
| 3.5. Validitas Penelitian..... | 28 |
| 3.6. Etika Penelitian..... | 29 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN | 31 |
| 4.1 Persiapan Pengambilan Data | 31 |
| 4.1.1 Persiapan Penelitian | 31 |
| 4.1.2 Perizinan Penelitian..... | 31 |
| 4.2 Proses Pengambilan Data..... | 32 |
| 4.2.1 Informan E | 32 |
| 4.2.1.1 Identitas Informan E | 32 |
| 4.2.1.2 Pertemuan I | 34 |
| 4.2.1.3 Pertemuan II..... | 35 |
| 4.2.1.4 Pertemuan III | 36 |
| 4.2.1.5 Pertemuan IV | 37 |
| 4.2.1.6 Pertemuan V | 37 |
| 4.2.1.7. Pertemuan VI | 38 |

| | |
|--|----|
| 4.2.2 Informan A | 38 |
| 4.2.2.1 Identitas Informan A | 38 |
| 4.2.2.2 Pertemuan I | 39 |
| 4.2.2.3 Pertemuan II | 40 |
| 4.2.2.4 Pertemuan III | 40 |
| 4.2.3 Informan Y | 41 |
| 4.2.3.1 Identitas Informan Y | 41 |
| 4.2.3.2 Pertemuan I | 42 |
| 4.2.3.2 Pertemuan II | 43 |
| 4.2.3.3 Pertemuan III | 43 |
| 4.2.3.4 Pertemuan IV | 44 |
| 4.2.3.5 Pertemuan V | 44 |
| 4.2.4 Informan D | 45 |
| 4.2.4.1 Identitas Informan D | 45 |
| 4.2.4.2 Pertemuan I | 45 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 46 |
| 4.3.1 Pengolahan Data Informan E | 46 |
| 4.3.1.1 Anamnesa Informan E | 46 |
| 4.3.2 Pengolahan Data Informan A | 62 |
| 4.3.2.1 Anamnesa Informan A | 62 |
| 4.3.3 Pengolahan Data Informan Y | 67 |
| 4.3.3.1 Anamnesa Informan Y | 67 |
| 4.3.4 Pengolahan Data Informan D | 69 |
| 4.3.4.1 Anamnesa Informan D | 69 |
| 4.4 Deskripsi Tema | 71 |
| 4.4.1 Deskripsi Tema Informan E | 71 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 4.4.2 Deskripsi Tema Informan A..... | 88 |
| 4.4.3 Deskripsi Tema Informan Y..... | 95 |
| 4.4.4 Deskripsi Tema Informan D..... | 96 |
| 4.5 Bagan Hasil Pengolahan Data..... | 100 |
| 4.6 Deskripsi Kasus | 105 |
| 4.7 Validitas Penelitian..... | 107 |
| BAB V. PENUTUP | 109 |
| 5.1 Pembahasan | 109 |
| 5.2 Refleksi..... | 118 |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian..... | 118 |
| 5.4 Kesimpulan..... | 119 |
| 5.5 Saran | 120 |
| DAFTAR PUSTAKA | 122 |
| LAMPIRAN | 126 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan Informan E..... | 32 |
| Tabel 4.2 Jadwal Pertemuan Informan A | 38 |
| Tabel 4.3 Jadwal Pertemuan Informan Y | 41 |
| Tabel 4.4 Jadwal Wawancara Informan D..... | 45 |
| Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan E..... | 48 |
| Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan A..... | 62 |
| Tabel 4.7 Tabel Kategorisasi Informan Y..... | 67 |
| Tabel 4.8 Tabel Kategoriasi Informan D | 69 |

DAFTAR BAGAN

Halaman

| | |
|---|-----|
| Bagan 4.1. <i>Posttraumatic growth</i> informan E | 100 |
| Bagan 4.2. <i>Posttraumatic growth</i> informan E | 101 |
| Bagan 4.3. Informan Y | 102 |
| Bagan 4.4. Informan D | 103 |
| Bagan 4.5. <i>Posttraumatic growth</i> ibu E, survivor kanker | 104 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Informasi Penelitian..... | 126 |
| <i>Informed Consent</i> Informan E | 128 |
| <i>Informed Consent</i> Informan A..... | 129 |
| <i>Informed Consent</i> Informan Y | 130 |
| <i>Informed Consent</i> Informan D..... | 131 |
| Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan E..... | 132 |
| Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan A..... | 133 |
| Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan Y..... | 134 |
| Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan D..... | 135 |

Johanna Abigail. (2017). “Tempat Tidurku adalah Mimbarku”: Studi Kasus mengenai *Post-Traumatic Growth* pada Ibu E, Survivor Kanker. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Pengalaman menderita kanker adalah salah satu krisis dalam hidup individu. Meskipun sudah dinyatakan bersih, efek negatif dari penyakit dan pengobatan kanker dapat menjadi pengalaman traumatis bagi individu. Namun ada individu yang justru mengalami perubahan positif melalui pengalaman akibat kankernya, kondisi ini disebut sebagai *post-traumatic growth*. Menurut Tedeschi dan Calhoun (2004) *post-traumatic growth* (PTG) adalah pengalaman perubahan positif yang terjadi sebagai akibat dari perjuangan terhadap situasi kehidupan yang menantang. PTG memiliki 5 aspek, yaitu *appreciation of life, relating to others, personal strength, new possibilities, dan spiritual change*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *single-case study* dengan melibatkan 4 informan dalam 1 kasus yang sama. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa memang benar pengalaman menderita kanker memberikan dampak negatif bukan hanya bagi individu, namun juga bagi keluarga. *Coping* yang tepat membawa individu untuk mencapai penerimaan terhadap kondisinya akibat kanker dan mampu mengalami perubahan yang lebih positif, yaitu *appraisal* (perubahan pemaknaan terhadap kanker), perubahan karakter, pemaknaan terhadap kematian, dan keinginan untuk melakukan *reaching out*. Faktor yang memperkuat untuk tercapainya perubahan ini, yakni adanya karakter yang positif, spiritualitas, *role model*, serta dukungan sosial dari keluarga maupun *significant others*.

Kata kunci : Pengalaman menderita kanker, *Post-traumatic growth, coping, dukungan sosial*.

Johanna Abigail. (2017). "My Bed is My Rostrum": A Case Study on Post-Traumatic Growth on Madam E, A Cancer Survivor. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology. Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Cancer-suffering experience is one of individual's life crisis. Even after diagnosed as clean, the negative effects of disease and cancer treatment can be traumatic event for cancer patients. However there are individuals who, in contrary, experience positive changes through the cancer-caused experience, this condition is referred to as post-traumatic growth. According to Tedeschi and Calhoun (2004) post-traumatic growth (PTG) is a positive change experience, which happens as a consequence of the fight against challenging life situations. PTG has 5 aspects, including appreciation of life, relating to others, personal strength, new possibilities and spiritual change. Method used in this study is single-case study involving 4 informants in 1 same case. The result of this study shows that cancer-suffering experience indeed gives a negative impact not only for the individual, but also the family. Appropriate coping method brings individual to reach acceptance towards one's cancer-caused condition and able to experience more positive changes, such as appraisal (the change of meaning towards cancer), character change, meaning towards death, and desire to reach out. Factors that strengthening the achievement of these changes are positive character, spirituality, role model, and social support from family or significant others.

Keywords: cancer-suffering experience, post-traumatic growth, coping, social support