

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa S1 Universitas Katolik Widya Manda Surabaya.

Nama : Richard Hartanto

Fakultas : Kedokteran

NRP : 1523011014

Akan melaksanakan penelitian yang berjudul "Hubungan Kebiasaan Lama Duduk dengan *Myofascial Pain Syndrome*". Oleh sebab itu saya bermaksud meminta persetujuan saudara untuk ikut bekerja sama demi kelangsungan penelitian ini. Adapun segala informasi yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan saudara sekalian.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila saudara setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan. Besar harapan saya agar saudara turut serta berpartisipasi demi berhasilnya penelitian ini.

Surabaya, 09 Agustus 2014

Responden

Peneliti

(.....)

Richard Hartanto

KUISIONER I

HUBUNGAN KEBIASAAN LAMA DUDUK DENGAN

MYOFASCIAL PAIN SYNDROME

Nama :
Jenis kelamin : L / P (lingkari salah satu)
Tanggal lahir :
Berat badan :
Tinggi badan :
Pekerjaan :
Lama kerja : Tahun

I. Perihal Eksklusi

(Lingkari jawaban yang sesuai dengan anda)

1. Apakah saudara sedang mengalami problem otot / tulang ataupun sedang didiagnosis oleh dokter tentang penyakit otot / tulang tersebut disekitar area pundak dan leher belakang bawah ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah saudara sedang mengalami masalah neurologis (saraf) ataupun sedang didagnosis oleh dokter tentang penyakit neurologis tersebut disekitar area pundak dan leher belakang bawah ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

KUISIONER II

HUBUNGAN KEBIASAAN LAMA DUDUK DENGAN

MYOFASCIAL PAIN SYNDROME

Nama :
Jenis Kelamin : L / P (lingkari salah satu)
Tanggal lahir :
Berat badan :
Tinggi badan :
Pekerjaan :
Lama kerja : Tahun

I. Perihal *Myofascial Pain Syndrome* (Berdasarkan kriteria)

(Lingkari jawaban yang sesuai dengan anda)

A. KRITERIA MAYOR

1. Apakah ada nyeri pada daerah pundak / leher belakang bawah ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah ada nyeri pada daerah pundak / leher belakang bawah bila melakukan aktivitas maupun pekerjaan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apakah pada daerah pundak atau leher belakang bawah terasa nyeri bila diraba / ditekan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah ada nyeri alih (nyeri yang menjalar) dari pundak atau leher belakang bawah ke area sekitarnya bila diraba / ditekan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Apakah saudara merasakan ada 1 titik atau area otot yang keras / tegang dan terasa menonjol yang terletak di otot pundak / leher belakang bawah ? (*bisa dicek dengan meraba / menekannya)
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Apakah saudara merasakan rasa nyeri pada titik atau area otot yang keras / tegang dan terasa menonjol yang terletak di otot pundak / leher belakang bawah tersebut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

7. Seberapa jauh kemampuan saudara menengadahkan kepala ke atas ?
 - a. $< 60^\circ$
 - b. $\geq 60^\circ$

8. Seberapa jauh kemampuan saudara menundukkan kepala ?
 - a. $< 50^\circ$
 - b. $\geq 50^\circ$

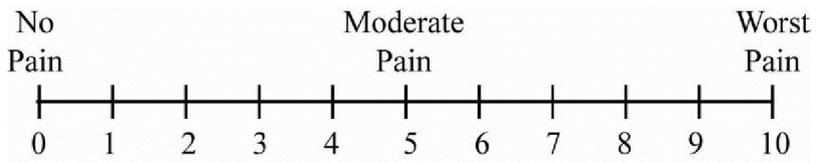
9. Seberapa jauh kemampuan saudara menolehkan kepala ke kiri ?
 - a. $< 80^\circ$
 - b. $\geq 80^\circ$

10. Seberapa jauh kemampuan saudara menolehkan kepala ke kanan ?
a. $< 80^\circ$ b. $\geq 80^\circ$
11. Seberapa jauh kemampuan saudara memiringkan kepala ke kiri ?
a. $< 45^\circ$ b. $\geq 45^\circ$
12. Seberapa jauh kemampuan saudara memiringkan kepala ke kanan ?
a. $< 45^\circ$ b. $\geq 45^\circ$

B. KRITERIA MINOR

13. Apakah terasa nyeri bila dilakukan penekanan pada titik atau area otot yang keras / tegang tersebut ?
a. Ya b. Tidak
14. Apakah saudara terkadang / pernah mengalami kedutan pada sekitar area otot pundak maupun leher belakang bawah ?
a. Ya b. Tidak
15. Apakah nyeri yang ada pada saudara masih terasa setelah dilakukan peregangan atau suntikan, terutama di otot pundak / leher yang memiliki titik keras / tegang tersebut ?
a. Ya b. Tidak

C. Numeric Pain Intensity Scale



HASIL UJI STATISTIK

Uji Validitas Kriteria Mayor

Kriteria Mayor	Myofascial Pain Syndrome
	Pearson Correlation
	.537**
(MA) Nyeri pundak / leher belakang bawah	Sig. (2-tailed)
	.001
	N
	Pearson Correlation
	1.000**
(MA) Nyeri Alih	Sig. (2-tailed)
	.000
	N
	Pearson Correlation
	.608**
(MA) Taut band	Sig. (2-tailed)
	.000
	N
	Pearson Correlation
	1.000**
(MA) Nyeri di taut band	Sig. (2-tailed)
	.000
	N
	Pearson Correlation
	.372*
(MA) Keterbatasan ROM	Sig. (2-tailed)
	.024
	N

Uji Validitas Kriteria Minor

Kriteria Minor		Myofascial Pain Syndrome
(MI) Nyeri tekan taut band	Pearson Correlation	.753**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	37
(MI) Respon Kedutan Lokal	Pearson Correlation	.117
	Sig. (2-tailed)	.491
	N	37
(MI) Nyeri hilang setelah peregangan	Pearson Correlation	-.066
	Sig. (2-tailed)	.698
	N	37

Uji Reliabilitas

Cronbach's Alpha	N of Items
.706	10

Korelasi lama duduk dengan *Myofascial Pain Syndrome*

		Myofascial Pain Syndrome	Lama duduk
Spearman's rho	Myofascial pain syndrome	Correlation	1.000
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.421
		N	37
	Lama duduk	Correlation	-.136
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.421
		N	37

Korelasi periode lama duduk dengan *Myofascial Pain syndrome*

		Myofascia l Pain Syndrome	periode lama duduk
Spearman's rho	Myofascial pain syndrome	Correlation	1.000
		Coefficient Sig. (2-tailed)	-.348*
		N	37
	periode lama duduk	Correlation	-.348*
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.035
		N	37



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI PENDIDIKAN DOKTER

Jl. Kalisari Selatan No.7 Tower A Lt.6 Pakuwon City Surabaya, Telp (031) 99005299 ext.10656 Fax. (031) 99005277
<http://fk.wima.ac.id> e-mail : fk@mail.wima.ac.id

8 Juli 2014

Nomor : 00633/WM12/Q/2014
Lamp. : ----
Perihal : Pengantar Penelitian Proposal Skripsi

KepadaYth. : Direktur
CV. Intisari Jaya
Jalan Raya Lebo No.20
Sidoarjo

Dalam rangka penelitian skripsi yang berjudul: *Hubungan antara kebiasaan lama duduk dengan Myofascial Pain Syndrome*, atas nama mahasiswa : **Richard Hartanto** No. Pokok Mahasiswa 1523011014, Semester 7, dengan hormat kami mohon agar mahasiswa tersebut diatas diberikan *Ijin* untuk dapat melakukan *Penelitian Skripsi*.

Ethical Clearance akan dikeluarkan oleh Fakultas Kedokteran Unika Widya Mandala Surabaya. Demikian permohonan kami, atas perkenan dan terkabulnya permohonan terima kasih kami ucapkan.

Dekan,

Prof. Willy F. Maramis, dr.,SpKJ(K)
NIK.152.97.0302

Hal : **Permohonan Surat Pengantar**
Kepada Yth. : Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

Surabaya, 04 Juli 2014

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Richard Hartanto
NRP : 1523011014
Semester : VI (enam)

Mengajukan permohonan untuk mendapatkan Surat Pengantar permohonan ijin penelitian yang ditujukan kepada:

Nama institusi : CV. INTISARI JAYA
Pejabat yang dituju : Direktur CV. INTISARI JAYA
Alamat instansi : Jl. Raya Lebo 20 Sidoarjo
Tujuan : Pengantar permohonan ijin penelitian

Surat pengantar tersebut saya perlukan dalam rangka penelitian skripsi saya yang berjudul: Hubungan Antara Kebiasaan Lama Duduk dengan *Myofascial Pain Syndrome*.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan bantuan Bapak, saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing I


Benedictus Megaputera, dr., M.Si., Sp.OT
NIK. 152.11.0717

Hormat saya,


Richard Hartanto
NRP. 1523011014

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hermanto Halim
Jabatan : Direktur CV. INTISARI JAYA

MENYATAKAN :

Kepada :

No	Nama	NRP	Fakultas / Universitas
I	Richard Hartanto	1523011014	SI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA WIDYA MANDALA SURABAYA

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di CV. INTISARI JAYA yang berjudul
'HUBUNGAN KEBIASAAN LAMA DUDUK DENGAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME*'

Dikeluarkan di : Surabaya
Pada Tanggal : 14 OKTOBER 2014

Direktur CV. INTISARI JAYA

CV. INTI SARI JAYA
SURABAYA

Hermanto Halim



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

KOMITE ETIK

Setelah aspek etika ditelaah,
maka dengan ini diterangkan bahwa
Kelaikan Etika dapat diberikan untuk Penelitian:

Hubungan Kebiasaan Lama Duduk dengan Myofascial Pain Syndrome

Penulis:

Richard Hartanto
Nrp.1523011014

Surabaya, 21 Oktober 2014



