

**POLA HIDUP TERKAIT UKURAN LINGKAR  
PINGGANG PENDERITA PRIA DEWASA PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DI RSUD. DR. MOH.  
SOEWANDHIE SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Agata Christi Palupi

NRP: 1523011001

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2014

**POLA HIDUP TERKAIT UKURAN LINGKAR  
PINGGANG PENDERITA PRIA DEWASA PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DI RSUD. DR. MOH.  
SOEWANDHIE SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran



**OLEH:**

**Agata Christi Palupi**

**NRP: 1523011001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2014**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Agata Christi Palupi

NRP : 1523011001

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Pola Hidup Terkait Ukuran Lingkar Pinggang Penderita Pria Dewasa Penyakit Jantung Koroner di RSUD. Dr. Moh. Soewandhie Surabaya”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Agata Christi Palupi

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agata Christi Palupi

NRP : 1523011001

Menyetujui skripsi saya yang berjudul:

**“Pola Hidup yang Terkait dengan Ukuran Lingkar Pinggang pada Penderita Pria Dewasa Penyakit Jantung Koroner di RSUD. Dr. Moh Soewandhie Surabaya”**

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Agata Christi Palupi

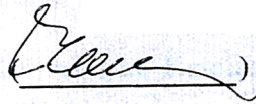
NRP. 1523011001

## HALAMAN PENGESAHAN

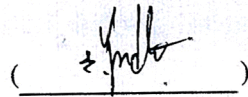
Skripsi yang ditulis oleh Agata Christi Palupi NRP. 1523011001 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

### Tim Penguji

1. Ketua : Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP(K)



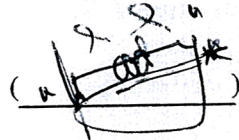
2. Sekretaris : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes



3. Anggota : Dr. F.M. Joedajana, dr., Sp.PK(K)



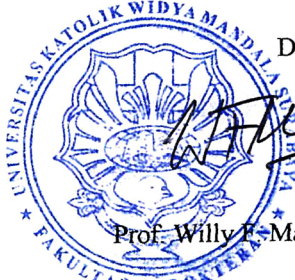
4. Anggota : Hadi Susila Kawilarang, dr., Sp.JP



### Mengesahkan

Prodi Pendidikan Dokter,

Dekan,



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

NIK. 152.97.0302

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. Yth. Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

3. Yth. Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP(K), selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yth. Dr. FM. Joedajana, dr., Sp.PK(K) dan Hadi Susila Kawilarang, dr., Sp.JP, selaku penguji yang telah yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yth. Direktur RSUD.Dr. Moh. Soewandhie drg. Febria Rachmawati yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di rumah sakit tersebut
7. Yth. Faizal, dr., SpJP; Ronald, dr., SpJP; Dian, dr., SpJP; Samuel, dr., SpJP yang bertugas di poli jantung

RSUD.Dr. Moh. Soewandhie yang telah membantu penelitian saya sehingga berjalan lancar

8. Ytc. Kedua orang tua saya, Antonius Hindriyono dan Agustina Dwi Retno, Om saya Rm. Agustinus Tri Budi Utomo, kakak dan adik saya yang tiada henti memberikan doa, kasih sayang, perhatian dan dukungan pada saat mengerjakan skripsi ini.
9. Mba Lidya, Randy Tamelan, selaku teman bimbingan menyelesaikan proposal ini, terimakasih atas pemikiran-pemikiran baru dan berbeda yang membantu penulis melengkapi skripsi ini.



Akhir kata saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Agata Christi Palupi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	10

2.2 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	12
2.3 Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	12
2.4 Pola Hidup yang Berhubungan dengan Lingkar Pinggang.....	14
2.5 Patogenesis PJK Berhubungan dengan Lingkar Pinggang.....	17
2.6 Cara Pengukuran Lingkar Pinggang.....	21
2.7 Faktor yang Mempengaruhi Pola hidup.....	21
2.8 Kerangka Teori.....	24
2.9 Kerangka Konsep.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.5 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.5.1 Populasi Penelitian.....	28
3.5.2 Sampel Penelitian.....	29
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.6 Kerangka Kerja Penelitian.....	31
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.9 Alat Penelitian.....	33

3.10 Teknik Analisis Data.....	34
3.11 Prosedur Penelitian.....	34
3.12 Etika Penelitian.....	35
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Karakteristik Lokasi penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Umum RSUD dr. Moh. Soewandhie.....	39
4.1.2 Gambaran Umum Sumber Daya Manusia di RSUD dr. Moh. Soewandhie.....	41
4.1.3 Gambaran Umum Sarana dan Prasarana Poli Jantung di RSUD Moh. dr. Soewandhie.....	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	43
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	43
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	44
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	45
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok..	46
4.3.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga..	47
4.4 Hubungan Pola Hidup dengan Lingkar Pinggang.....	48
4.4.1 Analisis Hubungan Merokok dengan Lingkar Pinggang.....	48
4.4.2 Analisis Hubungan Olahraga dengan Lingkar Pinggang.....	50

4.4.3 Analisis Hubungan Perilaku Hidup Sehat dengan Lingkar Pinggang.....	52
BAB 5 PEMBAHASAN.....	54
5.1 Karakteristik Pasien PJK Berdasarkan Umur.....	55
5.2 Karakteristik Pasien PJK Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
5.3 Karakteristik Pasien PJK Berdasarkan Pekerjaan.....	57
5.4 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Lingkar Pinggang pada Pria Dewasa Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Moh. Soewandhie.....	58
5.4 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Lingkar Pinggang pada Laki-laki Dewasa Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Moh. Soewandhie.....	59
5.5 Hubungan Kebiasaan Perilaku Hidup Sehat dengan Lingkar Pinggang pada Laki-laki Dewasa Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Moh. Soewandhie.....	60
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Cara Pengukuran Lingkar Pinggang.....	21

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jumlah Tempat Tidur di Ruangan Rawat Inap pada Tahun 2013.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Sehat Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	48
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok dengan Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	48
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Intensitas Merokok dengan Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	49
Tabel 4.11 Uji <i>Contingency Coefficient</i> Antara Kebiasaan Merokok dengan Ukuran lingkar Pinggang .....	50

Tabel 4.12 Tabulasi Silang Kebiasaan Olahraga dengan Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	51
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Intensitas Olahraga dengan Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	51
Tabel 4.14 Uji <i>Contingency Coefficient</i> Antara Kebiasaan Olahraga dengan Ukuran lingkar Pinggang .....	52
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dengan Lingkar Pinggang Penderita Penyakit Jantung Korone.....	52
Tabel 4.16 Uji Spearman Antara Perilaku Hidup Sehat dengan Ukuran lingkar Pinggang.....	53



## DAFTAR SINGKATAN

ASP	: Angina Pektoris Stabil
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
SKA	: Sindroma Koroner Akut
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
CT-scan	: Computerized Tomography Scan
USG	: Ultrasonography
OK	: Kamar Operasi

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 2 Kuesioner.....	70
Lampiran 3 Data SPSS Hasil Penelitian.....	74
Lampiran 4 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	80
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian.....	81

Agata Christi Palupi. NRP: 1523011001. 2014. "Pola Hidup Terkait Ukuran Lingkar Pinggang Pria Dewasa Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD.Dr.Moh Soewandhie Surabaya" Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing I : Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP (K)

Pembimbing II : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Di Indonesia, penyakit jantung koroner merupakan penyebab utama kematian dan menjadi masalah kesehatan utama di dunia. Hasil Riskesdas (2007) menunjukkan PJK peringkat ke-3, sebagai penyebab kematian. Kemajuan perekonomian menyebabkan tingkat kesehatan masyarakat dan pola hidup berubah. Perubahan pola hidup menyebabkan pola penyakit berubah. Penyakit gizi dan infeksi beralih ke penyakit degeneratif seperti penyakit jantung dan pembuluh darah.

**Tujuan Penelitian :** untuk menjelaskan pola hidup yang berhubungan dengan lingkar pinggang pada penderita penyakit jantung koroner untuk mengupayakan pencegahan sehingga mengurangi angka kesakitan PJK.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional dengan menggunakan disain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Responden adalah pasien penyakit jantung koroner yang datang ke poli jantung di RSUD. Dr. Moh. Soewandhie yang diperoleh dari observasi langsung, kuesioner dan dari data rekam medis yang memenuhi kriteria inklusi.

**Hasil :** Umur responden terbanyak dengan lingkar pinggang berlebih yaitu 50-64 tahun sebesar 61,5%. Pendidikan terakhir responden terbanyak yaitu SMP sebesar 43,6%. Analisa bivariate menunjukkan bahwa pola hidup yang terbukti berhubungan dengan lingkar pinggang berlebih pada penderita PJK adalah kebiasaan merokok ( $p=0,019$ ), kebiasaan olahraga ( $p=0,003$ ) dan adanya hubungan antara lingkar pinggang dengan perilaku hidup sehat ( $p=0,003$ )

**Simpulan :** Pola hidup yang terbukti mempunyai hubungan dengan ukuran lingkar pinggang penderita PJK adalah kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan perilaku hidup.

**Kata Kunci :** Pola hidup, Lingkar pinggang, PJK.

Agata Christi Palupi. NRP: 1523011001. 2014. " Life Patterns Associated with Waist Circumference in Adult Male Patients with Coronary Heart Disease in RSUD. Dr. Moh. Soewandhie Surabaya" Undergraduate Thesis. Program of Study Medical Education Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

Supervisor I : Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP (K)

Advisor II : Yudhiakuari Sincihu, dr., M. Kes

#### ABSTRACT

**Background** : In Indonesia, coronary heart disease (CHD) is the leading cause of death and a major health problem in the world. Riskesdas (2007) showed CHD ranked 3rd leading cause of death. Economic progress in Indonesia led to improvement of living level. The level of public health have increased.in addition the life style also change. This causes changes in life-patterns is also changing disease patterns. Nutrition and infectious disease switch to degeneratif disease.

**Objective** : To describe life patterns which excess waist circumference in respondents with CHD for prevention efforts to reduce the morbidity of CHD.

**Methods** : The study design was an observational analytic study using cross sectional approach. Respondents were patients with CHD who came to heart-clinic in hospital, obtained from direct observation use questionnaire and from medical records that appropriate the inclusion criteria.

**Result** : Age of the respondents with the highest excess waist circumference is 50-64 years amounted to 61,5%. Bivariate analysis showed that the life-patterns shown to associated with waist circumference in respondents with CHD are cigarette smoking ( $p= 0,019$ ) and exercise habits ( $p=0,003$ ). The lack association between waist circumference and health behavior ( $p=0,009$ )

**Conclusion** : Life-patterns that proved to have a relationship with waist circumference of CHD respondents are smoking, exercise habits and health behavior.

**Keywords** : Life-patterns, Waist circumference, Coronary Heart Disease