

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI
BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Jovita Liman

NRP: 1523011007

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2014

**HUBUNGAN PEMBERIAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI BAYI
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Jovita Liman

NRP: 1523011007

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2014

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Jovita Liman

NRP : 1523011007

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Hubungan Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Jagir Surabaya”

bener-bener merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Jovita Liman

NRP. 1523011007

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jovita Liman

NRP : 1523011007

menyetujui skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Jagir Surabaya ”

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Oktober 2014
Yang membuat pernyataan,



Jovita Liman
NRP. 1523011007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh JOVITA LIMAN NRP. 1523011007 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 17 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Lukas Slamet Rihadi, dr., MS
2. Sekretaris : Dr. A.L. Slamet Ryadi, dr., SKM
3. Anggota : Lisa Pangemanan, dr., Sp.A., M.Kes
4. Anggota : V. Pikanto Wibowo, dr., Sp.BK

()

()

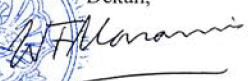
()

()

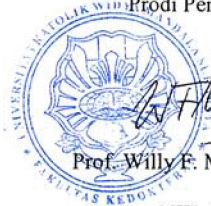
Mengesahkan

Prodi Pendidikan Dokter,

Dekan,


Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624



Karya ini dipersembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga saya
terkasih, para dosen pengajar, teman-teman seperjuangan saya
dan almamater saya FK UKWMS.

“You only live once, but if you do it right, once is enough.”

- Mae West-

“Without pain, there would be no suffering, without suffering we would never learn from our mistakes. To make it right, pain and suffering is the key to all windows, without it, there is no way of life.”

-Angelina Jolie-

“The more that you read, the more things you will know. The more that you learn, the more places you'll go.”

- Dr. Seuss -

“Learning is not child's play; we cannot learn without pain.”

- Aristotle-

“The expert knows more and more about less and less until he knows everything about nothing.”

- Mahatma Gandhi -

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat, berkat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul **“Hubungan Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Jagir Surabaya”**.

Adapun laporan ini disusun untuk selanjutnya diajukan dalam ujian skripsi dan sebagai bahan pertimbangan pihak-pihak terkait untuk kelulusan skripsi. Dalam menyusun laporan ini, penulis telah menerima banyak bantuan, berupa tenaga, ide, maupun pikiran. Tersusunnya laporan ini juga tidak lepas dari dukungan, dorongan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih pada:

1. Yth. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran.
2. Yth. Lukas Slamet Rihadi, dr., MS, QIA selaku pembimbing I dan Yth. Dr. A. L. Slamet Ryadi, dr., SKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta arahan mulai dari pemilihan topik hingga penyusunan laporan skripsi ini.

3. Yth. D. A. Liona Dewi, dr., M.Kes yang sempat menjadi pembimbing I saat penyusunan proposal penelitian skripsi ini sebelum melanjutkan studi di jenjang spesialis.
4. Yth. Lisa Pangemanan, dr., Sp.A, M.Kes selaku penguji I dan Yth. V. Pikanto Wibowo, dr., Sp.BK selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam mulai dari seminar proposal skripsi hingga ujian skripsi ini.
5. Yth. Pauline Meryana, dr., Sp.S, M.Kes selaku Pendamping Akademik penulis yang telah dengan sabar selalu memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran.
6. Staf Puskesmas Jagir Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan penelitian skripsi.
7. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membagikan ilmu dan memberikan tuntunan serta arahan selama masa studi penulis di Fakultas Kedokteran.
8. Ytk. Bpk. Akuwan Liman dan Ibu Lena Loa selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril maupun materiil, dalam studi penulis di Fakultas Kedokteran serta senantiasa mendoakan yang terbaik bagi penulis.

9. Seluruh rekan di Fakultas Kedokteran yang bersama-sama menempuh pendidikan selama ini dan saling mendukung satu sama lain.

10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga apa yang telah disusun dalam laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 17 Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH ..	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
ABSTRACT	xvii
ABSTRAK.....	xviii
RINGKASAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1	Nutrisi.....	6
2.1.1	Definisi Nutrisi.....	6
2.1.2	Jenis-Jenis Nutrisi.....	6
2.1.3	Pola Pemberian Makanan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	9
2.2	Status Gizi.....	11
2.2.1	Definisi Status Gizi.....	11
2.2.2	Klasifikasi Status Gizi.....	11
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
2.2.4	Penilaian Status Gizi.....	15
2.2.5	Grafik Pertumbuhan WHO.....	17
2.3	Susu Formula.....	21
2.3.1	Susu Formula untuk Bayi.....	21
2.3.2	Teknik Pemberian Susu Formula.....	23
2.4	ASI (Air Susu Ibu).....	26
2.4.1	Definisi ASI.....	26
2.4.2	Manfaat ASI untuk Bayi.....	28
2.5	Perbedaan ASI dengan Susu Formula.....	31
2.6	Nutrisi dan Status Gizi.....	37
2.7	Dasar Teori dan Kerangka Konseptual.....	38
2.8	Hipotesis.....	39
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	40
3.1	Desain Penelitian.....	40
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.3	Definisi Operasional, Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, dan Hasil Ukur Variabel Penelitian.....	40

3.4	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Lokasi Penelitian, dan Waktu Penelitian.....	41
3.4.1	Populasi Penelitian	41
3.4.2	Sampel Penelitian	41
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	41
3.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	43
3.6	Metode Pengumpulan Data	44
3.7	Teknik Analisis Data	44
3.8	Validitas dan Realibilitas	44
3.9	Etika Penelitian.....	45
BAB 4	HASIL PENELITIAN	46
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian	46
4.3	Hasil Penelitian.....	47
BAB 5	PEMBAHASAN.....	62
5.1	Pemberian Nutrisi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan.....	62
5.2	Hubungan Antara Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Bayi ..	65
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1	Simpulan.....	64
6.2	Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	69
	LAMPIRAN	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Persetujuan Responden 73
Lampiran 2	Kuesioner..... 74
Lampiran 3	Ethical Clearance..... 76
Lampiran 4	Hasil Uji Statistik 77
Lampiran 5	WHO <i>Growth Chart</i> 82
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian 84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Tabel Interpretasi Titik Temu pada Kurva Pertumbuhan WHO 20
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional, Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, dan Hasil Ukur Variabel Penelitian..... 40
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia..... 47
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin..... 48
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan 50
Tabel 4.4	Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pemberian Nutrisi..... 51
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan..... 52
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan dan Jenis Pemberian Nutrisi 53
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendapatan... 54
Tabel 4.8	Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendapatan dan Jenis Pemberian Nutrisi 55
Tabel 4.9	Distribusi Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin..... 56
Tabel 4.10	Distribusi Pemberian Nutrisi Pada Bayi..... 57
Tabel 4.11	Distribusi Pemberian Nutrisi terhadap Status Gizi Bayi 58
Tabel 4.12	Hubungan antara ASI dengan Status Gizi 59

Tabel 4.13	Taraf Signifikansi Hubungan antara ASI dengan Status Gizi	59
Tabel 4.14	Hubungan antara ASI Parsial dengan Status Gizi	60
Tabel 4.15	Taraf Signifikansi Hubungan antara ASI Parsial dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4.16	Hubungan antara Susu Formula dengan Status Gizi	60
Tabel 4.17	Taraf Signifikansi Hubungan antara Susu Formula dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4.18	Hubungan antara ASI, ASI Parsial, dan Susu Formula dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4.19	Taraf Signifikansi Hubungan antara ASI, ASI Parsial, dan Susu Formula dengan Status Gizi.....	61

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia..... 48
Grafik 4.2	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin..... 49
Grafik 4.3	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan 50
Grafik 4.4	Diagram Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pemberian Nutrisi..... 51
Grafik 4.5	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan..... 52
Grafik 4.6	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan dan Jenis Pemberian Nutrisi 53
Grafik 4.7	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendapatan..... 54
Grafik 4.8	Diagram Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendapatan dan Jenis Pemberian Nutrisi 55
Grafik 4.9	Diagram Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin..... 56
Grafik 4.10	Diagram Pemberian Nutrisi Pada Bayi..... 57
Grafik 4.11	Diagram Pemberian Nutrisi terhadap Status Gizi Bayi . 58

Jovita Liman. NRP: 1523011007. 2014. "Correlation Between Nutritional Given to Babies with Nutritional Status Babies 0-6 Months Years Old in Jagir Puskesmas Surabaya". Undergraduate Thesis. Medical Education Study Program Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Adviser I : Lukas Slamet Rihadi, dr., MS

Adviser II : Dr. A. L. Slamet Ryadi, dr., SKM

ABSTRACT

Nutritional needs are important needs in order to help growth and development process in babies and children. Nutritional status in children under five years must be monitor seriously by parents, because if malnutrition happened in this stage of life will make irreversibel damages.

This study aimed to analyze correlations between nutritional given to babies with nutritional status of babies 0-6 months years old in Jagir Puskesmas Surabaya. This was an observational study with cross-sectional design and total sampling method. Chi Square Test was done to analyze the correlation between variables.

Results of this study are there were 14 babies (41,18%) that given breast milk as their nutrition. There are 5 babies with normal nutritional status and 9 babies with malnutrition status in babies that given exclusive breast milk as their nutrition. There are 8 babies with normal nutritional status and 6 babies with malnutrition status in babies that given partial breast milk as their nutrition. There are 4 babies with normal nutritional status and 2 babies with manutrition status in babies that given formula as their nutrition. There is no correlations between nutrition given to babies with nutritional status of babies 0-6 months years old in Jagir Puskesmas Surabaya ($p=0,351$).

Keywords : nutrition, breast milk, formula, babies, 0-6 months years old

Jovita Liman. NRP: 1523011007. 2014. "Hubungan antara Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Jagir Surabaya" Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Pembimbing I : Lukas Slamet Rihadi, dr., MS

Pembimbing II : Dr. A. L. Slamet Ryadi, dr., SKM

ABSTRAK

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang sangat penting dalam membantu proses perkembangan dan pertumbuhan pada bayi dan anak, mengingat manfaat nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Status gizi pada balita dimonitor secara serius dari orang tua, karena bila terjadi malnutrisi pada masa ini akan menyebabkan kerusakan yang irreversibel.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemberian nutrisi dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Jagir Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik menggunakan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden sesuai dengan kriteria inklusi pada penelitian ini. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis data pada penelitian ini adalah bayi yang mendapat ASI eksklusif adalah sebanyak 14 orang (41,18%), mendapat ASI parsial sebanyak 14 orang (41,18%), mendapat susu formula sebanyak 6 orang (17,64%) terdapat 5 bayi dengan status gizi normal dan 9 bayi dengan status gizi malnutrisi pada bayi yang mendapat ASI eksklusif, terdapat 8 bayi dengan status gizi normal dan 6 bayi dengan status gizi malnutrisi pada bayi yang mendapat ASI parsial, terdapat 4 bayi dengan status gizi normal dan 2 bayi dengan status gizi malnutrisi pada bayi yang mendapat susu formula Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara pemberian nutrisi dengan status gizi bayi ($p=0,351$).

Kata kunci : nutrisi, ASI, susu formula, status gizi, bayi, 0-6 bulan

RINGKASAN

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang sangat penting dalam membantu proses pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan anak, mengingat manfaat nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak, serta mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kurang nutrisi dalam tubuh. Selain itu kebutuhan nutrisi juga dapat membantu dalam aktifitas sehari-hari karena nutrisi juga sebagai sumber tenaga yang dibutuhkan berbagai organ dalam tubuh, dan juga sebagai sumber zat pembangun dan pengatur dalam tubuh (Hidayat, 2005).

Pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita sebagian besar ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh, termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI tersebut. ASI tanpa bahan makanan lain dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan usia sekitar enam bulan. Pemberian ASI tanpa pemberian makanan lain selama enam bulan disebut dengan menyusui secara eksklusif (Siregar, 2005).

Status gizi pada balita harus sangat dijaga dan diperhatikan secara serius dari orang tua, karena terjadi malnutrisi pada masa ini akan bisa menyebabkan kerusakan yang *irreversibel*. Sangat mungkin ukuran tubuh pendek adalah salah satu indikator atau petunjuk kekurangan gizi yang

berkepanjangan pada balita. Kekurangan gizi yang lebih fatal akan berdampak pada perkembangan otak (Agria dkk, 2012).

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemberian nutrisi dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Jagir Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik menggunakan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden sesuai dengan kriteria inklusi pada penelitian ini. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Dari 34 responden terdapat 14 bayi atau 41,18% yang mendapat ASI eksklusif, 14 bayi atau 41,18% mendapat ASI parsial, dan 6 bayi atau 17,64% mendapat susu formula, dengan rata-rata pendidikan SMP-SMA, dan usia rata-rata 20-35 tahun.

Dari data hasil penelitian diperoleh jumlah bayi yang mendapat ASI eksklusif dengan status gizi normal 5 orang dengan status gizi malnutrisi 9 orang, jumlah bayi yang mendapat ASI parsial dengan status gizi normal 8 orang, status gizi malnutrisi 6 orang dan jumlah bayi yang mendapat susu formula dengan status gizi normal sebanyak 4 orang dan status gizi malnutrisi 2 orang. Pada penelitian ini didapatkan nilai alpha sebesar 0,351 yang berarti tidak ada hubungan antara pemberian nutrisi dengan status gizi bayi.