

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa,:

1. Jenis kelamin pasien *diabetic foot* sebagian besar adalah perempuan dengan total 16 orang (69,6%) pada rawat jalan dan 27 orang (62,8%) pada rawat inap.
2. Usia pasien *diabetic foot* sebagian besar adalah kelompok usia 45-64 tahun dengan total 16 orang (69,6%) pada rawat jalan dan 26 orang (60,5%) pada rawat inap.
3. Kepatuhan datang berobat sebelum terjadinya *diabetic foot*, tidak dapat diperoleh dikarenakan data kontrol pasien yang tidak lengkap sewaktu proses pencarian data. Kepatuhan datang berobat pasien setelah didiagnosis *diabetic foot* pada rawat jalan diperoleh sebanyak 20 orang (87,0%) yang patuh, yang tidak patuh 3 orang (13,0%) dan pada rawat inap didapatkan semua pasien patuh.
4. Lama waktu dirawat inap, paling banyak didapatkan selama 6 - 10 hari yaitu 17 orang (39,5%). Rata-rata lamanya pasien dirawat di

rawat inap yaitu 10 hari. Terdapat variasi dalam hal lama waktu rawat inap yang dibutuhkan.

6.2. Saran

Saran-saran yang perlu untuk disampaikan di antaranya sebagai berikut:

1. Kepada rumah sakit hendaknya dicantumkan kartu kontrol setiap pasien dan bila memungkinkan menunjukkan HbA1c karena menunjukkan kepatuhan.
2. Kepada penderita dan keluarga perlu diberikan edukasi mengenai perjalanan, pencegahan, tatalaksana dari *diabetic foot*.
3. Untuk penelitian yang lebih baik diharapkan data-data yang diperoleh dari rekam medis adalah data yang lengkap.

DAFTAR PUSTAKA

- Decroli, EJ, Manaf, A, Syahbuddin, S. (1 Januari 2008). Profil Ulkus Diabetik pada Penderita Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUP Dr M.Djamil Padang. *Maj Kedokt Indon, Volume:58, Nomor:1, 4.*
- Deribe B, Woldemichael K, Numera G. 2014. Prevalence and Factors Influencing Diabetic Foot Ulcer among Diabetic Patients Attending Arbaminch Hospital, South Ethiopia. 3. Retrieved September 22, 2014 from omicsonline.org/prevalence-and-factors-influencing-diabetic-foot-ulcer-among-diabetic-patients-2155-6156.1000322.pdf
- Frykberg. 2006. Diabetic Foot Disorders a Clinical Practice Guidelines: The Journal of Foot and Ankle Surgery. 52. Retrieved Februari 15, 2014 from http://www.acfas.org/uploadedFiles/Healthcare_Community/Education_and_Publications/Clinical_Practice_Guidelines/DiabeticCPG-small.pdf
- Gardjito, W. 1997. Jantung, Pembuluh Darah Arteri, Vena dan Limf. Dalam A. Syamsuhidayat R, Jong WD (Ed). Buku Ajar Ilmu Bedah, edisi I, Jakarta: EGC.
- Greenstein, B & Wood, DF. 2006. *At a Glance Sistem Endokrin*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kementrian Kesehatan RI. 2007. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. 276,283.
- Maryunani, A. 2013. *Step by Step Perawatan Luka Diabetes Dengan Metode Perawatan Luka Modern* . Penerbit IN MEDIA.
- Misnadiarly. 2006. *Diabetes Mellitus: Gangren, Ulcer, Infeksi. Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

- Safitri I,N. (Agustus 2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau dari Locus of Control. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Volume:01, Nomor:02, 275-280.
- . (Januari, 2013). *Standards of Medical Care in Diabetes-2013*. Diabetes Care, Volume: 36, Supplement: 1. 14. Retrieved February 5, 2014, from http://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement_1/S11.full
- Sudoyo, AW. dkk. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid 3), Edisi V. Jakarta : Interna Publishing.
- Syaufika, S, Karimi, J, Suyanto. Profil Ulkus Diabetikum Yang Dirawat di RUD Arifin Achmad Periode 1 Januari-Desember 2011. Retrieved September 31, 2014 , from <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/1916/1879>
- Tambunan, KL. 2006. Patogenesis Trombosis. Dalam: Sundaru, A.W, (Ed.). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Data*: BP FKUI. Jakarlam. Edisi ke empat.
- Taylor C, Lillis C, Lemone P. 2005. *Fundamental of nursing*. 5th. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tseng, CH. (Desember 2003). *Prevalence and Risk Factors of Diabetic Foot Problems in Taiwan*. Diabetes Care, Volume: 26, Number: 12. 3351-3352. Retrieved September 30, 2014, from <http://care.diabetesjournals.org/content/26/12/3351.1.full.pdf+html>
- Velnar T, Bailey T, Smrkoj V. 2009. The Wound Healing Process: An Overview of the Cellular and Molcular Mechanisms. 1528. Retrieved September 22, 2014 from <http://imr.sagepub.com/content/37/5/1528.full.pdf>
- Wapadi S. 2006. Kaki Diabetes. Dalam: Sundaru, A.W, (Ed.). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke empat. Jakarta: BP FKUI.

Wild S. et al. (Mei 2004). *Global Prevalence of Diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030*. Diabetes Care, Volume: 27, Number: 5. 1050-1052. Retrieved February 4, 2014, from <http://care.diabetesjournals.org/content/27/5/1047.full.pdf>

Witanto, D, Handoko, Y, Sandy, Purnomo, L, Pangayoman. Gambaran Umum Perawatan Ulcus Diabetikum pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Juli 2007-Agustus 2008. Retrieved September 31, 2014, from http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal_kedokteran/article/view/147/pdf

Yadi PA. 1999. *Aspek Bedah Penatalaksanaan Kaki Diabetik*. Medika.