

Lampiran 1 : Surat komite etik



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

KOMITE ETIK

Setelah aspek etika ditelaah,
maka dengan ini diterangkan bahwa
Kelaikan Etika dapat diberikan untuk Penelitian:

Perbedaan Derajat Depresi Pada Lanjut Usia Yang Berolahraga Tai Chi Dan Yang Tidak Berolahraga.

Penulis:
Edwin Dharmamulya
Nrp.1523011031

Surabaya, 11 Juni 2014
Komite Etik,



Alphonsus Warsanto, dr., SpOG(K)
52.08.0623

Lampiran 2 : Surat pernyataan dari institusi

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Hadi Soewito

Alamat : Jalan Kapas Krampung 113 Surabaya

Nomor telepon : 3762500

Selaku ketua dari komunitas Tai Chi Central Park Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa dari fakultas kedokteran Widya Mandala Surabaya

Nama : Edwin Dharmamulya W

Alamat : Babatan Pantai Timur 5 no 21

Nomor telepon : 083856577465

Telah melakukan penelitian dengan judul "Perbedaan Derajat Depresi pada Lanjut Usia yang Berolahraga Tai Chi dan Lanjut Usia yang Tidak Berolahraga" di komunitas Tai Chi Central Park Surabaya pada bulan Juni – Juli 2014.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Surabaya, 24 Oktober 2014



(Hadi Soewito)

Lampiran 3 : Surat pernyataan dari institusi

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama **P. ORTANTO**

Alamat **BABATAN PANTAI BARAT 4/17**

Nomor telepon : **031 70468469**

Selaku Ketua RW dari kompleks perumahan Babatan Pantai Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa dari fakultas kedokteran Widya Mandala Surabaya

Nama : Edwin Dharmamulya W

Alamat : Babatan Pantai Timur 5 no 21

Nomor telepon : 083856577465

Telah melakukan penelitian dengan judul "Perbedaan Derajat Depresi pada Lanjut Usia yang Berolahraga Tai Chi dan Lanjut Usia yang Tidak Berolahraga" di kompleks perumahan Babatan Pantai Surabaya pada bulan Juni – Juli 2014.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Surabaya, 27 Oktober 2014



Lampiran 4 : surat persetujuan responden



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

SURAT PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini
Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Edwin Dharmamulya W.
Pendidikan : Mahasiswa sem.6 Fak.Kedokteran UKWMS
Alamat : Jl. Babatan Pantai Timur V/21 Sby / 083856577465
Judul Penelitian : **Perbedaan Derajat Depresi Pada Lanjut Usia Yang Berolahraga
Tai Chi Dan Yang Tidak Berolahraga.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Peneliti :

Surabaya,2014
Responden:

(Edwin Dharmamulya)

()

Lampiran 5: Identifikasi Responden

Nama (inisial):

Usia:

Jenis kelamin:

Pendidikan terakhir:

Pekerjaan:

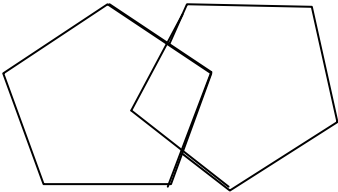
Frekuensi:

Lama (Tahun):

Lampiran 6: Kuesioner Mini Mental State Examination

SkorMaksimum	SkorResponden	Pertanyaan
5		“Tahun Berapa Sekarang? Musim apa? Tanggal? Hariapa? Bulan apa?”. Tiap jawaban yang dapat disebutkan dengan benar oleh responden diberikan nilai satu poin.
5		Sedang ada di manakah kita sekarang:Negara? Kota?Nama tempat? Ruang apa? Lantaiberapa? Tiap jawaban yang dapat diberikan dengan benar oleh responden diberikan nilai satu poin.
3		Peneliti menyebutkan tiga buahbendayang tidakberhubungan, tiap satu benda disebutkandalam waktusatu detik. Kemudian peneliti memintarespondenmenyebutkan ketiga benda tersebutkembali. Tiapbenda yang dapat disebutkan denganbenar olehresponden diberikan nilai satu poin.Apabilaresponden tidak dapat menyebutkandengan benarketiga benda tersebut, hal ini dapat diulangi sebanyakenam kali.Bila responden sudah melewati tahap ini,mintaresponden untuk mengingat ketiga katatersebutkarena akan ditanya kan kembali.
5		“Saya ingin Anda menghitung mundur mulai dariangka 100. Namun tiap angka yang Andasebutkantersebut harus sudah dikurangi 7.” Alternatif lain: “Mengeja kata

		DUNIA dari belakang.”(A-I-N-U-D)
3		“Sekarang coba sebutkan tiga bendayang tadi sudahsaya sebutkan pada Anda.” Tiap benda yang dapat disebutkan dengan benar oleh responden diberikan nilai satu poin.
2		Tunjukkan kepada responden dua buahbenda,sepertijam tangandan pensil, laluminta responden untukmenyebutkan nama benda tersebut. Tiap jawaban yang dapat diberikan dengan benar oleh responden diberikan nilai satu poin.
1		“Coba ulangi frase ini: tidak jika, dan,akan tetapi.” Bila responden dapat mengulangi frase tersebut dengan benar diberikan nilai satu poin.
3		Berikan responden selembarkertas,kemudian katakan“Ambil kertas yang ada di depan Andadengan tangankanan Anda, lipatmenjadi dua, dan letakkan dilantai.” Bila responden dapat dapat melakukan dengan benar diberikan nilai tiga poin
1		“Coba baca kalimat ini sambil melakukanapa yangtertulis.”(Instruksi yang tertulis “pejamkan mataanda”). Bila responden dapat dapat melakukan apa yang diminta dengan benar diberikan nilai tiga poin
1		“Tolong tuliskan sebuah kalimat tentangsesuatu.(Kalimat ini harus mengandung subjekdan kata

		kerjayang masuk akal).
1		<p>“Tolong gambarkan kembali gambar ini.”(Peneliti memberikan selembar kertas kosong dan meminta responden menggambar gambar yang dimaksud. Kesepuluh sisi gambar harus tergambar dan keduanya saling memotong).</p> 
30		TOTAL

Lampiran 7: Kuesioner Geriatric Depression Scale

Mohon jawablah pertanyaan di bawah ini dengan iya atau tidak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda puas dengan kehidupan anda?	Ya	Tidak
2	Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan minat atau kesenangan anda?	Ya	Tidak
3	Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?	Ya	Tidak
4	Apakah anda sering merasa bosan?	Ya	Tidak
5	Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap saat?	Ya	Tidak
6	Apakah anda takut bahwa sesuatu buruk akan terjadi pada anda?	Ya	Tidak
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?	Ya	Tidak
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?	Ya	Tidak
9	Apakah anda lebih senang tinggal di rumah daripada keluar dan mengerjakan sesuatu yang baru?	Ya	Tidak
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibanding kebanyakan orang?	Ya	Tidak
11	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang ini menyenangkan?	Ya	Tidak
12	Apakah anda merasa tidak berharga saat ini?	Ya	Tidak
13	Apakah anda merasa penuh semangat?	Ya	Tidak
14	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?	Ya	Tidak

15	Apakah anda pikir bahwa kehidupan orang lain lebih baik keadaanya daripada anda?	Ya	Tidak
----	--	-----------	-------

Catatan: jawaban yang dicetak terang bernilai 1

Lampiran 8:

Tabel distribusi responden berdasar usia, jenis kelamin, Tai Chi atau tidak, dan derajat depresi

Responden	Usia	Jenis kelamin	Tai Chi	Derajat depresi
R1	60	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 4)
R2	73	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 1)
R3	71	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)
R4	75	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 1)
R5	60	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)
R6	67	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 1)
R7	60	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 4)
R8	60	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R9	65	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)
R10	67	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 1)
R11	78	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R12	81	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 4)
R13	74	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 1)
R14	69	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 3)
R15	65	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R16	73	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 0)
R17	61	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 4)
R18	63	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R19	63	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 4)
R20	85	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)
R21	81	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 3)
R22	65	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R23	63	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 4)
R24	66	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 1)
R25	60	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 4)
R26	71	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)
R27	60	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 2)
R28	68	Perempuan	Tidak	Normal (nilai 1)
R29	63	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 4)
R30	68	Laki-laki	Tidak	Depresi ringan (nilai 6)
R31	68	Perempuan	Tidak	Depresi ringan (nilai 6)
R32	71	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 3)
R33	66	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 2)

R34	60	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 0)
R35	62	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 0)
R36	67	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 0)
R37	65	Laki-laki	Tidak	Normal (nilai 1)
R38	63	Perempuan	Ya	Normal (nilai 3)
R39	82	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 2)
R40	62	Perempuan	Ya	Normal (nilai 3)
R41	65	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R42	70	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 2)
R43	63	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 3)
R44	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R45	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 0)
R46	76	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R47	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R48	66	Perempuan	Ya	Normal (nilai 0)
R49	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R50	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 3)
R51	61	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R52	64	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 3)
R53	66	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R54	72	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R55	75	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R56	67	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R57	60	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 3)
R58	72	Perempuan	Ya	Normal (nilai 0)
R59	65	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 1)
R60	61	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R61	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R62	62	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R63	76	Perempuan	Ya	Normal (nilai 3)
R64	73	Perempuan	Ya	Normal (nilai 0)
R65	77	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R66	60	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R67	76	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 1)
R68	72	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 1)
R69	66	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 0)
R70	64	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R71	65	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)
R72	64	Perempuan	Ya	Normal (nilai 2)

R73	69	Perempuan	Ya	Normal (nilai 1)
R74	65	Laki-laki	Ya	Normal (nilai 0)

Lampiran 9:

Tabel distribusi responden berdasar frekuensi berolahraga Tai Chi, dan lama berolahraga Tai Chi

Responden	Tai Chi	Frekuensi (dalam 1 minggu)	Lama (tahun)
R38	Ya	6	3
R39	Ya	6	8
R40	Ya	6	5
R41	Ya	6	4
R42	Ya	4	2
R43	Ya	6	8
R44	Ya	6	5
R45	Ya	6	8
R46	Ya	5	10
R47	Ya	5	10
R48	Ya	6	7
R49	Ya	6	4
R50	Ya	6	4
R51	Ya	5	2
R52	Ya	5	2
R53	Ya	5	2
R54	Ya	6	15
R55	Ya	6	15
R56	Ya	6	12
R57	Ya	3	3
R58	Ya	6	2
R59	Ya	4	6
R60	Ya	6	12
R61	Ya	6	22
R62	Ya	6	20
R63	Ya	6	20
R64	Ya	3	12
R65	Ya	6	15
R66	Ya	6	12
R67	Ya	6	22
R68	Ya	6	5
R69	Ya	3	15
R70	Ya	6	12

R71	Ya	3	12
R72	Ya	3	12
R73	Ya	6	2
R74	Ya	4	5