

BAB VI

KESIMPULAN dan SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari perancangan alat bantu angkat cabai untuk proses penggilingan cabai, antara lain:

1. Pada REBA terdapat perubahan aktivitas dan penurunan level setelah menggunakan alat bantu, level resiko menjadi sedang nilai masing-masing aktivitas menjadi 5.
2. Selisih kalori atau energi yang dikeluarkan sebelum dan sesudah menggunakan alat adalah 44 Kkal/jam
3. Keluhan sangat sakit pada tubuh operator setelah menggunakan alat bantu angkat berdasarkan *Standard Nordic Questionnaire* (SNQ) terutama pada bagian punggung, pinggang, betis kiri, dan betis kanan berkurang dibandingkan sebelum menggunakan alat bantu angkat.

6.2 Saran

Pengembangan alat bantu kerja pada wadah perlu dibuat lebih sederhana pada pembuka bagian bawah wadah, untuk mempermudah cabai masuk ke dalam mesin penggiling.

DAFTAR PUSTAKA

- Hignett, S., & McAtamney, L. (2006), REBA and RULA: Whole Body and Upper Limb Rapid Assessment Tools. In W.S. Marras and W. Karwowski (Eds) *Fundamentals and Assesment Tools for Occupational Ergonomics* (pp 42-1 – 42-12), *The Occupational Ergonomics Handbook Second Edition*, SCRC Press.
- Tarwaka,dkk. (2004). Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas.
- Ulrich K.T., Eppinger,(2001) “Perancangan dan Pengembangan Produk”, Irwin McGraw Hill.
- Wignjosoebroto, S. (2008). Ergonomi Studi Gerak dan Waktu, Surabaya, Guna Widya.