

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA
MAHASISWA TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) ORANG
DEWASA TERHADAP PENGETAHUAN DAN
MOTIVASI DALAM MENOLONG KORBAN
KECELAKAAN LALU LINTAS**

SKRIPSI



OLEH:
Tiara Rustianopi Manurung
9103013042

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA
MAHASISWA TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) ORANG
DEWASA TERHADAP PENGETAHUAN DAN
MOTIVASI DALAM MENOLONG KORBAN
KECELAKAAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Tiara Rustianopi Manurung
9103013042

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

SURAT PENYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Tiara Rustianopi Manurung

NRP : 9103013042

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kepada Mahasiswa Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3k) Orang Dewasa Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Dalam Menolong Korban Kecelakaan Lalu Lintas

benar-benar merupakan karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Tiara Rustianopi Manurung
NRP. 9103013042

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Manadalan Surabaya:

Nama : Tiara Rustianopi Manurung
NRP : 9103013042

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**Judul :Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kepada Mahasiswa Tentang
Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) Orang Dewasa
Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Dalam Menolong Korban
Kecelakaan Lalu Lintas.**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2017
Yang menyatakan



Tiara Rustianopi Manurung
NRP. 9103013042

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA MAHASISWA
TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)
ORANG DEWASA TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DALAM MENOLONG KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS**

OLEH :

Tiara Rustianopi Manurung
NRP. 9103013042

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi W. W. S. Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Kedua: Kristina Pae S.Kep., Ns., M.Kep.

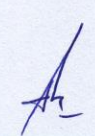

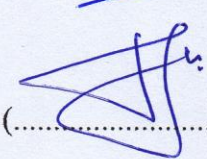


(.....)

Surabaya, Juli 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Tiara Rustianopi Manurung NRP. 9103013042 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr Inge Wattimena, M.Si (.....)
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi W.W, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)
NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga tersayang Bapak, Mamak, Adik-adik saya dan semua keluarga saya, serta kepada mereka yang termotivasi menyelamatkan hidup sesama yang membutuhkan pertolongan pertama

HALAMAN MOTTO

*Sejauh mana kita melangkah
KELUARGA adalah tempat kita kembali...*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas semua kasih karunia, berkat, pertolongan dan penyertaannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PADA MAHASISWA TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) ORANG DEWASA TERHADAP PENGETAHAN DAN MOTIVASI DALAM MENOLONG KORBAN KECELAKAAN”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga dapat terwujud, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ.(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Yesiana Dwi Werdani W. S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan dan saran, memberikan pengarahan dan motivasi serta meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Kristina Pae S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan, memberikan pengarahan serta saran, dan meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku penguji pertama penulisan skripsi ini yang turut mencurahkan pikiran dan waktu dalam mengarahkan penulis menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing akademik dan penguji kedua skripsi ini yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, memberikan nasehat dan motivasi serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang menunjang penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Teristimewa dan tersayang my little family Bapak (Tonggor Manurung), Mamak (Delima Sitorus), dan Adik-adik (Paulus Manurung, Hendra Manurung, dan sipudan Artaida Only Zeremia Manurung) yang sudah memberikan doa, kasih sayang penuh, semangat, dukungan moral maupun material, yang selalu setia dan tidak bosan-bosannya mendengar keluh kesah dan tangisan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Keluarga yang ada di Surabaya (Oppung satu-satunya Op. Pita Marpaung, tante Linda Sitorus, kk Santi Siagian, Tulang/Nantulang Mikha, Tulang/Nantulang Bona, Tulang/Nantulang Zefa) yang telah memberikan dukungan, doa, dan nasehat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Teman saya Maria Yasni Yati yang telah memberikan saya semangat dan marah-marah saya saat terpuruk dan down se down-nya karena setumpuk

masalah. Terima kasih nke selalu dengar curhatan saya dan bantu saya dari pembuatan proposal, penelitian, dan skripsi. Big thanks nke...

10. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2013 (terkhusus Matilda, Ni Made Sari, Mega, Firdaus, Agnesa, Ledy, Yohana) yang telah memberikan dukungan dan semangat agar bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari segala keterbatasan yang dimiliki, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan penulis demi kelancaran dalam melaksanakan penelitian.

Surabaya, Juli 2017

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	7

2.1.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.5 Faktor-faktor Pendidikan Kesehatan	9
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan	10
2.1.7 Metode Pendidikan Kesehatan	11
2.2 Konsep Pengetahuan	13
2.2.1 Definisi Pengetahuan	13
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	14
2.2.3 Faktor Mempengaruhi Pengetahuan	15
2.3 Konsep Motivasi	17
2.3.1 Definisi Motivasi	17
2.3.2 Jenis-jenis Motivasi	17
2.3.3 Faktor-faktor Motivasi.....	18
2.3.4 Fungsi Motivasi	19
2.4 Konsep Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K).....	20
2.4.1 Definisi P3K	20
2.4.2 Tujuan P3K.....	20
2.4.3 Teknik Dasar P3K.....	21
2.5 Konsep Kecelakaan Lalu Lintas.....	30
2.5.1 Definisi Kecelakaan Lalu Lintas	30
2.5.2 Klasifikasi Kecelakaan Lalu Lintas	31
2.5.3 Dampak Kecelakaan Lalu Lintas	31
2.6 Konsep Remaja	32
2.6.1 Definisi Remaja	32
2.6.2 Tahap Perkembangan Remaja	32
2.6.3 Perkembangan Kognitif Remaja.....	33
2.6.4 Perkembangan Sosial Remaja	33
2.7 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Motivasi	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	43
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	44
4.6 Metode Pengumpulan Data	45
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
4.8 Teknik Analisa Data.....	50
4.9 Etika Penelitian	53

BAB 5 HASIL PENELITIAN..	58
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian..	58
5.2 Hasil Penelitian..	59
 BAB 6 PEMBAHASAN..	 65
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN..	 73
7.1 Kesimpulan..	73
7.2 Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA	 75
 LAMPIRAN	 80
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN..	 112

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan P3K	47
Tabel 4.4 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Menolong	48
Tabel 5.1 Kategori Pengetahuan P3K Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan P3K di PMKRI Cabang Surabaya 08 Juli 2017	62
Tabel 5.2 Kategori Motivasi Menolong Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di PMKRI Cabang Surabaya 08 Juli 2017	62
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Antara Kategori Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di PMKRI cabang Surabaya 08 Juli 2017	63
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Antara Kategori Motivasi Menolong Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan P3K di PMKRI cabang Surabaya 08 Juli 2017	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alogaritma BHD bagi Penolong Awam	22
Gambar 2.2 Posisi dan Cara Melakukan RJP pada Orang Dewasa	24
Gambar 2.3 Memberikan Bantuan Napas	26
Gambar 2.4 Teknik Evakuasi Korban Kecelakaan Dengan 3 Penolong Satu Posisi	29
Gambar 2.5 Teknik Evakuasi Korban Kecelakaan Dengan 3 Penolong Saling Berhadapan.....	29
Gambar 2.6 Teknik Evakuasi Korban Kecelakaan Menggunakan Tandu	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	44
Gambar 5.1 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan umur di PMKRI Surabaya 08 Juli 2017.....	60
Gambar 5.2 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan jenis Kelamin di PMKRI Surabaya 08 Juli 2017.....	60
Gambar 5.3 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan semester Di PMKRI Surabaya 08 Juli 2017.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitiab	81
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 5 Satuan Acara Pembelajaran P3K	85
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Data Demografi	88
Lampiran 7 Kuisisioner Pengetahuan P3K	89
Lampiran 8 Kuisisioner Motivasi Menolong	94
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner	96
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Penelitian	98
Lampiran 11 Jawaban Kuisisioner Pengetahuan P3K Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	99
Lampiran 12 Jawaban Kuisisioner Pengetahuan P3K Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	101
Lampiran 13 Jawaban Kuisisioner Motivasi Menolong Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	103
Lampiran 14 Jawaban Kuisisioner Motivasi Menolong Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	105
Lampiran 15 Uji <i>Crosstabulation</i>	107
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i>	109
Lampiran 17 Dokumentasi	111

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

Judul Artikel.....	112
Lembar Pengesahan Artikel Ilmiah.....	113
Abstrak	114
<i>Abstract</i>	115
Pendahuluan	115
Metode Penelitian.....	118
Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	118
Kesimpulan dan Saran.....	123
Daftar Pustaka	124

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA MAHASISWA TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) ORANG DEWASA TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM MENOLONG KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS

Oleh : Tiara Rustianopi Manurung

Pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) merupakan tindakan perawatan pertama dan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pengobatan dari tenaga kesehatan. Mengingat banyaknya kejadian kecelakaan lalu lintas, pertolongan pertama harus dilakukan cepat dan tepat sehingga pemberian pendidikan kesehatan pertolongan pertama dapat menambah pengetahuan dan motivasi seseorang untuk menolong korban kecelakaan. Penelitian ini menggunakan pre-eksperimen dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Variabel independen penelitian adalah pendidikan kesehatan P3K dan variabel dependennya pengetahuan dan motivasi dalam menolong korban kecelakaan lalu lintas. Populasinya anggota PMKRI (Perhimpunan Mahasiswa Katolik Republik Indonesia) cabang Surabaya. Sampelnya sebagian populasi yang memenuhi kriteria inklusi mahasiswa non kesehatan dan belum pernah mendapat pendidikan kesehatan P3K. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dan jumlah sampel 29 orang. Instrumen penelitian untuk variabel pengetahuan dan motivasi menolong korban kecelakaan lalu lintas menggunakan kuisioner. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan P3K terhadap pengetahuan juga terhadap motivasi dalam menolong korban kecelakaan lalu lintas. Pendidikan kesehatan pertolongan pertama penting dikampanyekan melalui kesehatan publik topik terfokus, media internet atau program televesi, dan melalui kursus kesehatan.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Motivasi Menolong, Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION TO THE STUDENTS ABOUT FIRST AID IN ACCIDENT ON ADULT TOWARD KNOWLEDGE AND MOTIVATION IN HELPING THE VICTIMS OF TRAFFIC ACCIDENTS

By : Tiara Rustianopi Manurung

First aid in accidents is the first and temporary treatment of the accident victims before getting treatment from health care provider. Considering the number of traffic accidents, first aid must be do quickly and accurately so first aid health education can increase the knowledge and motivation of someone to help the accident victims. The type of this research was pre experiment with one group pre-test-post-test approach. The independent variable is first aid health education and the dependent is the knowledge of first aid and the motivation in helping the victims of traffic accidents. The research population is a member the Association of Catholic Students of the Republic of Indonesia Surabaya. The sample is a part of the population with the inclusion criteria of non-health students and had never received health education. The sampling technique of purposive sampling and the sample size of 29 people. The research instrument for variables of knowledge and motivation help the victims of traffic accidents used the questionnaires. The analysis hypothesis use Wilcoxon Signed Rank Test. The analysis results have the significance effect between first aid health education to the knowledge and motivation in helping the victims of traffic accidents. The first aid health education is important to campaign by way of public health with the focus topics, the internet media or the health program in television, and through a health course.

Keywords: Health Education, Knowledge, Motivation, First Aid In Accident