

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa pengetahuan pasien hipertensi mengenai hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016 paling banyak adalah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 34 orang (52,3%), sedangkan kategori baik sebanyak 22 orang (33,8%) dan pada kategori kurang sebanyak 9 orang (13,8%).

Kepatuhan yang rendah dikarenakan kurangnya komunikasi antara pasien dengan dokter dan keyakinan pasien bahwa tidak ada alasan bagi mereka untuk tetap memakai pengobatan antihipertensi, berdasarkan persepsi mereka tentang status kesehatan mereka. Pemahaman yang buruk pada pasien hipertensi berdasarkan atas keyakinan pribadi mereka dan kurangnya pengetahuan.

Pengetahuan yang baik mengenai hipertensi akan memotivasi pasien untuk berpartisipasi dalam memodifikasi gaya hidup, seperti menurunkan berat badan, mengurangi konsumsi alkohol, olahraga teratur dan peningkatan konsumsi buah dan

sayuran. Keyakinan tertentu harus dilihat sebagai maladaptif bila mereka mengabaikan kepatuhan atau memprediksikan kecacatan yang lebih tinggi dan mengurangi kualitas hidup.

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016 diharapkan dapat dilakukan pemberian informasi dan edukasi yang tepat untuk menghindari komplikasi hipertensi. Pemberian informasi dan edukasi yang tepat ini diharapkan dapat meningkatkan tingkat pengetahuan pasien hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

6.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dijalani oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu terdapat beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berperan dalam penelitian ini. Adapun saran tersebut yaitu:

a. Bagi Rumah Sakit Surabaya

Diharapkan agar di rumah sakit diadakan peningkatan pengetahuan mengenai hipertensi melalui pemberian edukasi yang menyeluruh mengenai hipertensi kepada pasien, baik dengan

menjelaskan secara langsung seperti penyuluhan maupun tidak langsung seperti pemberian brosur atau poster agar pasien dapat lebih mengerti dan memahami akan komplikasi hipertensi.

b. Bagi Pasien

Lebih peduli terhadap informasi dan mencari tahu mengenai penyakit yang diderita agar pasien dapat mencegah terjadinya komplikasi dari penyakit terutama hipertensi.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dapat ditingkatkan menjadi penelitian analitik multivariat sehingga dapat diketahui variabel yang paling berpengaruh dengan responden penelitian yang lebih banyak dan waktu yang lebih panjang.

DAFTAR PUSTAKA

1. Plos One. Trends in prevalence, awareness, treatment and control of hypertension during 2001-2010 in an urban elderly population of China. 2010. Diakses pada 09 Februari 2016 di <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0132814>.
2. World Health Organization. Global status report on noncommunicable diseases 2010. Geneva: World Health Organization; 2011.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) Nasional 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) Nasional 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
5. Depkes RI. Profil kesehatan Indonesia 2013. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
6. Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Profil kesehatan Kota Surabaya. Surabaya: Dinkes Kota Surabaya; 2014.
7. Chobanian A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., et al. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. The JNC 7 Report. JAMA 2003; 289:2560-72.
8. Siyad. A. R. Hypertension. Hygeia: Journal for drug and medicine. 2011 April 2011; 3(1)(1): p. 1-16.
9. Mbokazi AJ. Hypertension – a family physician’s perspective. CME. 2006;24 (5):232–34. ISSN: 02562170.
10. Pierce GL, Beske SD, Lawson BR, et al. Weight loss alone improves conduit and resistance artery endothelial function in

young and older overweight/obese adults. *Hypertension*. 2008 July;52(1):72–9. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.108.111427.

11. Justin M, John T, Indiran G, Benjamin M. The knowledge and beliefs of hypertensive patients attending Katleho District Hospital in free state province, South Africa, about their illness. *South African Family Practice* [Internet]. 2014 Dec; 56(4); 229-234.
12. Notoatmodjo, S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
13. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jilid I edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
14. Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2011.
15. Notoatmodjo, S. Kesehatan masyarakat ilmu dan seni. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
16. Notoatmodjo, S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
17. Arikunto S. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik, Ed Revisi VI. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta; 2006.
18. Palmer, A., B. Williams. Tekanan darah tinggi. Jakarta: Erlangga; 2007.
19. Ronny, Setiawan, Fatimah S. Fisiologi kardiovaskular: berbasis masalah keperawatan. Jakarta: EGC; 2010.
20. Dorland, W.A. Newman. Kamus kedokteran Dorland; Edisi 28. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2011.
21. Yan LL, Liu K, Matthews KA, et al. Psychosocial factors and risk of hypertension: the coronary artery risk development in young adults (CARDIA) study. *JAMA* 2003; 290: 2138.
22. O'Brien E, Asmar R, Beilin L, et al. Practice guidelines of the European society of hypertension for clinic, ambulatory, and self blood pressure measurement. *J Hypertens* 2005; 23: 697.

23. Noviyanti. Hipertensi: kenali, cegah & obati. Yogyakarta: Notebook; 2015.
24. Spranger CB, Ries AJ, Berge CA, et al. Identifying gaps between guidelines and clinical practice in the evaluation and treatment of patients with hypertension. *Am J Med* 2004; 117: 14.
25. Cuspidi C, Lonati L, Macca G, et al. Cardiovascular risk stratification in hypertensive patients: impact of echocardiography and carotid ultrasonography. *J Hypertens* 2001; 19: 375.
26. Pickering TG, Hall JE, Appel LJ, et al. Recommendations for blood pressure measurement in humans and experimental animals: part 1: blood pressure measurement in humans: a statement for professionals from the subcommittee of Professional and Public Education of the American Heart Association Council on high blood pressure research. *Circulation* 2005; 111: 697.
27. Beevers G, Lip GY, O'Brien E. ABC of hypertension. Blood pressure measurement. Part I-sphygmomanometry: factors common to all techniques. *BMJ* 2001; 322: 981.
28. Kaplan NM, Victor RG. Hypertension in the population at large. In: Kaplan's Clinical hypertension, 10th ed, Wolter's Kluwer, Philadelphia 2010. p.1.
29. Franklin SS, Larson MG, Khan SA, et al. Does the relation of blood pressure to coronary heart disease risk change with aging? The Framingham Heart Study. *Circulation* 2001; 103: 1245.
30. Mancia G, De Becker G, Dominiczak A, et al. 2007 Guidelines for the management of arterial hypertension: the task force for the management of arterial hypertension of the European Society of hypertension (ESH) and of the European Society of cardiology (ESC). *J Hypertens* 2007; 25: 1105.
31. Staessen JA, Wang J, Bianchi G, Birkenhager WH. Essential hypertension. *Lancet* 2003; 361: 1629.

32. Forman JP, Stampfer MJ, Curhan GC. Diet and lifestyle risk factors associated with incident hypertension in women. *JAMA* 2009; 302: 401.
33. Carnethon MR, Evans NS, Church TS, et al. Joint associations of physical activity and aerobic fitness on the development of incident hypertension: coronary artery risk development in young adults. *Hypertension* 2010; 56: 49.
34. Shimbo D, Kuruvilla S, Haas D, et al. Preventing misdiagnosis of ambulatory hypertension: algorithm using office and home blood pressures. *J Hypertens* 2009; 27: 1775.
35. U.S. Preventive Services Task Force. Screening for high blood pressure: U.S preventive Services Task Force Reaffirmation Recommendation Statement. *Ann Intern Med* 2007; 147: 783.
36. Page C, Curtis M, Waler M, Hoffman B. Drugs and the cardiovascular system. in: *integrated pharmacology*, 3rd ed. Mosby Elsevier, Spain. 2006, p.371-434.
37. Anggraini, D.A, dkk. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. 2009.
38. *Pedoman Diagnosis dan Terapi*. Dept/SMF Ilmu Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Edisi 5. Surabaya: RSUD Dr.Soetomo; 2010.
39. Kusuma HTE, Artistiana NR. Bebas hipertensi dengan self-hypnosis. Jakarta: PT. Mizan Publika; 2013.
40. Vikrant S, Tiwari SC. Essential hypertension – pathogenesis and pathophysiology. *J Indian Acad Clin Med*. 2001; 2(3): 140-61.
41. Fuster V, O'Rourke R, Walsh RA, et al. Pathophysiology of hypertension. *Hurst's the Heart*. 12th ed. Online edition: chapter 69; 2008.
42. Sudormoko A. Tetap tersenyum melawan hipertensi. Yogyakarta: Atma Media Press: p. 3-12; 2010.
43. Susilo Y, Wulandari A. Cara jitu mengatasi hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Andi: p. 5-12; 25;48-73; 2011.

44. Julius S. Clinical implications of pathophysiologic changes in the midlife hypertensive patients. *American Heart Journal*, 122: 886-891; 2008.
45. Gray HH, Dawkins KD, Morgan JM, Simpson IA. Lecture notes on cardiology Fourth Edition. UK: EMC: p. 57, 69; 2012.
46. Jaddou HY, Batiha AM, Khader YS, Kanaan AH, El-Khateeb MS, Ajlouni KM. Hypertension prevalence, awareness, treatment and control, and associated factors: results from a National survey, Jordan. *International journal of hypertension*. 2011.
47. Burt VL, Whelton P, Roccella EJ, Brown c, Cutler JA, Higgins M, et al. Prevalence of hypertension in the US adult population. Results from the Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1998-1991. *Hypertension*. 1995 Mar; 25(3): p. 305-313.
48. Sutters M. Systemic hypertension. In: McPhee SJ, Papadakis MA, Tierney LM, editors. *Current medical diagnosis and treatment*. 2011 ed. New York: McGraw-Hill Medical; 2011.
49. Kotche TA. Hypertensive vascular disease. In: Kasper DL, Braunwald E, et al (eds). *Harrison's principles of internal medicine* 17th ed. New York: McGraw-Hill; 2008: p. 1549-1562.
50. Members WG, Lloyd-Jones D, Adams R, Carnethon M, De Simone G, Ferguson TB, et al. Heart disease and stroke statistics-2009 update. *Circulation*. 2009 January 27, 2009; 119(3): e21-e181.
51. Hertz RP, Uancjase. Racial disparities in hypertension prevalence, awareness, and management. *Archives of internal medicine*. 2005; 165(18): p. 2098-2104.
52. Sliwa K, Stewart S, Gersh BJ. Hypertension. A global prespective. *Circulation*. 2011 June 21, 2011; 123(24): p. 2892-2896.
53. Ueshima H. Epidemiology of hypertension. In: Crawford MH, DiMarco JP, Paulus WJ, editors. *Cardiology*. 3rd ed. Philadelphia: Mosby Elsevier; 2010. p. 523-534.

54. Adrogue HJ, Madias NE. Sodium and potassium in the pathogenesis of hypertension. *New England journal of medicine*. 2007; 356(19): p. 1966-1978.
55. Halpern A, Mancini M, Magalhes M, Fisberg M, Radominski R, Bertolami M, et al. Metabolic syndrome, dyslipidemia, hypertension and type 2 diabetes in youth: from diagnosis to treatment. *Diabetology & metabolic syndrome*. 2010; 2(1): p. 55.
56. Lungu E, Palamaru I, Rusu L, Alexandrescu R. Dyslipidemia in hypertensive patients in a primary care unit catchment area. *The journal of preventive medicine*. 2001; 9(3).
57. Stranges S, Wu T, Dorn JM, Freudenheim JL, Muti P, Farinano E, et al. Relationship of alcohol drinking pattern to risk of hypertension: a population based study. *Hypertension*. 2004 Dec; 44(6): p. 813-819.
58. Ambrose JA, Barua RS. The pathophysiology of cigarette smoking and cardiovascular disease an update. *Journal of the American College of Cardiology*. 2004; 43(10): p. 1731-1737.
59. Cheung B, Li C. Diabetes and hypertension: is there a common metabolic pathway? *Current atherosclerosis reports*. 2012; 14(2): p. 160-166.
60. Lenny K. Darah tinggi/hipertensi. 2008.
61. Hoffman BB, Carruthers SG. Hypertension. In: Melmon and Morelli's clinical pharmacology. New York: McGraw-Hill; 2000. p. 65-94.
62. Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. Geneva: World Health Organization, December 2009. Diakses pada 25 Februari 2016, di http://www.who.int/healthinfo/global-burden_disease/GlobalHealthRisks_report_full.pdf.
63. Cowley AW, Nadeau JH, Baccarelli A, Berecek K, Fornage M, Gibbons GH, et al. Report of the National Heart, Lung, and Blood Institute Working Group on epigenetics and hypertension. *Hypertension*. 2012; 59:889-905.

64. Abernethy DR, Schwartz JB. Calcium antagonist drugs. *N Engl J Med.* 1999; 341: p. 1447-1457.
65. Oates JA. Antihypertensive agents and the drug therapy of hypertension. In: Hardman JG eds. *Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics.* 9th ed. New York: McGraw-Hill; 1996. p. 780-808.
66. Nafrialdi. 2009. Antihipertensi. Sulistia Dan Gunawan (ed). *Farmakologi dan terapi.* Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
67. *Rekam Medik Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya;* 2015.
68. Yurisa W. *Etika penelitian kesehatan.* Riau: University of Riau; 2008.
69. Kholid A. *Promosi kesehatan: dengan pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya untuk mahasiswa dan praktisi kesehatan.* Edisi 2. Jakarta: Rajawali Press; 2014.
70. Lumbantobing SM. *Tekanan darah tinggi.* Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2008.
71. National Heart lung and Blood Institute. *Hypertension.* 2012.
72. Austriani. *Resiko perilaku perawatan diri pasien hipertensi terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien hipertensi.* 2008.
73. Morgado, Rolo, Castelo-Brancho. *Predictors of uncontrolled hypertension and antihypertensive medication nonadherence.* 2011. (online). Diakses pada tanggal 10 April 2016 di <http://www.jcdronline.com>.
74. Lionakis N, dkk., 2012. Hypertension in the elderly. *World J Cardiol*, 4(5), 135-147.
75. Singh R, dkk. 2014. A cross- sectional study on prevalence of hypertension and its relationship with selected demographic factors in western Uttar Pradesh. *Ind J Comm Health*, 26(1), 10-14.
76. Asekun-Olarinmoye E, dkk., 2013. Prevalence of hypertension in the rural adult population of Osun State, southwestern Nigeria. *International Journal of General Medicine*, 6, 317-322.

77. Fesharaki M, dkk., 2013. Historical Cohort Study on the Factors Affecting Blood Pressure in Workers of Polyacryl Iran Corporation Using Bayesian Multilevel Modeling with Skew T Distribution. *Iran Red Cres Med J*, 15(5), 418-423.