

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP MAHASISWA YANG
MENDERITA DERMATITIS SEBOROIK DI FK UKWMS**



Oleh:

Nama : Dessy Christina Natalia

NRP : 1523013064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SKRIPSI

GAMBARAN KUALITAS HIDUP MAHASISWA YANG MENDERITA DERMATITIS SEBOROIK DI FK UKWMS

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Dessy Christina Natalia

NRP : 1523013064

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dessy Christina Natalia

NRP : 1523013064

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Yang Menderita Dermatitis Seboroik di FK UKWMS

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2016



Yang membuat pernyataan,
Dessy Christina Natalia

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dessy Christina Natalia

NRP : 1523013064

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Yang Menderita Dermatitis Seboroik di FK UKWMS

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Univeristas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Desember 2016

NRP. 1523013064





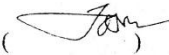

Yang membuat pernyataan,

Dessy Christina Natalia

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Dessy Christina Natalia, NRP. 1523013064 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 9 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua :
Erna Harijati, dr., SpKK 
2. Sekretaris :
Subur Prajitno dr., MS., AKK 
3. Anggota :
Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm., Sp.KK 
4. Anggota :
Tri Arimanto, dr., SpKJ 

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dekan,



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan pertolongan-Nya sehingga saya bisa menyusun skripsi ini. Saya mengambil topik “Gambaran Kualitas Hidup Mahasiswa yang Menderita Dermatitis Seboroik di FK UKWMS” untuk skripsi ini. Selain sebagai syarat kelulusan S-1 (Strata 1), ada hal lain yang melatarbelakangi penyusunan proposal ini, yaitu saya merasa penting untuk mengetahui kualitas hidup pada mahasiswa yang menderita Dermatitis Seboroik. Diharapkan Skindex-29 dapat sangat membantu untuk mengetahui kualitas hidup pada mahasiswa yang menderita Dermatitis Seboroik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, arahan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Saya ingin berterima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. Dr. Erna Harijati., SpKK sebagai dokter Spesialis Kulit dan Kelamin yang membantu saya menegakkan diagnosis Dermatitis Seboroik dan selaku pembimbing I yang bersedia menyediakan waktu, memberikan arahan, menyumbangkan ide,

serta memberi motivasi dalam penyusunan skripsi ini

4. Dr. Subur Prajitno,. MS,. AKK selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia memberikan arahan, menyumbangkan ide, serta memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm., Sp.KK yang memberi masukan kepada proposal skripsi saya agar dapat menjadi lebih baik sehingga layak dibaca peneliti selanjutnya dan layak dilakukan penelitian.
6. Dr. Tri Arimanto., SpKJ yang memberi masukan kepada proposal skripsi saya agar dapat menjadi lebih baik sehingga layak dibaca peneliti selanjutnya dan layak dilakukan penelitian.
7. Pihak Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala yang sudah membantu melancarkan pelaksanaan penelitian.
8. Orang tua dan saudara yang selalu mendoakan saya, mendukung dan memberi semangat dalam penyusunan proposal, melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini.
9. Yang peneliti kasihi, Albert Jaya Tjo yang memberi masukan, semangat dan selalu mendukung saya selama penyusunan proposal, melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini.
10. Yang Peneliti kasihi, Pro-X HFC yang selalu memberi masukan, semangat dan dukungan

kepada saya selama penyusunan proposal, melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini.

11. Yang Peneliti kasihi, Faustine Emanuela, Jessica, Irmalia L, Charla L, Felicia, Gaby, Gloria, Ingrid dan Lovita yang selalu memberi masukan, semangat dan dukungan kepada saya selama penyusunan proposal, melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman lain yang telah memberikan banyak dukungan dan semangatnya.
Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan

Saya berharap penelitian yang saya lakukan dapat berguna bagi para pembaca yang ingin mengembangkan ilmu kedokteran khususnya dalam bidang kulit dan kelamin. Demikian skripsi ini saya susun, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 12 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
RINGKASAN	xix
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3

1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Universitas	4
1.4.3 Bagi Peneliti Lain	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Dermatitis Seboroik	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Prevalensi	6
2.1.3 Presentasi Klinis	7
2.1.3.1 Kulit Kepala	8
2.1.3.2 Wajah	8
2.1.3.3 Badan	8
2.1.3.4 Lipatan tubuh	8
2.1.3.5 Seboroik Dermatitis pada Bayi	9
2.1.4 Etiologi	9
2.1.4.1 Sekresi Kelenjar Sebum	9
2.1.4.2 Malassezia	10
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Diagnosis Banding	13
2.2 Kualitas Hidup	15

2.2.1 Teori Kualitas Hidup	17
2.2.1.1 Kesejahteraan	17
2.2.1.2 Kepuasan hidup	18
2.2.1.3 Kebahagiaan	19
2.2.1.4 Arti Kehidupan	20
2.2.1.5 Menyadari Potensi Hidup.....	21
2.2.1.6 Pemenuhan Kebutuhan	22
2.2.1.7 Faktor Objektif	23
2.3 Hubungan Antara Kualitas Hidup dengan Kesehatan Kulit	23
2.3.1 Aplikasi <i>Health-Related Quality of Life</i> Pada Praktis Klinis	24
2.3.2 Pengukuran <i>Health-Related Quality of Life</i> Pada Kulit	25
2.4 Kerangka Konseptual	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Etika Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	32
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
3.5 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	35
3.5.1 Populasi	35

3.5.2 Sampel	35
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.5.2.1 Kriteria Inklusi	36
3.5.2.2 Kriteria Eksklusi	36
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	37
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	38
3.9 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN	40
4.1 Lokasi Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Distribusi Subjek Penelitian Pada Pasien Yang Menderita Dermatitis Seboroik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.3.2 Distribusi Subjek Penelitian Pada Pasien Yang Menderita Dermatitis Seboroik Berdasarkan Predileksi	43
4.3.3 Distribusi Predileksi Dermatitis Seboroik Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.3.4 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Gejala Berdasarkan Predileksi	45
4.3.5 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Emosi Berdasarkan Predileksi	46

4.3.6 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Fungsi Berdasarkan Predileksi	47
4.3.7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Hasil Kuesioner Skindex-29	48
BAB 5 PEMBAHASAN.....	49
5.1 Jenis Kelamin	50
5.2 Predileksi.....	51
5.3 Kualitas Hidup Pada Pasien Dermatitis Seboroik	53
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Resiko Dermatitis Seboroik	11
Tabel 2.1.6 Diagnosis Banding	14
Tabel 2.2 Kualitas Hidup	15
Tabel 2.3.2 Penilaian dari Skindex-29	27
Tabel 2.3.3 Skindex-29 memiliki 3bagian	27
Tabel 3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Subjek Penelitian Pada Pasien Yang Menderita Dermatitis Seboroik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Penelitian Pada Pasien Yang Menderita Dermatitis Seboroik Berdasarkan Predileksi	43
Tabel 4.3 Distribusi Predileksi Dermatitis Seboroik Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Gejala Berdasarkan Predileksi	45
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Emosi Berdasarkan Predileksi	46
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Kuesioner Skindex-29 Bagian Fungsi Berdasarkan Predileksi	47
Tabel 4.7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Hasil Kuesioner Skindex-29	48

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Hasil Kuesioner Skindex-29	48
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Information for consent</i>	68
Lampiran 2	Predileksi Dermatitis Seboroik	70
Lampiran 3	Kuesioner Dermatitis Seboroik	71
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 5	Skindex-29.....	73
Lampiran 6	Gambar Saat Pembagian Kuesioner.....	76
Lampiran 7	Hasil Kuesioner	78
Lampiran 8	Tabulasi silang Predileksi dan Jenis kelamin .	79
Lampiran 8	Tabulasi silang Predileksi dan Gejala	79
Lampiran 9	Tabulasi silang Predileksi dan Emosi	80
Lampiran 9	Tabulasi silang Predileksi dan Fungsi.....	80
Lampiran 10	Uji Validasi dan Reliabilitas Kuesioner	81
KOMITE ETIK		82
SURAT PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN		83

DAFTAR SINGKATAN

HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
QoL	:	<i>Quality of Life</i>
WHOQOL	:	<i>World Health Organization Quality of Life</i>
HRQoL	:	<i>Health Related Quality Of Life</i>
DLQI	:	<i>Dermatology Life Quality Index</i>
PSORIQoL	:	<i>Psoriasis Index of Quality of Life</i>

RINGKASAN

Penyakit kulit bisa menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Dermatitis seboroik memiliki karakteristik dengan adanya skuama pada kulit yang kemerahan dengan predileksi pada kulit kepala, wajah dan lipatan tubuh. Dermatitis seboroik bisa terjadi di berbagai macam area tubuh contohnya wajah, kulit kepala dan lipatan tubuh. Dermatitis seboroik bisa terjadi karena aktivitas berlebih dari kelenjar sebum yang dipicu oleh hormone androgen yaitu testoteron. Ketika seseorang menderita penyakit kulit yang tidak bisa ditutupi oleh pakaian, orang tersebut bisa merasa kurang percaya diri dalam menjalani hari-harinya. Pasien yang menderita Dermatitis seboroik di kulit kepala seharusnya memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dibanding pasien yang menderita di area lipatan tubuh, karena skuama yang terlepas pada kulit kepala dapat terlihat oleh mata telanjang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup pada mahasiswa yang menderita Dermatitis seboroik di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penelitian ini menggunakan analisis data deskriptif dan pengumpulan data secara *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* pada bulan Agustus hingga September 2016. Subjek diambil dari sampel yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu mahasiswa yang menderita Dermatitis seboroik dan bersedia mengikuti penelitian. Besar sampel dari penelitian ini adalah 12 mahasiswa.

Pada penelitian ini ditemukan subjek perempuan dan laki-laki seimbang disebabkan karena faktor eksogen dan endogen, misalnya pada subjek laki-laki menderita dermatitis seboroik karena aktivasi produksi sebum yang berlebih sedangkan pada perempuan dapat terjadi karena lipatan tubuh yang lembab akibat tertutup oleh pakaian. Proporsi Dermatitis seboroik pada kulit kepala sebesar 66,7%, lipatan tubuh sebesar 25% dan wajah sebesar 8,3%. Hal ini dapat terjadi karena produksi sebum yang paling banyak terletak di kulit kepala. Pengukuran kualitas hidup pada penelitian ini menggunakan instrumen Skindex-29 dimana hasilnya ditemukan seluruh subjek yang menderita Dermatitis seboroik memiliki kualitas hidup ringan dengan skor ≤ 25 . Skindex-29 sendiri dibagi menjadi tiga bagian yaitu gejala, emosi, fungsi. Pada Skindex-29

bagian gejala ditemukan sebanyak 16,7% subjek yang menderita Dermatitis seboroik memiliki kualitas hidup sedang (nilai sedang: 39-42). Pada bagian emosi dan fungsi, seluruh subjek memiliki kualitas hidup ringan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa subjek yang menderita Dermatitis seboroik memiliki kualitas hidup yang masih baik.

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS HIDUP MAHASISWA YANG MENDERITA DERMATITIS SEBOROIK DI FK UKWMS

Dessy Christina Natalia

NRP: 1523013064

Dermatitis seboroik merupakan penyakit kulit yang sering terjadi. Penyakit ini memiliki karakteristik dengan adanya skuama pada kulit yang kemerahan dengan predileksi pada kulit kepala, wajah dan lipatan tubuh. Subjek yang menderita penyakit kulit biasanya memiliki kualitas hidup rendah. Semakin parah penyakit kulitnya, semakin tinggi juga pengaruh terhadap kualitas hidup subjek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup mahasiswa yang menderita dermatitis seboroik di FK UKWMS. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan fisik oleh dr. Erna Harijati., SpKK kemudian untuk menilai kualitas hidup subjek diminta mengisi kuesioner Skindex-29 di Universitas Katolik Widya Mandala periode bulan Agustus hingga September 2016. Pada penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 12 subjek yang menderita Dermatitis seboroik. Prevalensi perempuan sama dengan laki-laki. Daerah predileksi paling banyak berada di daerah kulit kepala, yaitu sebanyak delapan subjek

(66,67%). Seluruh subjek memiliki kualitas hidup ringan dengan nilai ≤ 25 .

Kata kunci: kualitas hidup, dermatitis seboroik, Skindex-29

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE ON STUDENT WHO IS SUFFERING SEBORRHEIC DERMATITIS AT FK UKWMS

Dessy Christina. Natalia

NRP : 1523013064

Seborrheic dermatitis is a common skin disease. This disease is characterized by scaling on erythematous base with a predilection for the scalp, face and body folds. Subjects who are suffering from skin diseases usually have a low quality of life. The purpose of this study is to find out the description of quality of life on students who is suffering seborrheic dermatitis at FK UKWMS. This research is a descriptive study and the study design is cross sectional. Sample taking is using purposive sampling. Data is collected from physical examination by dr. Erna Harijati., SpKK and then to measure the quality of life this study used Skindex-29 in Catholic University of Widya Mandala Surabaya in the period of August until September 2016. The result of this study is amount 12 subjects are suffering Seborrheic dermatitis. The prevalence of female is equal to male. The most predilection area affected by seborrheic dermatitis is scalp with eight subjects (66.67%). All of the subjects have a mild quality of life with the score under 25.

Keywords: quality of life, seborrheic dermatitis, skindex-29

