

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN STATUS
PEKERJAAN PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANJUT
USIA MOJO SURABAYA**



Oleh:

Nama : Irmalia Levina Pontjonoto

NRP : 1523013095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN STATUS PEKERJAAN PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANJUT USIA MOJO SURABAYA

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Irmalia Levina Pontjonoto

NRP : 1523013095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Irmalia Levina Pontjonoto

NRP : 1523013095

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Tingkat Depresi dan Status Pekerjaan pada Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 November 2016

Yang membuat pernyataan,

Irmalia Levina Pontjonoto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN STATUS PEKERJAAN PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANJUT USIA MOJO SURABAYA

Oleh:

Nama : Irmalia Levina Pontjonoto

NRP : 1523013095

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

()

Pembimbing II: Soetjipto, dr., Sp.KJ(K)

()

Surabaya,

24 November 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Irmalia Levina Pontjonoto

NRP : 1523013095

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Depresi dan Status Pekerjaan pada Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Desember 2016

Yang membuat pernyataan,

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over a handwritten signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METRAL MENPEK', the serial number 'P063ADF761692631', and the denomination '5000 RUPIAH'.


Irmalia Levina Pontionoto

HALAMAN PENGESAHAN

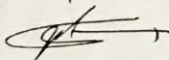
Skripsi yang ditulis oleh Irmalia Levina Pontjonoto NRP. 1523013095 telah diuji oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 6 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

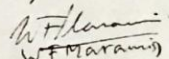
Ketua : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

()

Sekretaris : Soetjipto, dr., Sp.KJ(K)

()

Anggota : Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

()

Anggota : Galuh Nawang P., S.Farm., M.Farm-Klin., Apt.

()

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dean,



Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

Karya ini saya persembahkan untuk orang tuaku, keluargaku, para dosen pengajar, serta untuk almamaterku FK UKWMS

“Ajarilah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami
beroleh hati yang bijaksana.”

Mazmur 90:12

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi dan Status Pekerjaan pada Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya” dengan baik dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menjadi pelindung serta penguji dalam penelitian ini.
2. Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Soetjipto, dr., Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Galuh Nawang P., S.Farm., M.Farm-Klin., Apt. selaku dosen penguji yang telah menyempatkan waktunya untuk memeriksa skripsi ini serta memberikan kritik dan saran yang membangun.
5. Bapak Soepardjo selaku Ketua Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya yang telah memberikan kemudahan izin melakukan survey untuk penelitian ini.

6. Ibu Tatik Susilowati selaku ketua perkumpulan lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melihat data responden di perkumpulan.
7. Darmawan Pontjonoto selaku Ayah yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran serta kritik yang membangun dalam pembuatan skripsi ini.
8. Lanny Puspitasari selaku Ibu yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, kritik, serta semangat yang membangun dalam pembuatan skripsi ini.
9. Niko Adrisenna Pontjonoto selaku Adik yang telah memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
10. Teman kuliah dan orang-orang terdekat yang senantiasa menemani dalam suka dan duka dalam pembuatan skripsi ini.

Dengan demikian, semoga adanya penelitian ini, dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu dan masyarakat. Sebagai penutup, semoga Tuhan memberkati semua pihak yang telah membantu peneliti dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Surabaya, 24 November 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
RINGKASAN	xx
ABSTRAK	xxiii
ABSTRACT	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lanjut Usia	10
2.1.1 Definisi dan Pengertian Lanjut Usia	10

2.1.2 Teori-Teori Proses Menua	13
2.1.3 Sindroma Geriatrik	16
2.1.4 Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia	19
2.1.5 Konsep Menua Sehat	20
2.1.6 Keadaan Ekonomi Lanjut Usia	22
2.1.7 Partisipasi Lanjut Usia dalam Angkatan Kerja	24
2.1.8 Bekerja dan Pengaruhnya	25
2.1.8.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Masalah pada Lanjut Usia yang Bekerja	27
2.1.9 Masalah Pensiun	30
2.1.9.1 Fase-Fase Pensiun	32
2.1.9.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Masalah pada Lanjut Usia yang Pensiun	33
2.2 Depresi	34
2.2.1 Definisi Depresi	34
2.2.2 Depresi pada Lanjut Usia	36
2.2.3 Prevalensi Depresi	36
2.2.4 Mekanisme Depresi	36
2.2.5 Etiologi Depresi pada Lanjut Usia	37
2.2.6 Gambaran Klinis Depresi	38
2.2.7 Tingkatan Depresi	39
2.2.7.1 <i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	40
2.3 Kerangka Teori	43

2.4 Kerangka Konseptual	44
2.5 Hipotesis	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	46
3.1 Etika Penelitian	46
3.2 Desain Penelitian	48
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi, dan Kriteria Eksklusi	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel	49
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	49
3.3.3 Kriteria Inklusi	49
3.3.4 Kriteria Eksklusi	50
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	50
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	54
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	55
3.7.1 Metode Pengumpulan Data	55
3.7.2 Instrumen Penelitian dan Cara Penelitian	56
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
3.9 Cara Pengolahan Data dan Analisis Data	57
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	61
4.1 Karakteristik dan Lokasi Penelitian	61
4.2 Pelaksanaan Penelitian	62
4.3 Hasil Penelitian dan Analisis Data	62
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	62
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis	

Kelamin	63
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	64
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	64
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Jam Kerja	65
4.3.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Pendapatan	66
4.3.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Relasi Kerja	66
4.3.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi	67
4.3.9 Analisis Tingkat Depresi Menurut Usia	68
4.3.10 Analisis Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin	69
4.3.11 Analisis Tingkat Depresi Menurut Status Pekerjaan	70
4.3.12 Analisis Tingkat Depresi Menurut Jenis Pekerjaan	71
4.3.13 Analisis Tingkat Depresi Menurut Jumlah Jam Kerja	72
4.3.14 Analisis Tingkat Depresi Menurut Jumlah Pendapatan	73
4.3.15 Analisis Tingkat Depresi Menurut Relasi Kerja	74

4.3.16 Hasil Uji Perbedaan	75
BAB 5 PEMBAHASAN	78
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik Individu	78
5.2 Analisis Hubungan Karakteristik Individu dengan Tingkat Depresi	82
5.3 Keterbatasan Penelitian	89
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian, Cara Ukur, Alat Ukur/Instrumen, Skala Ukur, dan Hasil Ukur	51
Tabel 4.1 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	63
Tabel 4.2 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	63
Tabel 4.3 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Status Pekerjaan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	64
Tabel 4.4 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	64
Tabel 4.5 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Jumlah Jam Kerja di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	65
Tabel 4.6 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Jumlah Pendapatan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	66
Tabel 4.7 Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Relasi Kerja di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	67

Tabel 4.8	Distribusi Lanjut Usia Berdasarkan Tingkat Depresi di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	68
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	68
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	69
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Pekerjaan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	70
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Pekerjaan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	71
Tabel 4.13	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jumlah Jam Kerja di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	72
Tabel 4.14	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jumlah Pendapatan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	73
Tabel 4.15	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Relasi Kerja di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016	74
Tabel 4.16	Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Relasi Kerja Pembagian Tugas di	

Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016
..... 75

Tabel 4.17 Hasil Uji Analisis Data dengan *Mann Whitney U*
Test..... 76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Persentase Penduduk Lanjut Usia di Dunia, Asia dan Indonesia tahun 1950-2025 12
Gambar 2.2	Perbedaan Hubungan 3 Aspek pada Lanjut Usia dan Populasi lain 13
Gambar 2.3	Model <i>Healthy Aging</i> dengan Faktor- Faktornya 21
Gambar 2.4	Persentase Penduduk Lanjut Usia Menurut Jenis Kegiatan Tahun 2011 24
Gambar 2.5	Kerangka Teori 43
Gambar 2.6	Kerangka Konseptual 44
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian 54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Penjelasan Mengenai Penelitian untuk Responden 100
Lampiran 2	Persetujuan Responden untuk Ikut dalam Penelitian 103
Lampiran 3	Kuesioner Pekerjaan 104
Lampiran 4	Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS) 105
Lampiran 5	<i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) 109
Lampiran 6	<i>Social Readjustment Rating Scale</i> oleh Holmes dan Rahe 110
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian 112
Lampiran 8	Surat Balasan Ijin Penelitian 113
Lampiran 9	Surat Keterangan Komite Etik Penelitian 114
Lampiran 10	Hasil <i>Output</i> SPSS 115

RINGKASAN

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, yang dimaksud dengan Lanjut Usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai 20,24 juta jiwa, angka ini setara dengan 8,03% dari jumlah total penduduk Indonesia pada tahun 2014. Menurut data dari Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) tahun 2014, 47,48% lanjut usia masih bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidupnya.⁽¹⁾ Bekerja di samping untuk mendapatkan penghasilan dan fasilitas, juga merupakan suatu status sosial untuk memperoleh kepuasan serta kebanggaan tersendiri. Akan tetapi, ada saatnya dimana seseorang akan mengalami masa kemunduran, yaitu masa di mana seseorang mengalami penurunan yang terjadi pada dirinya baik secara fisik maupun psikologis. Individu tersebut akan merasa bahwa dirinya tidak cukup produktif lagi untuk melakukan pekerjaannya. Individu yang memiliki kondisi mental yang tidak stabil seperti itulah yang sering menjadi akar penyebab terjadinya gangguan mental yaitu depresi.⁽⁶⁾ Pekerjaan dapat mempengaruhi tingkat depresi lanjut usia, hal ini dapat dilihat dari jumlah pendapatan, jenis pekerjaan, jumlah jam kerja, relasi kerja.⁽¹⁾

Status pekerjaan merupakan salah satu faktor resiko terjadinya depresi. Kehilangan pekerjaan (pensiun) dapat menimbulkan reaksi yang merugikan.⁽¹⁸⁾ Ketakutan karena tidak memiliki pekerjaan dan tidak produktif lagi membuat banyak orang mengalami masalah serius baik dari sisi kejiwaan maupun fisik.⁽⁷⁾ Perasaan aman dalam hal ekonomi serta pengaruhnya terhadap semangat hidup, rupanya lebih kuat daripada keadaan badani dalam hal melawan depresi.⁽¹⁸⁾ Untuk menilai depresi pada lanjut usia digunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*.⁽²⁸⁾

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat depresi dan status pekerjaan pada lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat lanjut usia yaitu menambah pengetahuan dan informasi guna mengurangi resiko depresi pada lanjut usia, menghilangkan konsep negatif terhadap diri lanjut usia yang tidak lagi memiliki pekerjaan dan tidak lagi produktif, serta meningkatkan kemandirian lanjut usia agar dapat

membantu dirinya sendiri dan keluarga sehingga tidak lagi menjadi beban bagi orang lain.

Penelitian ini menggunakan desain studi analitik dengan jenis studi observasional untuk menganalisis hubungan tingkat depresi dan pekerjaan pada lanjut usia. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *cross sectional* dengan pengambilan data yang dilakukan hanya satu kali saja dan tidak ada intervensi terhadap populasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling*, khususnya *consecutive sampling*.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15 Juni 2016. Sampel pada penelitian ini adalah anggota lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya tahun 2016 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah responden yang didapatkan sebanyak 40 lanjut usia yang dibagi menjadi dua kategori, lanjut usia yang bekerja dan yang tidak bekerja (pensiun). Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel independen (status pekerjaan) dan variabel dependen (tingkat depresi). Data yang telah dikumpulkan akan diolah melalui beberapa tahap, yaitu *editing, coding, entry, dan cleaning*.⁽³⁴⁾ Kemudian data akan dianalisis menggunakan program komputer IBM SPSS *statistics series 22* dengan uji statistik *Mann Whitney U Test* dengan taraf signifikansi 0,05.

Karakteristik pada penelitian yang dilakukan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016 didapatkan bahwa responden banyak yang berjenis kelamin perempuan dengan usia 60-74 tahun, sebanyak 65% responden sudah tidak bekerja lagi (pensiun), dan sebanyak 35% responden yang bekerja banyak yang bekerja sebagai pedagang dan wiraswasta dengan jumlah jam kerja dalam 1 minggu <40 jam, jumlah pendapatan dalam 1 bulan <Rp 1.500.000,00, dan relasi kerja antara atasan dan bawahan harmonis.

Hasil penelitian yang dilakukan di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya Tahun 2016 didapatkan sebanyak 62,5% responden tidak mengalami depresi (tingkat depresi normal) dan 37,5% responden menderita depresi. Dari 37,5% responden yang menderita depresi tersebut, 35% menderita depresi ringan dan 2,5% menderita depresi berat.

Pada analisis hubungan tingkat depresi dengan status pekerjaan menggunakan uji statistik *Two Independent Sample* yaitu *Mann Whitney*, mendapatkan nilai $p=0,004$ ($p<0,05$) maka H_0

ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat depresi lanjut usia yang tidak bekerja (pensiun) dengan tingkat depresi lanjut usia yang bekerja. Hal ini dikarenakan seseorang yang tidak memiliki penghasilan menjadi salah satu faktor predisposisi terjadinya depresi. Penghasilan ini sebagai dukungan secara finansial yang menggambarkan produktivitas lanjut usia, dengan tidak adanya dukungan finansial menjadi beban psikis bagi orang dengan lanjut usia.⁽⁴²⁾

Berdasarkan faktor pekerjaan yang berkaitan dengan resiko depresi pada lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya didapatkan bahwa lanjut usia yang bekerja sebagai wiraswasta lebih banyak yang mengalami depresi daripada jenis pekerjaan lainnya, semakin lama jumlah jam kerja lanjut usia semakin banyak lanjut usia yang mengalami depresi, semakin rendah jumlah pendapatan lanjut usia semakin banyak lanjut usia yang mengalami depresi, dan pada lanjut usia yang memiliki relasi kerja harmonis lebih banyak yang mengalami depresi daripada lanjut usia yang memiliki relasi kerja kurang harmonis.

Kesimpulan yang didapatkan pada penelitian ini yaitu terdapat perbedaan tingkat depresi lanjut usia yang tidak bekerja (pensiun) dengan tingkat depresi lanjut usia yang bekerja, yang berarti lanjut usia yang tidak bekerja (pensiun) lebih cenderung mengalami depresi daripada lanjut usia yang bekerja.

Irmalia Levina Pontjonoto. NRP: 1523013095. 2016. “Hubungan Tingkat Depresi dan Status Pekerjaan pada Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya”. Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes
Pembimbing 2 : Soetjipto, dr., Sp.KJ(K)

ABSTRAK

Menurut data dari Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) tahun 2014, 47,48% lanjut usia masih bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Kelompok lanjut usia dipandang sebagai kelompok masyarakat yang beresiko mengalami masalah kesehatan, meliputi kesehatan fisik maupun kesehatan jiwa. Masalah kesehatan jiwa yang paling sering yaitu depresi. Menurut *Disability Adjusted Life Year (DALY)*, diperkirakan pada tahun 2020 masalah depresi akan menduduki peringkat ke-dua di dunia. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat depresi dan status pekerjaan pada lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain studi analitik dengan jenis studi observasional, metode penelitian *cross sectional*, teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling*, khususnya *consecutive sampling* pada lanjut usia di Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya dengan jumlah sampel 40 lanjut usia. Analisis data menggunakan uji statistik *Mann Whitney U Test*. Hasil yang didapatkan yaitu sebanyak 35% lanjut usia masih bekerja dan yang tidak bekerja (pensiun) sebanyak 65%. Sedangkan lanjut usia yang mengalami depresi sebanyak 37,5% dan yang tidak mengalami depresi sebanyak 62,5%. Dari uji *Mann Whitney* didapatkan hasil $p=0,004$ ($p<0,05$) maka H_0 ditolak, artinya terdapat perbedaan tingkat depresi lanjut usia yang tidak bekerja (pensiun) dengan tingkat depresi lanjut usia yang bekerja.

Kata Kunci : tingkat depresi, status pekerjaan, lanjut usia, posyandu lanjut usia mojo, surabaya.

Irmalia Levina Pontjonoto. NRP: 1523013095. 2016. "The Relation Between Depression Level and Work Status in Elderly at Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya". Undergraduate (Bachelor) Thesis. Medical Education Study Program Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Adviser I : Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

Adviser II : Soetjpto, dr., Sp.KJ(K)

ABSTRACT

According to data from the National Labour Force Survey (Sakernas) in 2014, 47.48% elderly people are still working to fulfill their needs. This elderly group is seen as a group who are at risk of health problems, including physical health and mental health. The most often mental health for them is depression. According to the Disability Adjusted Life Year (DALY), This problem of depression will rank second in the world in 2020. The purpose of this study is to analyze the relation between depression and work status of the elderly in Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya. This study uses an analytic comparasion study design with observational studies, cross-sectional research methods, nonpropability sampling techniques, especially consecutive sampling of the elderly in Posyandu Lanjut Usia Mojo Surabaya with a total sample of 40 elderly. Analysis of data using statistical Mann Whitney U Test. The Results are 35,0% of elderly people are still working and 65,0% of elderly people are not working or retired. While 37.5% of the elderly experienced depression and 62.5% of the elderly not having a depression. From the Mann Whitney test obtained $p = 0.004$ ($p < 0.05$), so H_0 is rejected, meaning that there is a difference between the level of depression elderly who are not working (retired) and the level of depression elderly who are working.

Keywords : depression level, work status, elderly, posyandu lanjut usia mojo, surabaya.