

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang gambaran efek samping penggunaan depo medroksiprogesteron asetat di klinik Yostavan Medika Prambon, Sidoarjo terhadap 95 penggunaan DMPA sejak 1 Juli – 30 September 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden pengguna DMPA tidak mengalami Oligomenorea 65 responden (68,4%).
2. Sebagian besar responden Pengguna DMPA tidak mengalami Amenorea 75 responden (78,9%)
3. Sebagian besar responden pengguna DMPA mengalami haid berupa bercak merah (*spotting*) adalah 51 responden (53.6%)
4. Sebagian besar responden pengguna DMPA tidak mengalami haid lebih dari 7 hari (polimenorea) adalah 91 responden (95,8%).

5. Sebagian besar responden pengguna DMPA mengalami perubahan berat badan yaitu meningkat 1-5kg sebanyak 73 responden (76.9%).
6. Sebagian besar responden pengguna DMPA tidak mengalami timbul jerawat adalah 90 responden (94,7%)
7. Sebagian besar responden pengguna DMPA tidak mengalami sakit kepala adalah 87 responden (91,6%).

6.2 SARAN

1. Bagi Klinik Yostavan

Bagi klinik Yostavan dan pelayanan kesehatan lainnya seperti rumah sakit dan puskesmas hendaknya pelayanan kesehatan lebih ditingkatkan khususnya untuk penyuluhan tentang KB (Keluarga Berencana) khususnya tentang DMPA dan efek sampingnya.

2. Bagi Akseptor

Diharapkan bagi akseptor KB mengetahui terlebih dahulu efek samping apa saja yang dapat terjadi saat menggunakan alat kontrasepsi, hal ini yang dapat membantu para akseptor dalam pemilihan alat kontrasepsi yang tepat untuk mereka.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian dapat dilakukan dengan melakukan analisis dan mencari hubungan antara penggunaan depo medroksiprogesteron asetat dengan efek samping yang ditimbulkan

4. Bagi FKUKWMS

Bagi FKUKWMS, dapat ikut mendukung dan memberikan penyuluhan akan pentingnya mengikuti program KB sehingga mencegah terjadinya lonjakan penduduk.

DAFTAR PUSTAKA

1. Prawirohardjo, S., Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2011.
2. Hartanto H. *Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan. 2010.
3. Yovinsa, W P A . *Hubungan waktu pemakaian kontrasepsi depo medroksiprogesteron asetat (DMPA) dengan fungsi seksual akseptor kontrasepsi DMPA di BPS Kasih, kecamatan Sukun, Malang*. 2013. diakses pada tanggal 5 juni 2016 pukul 21.30. dari <http://documents.tips/documents/bab-i-disfungsi-seksual.html>
4. WHO. Family planning/contraception. diakses pada tanggal 4 mei 2016 pukul 21.00. di unduh dari : <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs351/en/>
5. Affandi B., *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Edisi 3. Adriaans G, Gunardi E R, Koesno H. Bina Pustaka, Jakarta ; Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2013.
6. Setyaningrum, A.C. & Sehmawati. *Hubungan Lama Pemakaian Depo Medroksiprogesteron Asetat dengan Gangguan Menstruasi Di Perumahan Petragriya Indah Purwodadi Tahun 2008*. *Jurnal Keperawatan*, vol.1(12).p.151-156. 2008.
7. Oktariandini I. *Efek samping penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan di kelurahan Rappotaling kecamatan Tallo Makassar*. 2014. . diakses pada tanggal 5 juni 2016 pukul 21.30. dari <http://repository.unhas.ac.id:4001/digilib/files/disk1/130/--ikaoktaria-6469-1-13-ika-i.pdf>
8. Manuaba, I B. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan*. Edisi : 4. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2005.
9. Fitriyah, A. *Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan Kejadian Metroragia pada Akseptor KB Suntik DMPA di Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi.

Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2011.

10. Eiska. *Hubungan pemakaian alat kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi pada akseptor KB di klinik Harapan Keluarga, Medan.2014.* diakses pada tanggal 10 juni 2016 pukul 22.20. dari http://www.academia.edu/11384549/HUBUNGAN_PEMAKAIAN_ALAT_KONTRASEPSI_SUNTIK_DENGAN
11. Setyaningsih, Rukhayati, W., & Puspitadewi, T.R. *Dampak Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik DMPA Terhadap Citra Tubuh Di Polindes Sekar Arum Kecamatan Grabagan Kabupaten Tuban. Jurnal Keperawatan, vol.3(12).2010.*
12. Agil D. *Hubungan penggunaan KB suntik dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik.* .2014. diakses pada tanggal 7 juni 2016 pukul 16.20. dari [http://opac.say.ac.id/953/1/DITA%20AGIL%20ANTIKA%20\(201310104309\).pdf](http://opac.say.ac.id/953/1/DITA%20AGIL%20ANTIKA%20(201310104309).pdf)
13. Triayu, S.I. *Formulasi Krim Obat Jerawat Minyak Atsiri Daun Jeruk Nipis (Citrus Aurantifolia, Swingle) dan Uji Daya Antibakteri Secara In Vitro.* Surakarta: Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.2009.
14. Yen-Chi, Rahman M, Berenson AB. *Early weight gain predicting later weight gain among depot medroxyprogesterone acetate users. Obstet Gynecol.* 2009. diakses pada tanggal 29 April 2016 pukul 22.20. dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2727133/>
15. Rumande Theresia. *Evaluasi penggunaan kontrasepsi suntik pada usia subur (PUS) di Kelurahan Walian Tomohon.2015* . [diakses pada tanggal 3 Desember 2016 pukul 12.20]. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/download/6484/6010>

16. Dano, Yuyun Oktaviano. Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Suwawa Tengah Kabupaten Bone Bolango. 2014. [diakses pada tanggal 3 Desember 2016 pukul 13.05]. <https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEWj0j7iekvTQAhVEPI8KHa2JBtMOFgg8MAQ&url=http%3A%2F%2Fkim.ung.ac.id%2Findex.php%2FKIMFIKK%2Farticle%2Fdownload%2F10479%2F10358&usg=AFQjCNGX7FI0-RNwtMHRFjnBNQ3WOcAnSg&bvm=bv.141536425,d.c2I>
17. Felina, Mutia. HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI JORONG BATU LIMBAK NAGARI SIMAWANG KECAMATAN RAMBATAN KABUPATEN TANAH DATAR.2012. [diakses pada tanggal 3 Desember 2016 pukul 13.25]. <https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=7&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEWj0j7iekvTQAhVEPI8KHa2JBtMOFghOMAY&url=http%3A%2F%2Fjurnal.stikesprimanusantara.ac.id%2Findex.php%2FJKS-3-1%2Farticle%2Fdownload%2F106%2F100&usg=AFQjCNFKNGuq3cvX7eSs7d541N1vRezYPw&bvm=bv.141536425,d.c2I>
18. Lestyana, Erika arum. POLA MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN (Studi di Desa Sumobito Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang).2015. [diakses pada tanggal 1 Desember 2016 pukul 13.25]. <https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=33&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEWjY0p-tlvTQAhXE48KHZJNAnM4HhAWCCkwAg&url=http%3A%2F%2Fdigilib.stikesicme-jbg.ac.id%2Fojs%2Findex.php%2Fjib%2Farticle%2Fdownload%2F150%2F127&usg=AFQjCNHuwDg31cODkjCBytznu-zlsz0oPA&bvm=bv.141536425,d.c2I>
19. Setianingrum, Agustinus catur. *HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DEPO MEDROKSIPROGESTERON ASETAT DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI PERUMAHAN PETRAGRIYA INDAH PURWODADI*.2008.

[diakses pada tanggal 1 November 2016 pukul 16.20].
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/503/4a.pdf?sequence=1>

20. Andriati Riris. TINGKAT KEJADIAN AMENORHEA SEKUNDER PADA IBU KB SUNTIK 3 BULAN DI RB BM PAGEDANGAN TANGERANG.2014. [diakses pada tanggal 2 Desember 2016 pukul 13.25].
http://stikes.wdh.ac.id/media/pdf/2014_tingkat_kejadian_a_menorhea_sekunder.pdf
21. Ekawati, Desi. *PENGARUH KB SUNTIK DMPA TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DI BPS SITI SYAMSIYAH WONOKARTO WONOGIRI*.2010. [diakses pada tanggal 3 November 2016 pukul 12.20].
<https://eprints.uns.ac.id/134/1/167050309201010281.pdf>
22. Moluku, Mentari. HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN LAMA KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS RANOMUUT MANADO.2016. [diakses pada tanggal 3 Desember 2016 pukul 12.40].
<https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=13&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjIp8rgivTOAhVHq48KHemcAvk4ChAWCCowAg&url=http%3A%2F%2Fjournal.unsrat.ac.id%2Findex.php%2Fjkip%2Farticle%2FviewFile%2F12013%2F11602&usg=AFQjCNFQQkLLyPPoytAZNcq6SNsPlbdCsw&bvm=bv.141536425.d.c2I>
23. Rahmawati, Emi. *Hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan pada akseptor di puskesmas mergansankota Yogyakarta*.2012. [diakses pada tanggal 3 November 2016 pukul 12.20].
<http://opac.unisayogya.ac.id/1366/1/NASKAH%20PUBLI KASI.pdf>
24. Long-Acting Reversible Contraception.2005. [diakses pada tanggal 25 Oktober 2016 pukul 12.20].
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK51051/>
25. Guyton AC, Hall JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Penterjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2014.

26. Sastroasmoro. *Dasar Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto; 2014