

SKRIPSI

GAMBARAN KEPERIBADIAN TIPE D PADA PASIEN

HIPERTENSI

DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA



Oleh:

Nama : Leonardus Reynald Susilo

NRP : 1523013068

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2016

SKRIPSI

GAMBARAN KEPERIBADIAN TIPE D PADA PASIEN HIPERTENSI

DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA

Diajukan kepada

Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Leonardus Reynald Susilo

NRP : 1523013068

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Leonardus Reynald Susilo

NRP : 1523013068

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran Kepribadian Tipe D pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya benar-benar merupakan hasil karya sendiri.

Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 November 2016




Yang membuat pernyataan,

Leonardus Reynald Susilo

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Leonardus Reynald Susilo

NRP : 1523013068

Menyetujui skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Kepribadian Tipe D pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Gotong
Royong Surabaya untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain
(Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 20 November 2016



Yang membuat pernyataan,

Leonardus Reynald Susilo

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEPERIBADIAN TIPE D PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA

Oleh:

Nama : Leonardus Reynald Susilo

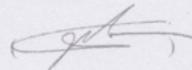
NRP : 1523013068

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penilai
seminar skripsi

Pembimbing I : Hadi Kawilarang, dr., Sp.JP, FIHA



Pembimbing II: Soetjipto, Sp.KJ (K)



Surabaya,

20 November 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Leonardus Reynald Susilo NRP. 1523013068 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 14 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

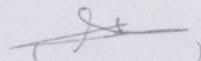
Ketua : Hadi S. Kawilarang, dr., Sp.JP, FIHA



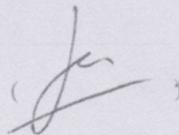
Sekretaris : Soetjipto, Sp.KJ (K)



Anggota : Bambang Wasito, dr., Sp.And, MS



Anggota : Hendro Riyanto, Sp.KJ (K), MM



Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



F. Maramis, dr., Sp.KJ (K)

NIK. 152.97.0302

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Peneliti meyakini bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Willy F. Maramis Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menjadi pelindung dan masukan-masukan yang membantu penyusunan proposal skripsi ini.
2. Hadi S. Kawilarang, dr., Sp.JP, FIHA selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Soetjipto, Sp.KJ (K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bambang Wasito, dr., Sp.And, MS dan Hendro Riyanto, Sp.KJ (K), MM selaku dosen penguji yang telah dengan memberikan masukan-masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini sehingga menjadi laporan yang lebih baik.

5. Teman kuliah dan orang-orang terdekat yang senantiasa menemani dalam suka dan duka dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Dengan demikian, semoga adanya penelitian ini, dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu dan masyarakat. Sebagai penutup, semoga Tuhan memberkati semua pihak yang telah membantu peneliti dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Surabaya, 16 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	_____	i
SURAT PERNYATAAN	_____	iii
HALAMAN PENGESAHAN	_____	vi
KATA PENGANTAR	_____	vii
DAFTAR ISI	_____	ix
DAFTAR LAMPIRAN	_____	xii
DAFTAR TABEL	_____	xiii
DAFTAR GRAFIK	_____	xiv
DAFTAR DIAGRAM	_____	xiv
RINGKASAN	_____	xv
ABSTRAK	_____	xviii
BAB I PENDAHULUAN		
1.1	Latar Belakang	_____ 1
1.2	Rumusan Masalah	_____ 8
1.3	Tujuan Penelitian	
	1.3.1 Tujuan Umum	_____ 8
	1.3.2 Tujuan Khusus	_____ 8
1.4	Manfaat Penelitian	
	1.4.1 Bagi Peneliti	_____ 9
	1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	_____ 9
	1.4.3 Bagi Masyarakat	_____ 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Hipertensi	
2.1.1	Definisi dan Klasifikasi	11
2.1.2	Epidemiologi	12
2.1.3	Etiologi	
2.1.3.1	Hipertensi Primer	13
2.1.3.2	Hipertensi Sekunder	14
2.1.4	Faktor Determinan Tekanan Darah	
2.1.4.1	Faktor yang Tidak Dapat Dimodifikasi	16
2.1.4.2	Faktor yang Dapat Dimodifikasi	19
2.1.5	Aktifitas Saraf Simpatis	23
2.1.6	Komplikasi Hipertensi	24
2.2	Kepribadian	
2.2.1	Definisi	26
2.2.2	Kepribadian Tipe D	27
2.2.2.1	Afek Negatif	31
2.2.2.2	Hambatan Sosial	34
2.3	Kerangka Teori dan Kerangka Konseptual	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Etika Penelitian	40
3.2	Desain Penelitian	42
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	
3.3.1	Populasi	42
3.3.2	Sampel	42

3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	43
3.3.3.1	Kriteria Inklusi	43
3.3.3.2	Kriteria Eksklusi	44
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	44
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
3.6	Kerangka Kerja Penelitian	46
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	47
3.8	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	48
3.9	Cara Pengolahan dan Analisis Data	50

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	52
4.2	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3	Hasil dan Analisis Penelitian	
4.3.1	Umur	54
4.3.2	Jenis Kelamin	56
4.3.3	Umur dan Jenis Kelamin	56
4.3.4	Riwayat Keluarga dengan Hipertensi	58
4.3.5	Riwayat Merokok	58
4.3.6	Riwayat Merokok dan Jenis Kelamin	59
4.3.7	Riwayat Konsumsi Alkohol	60
4.3.8	Riwayat Pendidikan	60
4.3.9	Gambaran Kepribadian Tipe D	61

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Karakteristik Subjek Penelitian	
5.1.1	Umur	63

5.1.2	Jenis Kelamin_____	64
5.1.3	Rokok dan Alkohol_____	66
5.1.4	Pendidikan_____	67
5.1.5	Riwayat Keluarga_____	67
5.2	Hasil dan Analisis Penelitian Kepribadian Tipe D____	68
5.3	Kelemahan dan Kekurangan Penelitian_____	71

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1	Simpulan_____	72
6.2	Saran_____	73

DAFTAR PUSTAKA_____	75
---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN_____	81
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner DS14
Lampiran 2	Uji Realibilitas Kuesioner DS14
Lampiran 3	Lembar Kelayakan Etik
Lampiran 4	Surat Pernyataan Sebagai Responden
Lampiran 5	Surat Izin Melakukan Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa menurut JNC VII.
Tabel 3.1	Matriks Variabel Indikator
Tabel 4.1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Tabel 4.2	Distribusi Data menurut Umur
Tabel 4.3	Distribusi Data menurut Jenis Kelamin
Tabel 4.4	Distribusi Data menurut Umur dan Jenis Kelamin
Tabel 4.5	Distribusi Data menurut Riwayat Keluarga dengan Hipertensi
Tabel 4.6	Distribusi Data menurut Riwayat Merokok
Tabel 4.7	Distribusi Data menurut Riwayat Merokok dan Jenis Kelamin
Tabel 4.8	Distribusi Data menurut Riwayat Konsumsi Alkohol
Tabel 4.9	Distribusi Data menurut Riwayat Pendidikan
Tabel 4.10	Distribusi Data menurut Gambaran Afek Negatif
Tabel 4.11	Distribusi Data menurut Gambaran Hambatan Sosial
Tabel 4.12	Distribusi Data menurut Gambaran Kepriadian Tipe D

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 2.1 Hubungan Peningkatan Tekanan Darah dan Konsumsi Alkohol menurut Kaplan.

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 5.1 Gambaran Dimensi Kepribadian Tipe D

RINGKASAN

Hipertensi merupakan masalah besar yang dihadapi Indonesia hingga saat ini. Walaupun obat-obatan yang efektif tersedia, pengontrolan hipertensi belum dapat dikatakan berjalan lancar. Hipertensi akan mengakibatkan menurunnya fungsi organ-organ vital seperti jantung itu sendiri, otak, dan ginjal serta kesehatan manusia secara keseluruhan².

Di Amerika Serikat, sekitar 77,9 juta atau 1 dari 3 orang dewasa mempunyai tekanan darah yang tinggi. Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,8 persen. Faktor resiko dari hipertensi adalah riwayat keluarga, penuaan, jenis kelamin, kurangnya aktivitas fisik, makanan yang kurang sehat (termasuk makanan yang mengandung banyak garam), obesitas, kelebihan berat badan, terlalu banyak mengkonsumsi alkohol, perokok, dan stres. Penderita hipertensi acap kali melupakan, mengabaikan, bahkan menganggap sepele stres. Padahal stres dapat menyebabkan hipertensi, lebih jauh lagi, stres dapat memperparah hipertensi yang sudah diderita⁵.

Kepribadian seseorang akan menentukan persepsi terhadap situasi yang dialami. Cara seorang mengolah kejadian pun akan menjadi berbeda pada setiap orang yang mempunyai kepribadian yang berbeda. Pada akhirnya seorang akan memberikan reaksi yang khas pada masing-masing peristiwa tergantung pada tipe kepribadiannya⁸.

Pada penelitian kali ini, peneliti ingin melihat gambaran kepribadian tipe D pada pasien dengan hipertensi. Kepribadian tipe D dideskripsikan sebagai kecenderungan seseorang untuk masuk ke dalam emosi negatif (*negative affectivity*) dan menghindarkan diri dari hubungan sosial / hambatan sosial (*social inhibition*). Jika seseorang mempunyai kedua kecenderungan yang disebutkan di atas, dapat diklasifikasikan sebagai orang dengan kepribadian tipe D⁹.

Orang dengan kepribadian tipe D akan cenderung menganggap semua kejadian /event sebagai sumber stres dan akan memberi umpan balik yang negatif. Orang itu akan cenderung agresif dalam menyikapi event yang terjadi pada hidupnya sehingga akan menenggelamkannya dalam keadaan stres penuh tekanan. Keadaan ini akan berpengaruh pada tingginya tekanan darah. Apabila keadaan ini terus berlanjut akan memperbesar kemungkinan terjadinya hipertensi⁹.

Menarik diri merupakan cara yang dipilih orang dengan kepribadian tipe D. Dengan menyendiri, orang itu akan merasa lebih nyaman dan lebih banyak menghabiskan waktu di dalam pikirannya sendiri karena ia merasa bahwa ia tidak akan diterima dalam lingkungan sosialnya. Dengan adanya hambatan sosial ini, orang itu akan susah untuk bergaul, tidak mempunyai hubungan yang intim dengan orang lain, sehingga membuat dirinya kaku dalam menghadapi dan menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan hubungan interpersonal⁹.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepribadian tipe D pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. Dengan metode deskriptif dan desain penelitian *Cross-sectional Study* diharapkan mampu memenuhi tujuan dari penelitian ini. Variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini adalah hipertensi dan variabel independen (bebas) adalah kepribadian tipe D. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan populasi seluruh pasien hipertensi poli rawat jalan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan form DS14. Form DS14 dibuat untuk menentukan kepribadian tipe D yang terdiri dari 14 butir pertanyaan, 7 pertanyaan tentang *Negative Affectivity* (NA), dan 7 pertanyaan tentang *Social Inhibition* (SI) dengan menggunakan skala Likert 0 – 4. Form DS14 adalah instrument yang telah divalidasi, dengan konsisten internal yang tinggi (Cronbach's alphas NA: 0.87; SI: 0.87) dan mempunyai realibilitas yang baik (7,17)²⁰.

Dari data yang dikumpulkan pada tanggal 3-24 Agustus 2016 dengan total subjek penelitian sebanyak 74 orang dan didapati sebanyak 17 orang subjek penelitian memiliki Kepribadian Tipe D dengan persentasi sebesar 22,97%.

Ada beberapa penelitian yang juga menggambarkan kepribadian tipe D pada pasien hipertensi, sehingga dapat dijadikan pembandingan untuk penelitian ini. Floortje Mols pada tahun 2010 meneliti kepribadian tipe D yang dihubungkan dengan status kesehatan umum, mekanisme penyakit, dan pekerjaan. Dari 8.620 subjek penelitian di 8 negara eropa berbeda, ditemukan sebesar 26,8% subjek penelitian mempunyai kepribadian tipe D⁹.

Penelitian oleh Paula MC Mommersteeg pada tahun 2008. Subjek penelitian didapatkan acak populasi umum di salah satu provinsi di Belanda. Dari 215 subjek penelitiain dengan hipertensi, 38 orang memiliki kepribadian tipe D atau sebesar 18,1%²⁶.

Johan Denollet (2005) yang meneliti 732 orang dengan hipertensi dan didapatkan sebanyak 53% subjek dengan hipertensi memiliki kepribadian tipe D. Perbedaan mungkin disebabkan oleh letak geografis, jumlah populasi, dan perbedaan pelayanan kesehatan pada negara berkembang dan negara maju.

ABSTRAK

Gambaran Kepribadian Tipe D pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Leonardus Reynald Susilo
1523013068

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sedang dihadapi manusia, tak terkecuali Indonesia. Kebiasaan merokok, kebiasaan minum minuman beralkohol, tingkat pendidikan, riwayat keluarga dengan hipertensi dan penambahan usia adalah beberapa faktor resiko yang diteliti dalam penelitian ini. Selain faktor yang disebutkan, kepribadian juga berpengaruh pada perjalanan hipertensi. Kepribadian Tipe D misalnya, berhubungan kuat dengan angka kejadian hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Kepribadian Tipe D pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

Dengan metode deskriptif dan desain penelitian *Cross-sectional Study* diharapkan mampu memenuhi tujuan dari penelitian ini.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3-24 Agustus 2016 dengan total subjek penelitian sebanyak 74 orang dan didapati sebanyak 17 orang subjek penelitian memiliki Kepribadian Tipe D dengan persentasi sebesar 22,97%.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepribadian Tipe D.

ABSTRACT

Type D Personality on Hypertension Patients in Gotong Royong Surabaya Hospital

Leonardus Reynald Susilo
1523013068

Hypertension is a major problem that the world faces, including Indonesia. Smoking, drinking alcohol, education level, family history with hypertension, and aging are the factors which examined in this study. In addition to the factors mentioned, the personality also affect the hypertension. Type D personality, for example, is strongly correlated with the incidence of hypertension. The purpose of this study is to describe the Type D Personality in Patients with Hypertension in Gotong Royong Surabaya Hospital.

With descriptive methods and research design Cross-sectional Study are expected to fulfil the purpose of this study.

This study was conducted on 3-24 August 2016 with total research subject is 74 people and found 17 research subjects had Type D personality with a percentage of 22.97%.

Keywords: Hypertension, Type D Personality.