

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dan saran ini menjelaskan mengenai garis besar temuan penelitian dan saran yang diberikan berdasarkan pada temuan-temuan penelitian.

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan-kesimpulan dari hasil pembahasan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Responden dengan jenis kelamin perempuan memiliki persentase lebih besar dibandingkan responden dengan jenis kelamin laki-laki. Responden perempuan dengan persentase sebesar 63% sedangkan responden laki-laki dengan persentase sebesar 37%.
2. Responden penelitian dengan usia berkisar antara 63 tahun – 86 tahun. Distribusi terbesar adalah responden dengan usia 64 tahun yaitu sebesar 16,7%.
3. Distribusi responden berdasarkan pada nilai MMSE didapatkan responden dengan kategori nilai normal sebesar 97% dan 1 orang responden (3%) dengan kategori *probable* gangguan kognitif.
4. Penurunan skor GDS pada *posttest* terhadap *pretest* terbanyak dialami responden sebesar 23% untuk penurunan

8 skor. Penurunan skor tertinggi yaitu 9 skor dialami sebesar 7% responden, dan penurunan skor terendah yaitu 1 skor sebesar 7%.

5. Pemberian terapi musik dilakukan dengan memperdengarkan musik klasik Mozart selama 30 menit, selama 1 bulan. Terdapat total 20x pertemuan.

6. Ada hubungan efektivitas terapi musik terhadap penurunan skor *Geriatric Depression Scale* pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram (*sig. (2-tailed)*)=0,000).

6.2 Saran Penelitian

Berdasarkan pada kesimpulan penelitian, saran yang diajukan adalah sebagai berikut:

1. Sebaiknya Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram menetapkan kebijakan terapi musik sebagai salah satu terapi rutin untuk lansia karena musik mampu menurunkan skor GDS pada seluruh responden.

2. Bagi penelitian yang akan datang, sebaiknya juga melakukan penilaian dengan metode kuantitatif dengan melakukan wawancara mendalam untuk mampu menggali lebih dalam berbagai temuan penelitian berkaitan dengan

terapi musik untuk menurunkan skor GDS pada responden di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram.

3. Bagi penelitian yang akan datang, sebaiknya juga melakukan penelitian dengan lebih menekankan kepada masing-masing indicator pertanyaan yang ada dalam GDS 15 pertanyaan. Sehingga dapat lebih terperinci dalam melihat efek dari terapi musik.

DAFTAR PUSTAKA

1. Martono, H., Hadi. Penderita Geriatrik dan Asesmen Geriatri. Dalam: Martono, H. Hadi., Panarka, Kris., editor. *Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* --- Ed. 5 --- Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2014.
2. Nugroho, W. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. --- Ed. 3 --- Jakarta: EGS; 2015.
3. Hapsari, E. *Wah, Lansia Indonesia Masuk Lima Besar Dunia*. Republika News. [Internet]. 2012 Mei 30 [cited 2016 Feb 14]. Diunduh dari:
<http://nasional.republika.co.id/berita/nasional/umum/12/05/30/m4tiuu-wah-lansia-indonesia-masuk-lima-besar-dunia>
4. Anna, L.K., editor. *Jumlah Lansia Melonjak*. Harian Kompas. [Internet]. 2012 Feb 3 [cited 2016 Feb 20]. Diunduh dari:
<http://travel.kompas.com/read/2012/02/03/09080640/JumlahLansia.Melonjak>
5. Jumlah Penduduk Lansia diprediksi Melonjak. Republika News. [Internet]. 2008 Sep 19. [cited 2016 Feb 20]. Diunduh dari:
<http://www.republika.co.id/berita/shortlink/3837>
6. *Kesehatan Jiwa Lansia*. Harian Kompas. [Internet]. 2012 Apr 9. [cited 2016 Jun 7]. Diunduh dari:
<http://nasional.kompas.com/read/2012/04/09/07010040/kesehatan.jiwa.lansia>
7. Hawari, Dadang. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Edisi 2. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2013.
8. Amelia, D., dan T. Mira. *Terapi Musik terhadap Penurunan Tingkat Depresi*. [Internet]. 2015 [cited 2016 Mar 31]. Diunduh dari :
<http://ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAVINI/article/view/38/129>

9. Makitan, G. *150 Orang Bunuh Diri Setiap Hari di Indonesia*. Tempo. [Internet]. 2012. [cited 2016 Mar 1]. Diunduh dari:
<http://www.tempo.co/read/news/2012/10/06/060434077/150-Orang-Bunuh-Diri-Setiap-Hari-diIndonesia>
10. Nurhayati, S., dan C. Widya Hari. *Hubungan Antara Status Medical Check Up Terhadap Kejadian Disabilitas Fisik pada Lansia di Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan*. Unnes Journal of Public Health. [Internet]. 2016 Jan. [cited 2016 Apl 1]. Diunduh dari:
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
11. *Mengoptimalkan Terapi Depresi Menuju Perbaikan Fungsi Pasien. Kompasiana*. [Internet]. 2015 Okt 25. [cited 2016 Mar 25]. Diunduh dari:
http://www.kompasiana.com/psikosomatik_andri/mengoptimalkan-terapi-depresi-menuju-perbaikan-fungsi-pasien_562c053150f9fd12048b4568
12. Djohan. *Terapi Musik Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress; 2006.
13. Setyohadi dan Kushariyadi. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
14. Sausser, S., & Waller, R. J. *A Model for Music Therapy with Students with Emotional and Behavioral Disorders. The Arts in Psychotherapy volume 3*. 2006.
15. Maramis Willy, Maramis Albert A. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press; 2009.
16. Elvira S.D. & Hadisukanto, G (editor). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit FK UI; 2010.
17. K., Jongenelis, et. al. *Diagnostic Accuracy of The Original 30- item and shortened Versions of the Geriatric Depression Scale in Nursing Home Patients* [Internet]. 2005 Nov [cited 2016 Jun 2]. Diunduh dari:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16250079>

18. Maramis, WF. Ilmu Perilaku dalam Pelayanan Kesehatan. Surabaya: Airlangga University Press; 2006
19. Setiati, Siti. Geriatric Medicine, Sarkopenia, Frailty dan Kualitas Hidup Pasien Usia Lanjut: *Tantangan Masa Depan Pendidikan, Penelitian dan Pelayanan Kedokteran di Indonesia* [Internet]. 2013 Sep 7 [cited 2016 Jun 5]. Diunduh dari:
<http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/viewFile/3008/2467>
20. Misiaszek, Brian C. *Geriatric Medicine Survival Handbook (Revised Edition)*. [Internet]. DeGroote School of Medicine at McMaster University. 2008. [cited 2016 Feb 14]. Diunduh dari:
http://fhs.mcmaster.ca/medicine/geriatric/docs/Geriatric_Handbook08.pdf
21. Dictionary.com. [Internet]. [cited 2016 Mar 29]. Diunduh dari:
<http://www.dictionary.com/browse/impecuniosity>
22. Soetjipto, Deviyana. *Berbagai Faktor Pengaruh Kejadian Depresi pada Lansia di Kelurahan Margorejo*. [Internet]. 2015. [cited 2016 Maret 29]. Diunduh dari:
<http://repository.wima.ac.id/4973/3/BAB%202.pdf>
23. Din, editor. *Impotensi pada Perempuan*. Kompas. [Internet]. 2010 Jan 23. [cited 2016 Mei 11]. Diunduh dari:
<http://nasional.kompas.com/read/2010/01/23/1733501/Impotensi.pada.Perempuan>
24. Sadock BJ, Sadock VA. Kaplan & Sadock. *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Edisi 2. Jakarta: EGC; 2014.
25. Sadock B. J. & V. A. Sadock. *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. Volume 2*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2005.

26. Amir, N. *Luaran (Outcome) Terapi pada Gangguan Depresi Mayor*. Departemen Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia atau RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. [Internet]. 2012. [cited 25 Feb 2016]. Diunduh dari:
http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_190CMEDepresi%20Mayor_Nurmiati%20Amir.pdf
27. Katona CLE. *Depression in Old Age*. Chichester: John Wiley & Sons Ltd, 1995.
28. Setyoadi., Ar, Chusnul Chuluq., Teguhwahyuni, Kristien. Hubungan Tipe Kepribadian dengan Kejadian Depresi pada Lansia di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Pasuruan [Internet]. 2012 [cited 2016 Jun 11]. Diunduh dari:
http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/1052/1135_umm_scientific_journal.pdf
29. Bhayu, Agus., Ratep, Nyoman., Westa, Wayan. Gambaran Faktor-faktor yang mempengaruhi Derajat depresi pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II Januari Februari 2014 [Internet]. Bali: Universitas Udayana. 2015 [cited 2016 Mei 14]. Diunduh dari:
http://r.search.yahoo.com/_ylt=A0SO8wVG1lRVqMQAVFhXNYoA;_ylu=X3oDTEydnV1aXVmbG9vG8DZ3ExBH BvcwMyBHZ0aWQDQjAwNTJfMQRzZWcl/RV=2/RE=1431652038/RO=10/RU=http%3a%2f%2fojs.unud.ac.id%2findex.php%2feum%2farticle%2fdownload%2f12599%2f8652/RK=0/RS=mNV19fTDzkx9k.MsHJ51W5CA-
30. Haggerty, Jim. *Risk Factors for Depression* [Internet]. 2013 Jan 30 [cited 2016 Jun 1]. Diunduh dari:
<http://psychcentral.com/lib/risk-factors-fordepression/00058>
31. Mitchell AJ, Subramaniam H. *The Prognosis of Depression in Late Life Versus Mid-life: Implications for the treatment*

- of older adults. Internasional Psychogeriatrics [Internet].* 2005 Sept [cited 2016 Jun 2]; 17(4):533-7. Diunduh dari: <http://ajp.psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.ajp.162.9.1588>
32. Lumbantobing, S.M. *Neurogeriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2011.
 33. Sari, Nelda Nilam. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Depresi pada Lansia [Internet]. 2011 Jan 4 [cited 2016 Jun 1]. Diunduh dari: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/21410>
 34. Haggerty, Jim. *Risk Factors for Depression [Internet].* 2013 Jan 30 [cited 2016 Jun 2]. Diunduh dari: <http://psychcentral.com/lib/risk-factors-fordepression/00058>
 35. Karsten, Karel. Indonesia 15-item Version. [Internet]. [Place Unknown]; [cited 2016 Jun 2]. Diunduh dari: <http://web.stanford.edu/~yesavage/Indonesian.html>
 36. Sutarto, J. T., dan C. Ismul Cokro. *Pensiun Bukan Akhir Segalanya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2008.
 37. Maslim, R. *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas dari PPDGJ III dan DSM-5*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya; 2013.
 38. Katzung, B.G., M. Susan B., dan T. Anthony J. *Farmakologi Dasar & Klinik Vol 1*. --- Ed. 12 --- Jakarta: EGC; 2014.
 39. Swara, W.W. *Efektivitas Mendengarkan Musik Langgam Jawa Keroncong terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Shelter Gondang 2 Wukirsari Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. [Internet]. 2012. [Cited 2016 Mar 1]. Diunduh dari: <http://thesis.umy.ac.id/index.php?opo=popUpBibliografi&iid=44068&cs=1>

40. Semiun, Y. *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius; 2006.
41. Gunarsa, S.D. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia; 2007.
42. Njoto, E. N. *Mengenali Depresi pada Usia Lanjut Penggunaan Geriatric Depression Scale (GDS) untuk Menunjang Diagnosis*. 2014 [cited 2016 Mar 31]. Diunduh dari:
http://www.kalbemed.com/Portals/6/32_217Opini_Mengenali%20Depresi%20pada%20Usia%20Lanjut%20Penggunaan%20Geriatric%20Depression%20Scale.pdf
43. Willianto, M. V., dan Adiyanti. *Terapi Musik Kognitif Perilaku untuk Menurunkan Kecemasan pada Penderita Tekanan Darah Tinggi*. *Jurnal Intervensi Psikolog*. [Internet]. 2012 Jun 1. [cited 2016 Mar 29]. Diunduh dari:
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:lec08ml8vkJ:journal.uii.ac.id/index.php/intervensipsikologi/article/view/4051/3605+&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=id>
44. Natalina, D. *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media; 2013.
45. Ratnawati A. E., Anies, Julianti H. P. *Perbedaan Musik Klasik Mozart dan Instrumental Modern Kitaro terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*.yg terbitin. [Internet]. 2014 Apr 1 [cited 2016 Mar 30]. Diunduh dari:
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://www.stikesbhamada.ac.id/ojs/index.php/jitk/article/view/File/27/28>
46. Marzuki, M.B. Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang. [Internet]. 2014. [cited 2016 Jun 8]. Diunduh dari:
http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/shared/biblio_view.php?resource_id=3562&tab=opac

47. Suyanto, S. *Hasil Kajian Neuroscience dan Implikasinya dalam Pendidikan*. Lumbung Pustaka Universitas Negeri Yogyakarta. [Internet]. Jun 2008. [cited 2016 Mar 29].
Diunduh dari :
<http://eprints.uny.ac.id/678/>
48. Yastab, A. R., P. Taufiq, dan W. Sunny. *Hubungan Kinerja Otak dan Spiritualitas Manusia Diukur dengan Menggunakan Indonesia Spiritual Health Assessment pada Pemuka Agama di Kabupaten Halmahera Tengah*. Jurnal e-Biomedik. [Internet]. Jul 2014. [cited 2016 Mar 29].
Diunduh dari :
<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/4700>
49. Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
50. Nursalam. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2003.
51. Oktaviana, Nova. *Sistematika Penulisan Karya Ilmiah*. Yogyakarta: Deepublish; 2015.
52. *Metode Pengumpulan Data dalam Penelitian*. Universitas Ciputra Entrepreneurship Online. [Internet]. 2016 Feb 25. [cited 2016 Apr 26]. Diunduh dari:
<http://www.ciputra-uceo.net/blog/2016/2/18/metode-pengumpulan-data-dalam-penelitian>
53. Dahlan, Sopiudin. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Cetakan ke-2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika; 2013.
54. Hidayat, A. *Wilcoxon Signed Rank Test*. [Internet]. 2014 Agu 1. [cited 2016 Apr 15]. Diunduh dari:
<http://www.statistikian.com/2014/08/wilcoxon-signed-rank-test.html>

55. Sari, Reni Wulan. *Bahaya Makanan Cepat Saji dan Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Redaksi 02; 2008.
56. Zahra, Mufidah A. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart dan Terapi Musik Kesukaan Terhadap Tingkat Depresi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. [Internet]. 2016. [cited 28 Nov 16]. Diunduh dari:
<http://eprints.ums.ac.id/42099/1/NASKAH%20PUBLIKAS%20L.pdf>