

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Status gizi anak usia 6-12 tahun di panti asuhan Pelayan Kasih.1 anak memiliki gizi berlebih (gemuk), 20 anak memiliki gizi normal dan 2 anak memiliki gizi kurang (kurus).
2. Status gizi anak usia 6-12 tahun di panti asuhan Don Bosco. 3 anak memiliki status gizi lebih (obesitas), 7 anak memiliki status gizi lebih (gemuk), 36 anak memiliki gizi normal, 1 anak memiliki gizi kurang (kurus).
3. Status gizi anak usia 6-12 tahun di SDN Kejawan Putih 1 anak memiliki gizi lebih (obesitas), 3 anak memiliki gizi lebih (gemuk), 54 anak memiliki gizi normal, 9

anak memiliki gizi kurang (kurus), dan 3 anak memiliki gizi kurang (sangat kurus).

4. Terdapat perbedaan status gizi anak yang tinggal di panti asuhan (Pelayan Kasih dan Don Bosco) dengan anak yang tinggal dengan orang tuanya (SDN Kejawan Putih). Gizi anak yang tinggal di panti asuhan lebih baik daripada gizi anak yang tinggal dengan orang tuanya. perbedaan ini kemungkinan di sebabkan perbedaan faktor pola asuh antara anak yang tinggal di panti asuhan dengan anak yang tinggal dengan orang tua. Pola asuh yang dimaksud adalah penghasilan, pengetahuan, pendidikan dan rasa kasih sayang yang diberikan pada anak.

6.2. Saran

1. Bagi Panti Asuhan

Panti asuhan hendaknya lebih mengontrol lagi pola makan dari beberapa anak, karena dari penelitian yang dilakukan, terdapat anak-anak yang memiliki gizi berlebih. Sedangkan gizi berlebih juga merupakan

masalah yang tidak baik karena dapat mengganggu bagi tumbuh kembang anak.

2. Bagi Sekolah

Sekolah hendaknya memberikan sosialisasi atau penyuluhan bagi orang tua serta anak-anak muridnya, mengenai pentingnya menjaga kesehatan tubuh dengan menu-menu makanan yang sehat dan sesuai dengan gizi yang seimbang karena masih terdapat anak yang memiliki gizi kurang dan gizi berlebih. Pentingnya mencukupi makanan secara seimbang akan mempengaruhi tumbuh kembang anak

3. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua hendaknya memperhatikan asupan gizi bagi anak-anak. Agar anak-anak dapat mendapatkan gizi yang baik dan tumbuh kembang yang optimal.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini, dapat memperluas variable variable yang digunakan untuk penelitian, seperti jenis kelamin, pekerjaan orang tua, pendapatan orang tua/pengasuh, tingkat

pengetahuan orang tua/pengasuh dan memperbanyak jumlah sampel agar lebih heterogen.

DAFTAR PUSTAKA

1. Djamarah SB, Zain A. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta; 2006
2. Almatzier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2001
3. Pahlevi AE. *Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar*. 2012 Diunduh dari <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas> (diakses tanggal 10 Februari 2016 pukul 20.24)
4. [Gibson](#) RS. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York. 2005
5. Yudesti Ira, Nanang Prayitno. *Perbedaan Status Gizi Anak Perbedaan Status Gizi Anak SD Kelas IV Dan V Di SD Unggulan (06 Pagi Makasar) Dan SD Non Unggulan (09 Pagi Pinang Ranti) Kecamatan Makasar Jakarta Timur Tahun 2012* [Internet]. Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan: 2013 [about 5 screen] diunduh dari http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%201.%20vol%205%20no%201_ira.pdf

6. Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Riau. *Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar dan Pelatihan Pangan Jajanan Sehat Anak sekolah Dasar pekanbaru* [Internet] Laporan Pengabdian Masyarakat c2012. Restuastuti Tuti: 2012 [about 12 screen] diunduh dari <http://repository.unri.ac.id/xmlui/handle/123456789/3058>
7. Soetjiningsih. *Tumbuh Kembang Anak*. Edisi.2. Jakarta: EGC; 2014
8. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013
9. [Habeahan](#) J. *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak-anak Di Yayasan Panti Asuhan Rapha-El Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2009*. 2010. Tersedia di <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/14706> (diakses tanggal 10 Februari 2016 pukul 20.45)
10. William A. *Gambaran Status Gizi Anak di Panti Asuhan Yayasan Terima Kasih Abadi Kecamatan Medan Barat Tahun 2010*. Tersedia di

<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/21485>

(diakses tanggal 2 desember 2016 pukul 21.00)

11. Supariasa IDN. *Penilaian Status Gizi*. Ed Revisi. Jakarta: EGC; 2002
12. **Apriadji WH.** *Gizi Keluarga. Seri Kesejahteraan Keluarga. Jakarta: Penebar Swadaya; 1986*
13. Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S. H. *Perspectives in Nutrition*. 7th Edition. New York: Mc Graw Hill Companies Inc.; 2007
14. Nix, S. *William's Basic Nutrition & Diet Therapy*. 12th Edition. USA: Elsevier Mosby Inc.; 2005
15. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Direktorat Bina Gizi. *Keputusan Menteri Kesehatan republik Indonesia Nomor : 1995/Menkes/SK/XII/2010 Tentang Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*: Departemen Kesehatan RI; 2011
16. Adriani M. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*: Jakarta: Prenada Media Grup; 2014
17. Kartasapoetra, G, H. Marsetyo. *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas kerja*. Jakarta: Rineka Cipta; 2008

18. Sharlin J, Edeltein S. *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC; 2011
19. Hui, Y. H. *Principles & Issues in Nutrition*. California: Wadsworth Inc.; 1985
20. Brown, et al. *Nutrition Through The Life Cycle*. 2th Edition. USA: Wadsworth Inc.; 2005
21. Suhardjo. *Pangan, Gizi, dan Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia; 1986
22. Soekirman. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional; 2000
23. Krummel, DA, Etherton, Kris. *Nutrition In Women's Health*. USA: Aspen Publishers; 1996
24. Baliwati, Y. F., Ali K., & Caroline M. D. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya; 2004
25. Kurniawati L, Krtiawati, Aria AN. *HUBUNGAN PEMENUHAN ASUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH*. 2014. Diunduh di <http://journal.unair.ac.id/hubungan-pemenuhan-asuh-dengan-status-gizi-lebih-pada-anak-sekolah-article-8454-media-130-category-3.html> (diakses tanggal 6 April 2016)

pukul 21.24)

26. Geissler, C. A. & Hilary J. P. *Human Nutrition*. 8th Edition. UK: Elsevier Inc; 2005
27. Gunarsa, Singgih. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia; 2002
28. Undang-Undang Nomor 9 Tahun 1960 tentang *Pokok-pokok Kesehatan* (LNRI Tahun 1960 Nomor 131 TLNRI Nomor 2068).
29. RSCM & PERSAGI. *Penuntun Diet Anak*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama; 2003
30. Judarwanto, W. *Perilaku Makan Anak Sekolah*. [Internet]. Jakarta Klinik Khusus Kesulitan Makan pada Anak: 2005. [About 4 screen] diunduh dari <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/perilaku-makan-anak-sekolah.pdf>
31. Pipes & Christine. *Nutrition In Infancy and childhood. Fifth Edition*. Mosby St. Louis. United States Of America ; 1993
32. Djaeni AS. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia*. Jilid I. Jakarta: Dian Rakyat; 2012
33. Nelson, Behrman, Kliegman, dkk. *Ilmu Kesehatan Anak*. Edisi. 15. Jakarta: EGC; 1999

34. *Hakim Pradana W, Farida Nurhayati*, Perbandingan Tingkat Status Gizi Berdasarkan IMT/U Antara Siswa SDN MLATEN 1 dan SDN MLATEN 2 kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. [Internet]. Surabaya Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Vol 2, No 2 : 2014. [About 6 screen] diunduh dari diunduh dari <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikanjasmani/article/view/9971>
35. Tri S. *Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri I Buana Kecamatan Karanganyar Kabupaten Purbalingga Tahun Pelajaran 2012/2013*. [Internet]. Surabaya Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta : 2012. [About 8 screen] diunduh dari <http://eprints.uny.ac.id/17616/1/85.%20Eny%20Pujiati.pdf>
36. Departemen Sosial RI. *Acuan Umum Pelayanan Sosial. Anak di Panti Sosial Asuhan Anak*. Jakarta: Departemen Sosial RI; 2004
37. Departemen Sosial Republik Indonesia. *Panduan Pelaksanaan Pembinaan Kesejahteraan Sosial Melalui Panti Sosial Asuhan Anak*,. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesejahteraan Sosial; 1997

38. Suci Indah Anzarkusuma, Erry Yudhya Mulyani dkk. STATUS GIZI BERDASARKAN POLA MAKAN ANAK SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN RAJEG TANGERANG. Indonesian Journal of Human Nutrition. Vol 1[Internet]. 2014 Des [about 14 screen]. Diunduh dari <http://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/109>.
39. Ayu Ratu D. S. Faktor resiko obesitas pada anak 5-15 tahun di Indonesia. Makara, Kesehatan, Vol. 15 [Internet]. 2011 Juni [about 7 screen]. Diunduh dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=19092&val=1215>
40. Sunarti, E. *Mengasuh dengan Hati Tantangan yang Menengah*, Jakarta : Media Kompotindo; 2004
41. Puspita Lilia Sari, Agus Sartono , Mufnaetty. Hubungan Daya terima Makanan Dengan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan Darujanah Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang. [Internet]. 2015 [about 7 screen]. Diunduh dari : <http://digilib.unimus.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jtptunimus-gdl-liliapuspi-7709>

42. Hary Benny Kharisma. Studi Komparasi Rata-Rata Indeks Massa tubuh Anak Di Panti Sosial Asuhan Anak Harapan dan Panti Asuhan Uswatun Hasanah di Samarinda. Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman [Internet]. 2014 [about 17 screen]. Diunduh dari <http://fk.unmul.ac.id>
43. Rimelfhi Liberth Sebataraja, Fadil Oenzil, Asterina. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas [Internet]. 2014 [about 6 screen]. Diunduh dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
44. Dekker LH, Mora-Plazas M, Marin C, Baylin A, Villamor E. Stunting associated with poor socioeconomic and maternal nutrition status and respiratory morbidity in Colombian schoolchildren. Food and Nutrition Bulletin. 2010; (31): 242-50.
45. Barrientos, Patricia Ivette. Nutrition and health of orphan and non-orphan children in Iganga District, Uganda. University at Buffalo The State University of New York [Internet]. 2011. Diunduh dari <http://gradworks.umi.com/34/60/3460733.html>