

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN  
DIET GFCF PADA ANAK AUTIS**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Hilda Nancy Velinda**  
**NRP: 7103013014**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN  
DIET GFCF PADA ANAK AUTIS**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Hilda Nency Velinda  
NRP: 7103013014

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Hilda Nancy Velinda

NRP : 7103013014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN DIET GFCF  
PADA ANAK AUTIS”**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 November 2016

Yang menyatakan,



Hilda Nancy Velinda

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN  
DIET GFCF PADA ANAK AUTIS**

Oleh:

Hilda Nancy Velinda  
NRP: 7103013014

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.



Surabaya, 17 November 2016

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya selaku mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Hilda Nancy Velinda

NRP : 7103013014

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**"HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN DIET GFCF PADA ANAK AUTIS"**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 November 2016

Yang menyatakan,



Hilda Nancy Velinda

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 17 November 2016

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi



Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, G Dip. Ed., M. Psych., PhD.

2. Sekretaris : Elisabet W.H., M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle., M.Psi., Psikolog

4. Anggota : M.D. Rama Adhyatma., M.Psi., Psikolog

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Penelitian ini dipersembahkan kepada*

*Tuhan Yesus Kristus*

*Papa, Mama dan kakak tercinta*

## HALAMAN MOTTO

*They always say time changes things, but you actually have  
to change them by yourself.*

*-JMS-*



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kuasa, kemurahan dan kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN IBU MELAKSANAKAN DIET GFCF PADA ANAK AUTIS” tepat pada waktunya. Adapun penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat akademis untuk meraih gelar sarjana Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Jawa Timur.

Kelancaran penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.
2. Orangtua saya yang paling saya cintai, terima kasih banyak atas doa maupun semangat yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog, yang merupakan dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan saran serta ilmunya hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Agnes Maria Sumargi. M.Psych., PhD., Ibu Yessyca Gabrielle. M.Psi., Psikolog., dan Ibu Elisabet W.H, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji dan sekretaris terima kasih atas bantuan dan masukan selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga menjadikan skripsi ini lebih baik.

5. Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pendamping akademik yang membantu saya memberikan saran dan arahan dalam perkuliahan hingga menyelesaikan studi ini.
6. Kepada Staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam proses pembuatan surat dan saran selama proses skripsi.
7. Kepada subjek penelitian, yang membantu saya dalam proses pengisian kuesioner.
8. Kakak saya Gisela dan kakak Andreas atas pendampingan dan dukungan selama proses penelitian, juga untuk bantuan baik secara moral ataupun spiritual yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Selain itu kepada teman-teman saya Kakak Yufita, Erica, Angel, Ita, Shanon, Tria, Ratna, Zaza dan Lia yang selalu mendukung saya hingga tetap rajin dan berjuang dalam mengerjakan skripsi ini. Lalu kepada teman saya satu komunitas gereja VAP yang selalu mendukung saya dan seluruh teman-teman seangkatan yang berjuang bersama-sama demi kelulusan.
10. Kakak-kakak angkatan 2012 yang sudah terlebih dahulu menyelesaikan proses skripsi, terima kasih karena sudah bersedia berbagi informasi yang lengkap terkait format dan syarat pengumpulan.
11. Terima kasih untuk orang-orang yang secara tidak langsung mendukung penelitian ini hingga selesai.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ucapan Terima kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Diagram .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Abstraksi .....	xviii
<i>Abstract</i> .....	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat teoritis .....	8
1.5.2 Manfaat praktis .....	8

BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Kepatuhan .....	9
2.1.1 Definisi kepatuhan .....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien .....	9
2.1.3 Diet <i>Gluten Free Casein Free</i> .....	10
2.1.4 Jenis-jenis makanan dan minuman yang mengandung <i>gluten</i> dan <i>casein</i> .....	10
2.1.5.Memulai diet GFCF .....	12
2.1.6 Definisi kepatuhan ibu melaksanakan diet GFCF pada anak autis.....	13
2.2 Dukungan Sosial .....	13
2.2.1 Definisi dukungan sosial .....	13
2.2.2 Jenis-jenis dukungan sosial .....	14
2.3 Autis .....	15
2.3.1 Definisi autis.....	15
2.3.2 Karakteristik gangguan autis .....	15
2.5 Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Ibu Melaksanakan GFCF pada Anak Autis .....	17
2.6 Hipotesis .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.2.1 Definisi operasional kepatuhan melaksanakan diet GFCF .....	20
3.2.2 Definisi operasional dukungan sosial keluarga .....	20
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.4 Teknik Pengambilan Data .....	21

3.4.1 <i>My diary</i> melaksanakan diet GFCF .....	22
3.4.2 Skala dukungan sosial keluarga .....	23
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.5.1 Validitas .....	24
3.5.2 Reliabilitas .....	25
3.6 Teknik Analisis Data.....	25
3.7 Etika Penelitian .....	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	27
4.1 Orientasi Kancha Penelitian .....	27
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	28
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.4 Hasil Penelitian .....	33
4.4.1 Deskripsi data variabel penelitian .....	33
4.4.1.1 Dukungan sosial keluarga.....	34
4.4.1.2 Kepatuhan ibu melaksanakan diet GFCF pada anak autis .....	35
4.4.2 Hasil Tambahan .....	37
4.4.2.1 Aspek dukungan emosional .....	37
4.4.2.2 Aspek dukungan penghargaan .....	38
4.4.2.3 Aspek dukungan instrumental .....	39
4.4.2.4 Aspek dukungan informatif .....	40
4.4.3 Hasil uji asumsi .....	43
4.4.4 Uji hipotesis .....	44
BAB V. PENUTUP.....	45
5.1 Bahasan .....	45
5.2 Simpulan .....	48

5.3 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah penderita autisme.....	1
Table 2.1 Makanan dan minuman yang mengandung <i>gluten</i> dan <i>casein</i> .....	11
Table 2.2 Makanan dan minuman yang dapat dikonsumsi oleh anak autisme .....	11
Tabel 3.1 Contoh <i>My Diary</i> .....	22
Tabel 3.2 Skoring pelaksanaan diet GFCF .....	23
Tabel 3.3 Pemberian skor pada aitem <i>favourabel</i> dan <i>unfavourabel</i> .....	23
Table 3.4 <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial.....	24
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial.....	29
Tabel 4. 2 Jadwal Pengambilan Data dan Jumlah Subjek.....	29
Tabel 4. 3 Aitem skala dukungan sosial keluarga .....	32
Tabel 4. 4 Tabel kategorisasi dukungan sosial keluarga .....	35
Tabel 4. 5 Kategorisasi kepatuhan ibu melaksanakan diet GFCF pada anak autisme.....	36
Tabel 4. 6 Tabulasi silang .....	37
Tabel 4. 7 Tabel kategorisasi aspek dukungan emosional .....	38
Tabel 4. 8 Tabel kategorisasi aspek dukungan penghargaan .....	39
Tabel 4. 9 Tabel kategorisasi aspek dukungan instrumental.....	40
Tabel 4. 10 Tabel kategorisasi aspek dukungan informatif.....	41

## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Keluarga yang berperan penting untuk mendukung pelaksanaan diet GFCF pada anak aurtis .....	41
Diagram 4.2 Kondisi anak yang mengalami gangguan autis .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Koding dukungan sosial keluarga.....	53
Lampiran 2 Validitas dan reabilitas dukungan sosial keluarga.....	58
Lampiran 3 Reabilitas <i>my diary</i> .....	64
Lampiran 4 Uji normalitas dan linieritas .....	72
Lampiran 5 Uji hipotesis.....	73
Lampiran 6 Surat pernyataan pihak sekolah .....	74
Lampiran 7 Surat pernyataan <i>judges</i> .....	76

**Hilda Nancy Velinda** (2016). “Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Melaksanakan Diet GFCF pada Anak Autis”. **Skripsi Sarjana Strara 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## ABSTRAKSI

Setiap tahun terdapat peningkatan jumlah anak autis, anak autis memiliki enzim pencernaan yang sangat kurang, sehingga membuat makanan yang mengandung *gluten* dan *casein* tidak dapat dicerna sempurna. *Gluten* adalah protein yang terdapat dalam kandungan gandum dan semua jenis biji-bijian. *Casein* adalah protein yang terdapat pada air susu hewani, keju, yoghurt, dan mentega. Idealnya pada anak yang normal, protein yang dikonsumsi akan dipecah menjadi asam amino sehingga dapat dipergunakan oleh tubuh melalui mekanisme/jalur metabolisme. Dukungan sosial yang berasal dari keluarga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam menjalankan diet. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan ibu melaksanakan diet GFCF pada anak autis. Subjek penelitian ini dengan menggunakan para ibu yang memiliki anak autis berusia 6-12 tahun yang tinggal di Surabaya yang terdiri dari (n=34). Sampel dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*, *snowball sampling* dan *incidental sampling*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Kendall's Tau\_b*. Hasil penelitian didapatkan angka  $p$  sebesar 0,316 ( $p > 0,05$ ), sehingga kesimpulannya tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan ibu melaksanakan diet GFCF pada anak autis.

Kata Kunci: dukungan sosial keluarga, kepatuhan, diet GFCF, autis

**Hilda Nancy Velinda** (2016). "*Correlation between family social support with compliance mother's doing diet GFCF on child autism*". **Skripsi Sarjana Strara 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

### ***ABSTRACT***

*Every year there has been increasing the number of children autism, children autism having an enzyme digestion very less, so as to make food containing gluten and casein not digestible perfect. Gluten is proteins in the wheat and all kinds of grain. Casein a protein which is found in milk animal, cheese, yogurt and butter. Ideally on child normal, a protein in consumption be divided to amino acids thus it can be used by the body through mechanism/the metabolism. Social support who came from families is one factor that affects compliance in running diet. The purpose of research to know the correlation between social support family with compliance mother's doing diet GFCF on child autism. The subjects mother who have autism children 6-12 years of age in Surabaya (n=34). Purposive sampling, snowball sampling and incidental sampling methods was used to select sampel. Data analysis using correlation test Kendall's Tau<sub>b</sub>. The research results obtained figures worth 0,316 ( $p > 0.05$ ), so in no correlation between social support with compliance mother's doing diet GFCF on child autism.*

Keywords: *Social support family, compliance, diet GFCF, autism.*