

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA SEKOLAH DASAR

SKRIPSI



OLEH:

Tristantia Elwita Sari

NRP: 9103011002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2016

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA SEKOLAH DASAR

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



OLEH:

Tristantia Elwita Sari

NRP: 9103011002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Tristantia Elwita Sari

NRP : 9103011002

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA SEKOLAH DASAR.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016



Yang menyatakan

Tristantia Elwita Sari
Tristantia Elwita Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN
SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN
TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA
SEKOLAH DASAR**

OLEH:

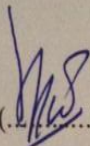
Tristantia Elwita Sari

NRP: 9103011002

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM


(.....)

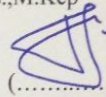
Surabaya, Juli 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Tristantia Elwita Sari, NRP.9103011002 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

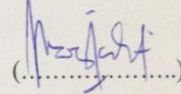
1. Ketua : Yesiana D.W Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

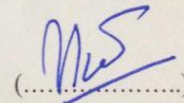
2. Sekretaris : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

3. Anggota : Maria Manungkalit S,Kep.Ns.,M.Kep

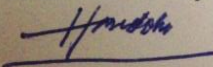

(.....)

4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM


(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr.dr. B.Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK.911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Tristantia Elwita Sari

NRP : 9103011002

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA SEKOLAH DASAR

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2016

Yang membuat pernyataan,



Tristantia Elwita Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orangtua, suami dan anak, adik, Keluarga Besar, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya. Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua.

HALAMAN MOTTO

Kala putus asa dan ingin menyerah ingatlah kembali apa yang akan kita korbankan sebelum menyelesaikan semuanya, hidup sekali namun harus berjuang berkali-kali. Jatuh maka bangkitlah lagi karena hidup itu perjuangan dan bukan untuk diratapi maka pergilah dan terus perjuangkan apa yang layak diperjuangkan demi cita dan cinta...

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Jajan Sehat dan Pengelolaan Sampah Terhadap Sikap Dan Tindakan Jajan Sehat dan Membuang Sampah Siswa Sekolah Dasar” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SDN kejawan Putih Tambak I/243 Surabaya.
2. Ibu Maria Manungkalit S,Kep.Ns.,M.Kep sebagai pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Natalia Liana Susanti, SKM sebagai pembimbing pendamping yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.

4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Penasehat Akademik sekaligus penguji yang dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yesiana Dwi Wahyu, S.Kep.Ns., M.,Kep yang dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada kepala sekolah dan tenaga pengajar di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua Papa Mindel Donald, Mama Dewiyanti, suami tercinta Denny Saputra Octora Jaya yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan sesuatu apapun.
8. Buat anak tersayang Audelia Yemima Angela yang membuat semangat segera menyelesaikan studi, buat adik Pandu wirawanto dan adik bungsu Andreas Batarung yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Untuk teman Michelle,Prastika,Ria dan teman seperjuangan angkatan V jalur A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta kakak-kakak dan adik-adik semester yang telah banyak memberikan masukan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Akhirnya penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penelitian selanjutnya.

Surabaya, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
ABSTRAK	xxiv
<i>ABSTRACT</i>	xxv
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Pendidikan Kesehatan	9
2.1.1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	9

2.1.2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	9
2.1.3.	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	10
2.2.	Jajan Sehat	13
2.2.1.	Pengertian Jajan	13
2.2.2.	Manfaat Jajan	14
2.2.3.	Ciri-ciri Jajanan Yang Sehat	14
2.2.4.	Bahan Tambahan Yang Sering Digunakan Pada Jajanan	16
2.2.5.	Dampak Jajan Tidak Sehat.....	17
2.3	Sampah.....	18
2.3.1.	Pengertian Sampah.....	18
2.3.2.	Karakteristik Sampah	18
2.3.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Sampah.....	19
2.3.4.	Tahap Pengelolaan Sampah.....	21
2.3.5.	Pengaruh Pengelolaan Sampah.....	25
2.4.	Sikap.....	27
2.4.1.	Pengertian Sikap.....	27
2.4.2.	Ciri-ciri Sikap	29
2.4.3.	Tingkatan Sikap.....	30
2.4.4.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	32
2.5.	Tindakan	33
2.5.1.	Pengertian Tindakan.....	33
2.5.2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tindakan ..	34
2.6	Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Sampah Terhadap Sikap Dan Tindakan Membuang	

Sampah Siwa Sekolah Dasar.....	35
2.7 Dasar Teori.....	36
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	38
3.1. Kerangka Konseptual.....	38
3.2. Hipotesis.....	40
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	41
4.1. Desain Penelitian.....	41
4.2. Variabel Penelitian.....	42
4.3. Definisi Operasional.....	43
4.4. Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel ...	50
4.5. Kerangka Kerja.....	51
4.6. Metode Pengumpulan Data.....	52
4.7. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
4.8. Teknik Analisis Data.....	63
4.9. Etika Penelitian.....	66
BAB 5. HASIL PENELITIAN	68
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	68
5.2. Hasil Penelitian	69
BAB 6. PEMBAHASAN82
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN	94
7.1. Kesimpulan	94
7.2. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	100
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	216

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 4.2. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Sikap Jajan Sehat Sebelum Di Validasi.....	53
Tabel 4.3. Kisi-kisi Kuisioner Tentang Sikap Membuang Sampah Sebelum Di validasi.....	54
Tabel 4.4. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Tindakan Jajan Sehat Sebelum Di Validasi.....	55
Tabel 4.5. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Tindakan Membuang Sampah Sebelum Di Validasi.....	56
Tabel 4.6. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Sikap Jajan Sehat Sesudah Di Validasi.....	59
Tabel 4.7. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Sikap Membuang Sampah Sesudah Di Validasi.....	60
Tabel 4.8. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Tindakan Jajan Sehat Sesudah Di Validasi.....	61
Tabel 4.9. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Tindakan Membuang Sampah Sesudah Di Validasi.....	61

Tabel 5.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Jajan Sehat Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	72
Tabel 5.2.	Distribusi Responden Berdasarkan pengelompokan Sumber Informasi Tentang Jajan Sehat Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	73
Tabel 5.3.	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Pengelolaan Sampah . Di SDN kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	74
Tabel 5.4 .	Distribusi Responden Berdasarkan pengelompokan Sumber Informasi Tentang Pengelolaan Sampah Di SDN kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	74
Tabel 5.5.	Sikap Jajan Sehat Siswa Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Jajan Sehat. Di SDN kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	76
Tabel 5.6.	Tindakan Jajan Sehat Siswa Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dan Sesudah	

	Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Jajan Sehat Di SDN kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.	77
Tabel 5.7.	Sikap membuang Sampah Siswa Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Sampah Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	77
Tabel 5.8.	Tindakan Membuang Sampah Siswa Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Sampah Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	78
Tabel 5.9.	Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Sikap Jajan Sehat Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016	78
Tabel 5.10.	Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Tindakan Jajan Sehat Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya Tanggal 28 Mei 2016.....	79
Tabel 5.11.	Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Sikap Membuan Sampah Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya	

Tanggal 28 Mei 2016.....	80
Tabel 5.12. Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Tindakan	
Membuang Sampah Di SDN kejawan Putih	
I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Sampah Terhadap Sikap Dan Tindakan Membuang Sampah.....	39
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Sampah Terhadap Sikap Dan Tindakan Membuang Sampah Siswa Sekolah Dasar.....	51
Gambar 5.1. Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	70
Gambar 5.2. Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Umur Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya Tanggal 28 Mei 2016.....	70
Gambar 5.3. Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Sudah Pernah Mendapat Informasi Tentang Jajan Sehat Di SDN kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	71

Gambar 5.4. Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Sudah Pernah Mendapat Informasi Tentang Pengelolaan Sampah. Di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya tanggal 28 Mei 2016.....	71
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Wali Responden Penelitian	102
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi.....	103
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Sikap Membuang Sampah Sebelum Di Validitas.....	105
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Tindakan Membuang Sampah Sebelum Di Validitas.....	108
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Sikap Jajan Sehat Sebelum Di Validitas.....	111
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Tindakan Jajan Sehat Sebelum Di Validitas.....	113
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Sikap Membuang Sampah Sesudah Di Validitas.....	115
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Tindakan Membuang Sampah Sesudah Di Validitas.....	118

Lampiran 10.	Lembar Kuesioner Sikap Jajan Sehat Sesudah Di Validitas.....	121
Lampiran 11.	Lembar Kuesioner Tindakan Jajan Sehat Sesudah Di Validitas.....	123
Lampiran 12.	Validitas Sikap Jajan Sehat.....	125
Lampiran 13.	Validitas Tindakan Jajan Sehat.....	131
Lampiran 14.	Validitas Sikap Membuang Sampah.....	139
Lampiran 15.	Validitas Tindakan Membuang Sampah.....	150
Lampiran 16.	Satuan Acara Pendidikan Kesehatan.....	160
Lampiran 17.	Rekapitulasi Data Informasi Tentang Jajan Sehat.....	179
Lampiran 18.	Rekapitulasi Data Informasi Tentang Pengelolaan Sampah.....	184
Lampiran 19	Rekapitulasi Data sikap Jajan Sehat.....	190
Lampiran 20	Rekapitulasi Data Tindakan Jajan Sehat.....	196
Lampiran 21	Rekapitulasi Data sikap Membuang Sampah.....	203

Lampiran 22	Rekapitulasi Data tindakan Membuang Sampah.....	208
Lampiran 23	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	214
Lampiran 24	Foto Pelaksanaan Penelitian.....	215

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG JAJAN SEHAT DAN PENGELOLAAN SAMPAH TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN JAJAN SEHAT DAN MEMBUANG SAMPAH SISWA SEKOLAH DASAR

Oleh : Trisnantia Elwita Sari

Pendidikan kesehatan adalah suatu upaya menyampaikan pesan kesehatan yang dapat mengubah sikap yang diimplementasikan melalui tindakan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang jajan sehat dan pengelolaan sampah terhadap sikap dan tindakan jajan sehat dan membuang sampah, dengan menggunakan desain penelitian pra-eksperimental, dengan pendekatan *one-group pra-test-post-test design*. Populasi adalah siswa kelas IV dan V di SDN Kejawan Putih I/243. Semua populasi sebagai sampel sebanyak 133 siswa dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel independen adalah pendidikan kesehatan tentang jajan sehat dan pengelolaan sampah dan variabel dependen adalah sikap dan tindakan jajan sehat dan membuang sampah. Alat ukur untuk variable dependen adalah skala likert. Uji Hipotesis menggunakan uji statistic *wilcoxon signed rank test*. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang jajan sehat terhadap sikap jajan dengan hasil $p=0,000$, ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang jajan sehat terhadap tindakan jajan sehat dengan hasil $p=0,000$, ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengelolaan sampah terhadap sikap membuang sampah dengan hasil $p=0,000$, ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengelolaan sampah terhadap tindakan membuang sampah dengan hasil $p=0,001$. Ini berarti dengan diberikan pendidikan kesehatan tentang jajan sehat dan pengelolaan sampah maka akan menstimulus panca indra yang kemudian menilai dan memberikan tanggapan stimulus yang diberikan sehingga mempengaruhi sikap dan tindakan membuang sampah dan jajan sehat kearah yang lebih baik.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, jajan sehat, pengelolaan sampah, sikap, tindakan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HEALTHY SNACK AND WASTE MANAGEMENT TO ATTITUDES AND ACTIONS OF EAT HEALTHY SNACK AND THROW GARBAGE IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

By: Tristantia Elwita Sari

Health education is an effort to convey health messages that can change the attitude that is implemented through action. The purpose of this study was to analyze the effect of health education about healthy snacks and waste management to attitudes and actions of eat healthy snacks and throw garbage, using a pre-experimental study design, with the approach of a one-group pre-test-post-test design. The populations are 4th grade and 5th grade of SDN Kejawan Putih I/243. All the population used as a sample is 133 students by using total sampling technique. The independent variable is the health education about healthy snacks and waste management and the dependent variable is the attitude and actions of eat healthy snacks and throw garbage. A measuring instrument for the dependent variable is the Likert scale. Hypothesis Testing using statistical tests Wilcoxon signed rank test. Hypothesis test results show that there is the influence of health education on healthy snack towards attitudes of eat healthy snacks with the result $p = 0.000$, there is the influence of health education about healthy snacks against the acts of eat healthy snack with the result $p = 0.000$, there is the influence of health education about waste management towards attitude of throw garbage results $p = 0.000$, there is the influence of health education about waste management to act of throw garbage with the result $p = 0.001$. It means that health education about healthy snacks and waste management will stimulate the senses to assess and give feedback thus affecting the attitudes and actions of eat healthy snack and throw garbage towards better.

Keywords: health education, healthy snacks, waste management, attitude, action.