

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI  
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA  
DI PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA

SKRIPSI



OLEH  
Yovita M.S Upsan  
NRP: 9103012019

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2016

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI  
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA  
DI PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Yovita M.S Upsan  
NRP: 9103012019

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yovita M.S Upsan

NRP : 9103012019

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2016.....



yang membua pernyataan,

Yovita M.S Upsan

NRP: 9103012019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yovita M.S Upsan  
NRP : 9103012019

*Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:*

Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI  
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital  
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk  
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016 .....

yang menyatakan  
  
/s/ Yovita M.S Upsan  
NRP: 9103012019

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI  
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

OLEH

Yovita M.S Upsan

NRP: 9103012019

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom. (  )

Pembimbing Pendamping : Agustin N, S.Kep.,Ns. (  )

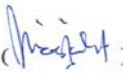


Surabaya, Juli 2016

iv

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Yovita M.S Upsan. NRP. 9103012019 telah diuji dan disetujui Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

### Tim Penguji

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua      | : Maria Manungkalit, S. Kep., Ns.,M.Kep | (  ) |
| 2. Sekretaris | : Ninda Ayu P.P, S.Kep., Ns.,M.Kep      | (  ) |
| 3. Anggota    | : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom.               | (  ) |
| 4. Anggota    | : Agustin N, S.Kep.,Ns.                 | (  ) |

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng,SpKJ (K)

NIK. 911.08.0624

✓

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk bapa dan mama, Ade Leonardo dan Ade Petrus, dan keluarga besar serta teman-teman semuanya yang selalu ada dalam memberikan dukungan dalam doa, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.*

*“Tuhan Memberkati”*

## **HALAMAN MOTTO**

*“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapan Tidak Akan Hilang*

*(Amsal 23:18)*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya”** dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dengan segala ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.dr. B. Handoko Daeng,SpKj(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
2. Minarti M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing I yang dengan perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Agustin N, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ninda Ayu P.P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns sebagai penasehat akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi serta para dosen lain yang telah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan seluruh staff pegawai yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Untuk Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewa untuk Bapak, Mama, Adik tersayang leonardo dan petrus serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk teman-teman seangkatan F.kep 2012 terkhusus Adelheid, Afliana, Marsela, Icha julia, Imakulata, serta Anak-anak kos bintang yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1	Balita.....	6
	2.1.1. Definisi Balita.....	6
	2.1.2. Pertumbuhan Balita.....	6
	2.1.3. Perkembangan Balita .....	8
	2.1.4. Tahap- Tahap Perkembangan Anak.....	9
	2.1.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita.....	15
2.2	Status Gizi.....	19
	2.2.1. Pengertian Status Gizi .....	19
	2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	
	2.2.3. Penilaian Status Gizi .....	21
	2.2.4. Metode Untuk Mengetahui Status Gizi .....	22
	2.2.5. Parameter Status Gizi .....	22
2.3	Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	24
	2.3.1. Pengertian ISPA.....	24
	2.3.2. Klasifikasi ISPA .....	25
	2.3.3. Penyebab ISPA .....	26
	2.3.4. Tanda dan Gejala .....	27
	2.3.5. Pencegahan Penyakit ISPA.....	27
2.4	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian ISPA Pada Balita.....	28
2.5	Konsep Teori .....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS .....	32
3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Hipotesis .....	33
BAB 4	METODE PENELITIAN .....	34
4.1	Desain Penelitian .....	34
4.2	Indentifikasi Variabel Penelitian.....	34
	4.2.1. Variabel Independent .....	35
	4.2.2. Variabel Dependent .....	35
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
4.4	Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel ..	38
	4.4.1. Populasi.....	38
	4.4.2. Sampel .....	38
	4.4.3. Teknik Pengambilan Sampel .....	39
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	40

4.6	Metode Pengumpulan Data.....	41
	4.6.2. Instrumen Penelitian .....	42
	4.6.3. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	43
4.7	Validitas Dan Realibilitas Alat Ukur .....	43
	4.7.1. Validitas Alat Ukur .....	42
	4.7.2. Realibilitas Alat Ukur .....	44
4.8	Teknik Analisa .....	45
	4.8.1. <i>Editing</i> .....	45
	4.8.2. <i>Scoring</i> .....	45
	4.8.3. <i>Coding</i> .....	45
	4.8.4. <i>Tabulating</i> .....	46
4.9	Etika Penelitian.....	46
	4.9.1. Prinsip Manfaat.....	46
	4.9.2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	47
	4.9.3. Prinsip Keadilan.....	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....		49
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2	Hasil Penelitian.....	50
	5.2.1. Data Umum.....	50
	5.2.2. Data Khusus.....	52
	5.2.3. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian ISPA....	53
BAB 6 PEMBAHASAN.....		55
6.1	Status Gizi Balita .....	55
6.2	Kejadian ISPA Pada Balita .....	57
6.3	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadia Ispa Pada Balita.....	59
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....		62
7.1	Kesimpulan.....	62
7.2	Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....		64
LAMPIRAN .....		67
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....		101

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Otak Anak .....	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Ispa Pada Balita .....	36
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuisioner Kejadian Ispa Pada Balita .....	42
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Validitas Kuesioner Kejadian Ispa Pada Balita .....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	50
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	50
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Puskesmas Pucang Sewu .....	51
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Status Gizi Balita Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	52
Tabel 5.6 Distribusi Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	52
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Antara Status Gizi Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Juni 2016 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Status Gizi Balita Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Pucang Surabaya.....	32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Pucang Surabaya.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin survei awal .....	67
Lampiran 2. Surat Ijin Validitas.....	68
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 4. Surat Pelaksanaan penelitian.....	70
Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden penelitian.....	71
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Data Demografi.....	72
Lampiran 7. Kuesioner Kejadian ISPA Pada Balita Sebelum Validitas.....	73
Lampiran 8. Kuesioner Kejadian ISPA Pada Balita Sesudah Validitas.....	75
Lampiran 9. Lembar Observasi Status Gizi.....	77
Lampiran 10. Kategori Status Gizi Menurut WHO.....	78
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	85
Lampiran 12. Rekapitulasi Data Status Gizi Balita.....	87
Lampiran 13. Jawaban kuisisioner Kejadian ISPA Pada Balita.....	89
Lampiran 14. Perbandingan Variabel Status Gizi Dan Dan Frekuensi Kejadian ISPA Pada Balita.....	93
Lampiran 15. Uji Validitas Kuisisioner Kejadian ISPA Pada Balita.....	95



Lampiran 16. Uji Reliabilitas Kuisisioner Kejadian ISPA Pada Balita.....	98
Lampiran 17. Hasil uji statistik korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	99
Lampiran 18. Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Ispe Pada Balita.....	100

## DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	101
HALAMAN PERSETUJUAN.....	102
ABSTRAK.....	103
ABSTRACT.....	104
PENDAHULUAN.....	105
METODE PENELITIAN.....	107
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	108
KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
KEPUSTAKAAN.....	111
BIODATA PENULIS.....	113

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh: Yovita M.S Upsan

Status gizi penting untuk diketahui, gizi sangatlah berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita, meningkatkan daya tahan tubuh agar balita tidak mudah terkena penyakit infeksi, Gizi yang kurang dapat menyebabkan balita mudah terserang penyakit infeksi saluran pernapasan akut (ISPA). Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian ispa pada balita di Puskesmas pucang Sewu Surabaya. Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional yang bertujuan mengungkapkan hubungan korelatif antar variabel menggunakan metode *cross sectional*, variabel independent dalam penelitian ini status gizi, dan variabel dependen kejadian ISPA pada balita, populasi dalam penelitian ini berjumlah 44 orang balita dengan jumlah sampel 35 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, Analisis penelitian menggunakan *Rank Spearman* dengan nilai tingkat signifikan  $\alpha = 0,05$ . Balita yang mengalami gizi baik dengan ispa jarang (72,3%), balita gizi baik dengan ISPA sering (27,7%), sedangkan balita dengan gizi kurang yang terekena ispa jarang (50%), balita dengan gizi kurang dengan ispa sering (50%). Nilai signifikan yang di peroleh  $p = 0,186 > \alpha (0,05)$ . Kesimpulannya adalah tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian infeksi saluran pernapasan akut (ispa) pada balita di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

**Kata Kunci** : Status gizi, kejadian ISPA, Balita.

## **ABSTRACT**

### **CORELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND OCCURANCE ACUTE RESPIRATORY INFECTION AT TODDLERS IN THE PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA**

**by: Yovita M.S Upan**

*Nutrition status very important to know, when nutrient very effect to Growth and development of toddlers, less nutrient can cause toddler to have acute respiratory infection (ISPA). This researche have pupose to know the relation of nutrition status and occurance acute respiratory infection at toddlers in the Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. This researche use design corelational with purpose to reveal a correlation relation between variabel with method cross sectional. The independent variable in this study nutritional status, and the dependent variable of respiratory events in toddlers, the population in this research totalled 44 people toddler, with total samples 35 people todler. Collecting samples with method purposive sampling, Method analyse data which used in this research is with test of spearmen rank with the value of a significant degree  $\alpha = 0,05$ . Toddlers with good nutrition with acute respiratory infection often (72,3%), toddler good nutrition with acute respiratory infection rarely (27,7%), while toddler with less nutrition with acute respiratory infection a rarely (50%), toddler with less nutrition with acute respiratory infection often (50%). Significant value obtained  $p = 0,186 > \alpha (0,05)$ . Result of this research is not have relation of nutrition status and occurance acute respiratory infection at toddlers in the Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.*

*Keywords: Nutrition status, Occurance acute respiratory infection, Toddlers.*