

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DIRI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN KANKER DI PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**Imakulata Iss Lede**

**NRP : 9103013044**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2016**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DIRI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN KANKER DI PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Serjana  
Keperawatan



OLEH  
Imakulata Iss Lede  
NRP: 9103013044

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Imakulata Iss Lede

NRP : 9103013044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

### HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEAN KANKER DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

  
Imakulata Iss Lede  
9103013044

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DIRI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER  
DI PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA

OLEH :

Imakulata Iss Lede

NRP : 9103013044

Pembimbing Utama : Dr. Kusananto, S.Kp.,M. Kes (.....)

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM (.....)

Surabaya, .....

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya mandala Surabaya:

Nama : Imakulata Iss Lede

NRP : 9103013044

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Di  
Puskesmas Pucang Sewu Surabaya

Untuk dipublikasi/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk  
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016




Yang membuat pernyataan,

  
Imakulata Iss Lede  
9103013044

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Imakulata Iss Lede NRP: 9103013044 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi Pada tanggal 26 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si. (  )
2. Sekretaris : Ninda Ayu P.P., S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
3. Anggota : Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes. (  )
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM (  )

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)  
NIK. 911.08.0624

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang paling saya sayangi, adik-adik, teman-teman, serta semua pihak yang selalu memberi motivasi, dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya. Semoga Tuhan memberkati kita semua.*

## HALAMAN MOTO

*Tidak ada kata terlambat untuk berubah. Masa lalu  
hanyalah pendewasaan dirimu. Hidup mu tidak  
ditentukan oleh orang lain tapi kamu*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan saya menimba ilmu di Fakultas Keperawatan dan telah memberikan berbagai bantuan demi kelancaran selama perkuliahan.
2. Dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah memberikan ijin untuk melakukan survei awal dan penelitian di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya demi kelancaran dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Kusnanto, S. Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Natalia Liana Susanti, SKM sebagai pembimbing pendamping yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.

5. drg. Prasukma Yogawarti selaku kepala Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan survei awal dan penelitian di Puskesmas Pucang Sewu.
6. Ira Ayu Maryuti S.Kep.,Ns sebagai penasehat akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Teristimewa buat kedua orang tua tercinta Bapak Yohanes Lede Ngo- Ngo, Mama Maria Magdalena Malo, adik Ans, Us, dan Lia yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, serta biaya dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan sesuatu pun.
8. Untuk teman-teman Julia Isabela Dija, Adelheid Carolina Botu, Eka sepriani Sogen, Yovita upsan, Andriano Mite, Nicolaus Mahing, dan teman-teman seperjuangan seangkatan VI Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu memberikan masukan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Pasien kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh dosen serta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Akhirnya penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2015

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
SURAT PERNYATAANPERSETUJUANPUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
ABSTRACT .....	xx

<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Dasar Kanker .....	7
2.1.1. Pengertian Kanker .....	7
2.1.2. Patofisiologi Kanker.....	7
2.1.3. Mekanisme Kanker.....	8
2.1.4. Jenis-jenis Kanker .....	9
2.1.5. Penyebab Kanker.....	11
2.1.6. Faktor Resiko Kanker.....	12
2.1.7 Tanda Dan Gejala Kanker .....	17
2.1.7. Pengobatan Kanker .....	18
2.2. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	20
2.2.1. Definisi Kualitas Hidup.....	20
2.2.2. Domain Kualitas Hidup.....	20
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	22
2.3. Konsep Motivasi Diri .....	22
2.3.1. Pengertian Motivasi Diri .....	22
2.3.2. Jenis-jenis Motivasi Diri .....	23
2.3.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Diri .....	25
2.4. Hubungan Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup .....	25
2.5. Dasar Teori .....	26

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>28</b>
3.1. Kerangka Konseptual.....	28
3.2. Hipotesis .....	29
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1. Desain Penelitian .....	30
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
4.4. Populasi, Sampel dan Teknik pengambilan Sampel .....	34
4.5. Kerangka Kerja Penelitian .....	35
4.6. Metode Pengumpulan Data.....	36
4.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
4.8. Teknik Analisa Data .....	43
4.9. Etika Penelitian.....	46
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	48
5.2 Hasil Penelitian.....	50
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
6.1 Motivasi Diri Pasien Dalam Menghadapi Penyakit Kanker .....	57
6.2 Kualitaas Hidup (Fisik, Psikologi, Sosial, Spiritual) Pasien Kanker.....	60
6.3 Hubungan Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker.....	64
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSKAKA .....	70
LAMPIRAN .....	74
ARTIKEL ILMIAH DAN HASIL PENELITIAN .....	104

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.2 Kisi – Kisi Kuesioner Motivasi Diri .....	36
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup .....	38
Tabel 4.4 Pernyataan Kuisioner Motivasi Diri Sesudah Uji Validitas .....	40
Tabel 4.5 Pernyataan Kuesioner Kualitas Hidup Sesudah Uji Validitas .....	41
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	55
Tabel 5.2 Uji Hipotesis Hubungan Antara Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi Diridengan Kualitas Hidup pasien Kanker.....	37
Gambar 5.1 Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	54
Gambar 5.2 Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan.....	55
Gambar 5.3 Jumlah Responden Berdasarkan Lama Sakit .....	55
Gambar 5.4 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kanker.....	56
Gambar 5.5 Jumlah Responden Berdasarkan Stadium .....	56
Gambar 5.6 Jumlah Responden Berdasarkan Motivasi Diri.....	57
Gambar 5.7 Jumlah Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Survei Awal Fakultas Keperawatan .....	73
Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal Dan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat .....	74
Lampiran 3 Surat Ijin Survei Awal Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	75
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	76
Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 7 Lembar Data Demografi .....	80
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner Motivasi Diri Pasien Kanker Sebelum Di Validasi .....	82
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup Pasien Kanker Sebelum Di Validasi .....	85
Lampiran 10 Lembar Kuisisioner Motivasi Diri Pasien Kanker Sesudah Di Validasi .....	88
Lampiran 11 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup Pasien Kanker Sesudah Di Validasi .....	90
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Motivasi Diri .....	92
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Kualitas Hidup .....	93

Lampiran 14 Hasil Uji Realibilitas Kuisisioner Motivasi Diri .....	94
Lampiran 15 Hasil Uji Realibilitas Kuisisioner Kualitas Hidup .....	95
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Silang Motivasi Diri Dan Kualitas Hidup .....	96
Lampiran 17 Hasil Uji Statistic Hubungan Antara Motivasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker .....	97
Lampiran 18 Rekapitulasi Data Umum Penelitian .....	98
Lampiran 19 Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner Motivasi Diri .....	101
Lampiran 20 Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner Kualitas Hidup .....	103
Lampiran 21 Rekapitulasi Data Umum Pasien Kanker .....	99

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	105
Halaman Persetujuan .....	106
Abstrak .....	107
Abstract.....	107
Pendahuluan.....	108
Metode Penelitian .....	108
Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	110
Kesimpulan Dan Saran .....	113
Kepustakaan .....	113

## ABSTRAK

# HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

oleh : Imakulata Iss Lede

Kanker dapat menyebabkan kematian pada individu. Pasien kanker mengalami tahapan penolakan, marah, tawar menawar, depresi, penerimaan. Kondisi tersebut mempengaruhi kualitas hidup. Motivasi diri untuk berpikir positif agar mencapai kualitas hidup yang baik. Tujuan penelitian menjelaskan hubungan antara motivasi diri dengan kualitas hidup pasien Kanker. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasional. Populasi adalah pasien kanker di Pucang Sewu Surabaya sebanyak 34 orang. Sampelnya sebagian dari populasi dengan kriteria inklusi yaitu pasien compos mentis, tidak memiliki gangguan persepsi sensori (buta, tuli, bisu), Pasien sedang menjalani pengobatan kemoterapi dan atau penyinaran. Jumlah responden 24 responden. Variabel dependen motivasi diri dan independen kualitas hidup. Alat ukur menggunakan kuisisioner skala likert. Uji hipotesis menggunakan statistic Rank Spearman. Hasil penelitian didapatkan **ada hubungan yang signifikan antara motivasi diri dengan kualitas hidup pasien kanker**. Hubungan positif yang berkekuatan sedang, ini menunjukkan hubungan searah berarti motivasi diri tinggi mengakibatkan kualitas hidup tinggi, atau motivasi diri rendah mengakibatkan kualitas hidup rendah. Semakin tinggi motivasi dari dalam diri, maka semakin baik kualitas hidup yang akan di peroleh. Hal ini memungkinkan perawat untuk selalu memberikan motivasi di setiap asuhan keperawatan paliatif pada pasien kanker

**Kata Kunci** : Motivasi Diri, Kualitas Hidup, Pasien Kanker.

## ABSTRAK

### THE CORRELATION BETWEEN SELF MOTIVATION AND QUALITY OF LIFE IN CANCER PATIENT

**By: Imakulata Iss Lede**

Cancer can cause death to individu. Cancer patients suffer the stage of denial, anger, bargaining, depression, and acceptance. These condition causes the quality of life. Self motivation to think positively to achieve better quality of life. The purpose of this research is to explain the correlation between self motivation and quality of life in cancer patient. This research uses correlational research. The population of cancer patient is 34 respondent, according to the inclusion criterias which are patient with compos mentis, not suffer from any disability (blind, deaf, mute). Patient whose doing chemoteraphy and or radiation. The total respondent is 24 respondent. The dependent variable is self motivation and the independant variable is quaity of life. The measurement tool is using likert scale. This research is using Rank spearman. The result of this research is  $p$  (probability) = 0,045. So that the  $p$ -value  $p(0,045) < \alpha(0,05)$  which means that there is a correlation between self motivation with quality of life in cancer patient. The higher the self motivation in a person, the better their quality of life that can be achieved. This can cause the nurse to always give motivation to every nursing assesment in paliative nursing.

**Key Words:** Self Motivation, Quality of Life, Cancer Patient